

# 1分钱乘坐地铁公交

## 开通数字人民币钱包就有机会享受优惠大礼 长沙数字人民币商户落地50万家

### “12345”系列优惠等你来领

本次数字人民币宣传日活动推出“12345”系列优惠，即数字人民币知识答题、线上线下双重满减活动、三大示范街道消费场景、四大重点领域活动、五大主题活动现场体验，以多项实实在在的优惠，回馈数字人民币用户：

——答题领红包：用户通过“我的长沙”APP扫活动二维码进入页面，按活动规则完成答题任务（答对1道）即可领取面额100元、50元、20元等不同面额的数字人民币消费红包；

——连锁商户满减优惠：在长沙市指定开通数字人民币钱包的商户使用数字人民币支付，消费者可享单笔满20元随机立减1至8.8元（工商银行、交通银行）；养天和大药房新开开业银行数字钱包并升级到三类及以上，可领取满25元减25元数字消费券，雅馨大药房新开开业银行数字钱包并升级到三类及以上，可领取满15元减15元数字消费券（兴业银行）；

——农贸市场随机立减：在锦尚生鲜农贸市场开展“湘农韵味”活动，在锦尚生鲜农贸市场商户门店内布置数字人民币主题宣传物料，同步配置满20元随机最高减8.8元的活动（邮储银行）；在小瀛洲农贸市场及附近指定商户使用工行钱包消费，可享受满20.1元随机立减优惠，最低立减20元，最高立减99元（长沙银行）；

——大型商超打折优惠：海信广场内已实现数字人民币升级改造商户发放“满200元减50元”数字人民币消费券，秋季定点商户发放“满18元减10元”数字人民币消费券（中国银行）；万家丽国际MALL、万家丽家居、建材广场数字人民币单笔消费满20元减10元、满100元减20元、满200元享8.8折最高50元、满1000元享9.5折最高200元优惠等数字人民币活动优惠（交通银行）；

——绿色出行最低1分钱：在长沙公交及地铁开展“乘地铁，用数字，最低1分钱”优惠活动。在长沙地铁APP使用数字人民币支付市内所有地铁公交线路的车费或购买单程票时，都可享随机立减1至3元优惠（交通银行）；开展绿色出行数字人民币充值有礼活动，用数字人民币在潇湘一卡通APP充值时可享受满50元减30元优惠（工商银行）；开展湘行一卡通APP数字人民币充值优惠，活动最高可获20张1元乘车抵扣券（建设银行）。

据悉，省、市数字人民币试点工作领导小组办公室打造了五一商圈周边的五一大道、黄兴路、解放西路三条示范街道，并以此延伸至蔡锷路、东牌楼等五一商圈核心干道，示范街公众熟知品牌林立，如海王星辰、千惠、手感麦夫、吴酥生、水果熟了等，用户领取数字人民币红包或消费券后，可就近在示范街商户消费体验。

# 澳大利亚资本投资有限公司董事总经理兼大中华区首席执行官何逸舟：中国市场成为全球资本眼中的“香饽饽”

长沙晚报全媒体记者 舒元臻



何逸舟 受访者供图

疫情后，全球经济亟待复苏，中国成为带动全球经济发展的一支生力军。在此背景下，投资中国也已成为越来越多外商的共同选择。近日，澳大利亚资本投资有限公司董事总经理兼大中华区首席执行官何逸舟在接受博鳌经安论坛组委会专访时表示，中国在世界经济格局和产业格局中的角色愈发重要，投资中国的战略意义更加突出，跨国公司应继续深耕中国，扩大投资，从而享受区域一体化融合和全球化发展的红利。

组委会：您曾提到，“澳洲资本对中国经济增长目标充满信心，持续投资中国不是可选项，而是必选项”。澳洲资本为何对中国市场如此青睐？贵公司近年来在中国重点关注哪些领域和项目，取得了什么成果？

何逸舟：中国拥有完整的产业体系和全球领先的市场规模，这是外资企业投资中国的核心原因。此外，我们青睐中国市场的第一原因是，中国经济具备持续创新引领的实力。从全球领先的移动互联网产业到占据主导引领地位的新能源产业和通信技术，中国在世界经济格局和产业格局中扮演着越来越重要的角色，投资中国的战略意义也越来越突出。

澳洲资本进入中国时值世纪之交，恰逢中国深化改革开放和大力引进外资，因而成为中国崛起和经济全球化的受益者。在华投资26年来，我们的投资策略也紧随中国经济增长引擎的变化而不断迭代。近年来，我们投资的新焦点侧重于中国的新能源产业和前沿技术领域，希望通过整合国际资源帮助中国企业走向国际，同时也让更多的跨国公司到中国来投资和布局。

