



市民正在参与体验拓印活动。



11月11日,长株潭区域博物馆联盟教育展示与交流活动在长沙博物馆举行。均为长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

博物馆“教育狂欢节”,逛长博享受亲子活动

# 玩着玩着就把博物馆逛了



扫码看相关视频

长沙晚报11月11日讯(全媒体记者 任波 通讯员 求真)11日上午10时,记者来到长沙博物馆,此时长博中庭、博乐园、博学园等市民活动区域已全部预约满。在中庭“观遇盛视 墨拓流芳”体验活动区域,十多位小朋友在父母的陪伴下,正在认真地做砚台拓片;在博学园,从长沙简牍博物馆来的资深老师正在讲仓颉造字的神话故事和长沙平和堂出土大量三国孙吴简牍的考古发现,家长和小朋友全都在认真听讲,举手问答;在中庭上平台,家长陪同小朋友认真围聚在一起看科普及历史连环画……孩子和家长的眼中都透露着专注,脸上更是掩饰不住的欣喜,尤其是博物馆大量的动手体验活动让他们喜形于色。

11日,是为期三天的长株潭区域博物馆联盟教育展示与交流活动的第一天。本轮活动以“多彩文博 文化惠民”为主旨,积极吸引公众参与,以使之了解博物馆的教育资源与教育服务,体验多彩的文博世界,同时,本次活动的举办加强了长株潭

区域博物馆联盟内的专业交流,以及各联盟成员间的相互了解、借鉴与专业成长,也因此将促进长株潭区域博物馆的可持续高质量发展。

**现场 家长表示12日的活动还要来**

据长沙博物馆社会教育部主任刘晴晔介绍,11月11日和12日为长株潭区域博物馆联盟教育展示活动期间,以集中演出和展示的方式,邀请广大市民朋友现场进行观赏与体验,突出联盟单位教育特色,扩大联盟知名度和影响力。

本轮活动包含系列教育活动、文创展示和文博科普阅读三大板块。其中系列教育活动汇集了长沙地区的刘少奇同志纪念馆、长沙博物馆、长沙简牍博物馆、盛观砚台博物馆、浏阳市博物馆、苍坊旅游区(胡耀邦同志纪念馆)、株洲地区的株洲市博物馆、醴陵市博物馆,湘潭地区的彭德怀纪念馆等在内的9家博物馆特别呈现的11项特色教育活动,包含课程、展演、体验三类形

式,覆盖历史、艺术、民俗、自然等多个主题,力图吸引广大社会公众踊跃参加。

将在12日下午举行的恐龙世界探秘和博物馆幕后探秘,已吸引到不少小朋友的热情提前报名;11日下午已经举行的磨墨、书写简牍“名片”和12日下午举行的体验釉下五彩瓷画瓷、12日上午举行的学说浏阳方言等有趣的体验将共同让青少年快乐地融入传统文化;而抗美援朝和“耀邦回乡”的故事也将在12日感染现场观众,因此在11日活动的现场,不少家长说,12日我们还要来。

**活动 文创展示区还有礼物免费赠送**

活动现场设置的博物馆阅读角吸引了众多观众,尤其是青少年的驻足。阅读书目不仅有联盟馆制作和出品的藏品图录、文物解读、人物传记、展览手册等,还特别准备了青少年科普读物,希望用趣味阅读的方式吸引大家走进多彩的文博世界,激发其兴趣。长沙博物馆的《哇哦,博物馆!》绘

本,长沙简牍博物馆的《简牍诞生记》,彭德怀纪念馆的《彭德怀(共和国元帅系列青少年读本)》均受到青少年欢迎。

此外,文创产品展示区也集中展示了来自各场馆的文创产品,丰富公众的参观体验。本次活动中还有多位观众收到主办方派送的互动礼品以及来自联盟博物馆的代表性文创。

长株潭区域博物馆联盟成立于2021年,目前有42家联盟单位。2022年,联盟以陈列展览为方向,通过优秀展览推介、展览案例交流等方式让公众关注到联盟博物馆丰富而各具特色的展览资源,促进了专业交流。2023年则聚焦教育领域,开展教育展示与专业交流,将联盟成员各馆的教育成果纳入公众视线,联盟影响力进一步扩大。未来联盟还将继续围绕不同博物馆领域,开展特色活动,推进长株潭区域博物馆的相互交流与合作,增强彼此的凝聚力与文化影响力。

