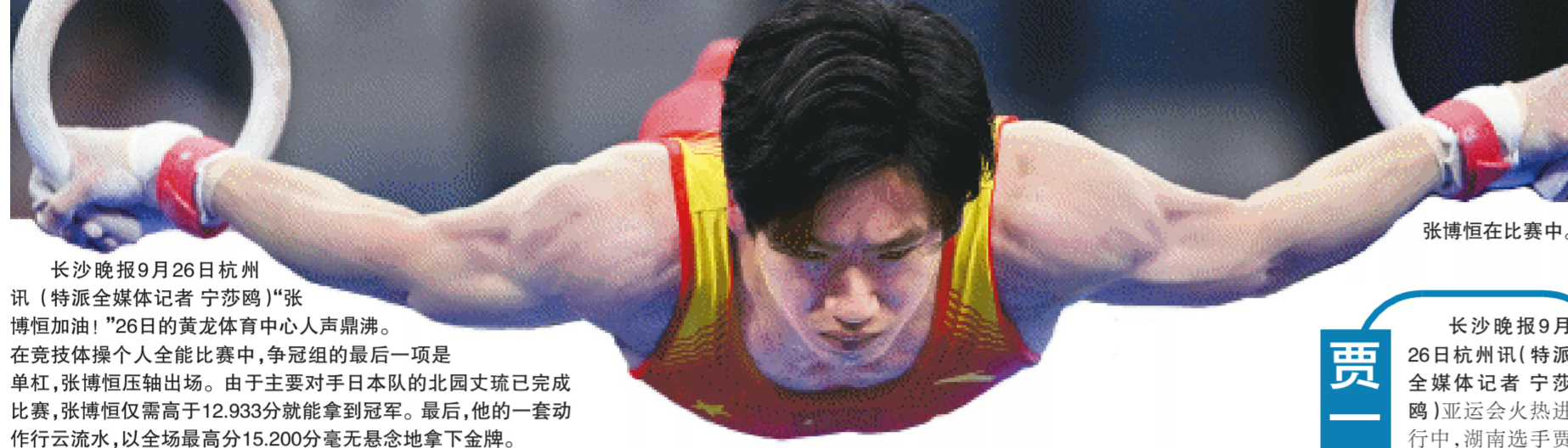


张博恒的89.299分 究竟有多牛?



张博恒在比赛中。

长沙晚报9月26日杭州讯(特派全媒体记者 宁莎鸥)“张博恒加油!”26日的黄龙体育中心人声鼎沸。在竞技体操个人全能比赛中,争冠组的最后一项是单杠,张博恒压轴出场。由于主要对手日本队的北园丈琉已完成比赛,张博恒仅需高于12.933分就能拿到冠军。最后,他的一套动作行云流水,以全场最高分15.200分毫无悬念地拿下金牌。

“在当前的体操新规下,(此前)还没有一个男子全能选手突破过89分。”国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一称。89.299的总分,这是他首次突破89分,也创造了张博恒个人职业生涯的新高。他对这个分数也很满意,表示这是一场“里程碑式的胜利。”

一路领先,张博恒“完美胜利”

在之前的资格赛中,张博恒得到88.564分,领先第二名4分之多。但接下来的决赛并不像资格赛那样轻松,在前两个项目自由操和鞍马中,张博恒拿到29.100分。资格赛排名第二的川上翔平早早失误,失去了追赶的机会。但另一名同样来自日本的选手北园丈琉异军突起,拿到29.000分,仅落后0.1分。

而全能比赛,比的是六个项目的平均实力,第三轮,张博恒在吊环比赛中拿到14.933的高分,一举拉开了与日本对手的差距。另一位中国选手兰星宇更是拿到最高的15.266分,奠定了夺牌的基础。

第4轮跳马,张博恒依旧表现强势,持续拉开差距,一路领先。第6轮到来,就来到了文章开头的那一幕,张博恒在排名靠前的争冠组中压轴出场,全场齐声高呼他的名字,为他的夺冠造势。

12.933分的暂时差距,不高不低,他只需不失误,金牌便板上钉钉。张博恒表现得毫无压力,以一套完美的动作拿下超15分的高分,完美夺冠。

总成绩89.299分,一举超过了他在世锦赛选拔测试上创造的88.95分,再创个人得分新高。张博恒终于实现了自己在全能比赛中突破89分的愿望,六项比赛两项得分破15分,这枚金牌实至名归,这场胜利十分圆满。

