

新华社杭州10月22日电(记者 夏亮 张泽伟 郑直)金秋十月,桂子飘香。继杭州亚运会之后,来自亚洲各国和地区的朋友们又在亚残运会的感召下相聚在一起,共享这一充满荣耀光芒、拼搏精神、自强风采和团结友谊的亚洲残疾人体育盛会。

22日晚,在氤氲的桂花香气中,杭州以亚运会为名,再次向全亚洲发出诚挚的邀请。

“一条大河波浪宽,风吹稻花香两岸……”两名听障儿童佩戴人工耳蜗与健全儿童一同深情唱响《我的祖国》。在童声合唱中,数十名听障儿童护送国旗走入会场。

随着嘹亮的国歌声响起,五星红旗冉冉升起,场地中的手语老师带着残疾人演员深情地用手语与大家合唱国歌,同心共唱爱国深情。



科威特代表团成员在开幕式上入场。

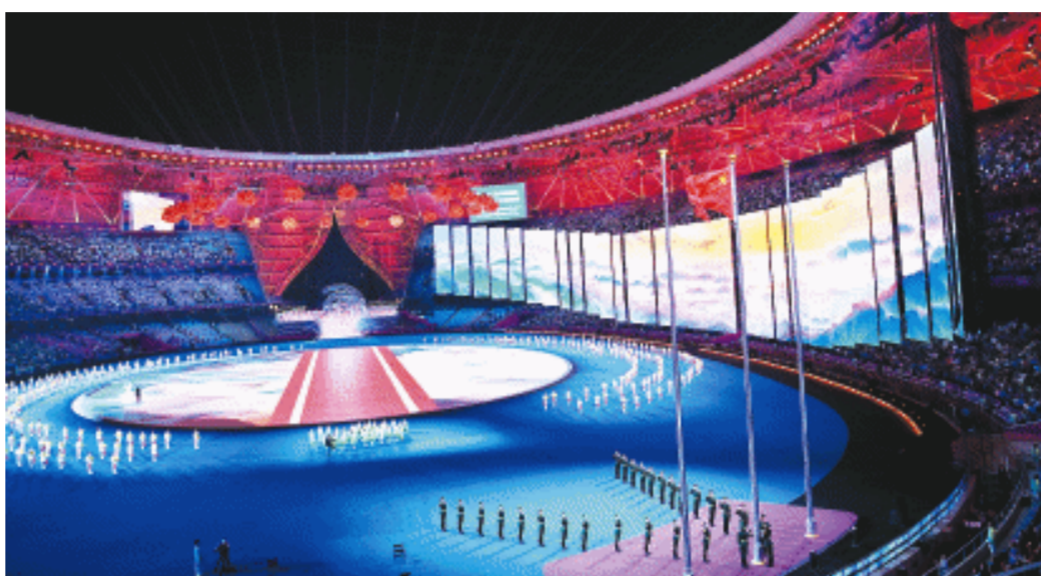
心相约,梦闪耀

杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式侧记

桂花开了,盛情满杭城

开场短片《盛情满杭城》吸引了众人的目光,一朵寻常的桂花被秋日里的暖阳照耀,仿佛赋予了神奇力量,在杭州亚残运会吉祥物“飞飞”的带领下,飘飞穿行于美丽的杭州——邂逅了这座城市的人,看到了这座城市的美好,感受到了这座城市的心意。

文艺表演《心相约》随即拉开帷幕。一朵金色的桂花飘入现场,清逸的桂花芳香弥漫全场。“金桂仙子”牵起女孩的手,带她徜徉在桂花纷飞的美丽秋色中。



10月22日,中华人民共和国国旗在开幕式上升起。当日,杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式在杭州奥体中心体育场举行。

中国代表团将参加全部22个大项的角逐

文艺表演《勇向前》,以短片中金石篆刻的手法与现场残疾人运动员“刀锋战士”的肢体动作相结合开启表演。健全舞者与轮椅舞者完美共舞,展示出运动员在奔赴梦想的征途上携手向前、并肩共进、相互鼓励、彼此敬仰的感人场景。

随着地屏周围出现22个数字印章玉石,石刻质感的杭州亚残运会运动图标依次呈现。运用特效虚拟技术,一棵“金桂树”昂然挺立,象征着残疾运动员超越自我、坚韧生长的精神力量。