## 斩获学青会举重男子73公斤级(公开组)冠军 向绪亮:要把杠铃“举高高”

长沙晚报11月11日南宁讯(特派全媒体记者 赵紫名)11日上午,在第一届全国学生(青年)运动会举重男子73公斤级(公开组)的比赛中,长沙队向绪亮以抓举148公斤、挺举182公斤,总成绩330公斤的成绩斩获金牌,这也是长沙市代表团在本届学青会上获得的第九枚金牌(公开组)。

向绪亮今年19岁,去年在湖南省运动会上获得U19组73公斤级金牌,在全国举重锦标赛73公斤级项目上位列第五。去年,他的总成绩在318公斤左右,经过一年时间的艰苦训练,向绪亮的水平突飞猛进。

抓举比赛中,向绪亮开把举起143公斤,但第二把试举147公斤遗憾失败。再度登台,他把重量加了1公斤并顺利举起,以148公斤的成绩排名抓举第三。

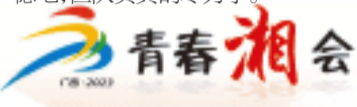
挺举比赛依旧激烈,向绪亮连续举起177公斤、182公斤,直接反超至第一位。虽然第三把挺举冲击185公斤未能成功,但向绪亮还是以330公斤的总成绩摘得金牌,济南队罗东辉、南宁队陈舜楠分别以328公斤、326公斤的总成绩,分列二、三位。

赛后,向绪亮坦言没有发挥出最好的水平:“这次学青会我准备了很久,压力有点大,有些失眠,加上赛前有点感冒,体能尚未恢复到最佳水平。”

“其实自己在平时训练中,能达到抓举155公斤、挺举190公斤的水平。但今天第二把抓举失误后,对后面比赛造成了很大影响,最后把挺举我也太着急了,导致成绩不理想。回去之后要加强训练,争取更进一步。”向绪亮说。

教练王小文则表示,学青会男子73公斤这个级别,向绪亮有一定优势,但对对手的水平也都很高。从最终成绩来看,前三名之间的成绩差距均为2公斤,场上竞争较为激烈。

当日,除了向绪亮的金牌,长沙队还在羽毛球(公开组)混双项目上,由毛哲/刘圆圆收获一枚银牌。赛后,长沙队教练丁楠表示,其实队员们能杀入决赛,已经是发挥得很好了,但对手实力确实很强,“只能说有点遗憾吧,但队员真的尽力了。”



## 长沙开展旅游市场秩序百日整治行动

长沙晚报11月11日讯(通讯员 颜丽 全媒体记者 胡兆红)按照湖南省文化和旅游局统一部署,长沙市文化市场综合行政执法局自8月初起开展旅游市场秩序百日整治行动。行动期间共出动执法人员820人次,检查旅行社、旅游团队、导游等180余家次,确保了全市旅游市场健康有序发展。

行动期间,对橘子洲、岳麓山、湖南博物院、铜官窑古镇等游客量大的重要区域开展旅游团队秩序检查。联合属地文旅局、交通局等部门在锦泰广场、阿波罗广场等主要散拼团队聚集地开展联合执法检查。重点对旅游团队电子行程单、旅游包车、合同签订、导游执业

行为等方面进行核查,依法依规维护旅游市场秩序。

行动期间,还对旅游集散地开展旅行团队秩序检查4次,与区文旅局、交通执法等部门开展联合执法检查2次,约谈旅行社40家次,处理旅游投诉454起,举报30起,退赔金额33万元。

