

### 长沙消防特勤大队一站站长周彩琪获评“中国消防忠诚卫士”

# 入职12年,他没回家吃过一次年夜饭

长沙晚报11月12日讯(全媒体记者 刘琦 通讯员 冯运文)日前,人力资源和社会保障部、应急管理部公布了第二届“中国消防忠诚卫士”名单,长沙市消防救援支队特勤大队一站站长周彩琪获此殊荣。特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献——这是周彩琪与战友们的人生座右铭和奋斗“导航仪”。

今年38岁的周彩琪于2011年加入消防救援队伍。入职12年来,周彩琪始终战斗在基层一线——先后担任过5个消防站主官,指挥和参与各类火灾救援任务4500余次,圆满完成数次急难险重任务。

“训练场上把吃苦当‘吃补’,日复一日练技能、钻业务、强本领,我们才能面对高温浓烟、肆虐火魔时有底气、有勇气;才能在面对汹涌洪魔、复杂灾害时站起来、冲出去;才能在党和人民群众需要时大声说‘看我的,我能行!’”刚下队时,周彩琪体重还不到60公斤,为了提升技术水平和指挥能力,凭着湖南人骨子里霸得蛮、不服输的劲,他开启了疯狂训练模式。

别人5公里,他10公里;别人背1个沙袋,他背两个;别人晚8时收操,他练到熄灯。手掌磨破了、结痂,再磨破,脚上的袜子经常因与血肉粘在一起脱不下来。训练间隙,他恶补战术理论;熄灯之后,思考战评总结。在周



↑周彩琪(右)在救援演练中指导消防员开展救援。

→周彩琪获评“中国消防忠诚卫士”,并到现场领奖。

彩琪的带动下,战友们越练越起劲、越比越来劲,从此开启了个人和所在队站“摘金夺

银”的战斗之旅。消防特勤队伍作为现场救援力量的尖

刀利刃,就是要翻最高的山峰,啃最硬的骨头。在一次事故抢险救援中,周彩琪与战友们匍匐甚至悬挂在满是钢筋水泥的狭窄救援通道内作业,顾不上随时二次坍塌的危险,连续奋战158个小时,他们磨烂了92具护具、用光了486片砂纸,创造生命奇迹,完成救援任务。

“人生价值的实现有很多种,我就喜欢那种救人之后的满足感和成就感。”入职12年,周彩琪没回家吃过一次年夜饭。2021年,长沙消防出台相关优待政策,在中队任职满10年可以申请调岗。看着所在的特勤大队刚刚挂上去的全省高层建筑灭火救援专业队、重型地质灾害救援专业队和地下建筑灭火救援专业队等牌子,看着满黑板和队友讨论的专业训练思路,周彩琪毅然撕掉了写好的申请。也就是在这12年里,周彩琪和战友们顺利完成4500余次火灾救援任务,营救疏散了5600余名群众,收获了不计其数的掌声和赞许。

“在我和战友们的心里,群众的安危、人民的利益永远高于一切。”周彩琪告诉记者,他愿和战友们一起用坚守和奉献、青春和无畏、生命和热血,继续谱写消防救援队伍“救民于水火、助民于危难、给人民以力量”的赞歌,交上一份无愧于党、无愧于人民、无愧于新时代的答卷。

## 时蔬无大棚 耕作返传统

### 宁乡双江口镇莲花山村新村容老韵味,“五朵莲花”留住乡愁

长沙晚报全媒体记者 张禹

一望无际的蔬菜基地采用无大棚种植时令蔬菜,村姑变身厨娘笑盈盈地端上一桌地道土菜,返璞归真的味道令食客赞不绝口;村上新建的乡村植物园初见雏形,吸引市民游客纷至沓来……漫步在宁乡双江口镇莲花山村,细心的你会欣喜发现,传统的农家乐在这儿守住了老韵味。

### “五朵莲花”引客来

“咱们村地理位置优越,距离长沙和宁乡城区都只有半小时车程,长益复线从东向西贯穿全村,让美丽的莲花山成为市民游客的后花园。”憧憬着家乡的美好前景,莲花山村党总支书记、村主任李阳军说,莲花山村风景秀丽,尤其是村域内水资源丰富,无工厂污染水质清澈,全村拥有良田耕地3060亩,而水域面积达到2000多亩,洞庭湖尾湖的盆桥支渠、梓水河纵横村内,村民种植的优质稻、养殖稻花鱼和荷花鱼早就远近闻名。

