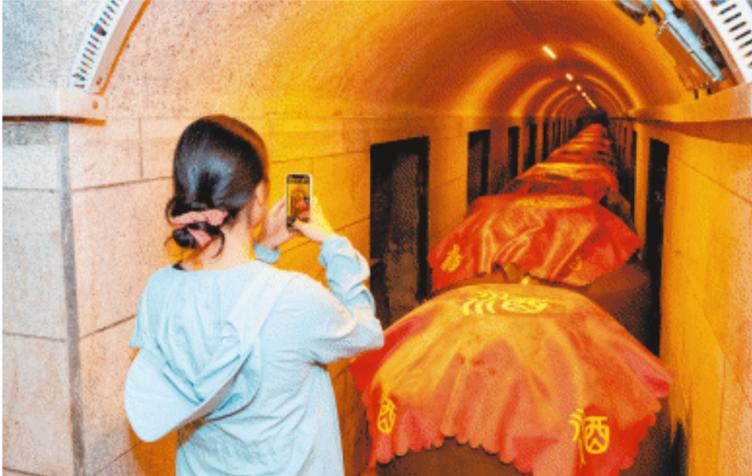


长沙县江背镇创建非遗村镇省级示范点,推进“文化+旅游+乡村振兴”融合发展

非遗“酿”出旅游打卡地



杨定衡展示竹雕制作。均为长沙晚报全媒体记者 刘晓敏 摄



麻姑井酒产业园建成的日月洞,成了游客慕名而来的打卡地。

长沙晚报全媒体记者 胡兆红

去长沙县江背镇五福村找“竹阿公”,有两点想不到,一是“竹阿公”其实还是个80后;二是才看了看他得意的竹雕作品,“竹阿公”便迫不及待带记者去看正在规划建设的非遗竹雕体验馆,虽然占地4.5亩的体验馆才平整完土地,但“竹阿公”脑海中已经有了场馆的完整模样,在他指画口授中,一座场馆似乎已神灵活现。

“非遗必须要深度融入本土的乡村文化建设和乡村振兴,让更多人从中受益,才能更有生命力。”“竹阿公”说。

放大非遗的文化内涵与底蕴

“竹阿公”名叫杨定衡。走进他家,就仿佛走进了一个竹雕展示馆,小到对联、茶壶,大到台灯、桌椅,都是竹雕所制。

长沙县江背镇竹雕始于清朝光绪年间,杨定衡家四代人都会竹雕手艺。2019年,杨定衡在长沙县文旅局和江背镇政府的推荐下,成功将竹雕申报为长沙市非遗项目。

江背竹,将普通的竹根雕刻成艺术品,需要高超的手艺,更需要丰富的艺术想象力。如何随物赋形,甚至出人意料地化腐朽为神奇,最是考验一个竹雕手艺人的功力。

杨定衡在继承祖辈雕刻技艺的基础上,在竹根处理和雕刻技艺上进行了大胆创新和技术研究,在竹子的防腐、防虫、仿古及雕刻风格和竹产品开发上有很多突破。记者眼前的十二生肖系列竹雕作品,憨态可掬,造型极具现代感;睡美人等作品,巧妙将竹子的根须变为美人的发髻,栩栩如生,让人一见而生爱慕之心。

“竹雕不是一门孤立的艺术,它有着深厚的文化传承。”杨定衡认为,传承发展好竹雕,必须要放在一个大的文化背景中去观察。杨定衡收藏了1000余件竹制老物件,这也成为他创作灵感的一大来源。“竹胎漆漆——漆绘龙纹勺”是一件马王堆汉墓出土文物的复刻品,也是杨定衡最珍爱的一件藏品,它见证了长沙竹雕文化的源远流长,也坚定了他将竹雕文化发扬光大的使命。

除开技艺的精益求精与开拓摸索,杨定衡还通过自媒体账号展示竹雕制作过程,传授非遗技艺,全网拥有几十万粉丝。今年5月30日神舟十六号发射之际,杨定衡为致敬航天精神创作了《再出发》作品,互联网播放量达到6000万次。

随着江背竹雕的影响力越来越大,竹雕对当地的带动作用也越来越强,目前,杨定衡每年收购竹根材料金额100余万元,让农户有参与感、获得感,并培育70余种竹品种。为了更好

展示、传播竹文化,杨定衡正在规划修建一座百竹林和竹雕体验馆。“这会是一个综合性的特色文化创意场馆,将进一步放大江背竹雕品牌的文化内涵与底蕴,让更多人感受到竹文化的美好,为乡村振兴注入新动力。”杨定衡说。