行动中查处未经许可经营旅行社业务、未签订旅游合同、私自承揽业务等各类案件26起,有效震慑了违法违规经营行为。其中,长沙市中心二病区副主任、副主任医师徐春华查看患者病情后,结合其B超等辅助检查,明确该患者患上了一种罕见疾病——马德龙综合征。

徐春华解释,马德龙综合征是一种隐匿、缓慢进展的良性肿瘤性疾病,又叫良性对称性脂肪瘤。脂肪在身体上半部弥漫性沉积,尤其是颈部、项部及背部,呈现“河马脖”“驼峰背”等外观。患者多为中年男性,发病与长期大量酒精摄入密切相关。主要临床表现为双颈部、枕部、项部、肩部、颌下、胸骨上窝、锁骨上窝对称性分布的无痛性脂肪团块,类似肿瘤病变,常导致颈部畸形、活动受限,呈“牛颈”或“驼峰背”样外观,影响生活和容貌。

随着颈部脂肪团块长大,不仅会导致其颈部运动受限,严重者会压迫气管和食道,引起憋气、呼吸困难、吞咽困难,甚至压迫静脉,造成静脉回流障碍。马德龙综合征常合并葡萄糖耐量异常、糖尿病、尿酸血症、贫血、甲状腺功能减退、内分泌肿瘤等疾病。

在治疗上,目前外科切除是较为有效的治疗方法,可以改善畸形,解除功能障碍为主。也以脂肪抽吸为治疗手段,但本病脂肪组织较韧,脂肪抽吸难以充分吸除,术后复发率增加。内科保守治疗主要是戒酒,如合并其他内科疾病酒精性肝病、糖尿病、尿酸血症等,应针对性进行护肝、降糖、降尿酸等综合治疗。

徐春华提醒,长期大量饮酒不仅可能导致酒精性肝炎、肝硬化甚至肝癌,还会影响脂肪代谢,导致心、脑、肾等器官损伤。因此应树立正确的饮酒观念,少饮酒或不饮酒,尤其不要酗酒。

## 健康

# 近年网上“锥子脸”“筷子腿”影响着大众审美,一些年轻人陷入容貌、身材焦虑,专家提醒:追求美丽应把健康放第一 女子“瞬间美白”后四肢浮肿 原来是汞中毒

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 文娜

38岁的李女士在某美容院推荐下使用了一种“代谢霜”后,出现面部、四肢浮肿等症状,被确诊为汞中毒;36岁的张女士前往美容院注射肉毒杆菌毒素瘦脸,出现肉毒毒素中毒引发面神经麻痹……近年来,医美行业日益兴隆,但隐藏在其背后关于用药、设备、人员资质等相关问题层出不穷。湖南省职业病防治院中毒医学科主任、主任医师赖燕提醒,追求美丽应把健康放第一,切勿追求“速成”,否则得不偿失。

### 使用“三无”美白祛斑产品,小心汞中毒

近日,38岁的李女士在某美容院推荐下使用了一种“代谢霜”,效果立竿见影,但之后却发现自己面部、四肢浮肿,尿中泡沫增多,前往当地医院就诊,怀疑是肾病综合征。为明确病因,她来到湖南省职业病防治院中毒医学科做进一步排查,毒物筛查结果明确李女士的肾病是因汞中毒所致。

经了解,李女士一直渴望拥有白嫩肌肤,在朋友推荐下去某美容院购买了一种宣称可瞬间美白的“代谢霜”。李女士按说明,坚持每天使用2克,脸部皮肤确实白了许多,岂料不久后出现身体乏力、面部及四肢水肿、尿少且有泡沫等症状。而罪魁祸首竟是“代谢霜”。