好山好水好田地,良好生态惹人爱。近年来,莲花山村牢固树立和践行“绿水青山就是金山银山”理念,通过打造美丽屋场建设宜居乡村。2022年,该村建成分别名为“兴旺”“美丽”“和谐”“富裕”“希望”的“五朵莲花”美丽屋场,连片此前建设的2个美丽屋场,同时积极引资完善基础设施,精心雕琢了具有莲花山特色标志性广场4个,清淤疏浚山塘12口、河坝6公里,村级主干道全域亮化、亮化,便利了村民群众的日常出行,焕然一新的村容村貌令游客们流连忘返。

今年以来,莲花山村因地制宜推进乡村植物园建设,整治提质7口山塘,建成芦溪坝、戴家坝闸洞,新屋湾泵站修复使用,不仅充分保障了村民生产生活灌溉用水,还打造具有乡土特色的家门口公园。

### 菜园子直通市民菜篮子

随着莲花山村环境更加宜居和产业快速发展,不少以前外出打工的乡亲回家乡成为新农人。近年来,该村牵住土地流转的“牛鼻子”,先后与湖南莲花菜篮子蔬菜有限公司、湖南稻花米业公司等合作流转土地1000多亩,大力发展蔬菜、优质稻等规模种植,有效带动农民增收致富。



莲花山村蔬菜基地没有农业大棚催熟、反季,而是让蔬菜充分享受阳光雨露的滋润,为消费者提供高端生态时蔬。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

走进湖南莲花菜篮子蔬菜有限公司连片的蔬菜基地,记者没有看到常见的农业大棚,翠绿的白菜薹、扁豆、喷香的小葱、油亮的青椒……时令蔬菜布满了整齐的菜土,村民们一边采摘,一边高声谈起一年来的好光景。

“我们就是想遵循大自然的规律,不用大棚种菜,而是让蔬菜充分享受阳光雨露的滋润,为市民消费者提供高端生态时令蔬菜。”湖南莲花菜篮子蔬菜有限公司总经理高志刚就是本村人,他开心地告诉记者,自己2010年回乡创业,从事机械租赁业务,如今更是将事业重点扎根在家乡的土壤之中。

今年5月,莲花山村和长沙博达资产管理有限公司正式签定战略合作协议。据悉,博达资管作为长沙市属国有企业,在一江两岸拥有“锦尚”系品牌市场4家,驻扎商户400多家,日均光临顾客2万多人次,目前莲花山村的活鱼、有机蔬菜、紫参香大米等优

特农产品,已经陆续搭上了“直通车”,让乡村振兴的菜园子直通长沙市民的菜篮子。

“记得在2021年5月,我们送文化下乡第一次来到莲花山村,当时走的基本都是泥巴路。”今年重阳节,芙蓉区明星艺术团团长、55岁的赵顺连和艺术团的数十名成员来到莲花山村,故地重游令她不由惊叹小山村的巨大变化,她十分感慨:“铺好了黑亮的沥青路,蔬菜基地、美丽屋场令人目不暇接,美丽的莲花山村,我爱这大自然的风景。”

近年来,莲花山村先后举办了油菜花节、“相约盛夏莲动万家”青少年成长夏令营、戏曲进乡村文化惠民活动、“五育”并举润心劳动教育——莲花山抛秧之旅、“麓上红枫”少年行暑假社会实践活动等丰富多彩的活动,在推广介绍莲花山美好怡人的自然风光同时,也大大丰富了村民群众

的生活,乡村旅游、休闲农业、文化体验、健康养老、电子商务等新产业新业态快速发展,让莲花山村向着打造农文旅融合发展、特色休闲度假示范村的目标迈进。

走在莲花山乡村植物园新修建的步道上,天然氧吧的清新空气让人身心放松,远远望见清澈的山塘、原生态民宿,勾起多少城市人的田园牧歌梦。“长沙市规划设计院实地调研之后,计划利用我们村现有资源,开发农旅休闲资源,建设乡村植物园,拓展研学、民宿、露营、休闲、餐饮等项目。”李阳军侃侃而谈,该村还将计划成立旅游文化公司,让农文旅融合发展赋能村庄,驶入高质量发展的快车道。

