

彭放 宁娟 李挽归

长沙，一座最具幸福感的城市。要问幸福是什么，一千个人可能有一千个以上的答案。但对于每个人来说，健康是决定幸福感的那个“1”，其他一切都是紧跟其后的那些“0”。

近年，随着农村地区人居环境的持续改善，长沙一大批乡镇创建成国家、省级卫生乡镇。在此基础上，长沙于2021年率先在全省启动健康乡镇、健康村试点建设，7个乡镇、15个村成为第一批健康村试点建设单位。通过普及健康生活、建设健康环境、优化健康服务、完善健康保障、推进健康治理和发展健康产业等重点行动，推动乡村从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，将健康打造成村镇的特色品牌，让健康引领居民的幸福生活。

经过近两年的探索实践，第一批试点建设的健康村有了哪些新变化？笔者近日一探究竟。

健康环境处处可见

清早起来，到苍霞山健康公园登山呼吸新鲜空气，午休时间，沿着河谷河边的健康步道散步看风景；夜幕降临，三五好友到钱湾篮球场挥洒汗水……健身锻炼的同时，刘先生常常随手拍下沿途的美景，发到短视频平台。每当网友询问这是哪里时，他会自豪地说：“欢迎来到我的家乡浏阳市中和镇。”

“现在在农村的生活一点也不比城里差，垃圾分类、厕所水冲、专人保洁，在环境整洁的基础上，建成了健康公园、健康步道、篮球场，大家健身锻炼越来越方便，健康意识也在提高。”刘先生过去血脂偏高，在镇卫生院医生的建议下坚持锻炼，没有用药就把血脂降到了正常水平。

近年，中和镇把推进城乡环境和公共卫生服务一体化作为重要民生工程来抓，重点抓好环境治理、厕所革命、健康支持性环境建设。全镇厕所实现无害化改造，建立7个村级垃圾分类中心，各村每150户配备1名保洁员。投入14.8万元购置太阳能灭蚊灯、诱蝇笼、灭鼠毒饵盒等设备，开展病媒生物防制。健康主题公园、健康步道、公共篮球场等健康支持环境，成为居民日常休闲健身的“打卡点”，也给各种健康活动和比赛提供了场地。

作为卫生乡镇“升级版”，健康乡镇该怎么建？长沙市卫生健康委（长沙市爱卫办）于2021年制订了《长沙市健康乡镇（村）建设指南》。其中，建设健康环境、普及健康生活，是健康村建设的重点工作之一。指南对此提出了一些硬指标和指导意见，如乡镇至少建成1处健康主题公园、健康步道、健康小屋等健康支持环境；乡镇每年定期组织全民健身运动会或单项体育比赛；无烟党政机关建成率100%等等。同时，鼓励各申报乡镇（村）因地制宜做好“自选动作”。

试点以来，浏阳市北盛镇积极引导村民拆建拆旧140余栋，打造了一批精品庭院、标准菜园、绿色果园，沿浏阳河建设5公里健康步道，建成30余处村民公共活动场所，11个村建成29个健康屋场，营造全民参与健身运动的浓厚氛围。浏阳市大瑶镇开展中华武术进校园活动，指导孩子们练习武术基本功，举办体育节、武术段位比赛，帮助青少年强身健体。

率先在全省启动健康村试点建设，让健康引领居民的幸福生活

长沙卫生村镇有了『升级版』



长沙县金井镇在万亩茶园举行骑行比赛。金井镇供图

健康服务人人可享

“过去只有到市县级以上医院才能做的手术，如今不出镇就顺利完成，方便又省钱。”家住宁乡市夏铎铺镇的杨先生，近日，就在家门口的宁乡市消化专科医院完成了腺瘤性息肉切除术，排除了重大健康隐患。

杨先生近两年反复腹痛、腹泻，最近症状加重。亲友提醒，现在镇卫生院增开了消化专科医院，原解放军第一六九医院消化内科主任周国华教授担任名誉院长、学科带头人，何不去好好检查一下，让自己放心。在医院，杨先生接受了结肠镜检查，病理结果为腺瘤性息肉，属于肠癌癌前病变。医生建议开展内镜下电凝电切手术，根除隐患。由周国华教授主刀，杨先生手术顺利，术后第三天就出院了。