“产品检测结果显示,最高汞浓度达8000毫克/千克,超标8000多倍。”赖燕介绍。不仅如此,李女士所用的产品,没有正规包装,属于“三无”产品。

目前,一些“三无”美白祛斑产品都含

大量的汞,以达到短时间内快速漂白祛斑的效果,并以此为噱头吸引大众购买。但长期使用含汞量超标的产品,可导致体内汞超标甚至汞中毒,而肾脏是汞蓄积及排泄的主要器官,高浓度的汞会直接损伤肾小管细胞,造成肾小管坏死,引发肾病综合征。此外,汞中毒还会损害呼吸系统、消化系统、中枢神经系统,重者危及生命。

如果发生汞中毒,患者首先要完全脱离有毒物品或者环境,同时尽早使用排汞药物,减少汞的吸收,促进汞的排出,降低毒物带来的损害,在此基础上根据具体病情进行对症治疗。

赖燕表示,一些“用即见效”的美白产品很可能含汞,长期使用会危害健康,消费者切不可被一时之利蒙蔽。“以后再也不要这些‘三无’产品了!”正在接受治疗的李女士感慨地说。目前,经过规范的驱汞治疗,她的身体情况有了明显改善。

### “一针瘦脸”致女子面瘫,肉毒素使用须掌握剂量

除了“速效美白”外,“一针瘦脸”“速成减肥”等手段也是一些不良商家用来蛊惑消费者的利器。赖燕介绍,省职防院曾接诊多位因误食含西布曲明的“燃脂巧克力”中毒的患者。西布曲明可增加心脑血管疾病的风险,不良反应包括头痛、口干、厌食、失眠、便秘、高血压、头晕等,还可引起神经紊乱、全身性损害、胃肠道系统损害、中枢及外周神经系统损害,甚至产生其他严重后果。

此外,注射“肉毒素”是一些消费者偏爱的美容项目。据报道,36岁的张女士在外地一所美容院做保养,她选择了额头注射肉毒素除皱,左右腮注射肉毒素瘦脸,肩部斜方肌注射“肉毒素”瘦肩3个项目,感觉效果不错,变成了瓜子脸,这种情况维持了约半年。半年后,张女士再次来到该美容

院,做了相同的3个项目。随后,她就感觉右脸有些肿胀,吃饭时嘴巴有点闭不上,食物残渣会从右嘴角漏出来。不仅如此,张女士右眼又干又涩,一照镜子发现有眼皮闭不上了。到医院时,医生发现她右侧嘴巴歪斜,合不拢嘴;右眼无法闭合且发红;右半边脸无法做出任何表情。经过系列检查,张女士被诊断为面神经麻痹,俗称面瘫,是因使用化学药物导致的神经失用。

无独有偶,2022年11月2日,南京市卫生监督部门接到一女子举报,称自己想瘦脸,在注射了“肉毒素”后,脸上出现淤斑等情况,差点毁容。令人想不到的是,该女子竟是在一辆私家车上完成的注射。操作人员没有医师资格证书和医师执业证书,用的药品也来历不明。

其实肉毒素针的主要成分是肉毒毒

素,即肉毒杆菌毒素,这是肉毒杆菌在繁殖过程中分泌的毒性蛋白质,具有很强的神经毒性,能破坏生物的神经系统,使人出现头晕、呼吸困难、肌肉乏力等症状。1986年,加拿大一位眼科教授发现肉毒毒素能让患者眼部的皱纹消失。此后,整容界将它的功能扩大,用来瘦脸、塑小腿等,主要是通过肉毒毒素阻断神经和肌肉之间的“信息传导”,使过度收缩的肌肉放松舒展,皱纹便随之消失。

赖燕提醒,药物和毒物之间隔着一层“剂量”的壁垒,即使是肉毒毒素,只要在安全剂量范围内使用对人体是不会造成伤害的。但人体面部解剖复杂,对肉毒素的注射要求很高。一旦注射时没有找对位置、剂量掌握不准、推注速度过快或注射了来路不明的药品,都可能诱发患者出现面瘫。