8名中国残奥会冠军手持亚残奥委会会旗入场。在亚残奥委会会歌声中,会旗缓缓升起,和鲜艳的五星红旗一道,在会场上空高高飘扬。

在欢声雷动的手鼓声中,文艺表演《梦闪耀》呈现在观众面前。百名手持金桂花环的演员加油呐喊,看台上“千家万户”的门窗点亮。“我们一起追着光,向着胜利的方向,我们一起追着梦,笑着征途万里长……”

因爱而温暖,因梦而闪耀

随着主火炬点燃仪式的开始,采集自亚残运会火种永久保留地——广州亚运会亚残运会博物馆的火种,途经杭州“三江两岸”传递后,抵达杭州奥体中心体育场。

体育场内,残奥会冠军周国华、郑雄鹰、侯斌、杜剑平、王海涛等5名火炬手接力前行。

在全场鼓声、喝彩声的陪伴下,最后一棒火炬手徐佳玲行至火炬塔下。残健儿童手持桂花携手汇聚于“潮涌”之下共盼圣火点燃,火与花相遇,光与香交织,这段成长与跋涉,并不孤单,征途温暖。

徐佳玲用智能仿生手臂高擎火炬,虚拟的良渚玉鸟向火而来。

在万众瞩目中,主火炬被点燃,玉鸟再次盘旋,化作真实的杭州亚残运会吉祥物“飞飞”,体育场内一片欢腾。

时代改变命运,科技助力梦想。在本届亚残运会主题曲《我的深情为你守候》的温暖旋律中,亚洲残疾人运动员们心相约,梦闪耀,将在亚残运会的舞台上书写属于自己的新篇章。

长沙书会第四期举行,纪红建分享《大国制造》作家要写有挑战性的题材

长沙晚报10月22日讯(全媒体记者 黄能)22日,长沙书会第四期在乐之书店·开福店举行。鲁迅文学奖得主、长沙市作协主席纪红建携《大国制造》与该书责编周熠展开对话,分享了新书创作感受和经历。

《大国制造》由湖南人民出版社出版,这是一部长篇报告文学,以湖南为聚焦点,在历史与现实的交融中,描摹湖南乃至中国制造业发展的非凡历程。

“一个作家应该写有挑战性的题材,这样才有含金量,才能引起社会更大的关注。”纪红建说,制造业涉及方方面面的专业知识,如何用文学表达好,这是一大难题。为此他恶补了相关知识,阅读大量相关书籍,深入一线采访,倾听工业人的心声,力图挖掘鲜活的故事。

在纪红建看来,《大国制造》写的是制造业,其实背后涉及的还是文化自信。中国在古代长期是制造强国,他希望



全市2000余人参加《国家体育锻炼标准》达标测验 达标率超96%

长沙晚报10月22日讯(全媒体记者 赵紫名)记者获悉,2023长沙市《国家体育锻炼标准》达标测验于日前完成,活动相继走进长沙市9个区县(市),9站参与测验者2000余人,达标率超96%。

本次活动由长沙市体育局主办,长沙市全民健身管理指导中心承办。按照《国家体育锻炼标准》要求,受测者年龄主要为18至69周岁的健康公民,设置青年组、壮年一组、壮年二组和老年组四个组别,每个组别分男、女两类人群。

个人测试项目包括30秒跳绳、坐位体前屈、绕杆跑、俯卧撑、掷实心球、3000米快走等,涵盖人体的速度、耐力、力量、灵敏、柔韧五类身体素质。市全民健身管理指导中心相关负责人表示,通过达标测验活动,可以直观检验自身体育锻炼效果,比较自身基本运动能力,全面均衡提高身体素质,为不同年龄阶段的运动人群提供个性化、合理化的健身指导服务,进一步提高人民群众的身体素质和健康水平,更好地推动全民健身事业高质量发展。



作文

责编/陈良 美编/吴志立 校对/肖应林

纸上派对·一起写作文

生活万花筒

参观肖劲光故居

滨江小学校园记者站2001班 梁语轩 指导老师:何景佳

战火纷飞的时代已经过去,现在的我们无比幸福,我们要铭记那些为了祖国繁荣富强而无私奉献的先辈们。今天在肖劲光故居,我深刻感受到了“人民海军之父”的伟大。

走近故居,首先映入眼帘的是一座三合院式的瓦房,瓦蓝的屋顶、白白的墙,还有那复古的门窗。走进大厅,肖劲光铜像出现在我的眼前:他戴着军帽,穿着整齐的军装,坚定的眼神看着前方,好像在指引着海军前进的方向。