“让农村居民方便地享受和城区同等的医疗资源，是我们一直努力的方向。”夏铎铺镇负责人介绍，镇卫生院与长沙市第四医院、长沙市中医医院成立医联体，与宁乡市人民医院成立医共体，邀请大医院专家到镇卫生院查房、义诊，开展家庭医生签约，提升镇卫生院的服务能力。投入800多万元，在镇卫生院基础上整合扩建，建成宁乡市消化专科医院，请乡贤名医周国华教授担任名誉院长，目标是打造二级甲等专科医院和省级重点专科。夏铎铺镇还在9个村（社区）和镇卫生院各建成了一个健康小屋，在各个村卫生室、农家书屋添置了体重测量仪、电子血压计、平衡膳食宝塔挂图等，方便当地群众。

在家门口方便享受优质健康服务，正在宁乡市夏铎铺镇变为现实，也让其他健康乡镇试点地区的群众感同身受。地处湘赣两省三市结合处的浏阳市大瑶镇中心卫生院，承担了约6万人口的基本医疗和公共卫生服务，成功创建为综合二级医院。长沙县路口镇依托辖区内长沙县第一人民医院和路口镇卫生院等医疗资源，不断提升公共卫生服务水平，为29203人建立健康档案，对孕产妇、儿童实行系统化管理服务，开展农村常见肿瘤早期筛查以及“健康服务行动进万家”等特色服务。



在浏阳市中和镇，健康主题公园、健康步道、篮球场等丰富的健康支持环境，成为当地居民运动健身的“打卡点”。中和镇供图

健康产业带动共富

春暖花开，正是长沙县金井镇短途游的好时节。

“在万亩茶园骑骑车、喝喝茶、看看虎、聊聊天，再到红色阵地去听听红色故事，真是不虚此行。”市民胡女士带着一家人来到金井镇过周末，这样的“轻度假”很受一家老小的欢迎。

坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念，金井镇以“茶”为基础，“旅”为融合，“文”为内涵，“康”为延伸，走上“健康茶旅文化”特色小镇的发展之路。

长沙县金井镇中心卫生院把慢性病自我管理小组的活动也安排在了茶园。小组成员品茶座谈放松心情，茶厂负责人带领大家了解“茶与健康”的渊源，卫生院医务人员给

他们测量血压、血糖，讲解用药和保健知识。“这样的健康管理小组活动轻松愉快又有收获，大家参与都很积极。”慢性病自我管理小组的李先生说。

在金井镇，茶产业不仅是农业，也是文旅产业、健康产业。2022年7月，金井镇成立“茶与健康”研习社，得到湖南省茶叶研究所的支持和指导，制定了“茶与健康”产业的培育路径和发展方向。下一步，金井镇将继续深入挖掘茶叶的健康元素，积极发展健康旅游、医养结合、中医药传承等健康产业，把健康产业融入乡村振兴战略，带动当地群众共同富裕。

长沙各试点乡镇纷纷利用当地优势发展乡村健康产业，一批以健康新业态为核心竞争优势的品牌和典型正在形成。长沙县路

口镇依托隆平稻作为公园产业优势，制定“一河两岸三园”发展规划，积极探索“产业+旅游+科普+研学+康养”发展模式。浏阳市北盛镇利用当地中医资源，推广中医治未病健康工程，开发中华圣果、无花果等中药原材料种植基地。浏阳市小河乡依托当地良好生态环境，做优玉针香优质大米、金丝黄菊等特色农产品，大力发展农耕体验、瓜果采摘等休闲农业。

长沙市卫生健康委有关负责人表示，通过一至两轮试点建设，培育出一批具有长沙特色的健康村镇，同时通过总结试点村镇经验，将出台《长沙市健康乡镇（村）标准》，形成一批可复制可推广的经验，让越来越多的健康乡镇托起基层群众的幸福生活。



宁乡市夏铎铺镇卫生院增开消化专科医院，特聘乡贤名医周国华教授担任学科带头人。图为专家为患者开展内镜下息肉切除术。夏铎铺镇供图

责编/赵紫名 美编/吴志立 校对/李乐

文体

首度网上直播，新戏好戏一箩筐

“戏韵长沙”2022长沙市“杜鹃花奖”青年戏剧大赛花鼓戏专场开锣

首度搬到网上直播

9日18时30分，记者来到劳动西路的长沙市戏剧艺术中心，在门外就隐隐听到楼上传来的鼓乐声。走进二楼夹层的直播间，好不热闹！这里已根据比赛的需要布置一新，担任评委的众多省会文艺名家坐在台下，颇有小剧场的格局。不过直播间标志性的摄像机依旧矗立于此，甚至因为长沙晚报直播团队的加入，机位比往日更加密集。在记者印象中，往年的“杜鹃花奖”比赛多是在长沙实验剧场举行，今年竟然挪到了市花的直播间。这究竟是一场线下的比赛，还是一场线上的直播呢？