组委会：近年来，全球投资界掀起一股“中国热”。在您看来，中国市场为何成为全球资本眼中的“香饽饽”？这一现象具有什么深远意义？

何逸舟：当前，在全球经济面临巨大挑战的复杂形势下，中国经济的全面复苏有利于国际社会的稳定，也可以极大地提振全球经济复苏的信心。而中国庞大的市场容量、强劲的增长

势能，以及人才、资本等优势资源的不断积累，使得中国市场成为全球资本眼中的“香饽饽”。

从更加深远的角度来看，我认为中国现代化的发展进程，同样也是亚太地区产业链、供应链加速重构的过程，在RCEP、CPTPP等高标准自贸协定推动下，在“一带一路”陆运经济体系加速搭建的进程中，以及在人民币国际化发展的过程中，跨国公司应继续深耕中国，扩大投资，享受区域一体化融合和全球化发展的红利，使全球产业链和供应链通过中国市场进行更充分的整合配置和更高效的分工。

组委会：博鳌经安论坛第二届大会将在长沙举行，会期将举办多场“跨国公司长沙行”活动。您对长沙目前的产业发展看法如何，是否考虑对长沙企业开展投资？您对本届大会还会有何期待？

何逸舟：长沙具有多元化的产业结构，产业链也相对完整。除了全国居首的工程机械产业集群之外，长沙还有20多条重点发展的产业链，已经完全具备打造先进制造业集群的优势条件。

澳洲资本在工程机械领域有全球领先的布局，并且在传媒、新能源和食品等领域也有大量的投资；近年来，我们也重点关注智能制造、先进算力、前沿新材料等投资机会。这些领域同样也是长沙的优势领域，双方肯定会有不错的结合点。



责编/徐媛 美编/邓莉娜 校对/肖舜

长沙晚报9月27日讯(全媒体记者 范宏欢 通讯员 赵双林 实习生 鲁钦轲)1分钱乘坐地铁公交、答题领100元消费红包、购物享200元打折优惠……只要您身在长沙，开通了数字人民币钱包，就有机会享受这些优惠大礼。26日，“新支付 兴长沙”数字人民币宣传日活动在长沙正式启动。

## 长沙数字人民币商户落地50万家

2020年11月，长沙被纳入国家第二批数字人民币试点省(市)，成为中部地区唯一的试点城市。各试点银行积极探索创新应用，在多个试点领域均取得创新性突破，应用场景覆盖政务服务、公共交通、医疗服务、网红消费、普惠金融、乡村振兴等各个领域。

截至2023年9月中旬，数字人民币商户落地50万家，累计流通交易8400万笔、金额140亿元。中国人民银行最新通报显示，长沙数字人民币总消费业务笔数、线上消费业务笔数、总消费业务金额、线上消费业务金额4项主要指标在同批试点地区排名第一，线上消费业务笔数在全部试点地区排名第二。数字人民币正加速融入省会市民生活圈，赋能千行百业转型升级。

“新支付 兴长沙”数字人民币宣传日活动旨在进一步落实《湖南省恢复和扩大消费的若干政策措施》有关精神，深入推进长沙数字人民币试点，打造公众能用、好用、会用、习惯用数字人民币的良好环境。此次活动由湖南省数字人民币试点工作领导小组办公室(人民银行湖南省分行)指导，长沙市数字人民币试点工作领导小组办公室(长沙市人民政府金融工作办公室)、芙蓉区金融事务中心主办，工商银行湖南省分行、农业银行湖南省分行、中国银行湖南省分行、建设银行湖南省分行、交通银行湖南省分行、邮储银行湖南省分行、招商银行长沙分行、兴业银行长沙分行等22家试点银行共同承办。



26日晚，在长沙天心区五一商圈，王府井百货网红墙又“上新”了。墙面以红色为主色调，长沙银行巨型“ATM机”引来市民游客打卡互动。消费者输入数字100000000000(一万亿)，就可以启动ATM机，获得一个惊喜彩蛋。均为长沙晚报全媒体记者 邓迪 摄