人气爆棚,粉丝举应援手幅

在大运会的采访中,张博恒的一句“我是湖南人民的骄傲”成功圈粉无数湖南人民。近几年,历经全运会、大运会与亚运会,张博恒俨然从“湖南人民的骄傲”成为了“全国人民的骄傲”。

当天的比赛中,观众无数次为他欢呼,他就是全场当之无愧的人气王。这位被网友盛赞“穿上西服能上综艺,脱下西服能上赛场”的长沙伢子吸粉无数。现场有不少粉丝一边看比赛一边拿着应援手幅,好像是来看明星演唱会。

张博恒颜值与实力兼具,就连不少同行都承认自己是张博恒的铁粉。

得分超89 教练只给88

冲击89分,一直是张博恒的目标。在当天的比赛中,他终于以完美的表现做到了。赛后新闻发布会,他的心情也不错。“对于今天的分数我是非常满意的,虽然中间有一些小波折,但并没有影响我突破89分大关。”张博恒说道:“对于最终的目标,我肯定是要冲击明年的巴黎奥运会,希望在全能项目上夺金。”

张博恒也表示这块金牌是一场“里程碑式的胜利”。“只要完成好这个动作,我觉得金牌应该问题不大。更多的是在分数上对自己有要求,这是一个里程碑式的胜利。”

张博恒的恩师,带着他一起进入国家队的湖南教练陈伟却颇为严格:“今天的比赛我只给他88分,满分要留到明年的巴黎奥运会。”



扫二维码 看相关视频

贾一凡许愿追星 夺冠后想听汪苏泷的演唱会

长沙晚报9月26日杭州讯(特派全媒体记者 宁莎鸥)亚运会火热进行中,湖南选手贾一凡与搭档陈清晨为羽毛球女双与女团金牌努力。26日,国家羽毛球赛前训练,“凡尘”组合接受采访,贾一凡表示:“夺冠后想听汪苏泷的演唱会。”

当日,“凡尘”组合作为代表接受媒体采访。当被问到“如果夺冠,最大的心愿是什么?”贾一凡笑说:“最大的心愿是给我10天的假期。”10天有点奢侈,“这个很难实现。”贾一凡又改口“或者我想听一次汪苏泷的演唱会,可以吗?”贾一凡表示,最喜欢唱汪苏泷的《不分手的恋爱》。

世界第一,卫冕亚运冠军后仍“有点不自信” 湘妹子骆宗诗 期待进化成自信“完全体”

长沙晚报特派全媒体记者 宁莎鸥

拿到东京奥运会季军和大运会冠军后,26日下午,湖南选手骆宗诗在亚运会跆拳道女子57公斤级比赛中斩获一枚含金量十足的金牌。除奥运会外,这位名将几乎在所有的重大赛事中都有冠军入账。她却表示:“我还是有点不自信的。”说着不自信的她,却在当天的决赛中势如破竹,以压倒性优势战胜对手。接下来,她又将目标瞄准了奥运会。希望奥运会之后,她能圆梦成功,进化成十分自信的“完全体”。

“爆头”高手,势如破竹夺冠

骆宗诗的夺冠之路波澜不惊。四分之一决赛中,骆宗诗与越南选手陈氏英雪相遇。两局比赛中,她凭借自己擅长的高位击头技术连续得分,速胜一场。

半决赛,骆宗诗的对手是韩国选手金有珍,第一局两人打得相对胶着,均没有取得得分,最终骆宗诗凭借技术优势拿下第一局。第二局,骆宗诗进行得更加积极主动。频繁连续的攻击,迫使金有珍连续出界犯规,随后骆宗诗抓住机会踢头得到三分,最终以6比0赢下第二局。决赛中,骆宗诗迎来了自己的主要对手、中国台北的罗嘉翎。罗嘉翎先下2分,骆宗诗随即还以颜色,还是标志性的击头技术,以3比2逆转比分。紧接着,她再次成功集中击打对手头部,以6比2逆转拿下首局。第二局,骆宗诗以逸待劳,连续3次击中头部,9比0,大比分2比0,毫无悬念收下冠军。