带着疑问，记者采访了长沙市花鼓戏保护传承中心主任王勇，得到的答案是：“这是杜鹃花艺术节历史上首次把比赛搬到网上直播。”王勇告诉记者，此举旨在更好地传播长沙花鼓戏艺术，让更多的

年轻人爱上长沙花鼓戏。在镜头前比赛，青年演员们紧不紧张？杜鹃花青年人才“城欢笑说，是比赛当然会有些紧张，但大家平时早已习惯了抖音直播，不会在镜头前就放不开手脚，以平常心应对即可。

和平时竖屏直播不同，为照顾比赛演出效果，这次改为横屏，舞台视野更为宽阔，演员不用担心演着演着就跑到镜头外面。此外，和平时直播比，此番精心准备的比赛剧目也令人眼前一亮，很多移植剧目都是首次亮相。例如廖春芳表演的《牡丹亭·游园》，花鼓戏版的杜丽娘是何风采？令人期待。参赛选手都是用心挑选剧目，并勇于接受挑战。丁城欢告诉记者，他带来的参赛剧目《痴哑奇冤·斩阎凶》戏剧张力、人物形象饱满，十分具有挑战性，是他很早就想学的，希望大家喜欢。

促进文艺精品创作

19时，随着《洗菜心》《放风筝》等热场的串烧音乐告一段落，比赛正式开锣。打头阵的《石滩中榜》讲述高龄儒生石滩多次科举未中，迁怒于象征一介布衣的头巾，上演了祭头巾与之永别的荒唐戏，结果得报喜中探花，高兴得打马游街，却因年迈体衰而瘫倒在地。戴哪吒在著名戏曲导演童晓阳的指点下，将大喜大悲的情绪交织演绎得惟妙惟肖，令人拍案叫绝。

不仅主演出彩，整个团队也充分发挥戏剧“一棵菜”精神，拧成一股绳，互帮互助、互相成就。和戴哪吒搭戏的小花脸、杜烟花艺术新星朱程锦基本功扎实，打马游街的矮子步走得欢快活泼，烘托了石滩中榜的欣喜若狂，祭头巾时的昏睡沉

沉令人忍俊不禁，反讽石滩的祭文如裹脚布又臭又长，博得台下笑声连连，为整出戏增色不少。不过朱程锦还来不及收获大家的掌声，就如风一般奔到后台去换装了，这一个晚上他就要配演三折戏，着实忙碌又充实。

“杜鹃花奖”青年戏剧大赛暨杜鹃花人才工程提升了青年演员能力，充实了院团演出剧目，丰富了百姓文化生活，促进了文艺精品创作，是长沙行之多年、享誉盛名的品牌文艺活动。10日14时，花鼓戏专场精彩继续；10日19时、11日14时和19时，三台湘剧专场在长沙实验剧场接力进行；14日14时、21日19时30分分别在实验剧场上演歌舞乐专场和颁奖晚会。



解读湖南人和湖湘文化

王开林《湖南人的境界》出版

长沙晚报2月9日讯（全媒体记者 黄能）知名作家王开林新作《湖南人的境界》，近日由岳麓书社出版发行。本书以人物为经，文化为纬，为广大读者解读湖南人物与湖湘文化。人生际遇有泰否，人生境界有高低。《湖南人的境界》受哲学家冯友兰“人生四重境界说”（自然境界、功利境界、道德境界、天地境界）的启发，选取湖南古代和近代“出色之人”这一独特群像作标本，爬梳剔抉，分门别类，用生动的文笔介绍2000年历史长河中100余位人物。这些人物的事迹均以正史为准绳，不夸张、不矫饰，辅以笔

记小说等文献记载，使人物形象更加鲜活。王开林表示，本书采用哲学家冯友兰先生建构的原始框架来安顿湖南人的境界，可谓天作之合。其呈现方式和路径如下：一是总体而论之，彰显精神内核；二是大体而言之，概举事迹要端；三是具体而观之，摄取诗性亮点。

“本书以‘人生四重境界’分类介绍湖南两千年历史长河中的百余位人物，淋漓尽致地展现历史人物的多重气质和湖湘文化的丰富层次，是一本简明湖湘文化史，又是一本湖湘人物故事集。”岳麓书社社长崔灿说。

据介绍，湖湘文化作为中华文化的重要一支，以湖南人物为载体，在中国近现代史上写下浓墨重彩的篇章，产生独特而深远的影响。而目前尚没有内容比较严谨、行文易懂好读的了解湖南人物与湖湘文化的入门读本，《湖南人的境界》选题即立意于此。