做大非遗产业,延长产业链条

做大非遗产业,延长产业链条,推进一二三产业融合发展,不是杨定衡一个人的想法。在江背镇印山村,麻姑井糯米黄酒酿造技艺传承人周平,已经把麻姑井酒产业园建设推进了一大步。已经建成开放的日月洞,变成了游客慕名而来的打卡地。

一进日月洞,就别有洞天,四十多米长的步道,缓缓上升,引向酒窖内部,越往里走越见清凉,数条甬廊,纵横交错,一眼望不到边,甬廊两侧,分布着1000余个窖孔,硕大的酒缸,每个可装酒千斤,半埋入窖孔之中。

“粮必精、水必甘、曲必陈、器必洁、工必细、储必久。”周平的“酿酒三字经”是他终身践行的准则。与现代化条件下批量酿造的黄酒不同,麻姑井黄酒选用的是上等的优质稻谷。“经过浸泡、蒸煮、发酵、冷却、压榨、过滤、蒸馏、陈窖等多道工艺流程,纯天然酿造。”除了制作工艺独特,储藏也是麻姑井酒的一大卖点,日月

洞内常年15℃到20℃的温度,保持了酒的口感和风味。

从一开始选址建造日月洞,周平就不是简单地挖一个酒窖,而是要通过建成一个商业、产业、文化三位一体的文化园,展示麻姑井酒企业文化,以酒为载体,打造集企业展示、文化创意、生态旅游、工业旅游于一体的文化旅游综合特色文化创意产业园区。

《“麻姑井酒产业园”总体规划》描绘出了锦绣蓝图:建立省级工业旅游示范基地、省级中小学生研学实践教育基地。在这里,有麻姑井酒酿造基地(非遗中心)、乡村民宿、生态餐厅、酿酒植物游赏园、品类展示、酒器展示、文创产品展示、原材料生产基地等。

据了解,江背镇现有非遗项目5个,依托印山天玺湖、万亩油菜花基地、浏阳河等优势资源,积极创建非遗村镇省级示范点,推进“文化+旅游+乡村振兴”融合发展,通过举办“油菜花节”“四季村晚”等各种节会,开展非遗展演,打造非遗研学体验课程,带动了产业兴旺、村民致富,2023年上半年全镇共计接待游客超100万人次,旅游综合收入超6000万元,村集体经济增收500余万元。



从《晚会》到《花好月圆》

长沙交响乐团奏响“长沙之夜”

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 黄能)3日晚,2023“长沙之夜”——中外经典名曲交响音乐会在长沙滨江文化园文化广场上演。

本次音乐会由中共长沙市委宣传部、长沙市文化旅游广电局主办,长沙交响乐团、长沙滨江文化园管理中心承办,长沙交响乐团党总支书记、团长王智担任总策划、艺术总监,国家一级指挥范泰担任音乐总监,青年指挥方子翔执棒,长沙交响乐团艺术中心副主任朱婧熙主持,长沙交响乐团演奏。

音乐会在贺绿汀活泼热烈的管弦乐《晚会》中拉开序幕,整首乐曲充分表达了人们欢庆胜利、迎接解放的兴奋心情。随后,表达载歌载舞欢庆节日的管弦乐《瑶族舞曲》,表达人们朴实、勤劳和渴望丰收心情的《太阳出来喜洋洋》依次上演。欢庆的音符点燃观众们的热情,现场响起阵阵掌声。紧接着上演的是《乡村骑士》间奏曲和《地狱中的奥菲欧》《法兰多舞曲》《威廉退尔序曲》四首国外歌剧选段曲目以及《大鱼海棠》《千与千寻》《浏阳河》《海霞组曲》等经典曲目,特别是当《浏阳河》响起的时候,不少观众不禁用手打着拍子,随着音乐轻轻哼唱。音乐会最后以一首《花好月圆》收尾,旋律欢快热情,祝愿大家幸福美满的寓意不言而喻。



11月星城艺文活动上新

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 郑湘平)浪漫秋日,诗意美好。11月,星城艺文活动精彩上新,让我们在闲暇时光里,来一场与艺术的深度对话。

交响乐演出是本月艺文活动的重头戏,2023中外城市交响乐团“长沙峰会”的举行,在长沙掀起新一轮交响乐演出高潮。接下来,长沙还将上演小提琴独奏音乐会、意大利民谣专场音乐会、官崎骏经典动漫作品交响音乐会以及一系列钢琴协奏曲音乐会、钢琴独奏音乐会,多场国际音乐会也将陆续登场,真正实现在长沙音乐厅“听世界”。

音乐会之外,各剧场将带来多场精彩话剧,《我是余欢水》《黑洞先生》《我的一生》等联袂登场,让观众有不一样的收获。除话剧外,还有音乐剧《剧院魅影》、大型舞台剧《白色城堡的秘密》,湖南笑工场



