

一年之计在于春。春天生机勃勃，春季消费让人惊艳。本报即日起策划推出“探春”系列报道，记者深入田间地头、农贸市场、水果市场、公园郊外，探寻属于春天特有的消费气息。



市民在超市春日寻鲜。

小龙虾、春笋、香椿……春鲜频频上市 百姓菜篮子装满春的味道

长沙晚报全媒体记者 刘捷萍

一年好味始于春。大地回春，长沙人的“菜篮子”也在快速翻新。记者在走访市场时看到，香椿、春笋、小龙虾、鳊鱼等春鲜陆续上市，市民纷纷排队尝鲜。同时，大小餐厅争相上新，推出春季时令菜单，大力挖掘“春日经济”。

春菜上市奏响餐桌春之歌

对于很多长沙人来说，每年开春尝一口“春天的味道”，更像一种生活上的仪式感。

“雨前香椿嫩如丝”，由于味道鲜美但采摘黄金时间短，产地有限，香椿的价格也金贵。在滩头坪路附近的农贸市场，琳琅满目的春菜被摆在最醒目的位置，吸引了不少市民驻足挑选。在一个摊位上，一小盆绿叶红边的香椿尤为抢眼，摊主招呼着记者：“12块钱一两，就这几把了，前几天卖14块呢。”他表示，别看香椿价格高，但买上小小一把，就足够炒出一盘香椿炒蛋，很受顾客欢迎。

鲜嫩脆口的春笋、翠绿清香新鲜的香椿、清爽解腻的藜蒿……在长沙盒马马高升店，这些时令春菜被集中摆在了显眼的位置，满目翠绿。长沙盒马蔬菜采购经理江志鹏介绍，由于立春早，盒马今年

将春菜的上市时间提前了半个月，希望市民能在第一时间尝鲜。“这一周，春菜销售较上周增长了近三成，其中春笋、香椿、芦笋3款春菜最抢手，位列销售TOP3。”江志鹏说。

因为气候原因，长沙目前在售的春菜主要为外地优质特色时蔬。如来自江浙一带的芦笋头、马兰头，来自云南、贵州、四川的香椿、蚕豆，来自湖北的藜蒿等。长沙黄兴海吉星的数据显示，目前香椿日交易量约1200公斤，藜蒿约5000公斤。

春菜虽美味，价格却不菲。记者走访部分农贸市场和超市看到，春笋、藜蒿、蚕豆等春菜价格都在每斤10元以上。“想吃便宜本地春菜的市民还要再等等。”黄兴海吉星有关负责人介绍，本地的时蔬货源少，预计要3月中下旬才能批量上市。

春鲜可口市民尝鲜热情高

除了春菜，小龙虾沉睡了一个冬季后，也悄然回到了市民身边。这几天，长沙的水产批发市场里，小龙虾开卖了。

6日上午10时，在马王堆水产批发市场，不少档口的小龙虾已经售罄，只有零星一两个档口正在交易。一位老板告诉记者，他一早进了100多公斤湖北潜江小龙虾，大部分都被龙虾馆买走，只剩下半箱了：“今天进的不多，像规格在三四五钱的‘中青’（龙虾）和六七八钱的大青（龙虾），批发价20元~50元一斤不等，一两的小龙虾一斤价格起码100多元。”据市场方介绍，目前小龙虾刚上市，市场日出货量不足1吨。预计过两周上市量会上去，到时价格会降下来。

同样释放着春天信号的青团也吸引了众多食客。在长沙盒马各大门店，“青团季”高调开启。豆沙、咸蛋黄肉松、黑芝麻、芝士芋泥等十多款口味青团。“今年的新口味——肥汁米线，是继螺蛳粉青团后的又一次新尝试。”长沙盒马工坊经理曹辉介绍，盒马工坊还结合长沙

口味，开发了辣椒炒肉、春笋酸菜两款城市限定款青团。盒马数据显示，从2月初上市以来，青团在全国的销售十分迅猛，是去年同期同期的7倍之多。

春季的新菜，向来是餐饮业“必争之地”。长沙的大厨们大显身手，蠢蠢欲动的春季食材在他们手下花样百出，颜值、口味均是一绝。

黄焖鳊鱼、砂锅水芹菜、香椿煎蛋、韭菜蚕豆、酸菜小笋……在火车站附近的“老字号”玉楼东，各式春菜站上菜单的“C位”。“过年吃多了大鱼大肉，吃点清爽可口的‘春鲜’，不但好吃而且健康。要吃得快，不然季节过了就要再等一年了。”顾客周先生笑着说，要把春天端在碗里。“春菜系列已上市半个月，许多客人都点几道菜尝鲜。目前，香椿煎蛋、黄焖鳊鱼、砂锅水芹菜上桌率最高。”玉楼东总经理李明方说，春菜因品质周期短且口感鲜嫩，是不少食客用餐时的必点。