近年,各大网络平台上“锥子脸”“筷子腿”影响着大众的审美,一些年轻人陷入容貌、身材焦虑。为了更年轻、更漂亮,“医美”一跃成为护肤、化妆之后,很多人心目中的“变美良方”,如皮肤干打水光、面部凹陷填充玻尿酸等。

医美,是“医疗美容”的简称,与普通生活美容相比,医疗美容具有“创伤性”和“侵入性”。按照国家相关规定,如果提供医疗美容项目,机构要在醒目位置悬挂《医疗机构执业许可证》;如开展全麻手术,《医疗机构执业许可证》中还需核准登记“麻醉科”。

今年,国家市场监督管理总局、公安部、商务部、国家卫生健康委等十一

部门联合印发《关于进一步加强医疗美容行业监管工作的指导意见》,其中明确规定医疗美容服务属于医疗活动,必须遵守卫生健康有关法律法规。

“爱美之心无可厚非,但选择正规的医美机构非常重要,这样才能保证手术效果和安全。”赖燕提醒大家,做医美前需谨慎辨别机构资质,千万不要贪一时便宜而选择没有资质的机构。尤其要注意的是,正规的医美机构应持有卫生健康行政部门发放的《医疗机构执业许可证》或者“诊所备案凭证”,才能开展医疗美容服务。接受医美过程中,要注意保存好病历、收据、转账记录等,发生纠纷时才能更好地维权。



漫画/余宁山

### 医疗美容服务属于医疗活动,要选择正规机构

## 男子饮酒30年 “酒而久之”患上罕见病 马德龙综合征患者多为中年男性,与长期大量酒精摄入相关

长沙晚报11月11日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 占春玲 胡燕敏)长沙市第一医院感染科近日接诊了一例患有“酒精性肝硬化”的中年男性患者。检查发现,患者颈项部及后背多处对称性隆起,摸上去不是结实的肌肉,而是软趴趴的脂肪团块。经询问病史,患者既往有饮酒史30年,每日饮用米酒约500毫升,近10年来出现颈部及背部多处无痛性肿块,有逐年增多、增大趋势。感染科肝病中心二病区副主任、副主任医师徐春华查看患者病情后,结合其B超等辅助检查,明确该患者患上了一种罕见疾病——马德龙综合征。

徐春华解释,马德龙综合征是一种隐匿、缓慢进展的良性肿瘤性疾病,又叫良性对称性脂肪瘤。脂肪在身体上半部弥漫性沉积,尤其是颈部、项部及背部,呈现“河马脖”“驼峰背”等外观。患者多为中年男性,发病与长期大量酒精摄入密切相关。主要临床表现为双颈部、枕部、项部、肩部、颌下、胸骨上窝、锁骨上窝对称性分布的无痛性脂肪团块,类似肿瘤病变,常导致颈部畸形、活动受限,呈“牛颈”或“驼峰背”样外观,影响生活和容貌。

随着颈部脂肪团块长大,不仅会导致其颈部运动受限,严重者会压迫气管和食道,引起憋气、呼吸困难、吞咽困难,甚至压迫静脉,造成静脉回流障碍。马德龙综合征常合并葡萄糖耐量异常、糖尿病、尿酸血症、贫血、甲状腺功能减退、内分泌肿瘤等疾病。

在治疗上,目前外科切除是较为有效的治疗方法,可以改善畸形,解除功能障碍为主。也以脂肪抽吸为治疗手段,但本病脂肪组织较韧,脂肪抽吸难以充分吸除,术后复发率增加。内科保守治疗主要是戒酒,如合并其他内科疾病酒精性肝病、糖尿病、尿酸血症等,应针对性进行护肝、降糖、降尿酸等综合治疗。

徐春华提醒,长期大量饮酒不仅可能导致酒精性肝炎、肝硬化甚至肝癌,还会影响脂肪代谢,导致心、脑、肾等器官损伤。因此应树立正确的饮酒观念,少饮酒或不饮酒,尤其不要酗酒。