左边有一扇通往西厢房的门,那里是肖劲光爸爸妈妈和哥哥姐姐的卧室,房间不大,都有一张舒适的木床。灶房虽小,但物品样样俱全。这时,我发现墙上有一个很大的架子,好奇地问讲解员:“这是

什么东西啊?”讲解员微笑着回答:“这可是他们的传家宝——纺织机。”原来,当时肖劲光的姐姐就是用这个纺织机赚钱养家。

在右边的展厅里,我听讲解员讲了许多关于肖劲光爷爷的故事:肖劲光小时候因为家里太穷,妈妈只好把陪嫁的金戒指卖掉供他读书;他在海军战船上干了一干就是三十年,直到77岁才退休;他是新中国第一位海军大将,是中国海军的创始人。

少年强则国强。作为新时代的好少年,我们一定要学习肖劲光爷爷不畏艰难、奋力拼搏的精神。在以后的学习、生活中,我要脚踏实地地做好每一件事情,努力去帮助身边的每一位同学,将榜样的力量发扬光大。

我的旅行

大同小学校园记者站三(乙)班 杨林晓夕 指导老师:韩孟瑶

秋天到了,窗外一片金黄。树叶黄了,一片片树叶随着秋风开始了第一次旅行。我想:它们都去旅行了,我也要去了。于是我收拾行李,来了一场说走就走的旅行。

我边走边看,秋天好美啊!我穿着小鞋子踩在落叶上,发出“嘎吱嘎吱”的声音,真好听。我走进一条宁静的小路,金黄的落叶铺在地面,一眼望不到尽头。

我沿着小路走啊走啊,不知道走了多久,突然眼前一片雪白,原来是冬天到了,雪花好像给大地裹上了一层银色的外衣。我一踩,雪地上便多出来一个小小的鞋印。我在雪地里欢快地奔跑着、跳跃着,直到我看到小草探出了头看着新的世界,光秃秃的树也穿上了绿色的新衣,鸟儿们飞回来陪我玩耍,到处生机勃勃的样子。原来,是春姑娘来跳舞了,我也玩得不亦乐乎。

玩着玩着,炎热的夏天跑过来了,火热的太阳照在我脸上,好热啊!这时,我看到了一个蜂巢,准备从里面弄一点蜂蜜。没想到棍子刚碰到蜂巢,一大群蜜蜂就向我飞来,把我吓得从梦中惊醒。原来这是一场梦啊!真是虚惊一场。

春夏秋冬四季,各有各的美,各有各的特点。如果你也想和我一起记录四季美景的话,那就拿起你的笔,跟我一起来记录吧!

生活越来越美好

湖南师范大学附属滨江学校校园记者站2015班戴颖 指导老师:张辉辉

傍晚,我经常下楼到渔人码头走一走、看一看,湘江两岸的高楼大厦如雨后春笋一般拔节生长,三千年古韵的山水洲城让游客流连忘返。星城变高了、变大了、变美了,也变得宜居了!

每个周六,我都会去参加美术兴趣班。画室在四楼,小区没有电梯,每次爬楼梯时,总感觉有点吃力,更别提那些上了年纪的老人家了。去年开始,小区新装了电梯,经常能在电梯里听到大家的感慨与赞叹:“爬楼的日子一去不复返喽!”电梯上上下下,都是欢声笑语。

我喜欢在假日的清晨,骑着自行车去湘江边欣赏绚丽多彩的朝霞。小区东边的滨江路人行道之前用的是金砖,几年下来,坑坑洼洼。尤其是下雨后,路上到处是水洼,车辆经过,污泥溅得到处都是。今年,路面铺了浅灰色花岗岩,不仅结实耐用,而且干净清爽。很多地方增设了绿色慢行道,骑车或漫步,安全有序,心情舒畅。每次骑自行车,看着波光粼粼的湘江,路边的垂柳拂过我的额头,耳边传来阵阵欢乐的鸟鸣,别提有多惬意!

今年9月,妹妹上小学了。学校就在家对面,走路5分钟就能到达,真的好方便!妈妈以前去健身,需要开车半小时去大商场的健身房,这两年小区在架空层建了智慧健身房,举步可达,刷脸进入,自动开门开灯开空调,方便极了。

装电梯、改道路、配学校、设健身房,这些都是与生活息息相关的民生大事,实实在在地增加了我们的获得感和幸福感。古城长沙,正焕发出生机勃勃的生机,我们的生活越来越美好!