本书40多万字，分门别类，以相同主题的多篇文章分别介绍人物，带领读者沉浸式领略湖湘文化。书中附有大量历史人物画像、书法珍品。值得一提的是，本书可谓人名言的富矿，可以作为有需要的读者撰写发言稿或其他材料的便捷参考。

《深海》票房破7亿 聚焦青少年心理健康

长沙晚报2月9日讯（全媒体记者 黄能）9日，正在热映的动画电影《深海》累计票房超过7亿元。该片上映以来，以全新“粒子水墨”技术和独特的美学风格获得好评，对青少年心理健康的探讨也引发关注。

《深海》用绚丽的光影和色彩，将人们印象中幽暗恐惧的深海环境编织成为唯美梦幻的世界。其中，片头堪称精华所在，这是主人公参宿“入梦”、构建深海世界的开始，也是观众“深海之旅”的起点。星星点点的粒子，汇聚成为浮游生物、鱼类、飞鸟……漫天云霓，七彩洋流，缤纷绮丽，如梦如幻，呈现了令人震撼的银幕奇观。

片头梦境的极致绚烂，与现实灰暗压抑的色调形成强烈反差，暗示主人公对于美好生活的

强烈向往。《深海》讲述女孩“参宿”在“南河”的帮助下，逐渐化解心结，获得生活下去的勇气的治愈故事。影片中，参宿长期处于被家庭忽视、情绪“不被理解”的状态，逐渐封闭了内心，失去对生活的期盼。特殊的题材和真实的刻画，准确击中青少年群体的内心痛点，致使影片网络热度居高不下，孩子们的心理问题逐渐被更多人关注。

此外，电影传达的“打败丧气鬼”内涵，不仅对于青少年具有鼓舞作用，对于成年人也传递出直面情绪困扰的勇气。导演田晓鹏曾在解读主角关系时表示：“南河和参宿更像成年人的正反两面，一方面是逃避现实的参宿，一方面是每天都在给自己打气、不得不去面对生活的南河。”引发观众共鸣。

限期腾地告知书

谭少兰的继承人户：

经省人民政府[2021]政国土字第1147号农用地转用、土地征收审批批准，征收长沙市岳麓区莲花镇东塘村范围内集体土地3.8765公顷作为湖南湘江新区2021年第三批建设用地。根据《中华人民共和国土地管理法》第四十七条的规定，本机关于2020年3月31日核发了[2020]第001号《土地征收启动公告》，并规定了具体征地范围和登记期限；本机关于2020年4月17日发布了《项目拟征收土地征地补偿安置公告》；本机关于2021年11月22日对莲花镇东塘村核发了《土地征收实施公告》。

经调查核实，你户房屋建筑面积348.800平方米（其中合法面积244.000平方米）在本次征地范围之内；依据《长沙市征地补偿安置条例》和《长沙市征地补偿实施办法》规定的补偿标准，你户房屋补偿费248294.00元，房屋设施补偿费173240.00元，购房补助费0.00元，房屋搬迁补助费4880.00元，房屋过渡补助费0.00元，室外设施补偿费64000.00元，生产用房补偿费19000.00元，农用工具、牲畜补助费2460.00元，其他补偿费0.00元。长沙市自然资源和规划局岳麓区分局征地拆迁事务所已依据《长沙市征地补偿安置条例》第十四条的规定将以上各项补偿费用合计511874.40元进行专户存储。

现《土地征收实施公告》规定的期限已过，你户拒不腾地，本机根据《中华人民共和国土地管理法实施条例》第六十二条的规定，拟对你户作出限期腾地决定，责令你户到长沙市自然资源和规划局岳麓区分局征地拆迁事务所办理有关手续，并腾出上述土地。根据《湖南省行政程序规定》第七十三条规定，现告知你户，在接到本告知书之日起5日内向本机关陈述和申辩。逾期则视为放弃陈述和申辩权。

受送达人：谭晖，谭萍。

长沙市岳麓区人民政府
2023年1月16日

长沙晚报2月9日讯（全媒体记者 尹玮）“什么大红袍，依然是一介布衣啊！”随着杜鹃花青年人才、花鼓戏演员戴哪吒的一声长叹，“戏韵长沙”2022长沙市“杜鹃花奖”青年戏剧大赛暨杜鹃花人才工程验收展演花鼓戏专场于9日晚正式拉开帷幕。接下来，湘剧、歌舞乐专场也将相继亮相。



9日晚，“戏韵长沙”2022长沙市“杜鹃花奖”青年戏剧大赛暨杜鹃花人才工程验收展演在长沙市戏剧艺术中心举行，并通过抖音、长沙晚报同步线上直播。长沙晚报全媒体记者董阳摄