三湘名医在线

健康

责编/杨蔚然 美编/余宁山 校对/肖舞

近日,“28岁女子憋尿之后肚子剧痛,就医后查出黄体破裂”冲上热搜,好好的黄体为什么会破裂?专家详解

注意,有一种急腹痛叫“黄体破裂”

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 郭娟

近日,“28岁女子早上憋了一会儿尿,之后感觉肚子剧痛,就医后查出黄体破裂”的消息冲上热搜,网友纷纷爆料——“前段时间一大早起拉伸一下就肚子剧痛,查出黄体破裂”“之前跳绳把自己的黄体跳破了”“曾经遇到过黄体破裂,就因上舞蹈课的一个跳跃动作”……黄体是什么,为什么会破裂?黄体破裂危险吗?为防止黄体破裂,有必要停止运动吗?有哪些需要注意的地方?湖南省妇幼保健院急诊科主任、主任医师王冬莲进行了详细解答。

事例

憋尿跳绳跳舞,竟能致黄体破裂

据报道,28岁刘女士只因早上憋了一会儿尿,之后感觉肚子剧痛,直至第3天还是不舒服,就医后检查出黄体破裂。医生表示她肚子里正在出血,随时有休克风险,需要立即住院手术,最后她做了全麻下腹腔镜手术。

网友看到这一新闻后,各自分享自己黄体破裂的经历。“曾遇到过黄体破裂,就因上舞蹈课一个跳跃动作,后来腹痛没在意,过两天去妇科检查,腹腔积液并迅速住院,还好没有大事。”“这个我有发言权!之前跳绳把自己黄体跳破了,果断去医院挂急诊。医生排除宫外孕后,用大粗针筒抽了满满一针筒血,然后我就住院了。”

“近年来,我们收治了多例这类患者。”王冬莲说,一天凌晨2时许,长沙肖女士与丈夫同房后突然腹痛难忍,夫妻二人急忙来到湖南省妇幼保健院急诊科就诊。经医生诊断,怀疑黄体破裂,最后留院观察治疗。22岁夏女士平素月经规律,前段时间跳绳子操后出现下腹持续性疼痛,伴肛门坠胀感,在家休息后腹痛仍不能缓解,由朋友陪送入院。医生详细询问病史、查体后,B超提示附件区混合回声包块,大

量盆腔积液,尿妊娠试验阴性,怀疑是黄体破裂,急诊施行腹腔镜下卵巢修补术止血,术后康复出院。

黄体破裂,一种经常出现但是很多人仍然不太了解的疾病。其实,黄体一直都在,而且对于女性非常重要。

王冬莲介绍,正常的月经周期下,女性的卵巢每个月会排出一个卵子。孕育这个卵子的结构叫作卵泡,卵子排出后,卵泡剩下的部分就会变成黄体。黄体可以被视作一个临时性的腺体,它能分泌雌孕激素,维持子宫内膜的生长发育。如果有受精卵形成早期胚胎,就能在发育好的子宫内膜上种植生长,黄体也会继续分泌激素帮助胚胎发育,直到胎盘接管它的功能。如果没有怀孕,黄体就会萎缩吸收,子宫内膜也会因为失去黄体的激素支持而脱落出血,这就是月经。

月经正常的女性每个月都会产生黄体,黄体有丰富的毛细血管,壁很薄且比较脆弱。月经前一周,黄体生长发育达到高峰,当直径大于3厘米时,称为黄体囊肿,其直径越大,表面张力越大,越容易发生破裂。



漫画/余宁山

提醒 女性剧烈运动 最好避开这个时间

“黄体破裂”的新闻冲上微博热搜,引发各种讨论,其中不乏对疾病的污名化和一些基于恐慌的误解。常见的误解是性生活才会导致黄体破裂。其实,外力只是黄体破裂风险因素的一种,临床上很多黄体破裂发生在日常体育锻炼中,更有一些人只是一起身、一扭腰,甚至静坐不动时,突然就发生了黄体破裂。

既然黄体破裂会发生在日常体育锻炼中,女性有必要在黄体容易破裂的时间段禁止运动吗?其实多数时候没有必要。这是因为,首先大多数女性的黄体都能正常“寿终正寝”;其次,运动的整体健康收益高,不仅有缓解经前不适、减轻痛经等作用,还在维持身体健康、精神健康方面有多种积极效应。所以,如果没有不适症状,月经中后期没必要特意停止适量运动。如果月经中后期出现了腹部坠胀、隐痛等不适,谨慎起见可以降低运动强度或者暂停运动。

王冬莲提醒,为了尽量避免黄体破裂的发生,育龄期女性要注意以下几点:注意自我保护,月经前一周左右应尽量避免剧烈运动,不负重物;不过度使用腹压,患有咳嗽、习惯性便秘等疾病,要及时治疗;性生活时切忌粗暴,防患于未然。若有剧烈腹痛,特别是性生活或运动后出现剧烈、持续性的腹痛感、下腹胀坠感,要及时就医。

解析 好好的黄体为什么会破裂?