记者了解到,莲花山村集体经济收入从2014年的18万元增长到2022年的50万元以上,今年更有望突破100万元。

“扫码看视频 拍摄 剪辑/邹麟”

### “跨界”成功离不开三大素质

白木

在工程建设领域陷入低迷时,湖南广为建设有限公司主动求新求变,向光伏发电等绿色能源领域拓展,开辟新的增长点,新业态不断,且在长沙经开区产生一连串的“化学反应”。(《长沙晚报》11月12日报道)广为建设以应变变的成功“跨界”振奋人心,其所体现的三大优秀素质:敏锐的感知能力、长远的发展目光、谋定而后动的行动力,值得很多企业学习。

广为建设主营业务集中在工程建设领域,曾有过年营业额达3亿元的辉煌,然而受房地产市场的调整和疫情的影响,营业额萎缩了一半,100多名员工生存都成了问题。倘若抱残守缺,肯定会坐吃山空,被时代的浪潮拍到沙滩上。广为建设果断与房地产项目“断舍离”,及时止损,寻找新机遇。

大浪淘沙,泥沙俱下,而其中也裹挟着“金子”。千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金,机遇总是青睐那些有准备的公司。广为建设参与过电力项目施工,对绿色能源有初步认识,也具备一定建设能力。所以,当投资商找上门谈合作,欲租用其屋顶建设光伏电站时,广为建设敏锐地察觉到了其中的商机。机遇闪过,一见心动,此为敏锐的感知能力。

对一家资金紧张的公司来说,对方一次性给付125万

元租金,是一条足以饱餐几顿的“大鱼”。而今很多公司都热衷于赚快钱、轻松钱,这样躺着就来钱的机会都不会放过。广为建设却抵制住了“鱼”的诱惑,因为其要的是“渔”的收获。25年的屋顶租期,是把自己的地盘让人家做主,吃完几顿饱饭,红利就没了。而如果自己学会捕鱼,餐餐都有鱼吃,且能以此作为谋生的新手段。舍鱼求渔,放小抓大,此为长远的发展眼光。

识得商机,谋求长远,都是形而上的思维力,要变成现实,还需要切实可为的行动。行动不是乱动,如果头脑发热,两眼一抹黑,就会往上马,后果难以设想。而广为建设选择发展投资建设光伏发电项目后,不惜花半年时间去详细调研,了解光伏行业的前后,行稳致远,此为谋定而后动的行动力。

企有“兴衰交替”,业有“起伏跌宕”。做企业,不可能一帆风顺,广为建设的故事告诉我们,要主动去适应波澜壮阔,拥抱变化,方可乘风破浪,直挂云帆济沧海。

四大书院携手合作 南轩文化园旅游路线发布

长沙晚报11月12日讯(全媒体记者 胡兆红 通讯员 谭林)12日,岳麓书院、城南书院、碧泉书院与南轩书院合作挂牌仪式暨南轩文化园旅游路线发布活动在宁乡市巷子口镇南轩文化园举行。南宋著名思想家、政治家、教育家、湖湘文化的奠基人之一张栻的墓地在巷子口镇。张栻世称南轩先生,先后在城南书院、碧泉书院、岳麓书院讲学。2017年10月,南轩文化园一期在巷子口镇建设完成并对外开放。文化园坐北朝南,以墓、院、桥、门为中轴,以“文脉、文昌、文化”为主题,以叙事和纪念为主线。整个园区由纪念碑亭区、南轩书院、张浚张栻墓三部分构成,全面展现张浚张栻生平及思想成就,突出湖湘文化发展脉络和“宁乡人会读书”的厚重沉淀。

活动现场发布了南轩文化园旅游路线,以“五色诗画,心灵旅程”为主题,推介“青铜王国炭河里”“青绿南宋状元文化”“红色沙田红色龙田”等多彩景观,重点推出南轩文化园一日游、南轩文化园二日亲子游、党建、团建一日游、精品书院游等旅游线路。