“探春”系列报道①



农贸市场内，新鲜的香椿。



菜摊上，新鲜藜蒿让人垂涎欲滴。均为长沙晚报全媒体记者 刘捷萍摄

上班是环卫工人，下班是爱心理发师

环卫工人张兆林义务理发30多年

长沙晚报3月6日讯(全媒体记者 邓艳红 实习生 邹炜强)“一、二、三、四、五、六，一共有六位了！”6日上午11时多，在上门帮一位90岁老人理发完后，张兆林掰着手指头总结起上午的“成绩”。张兆林是湖南优嘉居家养老服务当天邀请来免费为老人们剪头发的“理发师”，但理发并不是他的职业，他的职业是一名环卫工人。

今年64岁的张兆林是湖南湘江新区的一名环卫工人，每天早上他认真地沿着近湖一路、近湖二路打扫卫生。早班结束或晚上下班后，他和同事常坐在梅溪湖附近的一处人行天桥下聊天。这时候，如果有同事要理发，他就会拿出早已准备好的理发工具，为同事们剪起头发来。

“老张还会剪头发？”张兆林的一些新同事看到他有模有样地帮别人理发时，总是惊奇一

问。而张兆林的老同事则知道，老张不仅头发剪得好，而且从来不收钱。公司附近的那处人行天桥，就是他经常给同事理发的场所。事实上，30多年来，张兆林给不少人理过发，但从没收过一分钱。

“我是自学理发的，学习理发不是为了赚钱，而是为了省钱。”张兆林笑着告诉记者，他老家在邵阳，30多年前家里很穷，家人理发都舍不得，为了省钱，他就自学了理发。“刚开始就是为家人理发，后来手艺越来越好了，邻居街坊们都找我理发。”他说。

张兆林虽然理发手艺不错，但他从来没有把此当成正式职业。年轻时他从事过装修，后来手臂进行了手术，就放弃了。2020年，他来长沙和女儿一起居住，闲不住的他又做起

了环卫工人。虽然做起了环卫工人，但他的业余爱好

一直没有丢，还特意买了一套新的理发设备。除了给同事们理发，住在桃岭社区的张兆林还经常到位于该社区的湖南优嘉居家养老服务为老人们义务理发。

“很多老人行动不便，理发也成了他们的烦心事。”湖南优嘉居家养老服务社工作人员知道张兆林会理发后，就邀请他上门为老人们义务理发，张兆林欣然答应。“我父亲行动不便，而且去理发店理发至少也要20元，张爹爹帮了我们大忙。”6日上午，在柏家塘小区，张兆林为一位90岁老人理发后，其家人感激地说。



“雷锋河长工作室”在雨花挂牌

长沙晚报3月6日讯(全媒体记者 周游)6日，“雷锋河长工作室”在雨花区圭塘河畔正式挂牌，这是雨花区践行“绿水青山就是金山银山”理念的重大举措，也是雨花区坚持用雷锋精神兴城育人，把学雷锋活动融入日常、化作经常的生动缩影。

据悉，挂牌成立后，雷锋河长工作室将积极联动“民间河长志愿服务队”及全区各级各

类学校、部门单位、社会组织等，坚持做实做细全民科普，开展巡河护河，观察记录圭塘河物候变化及生物多样性，保护两岸植被，协助环保执法，共同做好推动绿色发展、促进人与自然和谐共生的新篇章。

“民间河长志愿服务队”成立于2015年。多年来，民间河长们不计报酬，积极开展学雷锋志愿巡河服务。他们中有10年坚持义务

巡河、为圭塘河前世今生变化代言的刘科，有周末带着儿子去巡河的修车师傅周周，还有热心发动、带领群众共同参与志愿巡河的冷昭群、章志标、彭拥军……从最开始的16人，发展到现在的100余人。他们有句口头禅：一切都有河长在，有问题找河长！“民间河长论坛”等品牌更是打开了上下联动、全民治水的新局面。

“惊蛰”至，气温回升 晴天长沙最高气温可达27℃左右

长沙晚报3月6日讯(全媒体记者 张洋子)“微雨众卉新，一雷惊蛰始。”6日迎来“惊蛰”节气，天气大步回暖，万物生机盎然。长沙有可能也会迎来一场春雨——根据市气象台预报，未来一周晴雨相间，有一次较强降温、降雨天气过程，需要小心雷暴等强对流天气。

“二月节，万物出乎震，震为雷，故曰惊蛰。”《月令七十二候集解》中认为，惊蛰时节雷鸣惊醒了百虫。不过，我国各地春雷始鸣时间早晚各不相同，常年惊蛰节气期间，春雷的影响范围主要在南方地区，最符合“惊蛰始雷”的便是长江流域。