事实上,大多数黄体能按照正常的程序“寿终正寝”,所以月经几乎是在排卵后14天到来,这就是黄体的寿命间接形成的时间规律。基于这个原理,黄体破裂总是发生在黄体充分发育之后、萎缩坍塌之前,这意味着它只会发生在月经周期的中后期,也就是排卵过后、下次月经来潮前一周左右,这个相对稳定的时间特征是临床上识别黄体破裂的重要依据。

正常情况下,黄体内有少量出血,由于人体的凝血机制,少量出血会自行停止,这些血液也不会冲出卵巢,只会局限在黄体内,和黄体一起慢慢被吸收掉。这种情况下,人体大多没有感觉,或者只是轻微的下腹酸胀、隐痛。

如果出血太多,就可能增加黄体内的压力,从而发生自发性破裂。这是因为,作为临时腺体,黄体有非常丰富的小血管提供营养和能量,如果黄体偶然长得过大或形成囊肿,小血管就有可能因为轻微的外力破裂出血,甚至在无外力时自发破裂。如果患有高血压病使得小血管压力过高,

或者有凝血功能异常的出血性疾病,黄体出血的风险会更高一些。

而当下腹受到撞击,以及剧烈跳跃、奔跑、用力咳嗽,或用力排便、长时间憋尿时,腹腔内压力升高,也可促使成熟的黄体发生破裂。此外,性生活时女性生殖器官扩张充血,黄体内张力升高,加上男方动作粗暴,女下方腹部受到强烈的冲击,也可导致黄体破裂。

“黄体破裂往往起病较急,是妇科常见的急腹症之一,会造成一定的腹腔出血,表现为一侧下腹突然剧痛,可在短时间内发展为持续性坠痛。如果一直出血,很可能出现心慌心悸、头晕乏力等症状,严重时会产生出血性休克,如果没得到及时治疗,会危及生命。”王冬莲表示,黄体破裂误诊率较高,易与异位妊娠、急性盆腔炎、急性阑尾炎、输尿管结石、卵巢囊肿蒂扭转等急腹症相混淆。

一般来说,黄体破裂不会影响今后受孕,无论保守治疗或手术,只要处理恰当,对患者卵巢功能都不会造成伤害。

面对流感高峰 哪些人群不直接种流感疫苗?

2~4岁哮喘病儿童及孕妇等
禁止接种减毒活疫苗

长沙晚报11月4日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 王锋)随着秋冬季节的到来,流感病毒开始悄然活跃。为有效预防流感的发生,保障医护人员和患者的健康,湖南航天医院从自身做好防护,医院感染管理部协同儿童保健健康部,近期为高风险科室人群进行流感疫苗“上门”接种,筑牢员工健康屏障,保障员工更好地为群众提供健康服务。该院儿童保健健康部

主任谌学谦介绍,流感是一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,其传播速度快、感染范围广,严重时甚至可能危及生命。流感疫苗接种是一项重要的公共卫生措施,可有效预防和控制流感的传播。建议接种者在流感流行季来临前一个月接种流感疫苗,接种流感疫苗2~4周后,抗体可达到保护性水平。若在流行季来临前未完成接种,整个流行季都可以接种。

以下人群不直接种流感疫苗

- 对疫苗中所含任何成分(包括辅料、甲醛、裂解剂及抗生素)过敏者,或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史者,禁止接种。
- 患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者,建议痊愈或病情稳定控制后再接种。
- 既往接种流感疫苗后6周内,出现格林-巴利综合征的患者,建议由医生评估后考虑是否接种。需要注意的是,以下人群禁止接种减毒活疫苗:
 - 因使用药物、HIV感染等任何原因造成免疫功能低下者;
 - 长期使用含有阿司匹林或水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年;
 - 2~4岁患有哮喘的儿童;
 - 孕妇;
 - 有格林-巴利综合征病史者;
 - 接种前48小时使用过奥司他韦、扎那米韦等抗病毒药物者,或接种前5天使用过帕拉米韦,或接种前17天使用过巴洛沙韦者。

接种流感疫苗后需注意什么

谌学谦提醒,接种流感疫苗后,需要在接种单位留观半小时,如果没有异常,可以自行离开。回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动。如出现异常现象,可向接种医生咨询并报告,必要时到医院就医。