扫二维码 看相关视频



## 健康

# 近日，“全国都在咽喉炎”“集体咽喉炎”等话题在多个社交平台引发关注和讨论，专家答疑：为什么会“集体咽喉炎”？

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 张维夏

近日，“全国都在咽喉炎”“集体咽喉炎”等话题在多个社交平台引发关注和讨论，网友纷纷留言：嗓子干、喉咙疼，办公室里咳嗽声不断……为何近期“集体发作”咽喉炎？出现什么情况要特别注意？中秋国庆假期将至，人员流动增加，如何防治？湖南省人民医院呼吸内科副主任医师符代炎表示，咽喉是人体的门户，不论是流感病毒还是新冠病毒，或是细菌感染，都可能导致咽喉肿痛，应注意鉴别病因，对症规范治疗；同时，保持手卫生、勤通风等良好个人卫生习惯，科学佩戴口罩，做好个人防护。

**疑问** 一家4口都咳嗽，又“阳”了吗？

“医生，我都咳了10多天了。”9月26日，长沙市民郭女士走进医院诊室，还没等医生开口，她就诉起苦来。郭女士说，10多天前，小孙子在幼儿园中招了，咳得厉害。因为儿子和儿媳都要上班，她就扛起了照顾患病孙子的重任。可能是太过劳累，身体的抵抗力下降，她不幸被波及，每天都是喉咙疼，一阵阵干咳。随后，她儿子和儿媳也中招了，一家4口人此起彼伏咳个不停。在家附近的社区卫生服务中心看病吃药后，儿子和儿媳、小孙子相继好了，但她吃了几种

止咳药水，也用过抗生素，效果却不明显，咳嗽时好时坏，有时吸口气都会引发一阵剧烈的咳嗽。因为担心又“阳”了，全家人都做了新型冠状病毒抗原检测后发现并非如此。医生检查后，诊断她是一般病毒感染引起的咽喉炎，也就是普通感冒。

“近来，确实出现一波以急性咽喉炎为症状的呼吸道感染小高峰。”符代炎介绍，此类患者主诉症状包括咽喉干痒、有异物感、喉咙疼等，当炎症波及喉部，还可能出现咳嗽和声音嘶哑的症状。

**解析** 大部分“咽喉炎”是呼吸道感染

“咳嗽、嗓子干、喉咙疼等，主要与呼吸道感染有关。”符代炎解释，近期出现呼吸道感染病例增加的现象，在这些患者中，大多数是普通感冒，小部分是流感病毒引起的咽喉炎，还有少部分确实是因新冠病毒感染，这与季节性病毒传播、人员流动等有关。每逢天气多变、季节转换是呼吸道疾病的高发期，加上9月开学和即将到来的中秋国庆双节，人员流动性、聚集性增加，一旦过于劳累，忽视饮食卫生、个人卫生等，免疫力紊乱，就有可能中招。

咽喉炎是否是“阳”了？符代炎表示，咽喉炎就是咽喉部的黏膜、黏膜下的组织及其淋巴组织发生了炎症。70%~80%的咽喉炎是病毒感染造成的，比如流感病毒、新冠病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等，都会导致咽痛、发热、咳嗽、鼻塞、流涕等症状，建议辨证用药。由于病毒感染具有传染性，容易出现聚集发病。

除了病毒，咽喉炎还可由细菌感染引起，比如肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等。细菌感染的共同特点是起病突然的严重咽痛，更易高烧，可能伴有扁桃体肿大、颈部淋巴结肿大、皮疹等。需要注意的是，病毒

和细菌可能发生叠加感染，一般是病毒先来，细菌后到。

此外，环境污染、抽烟、酗酒等也是引发咽喉炎的常见因素。随着天气转凉，昼夜温差加大，人们更容易生病感染。而且，换季时易出现季节性过敏，如对灰尘、花粉、霉菌等过敏，导致出现流涕、打喷嚏、鼻子痒痒、咽喉疼痛等症状。因此，仅靠咽喉痛这个症状，不能判断是不是“阳”了。若同时出现发热、咳嗽、全身酸痛等症状，可以进行新型冠状病毒抗原检测。若检测结果为阳性，应注意做好个人防护，前往医院就诊。

符代炎提醒，病毒感染和细菌感染在症状上差异性并不明显，因人而异，例如同样是咽喉疼的症状，不同的患者病因也可能不一样。一般来说，医生会结合临床表现、血常规检查、抗原检测等逐一排查，综合分析判断病因，对症规范治疗。

需要注意的是，出现6种情况应立即就医：持续高热难退或反复发热超过3天；嗓子疼痛超过7天，且没有任何改善；呼吸窘迫，出现呼吸过快、呼吸困难、三凹征；嗓子肿胀，出现流口水或唾液汇集的情况；颈部疼痛或肿胀、脖子动不了，张不开嘴等；声音嘶哑，发音含糊不清，像口含“热土豆”或出现喘鸣声；出现精神萎靡，血氧指标低于93。