“惊蛰”已至的长沙，即将沐浴春雨，甚至迎来初雷。市气象台预报，6日晚至8日，长沙小雨；10日至12日，有一次大雨天气过程，气温下降10~12℃、北风加大到5级，江河湖面阵风6级至7级；其余时段晴天或多云，最高气温回升至27℃左右。连晴时段森林火险气象等级较高，杜绝野外用火；注意防范降水、低能见度天气对交通出行的不利影响；防范雷暴大风等强对流天气。

长沙将培育“小巨人”企业突破300家

长沙晚报3月6日讯(全媒体记者 陈焕明)6日下午，“强产业、心服务”2023年专精特新“小巨人”申报指导活动在湖南湘江新区举行。记者了解到，去年长沙新增国家级专精特新“小巨人”企业74家，总量达141家，排名省会城市第4。接下来，长沙将持续聚焦22条产业链，对优质中小企业进行梯度培育，力争“十四五”期间全市专精特新中小企业突破1000家，专精特新“小巨人”企业突破300家。

“在培育‘小巨人’企业方面，长沙走出了一条创新发展道路，多项重要参考指标跻身第一方阵。”市工信局二级巡视员谈文昌介绍，近年来，长沙着力为中小企业指方向、重培育、解难题，引进优质高精尖人才为专精特新中小企业培育提供人才补给，提供有利的金融支持帮助中小企业破解生存、发展难题，组织开展系列公益活动支持中小企业“专精特新”发展。

专精特新“小巨人”企业是中小企业的佼佼者、强链补链的生力军。日前，专精特新“小巨人”企业认定迎来大改变，今后各省、市不再自行认定“小巨人”企业。去年6月，工信部发布《优质中小企业梯

“长沙市创建全国文明典范城市”公益广告

建设“复兴少年宫” 共筑童年七彩梦

关心保护未成年人健康成长是全社会的共同责任

中共长沙市委宣传部 宣
长沙市文明办

同城通 分类信息 生活资讯全搜索 为您服务全天候

电话: 0731-82205305
QQ: 800083498
微信: 长沙同城通

QQ 办理 微信办理 星收银(付款)

刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20% 套彩加收30%

公告声明

遗失声明

中国人寿保险股份有限公司长沙市分公司北区收展营销服务部遗失由长沙市市场监督管理局于2021年12月6日核发的营业执照副本，统一社会信用代码91430100MA4L2TC429，声明作废。

变更声明

长沙开福红杉树口腔门诊部(许可证登记号PDY70152943010517D1522)经主管机关批准:自2022年11月29日起至2022年11月29日:本机构主要负责人钱琴琴拟变更为何黎明。特此声明。

声明作废

长沙市岳麓区坪塘镇伟弟垂钓休闲园2009年8月26日核发的430104600134967营业执照作废。

注销公告

长沙市望城区善行千金公益服务中心(统一社会信用代码:52430112MJJ658690U),拟向登记机关申请注销登记,请债权人债务人自见报之日起45日内向本单位清算组申报债权债务。特此公告。联系人莫小代,电话:13507452443。

遗失声明

深圳比格融资租赁有限公司长沙分公司遗失由长沙市工商行政管理局长沙市分局于2016年3月21日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码91430100MA4L3BCA8D,声明作废。

遗失声明

长沙市天心区金盆岭街道办事处夏家冲社区居民委员会不慎遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

湖南优淘国际贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

长沙市开福区育德小学遗失事业单位法人证书正副本,统一社会信用代码:12430105444929734T,声明作废。

下列证件声明作废

- 尹祖兴遗失湖南信息职业技术学院学校模具设计与制造专业(大专)毕业证书,证书编号:200832234001,声明作废。
- 父亲谭容与母亲余倩倩遗失儿子谭宏宇出生医学证明,证号R430267569,声明作废。
- 董玲辉(430102196501132526)不慎遗失2010年6月17日开具的湖南省长沙市往来结算统一凭据,发票代码:243011000132,发票号码60120609,金额:玖仟元整;遗失2006年元月6日开具的长沙汽车客运发展集团公司预收收入资金凭据,票号0002404,金额:壹万元整,声明作废。

- 曾涛遗失长沙市志发实业有限公司开具的富一楼C04展位质保金收据一份,编号:0036007,金额:16000元整,声明作废。
- 邓日新(430304194501262018)遗失湖南省人民医院开具的湖南省医疗住院收费票据两张,票号:004944062,金额:5432.25元;票号:004952069,金额:86715.9元,声明作废。
- 谢斌遗失431103198403120026号二代居民身份证,声明作废。
- 师凤霞(430105196606301049)、胡益(43300119630922101X)遗失朝阳二村改建项目第1栋第1单元1905房拆迁补偿协议,声明作废。
- 陈娜,身份证号431121199102275523 遗失保险职业学院学籍档案,声明作废。
- 夏禹(父亲:夏东,母亲:胡艳艳)遗失湖南省出生医学证明,编号:O430693176,声明作废。
- 涂放鸣(430105194910222012)遗失朝阳二村改建项目1栋4单元2801房拆迁补偿协议,声明作废。