近年来,巷子口镇不断擦亮“巷子花开”区域公共品牌,以“推动一二三产业深度融合,实现农业产业高质量发展

展”试点建设为契机,全力打造“巷子花开”镇域公共一级品牌。制定“巷子花开”区域品牌利益联结机制,采取“平台公司+合作联社+专业合作社+大户+农户”模式,推动成立集体股份企业湖南巷子花开农业科技有限公司,搭建“1+N”运营体系(1指巷子花开公司1大运营平台,N指研学实践、美食民宿、文旅农旅、社会公益等N个业务板块)。

此次南轩文化园旅游路线发布和挂牌仪式的举行,是巷子口镇借旅发大会中宁乡市“潮”周末,去宁乡文旅发展之势,打造“泛长沙周末旅游度假地”,坚持走特色化差异化的发展路子,因地制宜、因势利导,积极探索富有“状元文化”的巷子花开乡村振兴发展新路径。

巷子口镇党委书记周术林介绍,通过与三大书院合作,发布南轩文化园旅游路线,将积极探索“山居上的乡愁创收路”,整合“巷子花开”研学基地、翔和通用航空基地、南轩文化园等要素资源,汇聚巷子口镇文旅资源,集聚西部乡镇文旅优势力量,不断开发“农文旅+特色产业”新模式,做强“巷子花开”三产融合品牌,打造“巷子花开”乡村振兴模式,争创更高水平的乡村振兴示范镇。

经常使用牙线会让牙缝变宽吗? 完牙线后一定要做好清洁工作,如果不做清洁工作,很容易让细菌重新附着在牙齿上,这样就会对牙齿造成伤害。使用牙线时一定要慢慢地滑动,尽量不要太用力,避免牙龈受到伤害。由于大部分人不会正确使用牙线,而且使用牙线后,还是需要刷牙,建议每天早晚刷牙,做好口腔彻底清洁。

“牙周健康牙齿才会健康,牙线有粗细,可根据牙缝紧密选择适合自己的一种。如果使用牙线过程中出现牙龈出血、牙缝变宽,应及时去专科检查,那是因为牙周有炎症才会出现牙龈萎缩,甚至可能导致牙槽骨吸收牙齿移位。”秦天和资深执业药师韩双燕特别提醒。

## 长沙地铁4号线6号线接力护送

### 乘客突发疾病,民辅警、站务人员协同救助,及时送医



视频截图

长沙晚报11月12日讯(全媒体记者 聂映荣 通讯员 邵青 张蓉)地铁站内,一名乘客突发腹痛。两条地铁线、三个地铁站内,民辅警们先后接力相助,及时将发病乘客送到医院。12日,长沙市公安局公安治安分局通报了这场接力救助的情况。

11月9日上午10时许,在地铁4号线月亮岛西站,公安治安分局普瑞派出所辅警黄砺坚巡逻之时,突然接到站务工作人员求助称,有女乘客躺倒在地,情况不明。

黄砺坚迅速赶到现场,发现该女性乘客用力压着自己的腹部,面色苍白,额头上冒着汗。因乘客双腿无力,黄砺坚和站务工作人员一道将该乘客扶起,并搀扶至长椅上休息。

在沟通过程中,该乘客明确表示无需拨打120急救电话。在联系该乘客的丈夫后,双方约定,在地铁4号线和6号线的换乘站六沟垅站碰头,再送该乘客前往中南大学湘雅二医院检查。

于是,黄砺坚提前将情况通报给在六沟垅站执勤的人员,并与站务工作人员护

送女乘客乘坐地铁抵达六沟垅站。辅警再科明、胡君英已提前在此等候,接力护送。此时,该乘客丈夫也已赶到,因担心其丈夫一个人送其就医不便,再科明、胡君英等人陪着一起护送,或搀扶、或背,送女乘客换乘上6号线的地铁列车。

公安治安分局黄栗派出所辅警提前在6号线窑岭湘雅二医院站备好担架。到站后,民辅警和家属、站务工作人员协力,一同将该乘客送至医院就诊。事后,民辅警了解到,该乘客经医院及时治疗,已平安回家。



扫码看视频 拍摄 剪辑/邹麟