**提醒**

**中秋国庆假期在即，做好个人防护**

符代炎表示，预防呼吸道感染的办法，就是科学佩戴口罩、勤洗手、保持人与人之间的一定距离、注意环境通风等，“中秋国庆假期就要到了，人员流动增加，外出游玩、聚会不可避免，市民更要做好个人防护。”

比如，生病的市民尽量做到不外出，外出时注意咳嗽礼仪，而且要注意旅途的劳逸结合；公众在乘坐公共交通工具或前往人群密集的室内公共场所时，要科学佩戴口罩；保持良好的个人卫生习惯，勤洗手，经常开窗通风；保持规律饮食和充足睡眠，科学锻炼身体，提高机体免疫力；多次、少量饮水，保持咽部黏膜的滋润，咽喉不适时可用有杀菌作用的盐水漱口；及时就医、合理用药。由于患者咽喉炎的症状表现不同，建议患者在医生和专业人士的指导下合理用药和治疗。

需要提醒的是，新冠疫情期间各种防护措施使得人群中各种呼吸道病原体的流行减少，人群整体对各种病原体的抵抗力有所下降。因此，今年秋冬季，呼吸道感染病例可能会比以往要多，建议老人、孩子、有基础疾病的人群、高风险人群等，及时接种流感疫苗，起到一定的预防保护作用。

# 八旬老人骨折成谜 竟因为吃素30年

长沙晚报9月27日讯(全媒体记者 傅容容 通讯员 李文 邓婷)今年不明原因，长沙81岁的张奶奶被不明原因的腰部疼痛所困扰，近期更是疼痛加重，坐卧难安。

在长沙市第三医院骨科完善检查后，张奶奶被诊断为骨质疏松引起的腰椎骨折，而且老人的腰椎不仅有新发骨折，还有陈旧性骨折。张奶奶仔细回忆，才想起自己10多年前曾患腰疼，最后靠吃止痛药才好转。接诊的骨科二十二病室副主任医师杨军告诉她，之前的腰痛也很可能是发生了腰椎骨折。

蒋明辉提醒，足量的蛋白质是维持肌肉骨骼系统正常功能的前提。对老年人而言，在保证蛋白质摄入量的同时，还应注意一日三餐中均衡饮食。

具体来说，老年人应平衡膳食，不挑食、偏食，每日摄入适量的主食和适量的蛋白质，进食富含钙的低盐膳食。每日钠盐摄入量限制在5克以内；避免摄入过多的膳食纤维，粗粮应占主食的20%。

烹调方法也相当重要，一些蔬菜如菠菜、苋菜等含有较多的草酸，影响钙的吸收。建议焯水后食用。再则谷类中含植酸酶，可以先将大米加适量的水浸泡后再洗，在面粉、玉米粉、豆粉中加发酵剂发酵并延长发酵时间，这些方法均可使植酸水解，使游离钙增加。

对于一喝牛奶就会出现腹胀和腹泻的人群来说，可采用“少量多餐”的原则，或食用酸奶。保证充足的光照，每天接受15至20分钟的日照，绝经后女性及老年人每天至少接受30分钟的日照。老年人在日常生活中加强骨质疏松的自我保健意识，建立健康的生活方式，戒除不良嗜好和饮食习惯，戒烟、限酒，少喝咖啡、碳酸饮料、浓茶，避免口味过咸，建立良好的生活饮食习惯，预防骨质疏松性骨折的发生。



湘心名医在线

## 咳嗽

6个方法有效缓解喉咙疼

- 口服止痛药**  
口服止痛药对减轻成人急性咽喉炎的疼痛非常有效，其中对乙酰氨基酚和布洛芬是最常用的止痛药。
- 疼痛感强时适当吃冰的东西**  
冰块、冰棒、冰淇淋、冷冻酸奶等食物具有麻木作用，可暂时减轻或缓解咽痛疼痛。
- 平时尽量吃温热的食物**  
喉咙疼的人更容易耐受温热的液体和食物，比如温水、茶、鸡汤、粥等。
- 吃润喉食物**  
蜂蜜、硬糖在一定程度上可以缓解喉咙疼，尤其是含有薄荷成分的润喉糖。但要注意，6岁以下儿童慎用。
- 多喝水**  
饮水有助于咽痛的缓解，还可以让咽喉黏膜保持湿润，在一定程度上稀释痰液，利于黏稠痰液的排出。
- 改善空气湿度，避免空气污染**  
空气太干，空气污染会加剧喉咙疼，可以通过加湿器改善环境湿度，有助于缓解喉咙疼症状。

制图/邓莉娜