带伤上阵,持续巩固世界第一排名

其实骆宗诗一直是带伤上阵。在今年世锦赛期间,骆宗诗在比赛中手指开放性骨折,一边恢复一边打比赛。“在恢复期会觉得有压力,今天比赛时也害怕还会踢到受伤的地方。所以这次比赛状态上还是稍微差一点,感觉还没有达到自己最好的水平。”骆宗诗赛后表示。

雅加达亚运会夺冠,骆宗诗自称是“初生牛犊不怕虎”“无知者无畏”。这次杭州卫冕,她表示自己已经“进化”成“有志者无畏”的状态。

等接下来到了巴黎奥运会的时候,就是“有志者更无畏”了。这个“畏”字,体现在自己能不能打好每一场比赛,能不能完成好每天的训练,是存在于每天的生活当中的,需要对自己各方面有更高的要求。

亚运会夺冠,骆宗诗继续巩固了自己该项目世界第一的地位。接下来,骆宗诗将马上转战山西,备战不久后的2023年世界跆拳道大奖赛(太原站),还有60分的奥运积分在等待她。本报杭州9月26日专电



骆宗诗(蓝)在比赛中。均为长沙晚报特派全媒体记者 黄启晴摄

在湘雅,帕金森病有了基因疗法

中南大学湘雅医院成功完成国内首例帕金森病基因治疗,有望从本质上改善患者临床症状,记者前沿探访



现场探访 首个“吃螃蟹”者基因治疗后12周,生活质量提高

“您现在自己感觉怎么样?” “您看上去气色确实不错,不过,我们不能光凭感觉,还得用量表来客观评估。”

在完成帕金森基因治疗12周后,刘先生如约来到湘雅医院复查随访,团队与他进行充分的交流和详细的检查。

今年61岁的刘先生确诊帕金森病近10年,随着病程进展,出现药物疗效减退和各种并发症,口服药物种类越来越多,服药间隔越来越短,症状却控制得不好。在湘雅医院就诊期间,刘先生了解到帕金森病基因治疗临床招募的消息,便产生了试一试的想法。

“我们发起的这项临床研究,在2022年9月获得了医院的伦理批件,由于招募条件有严格的要求,持续在评估和筛选受试者。”沈璐教授团队对每位有加入临床研究意愿,又符合入选基本条件的患者,均会进行详细沟通临床招募的风险和可能的获益。经过临床研究团队严谨的评估筛选,刘先生最终成功入选。

刘先生经过慎重考虑,并和家人沟

科研解密 基因治疗的应用从罕见病延伸到大病种

国内首例帕金森病基因治疗的划时代意义在哪里?

沈璐介绍,基因治疗起初主要是针对基因缺陷所引发的罕见病。思路很简单:如果某人遗传了一个有缺陷的基因而致病,那么,向他的细胞内植入该基因的正常版本,就像把DNA做成药,只要能把这个药准确送进患者细胞里,替异常基因工作,理论上就可以有效治疗相关疾病。经历了全球科学家几十年的努力,如今基因治疗的研究和开发正逐渐从罕见病延伸到大病种,这样让更多的患者获益。

帕金森并非基因缺陷所致,而是由黑质多巴胺能神经元损伤或退化,导致多巴胺分泌减少,进而引起的疾病,是仅次于阿尔茨海默病的第二大常见神经退行性疾病。流行病学数据显示,我国65岁以上人群帕金森病的患病率为1.7%,至2030年,患病人数将达500万。目前帕金森病以多巴胺替代药物治疗为主,随着病程进展,将出现药效减退及运动并发症。

“我们将治疗基因递送至患者脑内,促进多巴胺合成与分泌,阻止疾病进展,以期实现‘单次给药、长期有效’的治疗效果。”沈璐表示,帕金森病基因治疗的成功,对深入探索帕金森病新的治疗方式具有重要意义。“我们将据此形成体系化的诊疗方案与操作规范,期待未来能惠及更多患者。”

在保证安全性的前提下,把有效性最大化

“医生,我得帕金森病多年了,从外地特意赶来,能不能做基因治疗?” “我现在治疗效果不好,病情进展快,能不能优先做基因治疗?”