邂逅“蟹将”

岳麓一小校园记者站2110班 刘苏瞳 指导老师:谢翠君

秋风起,蟹脚肥。今天,爸爸的朋友带我们参观阳澄湖大闸蟹的养殖基地。我们乘车来到湖边,白鹭低飞,湖面上空被太阳染红一片,我们坐上了一艘小船。

小船开得飞快,水花调皮地跳到我的脸上。随着发动机的声音渐弱,船抵达基地门口。基地的水面围着许多网,防止大闸蟹串门。叔叔打开一扇网门,从水里提起一个渔兜,里面趴着两只螃蟹。突然被从水里拉到船板上,也许惹怒了它们,一直挥舞着大钳子在船板上乱窜。我在狭窄的船板上不断地抬脚,既担心踩到它,又担心它钳到我。

叔叔让我拿起它们瞧一瞧,蟹将们一张一合的锋利钳子似乎在告诫我“请勿靠近”,我还是远观算了。叔叔教我张开拇指和食指,捏住壳边缘,螃蟹的钳子就夹不到手了。我尝试着这样做,大闸蟹的脚只能在空中朝左右做着伸展运动,完全没有了刚才“横行霸道”的气势。

它们露着白肚皮,披着青夹克,腿上的汗毛在阳光下清晰可见。它们还经常“换衣服”呢!叔叔告诉我,大闸蟹一生要脱壳18次到20次。它们的白肚皮可不完全一样,母蟹肚皮是圆圆的盖子状,肚皮上有类似三角形的是公蟹。

我把这对“夫妻”送回水里,它们在水草上划动几下,就沉入了水中。养殖基地中间有一个小亭子,上面有打氧器,昼夜不停往水里输送氧气。叔叔说,湖底的蟹将们可不少,如果氧气“伺候”不到位,它们会感到闷,从而影响生长。它们吃什么?捣碎的带鱼和玉米,是它们的美食。

船朝岸边返回,在水草间开出一条道。再过不久,蟹将们将戴上防伪“戒指”,从阳澄湖前往世界各地,成为人们餐桌上的美食。

我家的阳台上,有一只蜷缩着的小狗。它活泼可爱,每天都开心地陪伴我。它就是我最喜欢的小狗——小雪花。

我生日那天,爸爸下班回家,神秘地从身后抱出来一个小箱子,箱子上戳着好几个小孔。他对我说:“这是送给你的生日礼物,不要被惊喜到!”我开心地接过箱子,里面发出了嘎嘎的叫声,还有小爪子不停扒拉着箱子的声音,仿佛在说:“快放我出去吧,小主人!”

可爱的小狗

博才小学校园记者站1907班 谭芳菲 指导老师:雷艳

我打开箱子一看,是一只小狗,我期盼已久的小狗。它浑身雪白雪白的,乌黑的大眼睛像两颗清水河畔的黑宝石,不停地眨巴,浑身柔软的细毛,像天上的白云……它不停地蹬着那短短的小腿,摇着可爱的小屁股在地上跑来跑去,一条短尾巴也随着左右摇晃,像钟摆似的,可爱极了!看着这只雪花般的精灵落入我家,我想:就叫它小雪花吧!

有了小雪花,感觉放学后的每个傍晚都无比惬意,回到家只要开开心心叫一声:“小雪花,你在哪儿?”它都会从阳台上激动地飞奔过来,摇头摆尾,两只眼睛里充满小星星,呆萌地望着我,好像在说:“主人回来了,我们一起去玩吧!”我们一起在小区内奔跑,在草地上打滚……快活极了!

小雪花是一个十足的吃货,外出时只要看到小朋友在吃东西,它就眼巴巴地望着人家不肯走,不停地晃着尾巴,直到人家给它点吃的。有时别人不理它,它就追着人家跑,我在后面叫唤:“小雪花,回来!这样不礼貌!”可是,它就像没听见一样,有种不达目的誓不罢休的感觉,毫不顾忌颜面,还不不停地“汪汪”叫,好像在说:“给点吃的吧,要不然我就一直跟着你!”邻居小花姐姐抱着她那只小花猫优雅地走过,看着不停叫唤的小雪花摇了摇头,可是我瞧着她那副无辜且得意的样子,却怎么也生不起气来。

小雪花就是我的好朋友,虽然不会说话,却让我的生活丰富多彩。我非常喜爱这只活泼可爱又调皮的小狗。

吴志立 插图