沈璐告诉记者,近段时间,不断有患者到门诊来咨询。一部分咨询者是关心帕金森病基因治疗什么时候正式用于临床。

任何一项新技术的出现,都会让大家感到兴奋,希望马上就可以用它来治愈病人,但实际上还有很长的路要走。对于小样本探索性临床研究来说,最大的挑战在于要在保证受试者安全性的前提下,把有效性最大化。研究团队需要对注射方式、靶点、剂量、时长等进行全方位考量,采取剂量递增的方法稳步推进,长期观察随访。后期还需要更多大型临床研究进行验证,这个基因治疗方案才有望正式上市。

“还有一部分咨询者希望加入临床研究。”沈璐介绍,这次小样本探索性临

受益者说

“自身获益的同时,也为病友贡献微薄之力”

“和湘雅的专家反复沟通后,抱着试试看的心情尝试了基因治疗。现在腰背疼痛消失了,这给了我很大的信心!”

“我们将治疗基因递送至患者脑内,促进多巴胺合成与分泌,阻止疾病进展,以期实现‘单次给药、长期有效’的治疗效果。”沈璐表示,帕金森病基因治疗的成功,对深入探索帕金森病新的治疗方式具有重要意义。“我们将据此形成体系化的诊疗方案与操作规范,期待未来能惠及更多患者。”

沈璐告诉记者,每一种新的药品、新的疗法从源头研发到上市,不仅凝聚了众多研发人员、医务人员的心血,也离不开众多临床受试志愿者的奉献。临床试验是一项特别严谨的工作,要依次经历I期、II期和III期。新药上市后,仍需开展IV期临床试验,持续监测安全性和疗效。每一款新药上市的背后,是数以百计的受试志愿者的身影;每一份详实药品说明书的背后,包含着受试志愿者往返于医院、辗转于不同检查项目的辛勤。

编者按

时下,长沙正全力建设全球研发中心城市。在医疗健康领域,医务工作者扎根临床一线,并根据临床需求开展医疗研发,创新性解决实际问题,用科学思维推动医学进步。记者实地探访研究所、实验室,采访基因治疗帕金森病、全球首个“基因脸谱”、糖尿病治疗的“中国方案”、创新耳再造术、首创眼科领域的高精诊疗技术……即日起,长沙晚报推出“了不起的医疗研发”系列报道,带你探访省会各大医院正在开展的科研项目,了解白衣天使如何创新科技守护生命健康,为人民健康插上科技的“翅膀”。

长沙晚报全媒体记者 彭放

静止性震颤、肌肉僵硬、活动缓慢、睡眠障碍、嗅觉减退、情绪改变、认知障碍、疼痛、便秘……这些都是帕金森病患者可能出现的症状。迄今为止,这是一个无法治愈的疾病,随着病程的延长,药效往往不断下降,症状逐渐加重,常被人们称为“不死的癌症”。

在治疗帕金森病的道路上,医学专家一直在不断探索,希望找到更好的办法。

日前,中南大学湘雅医院由神经内科主任、国家老年疾病临床医学研究中心(湘雅)副主任沈璐教授牵头,成功为一例帕金森病患者完成基因治疗。这是国内首例在帕金森病患者中开展的基因治疗临床研究。

基因治疗,无疑是当今生物医药领域发展最迅速的革新性疗法之一。帕金森病基因治疗给首例受试者刘先生(化姓)带来了哪些变化?基因治疗帕金森病的科研难点在哪里,前景如何?近日,记者来到中南大学湘雅医院神经内科探访。

研发档案

针对中晚期帕金森病患者的“小样本探索性临床研究”

帕金森病是最常见的神经退行性疾病之一。中晚期帕金森病的临床表现极其复杂,有疾病本身的进展,也有药物不良反应或运动并发症的因素参与。此阶段的患者通常是双侧肢体,包括躯干中线结构运动受损,严重影响日常生活。

为了更好地帮助中晚期帕金森病患者得到有效治疗,经中南大学湘雅医院伦理委员会审

核批准,由该院神经内科沈璐教授团队、神经变性疾病与遗传病亚专科郭纪锋教授团队、功能神经外科专科杨治权教授团队,携手开展“BBM-P002注射液颅内注射治疗中晚期帕金森病的单臂、开放性、单中心、小样本探索性临床研究”。这项基因疗法有望从本质上改善帕金森病患者的临床症状。

