

作为长沙唯一上榜城区 开福区获评中国 “2023最具活力中央商务区”

长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 李卓 通讯员 杨莹)22日晚,在第七届中国楼宇经济峰会上,开福区一举捧回三项大奖:作为长沙市唯一上榜城区,获评“2023最具活力中央商务区”,开福区委书记罗玉环获评“2023中国楼宇经济十大魅力女性”,辖区华创国际广场获评“2023中国楼宇经济最具活力十大商务楼宇”。

“中国楼宇经济奖”是中国楼宇经济峰会、中国楼宇经济联盟2015年第一批18个城区政府成员单位倡导设立的全国楼宇经济领域的最早奖项,也是目前表

彰国内楼宇经济典型奖项之一。

开福区作为“2023最具活力商务区”长沙唯一上榜城区,今年抢抓“强省会”战略机遇,推动楼宇经济发展实现从高速向高质量转型,更好地整合招商资源,赋能开福商务中心区楼宇集群招商,升级打造开福商务中心区IP品牌。

截至目前,开福区税收过千万元楼宇达43栋,其中税收过亿元楼宇18栋,1月至10月开福商务楼宇吸引了包括湖南省融资担保集团、国科超算、导毕教育等一批优质企业入驻。

湘赣边百年传统“牛马会”热闹开市

长沙晚报11月22日(全媒体记者 颜开云 通讯员 罗里威)人间烟火气,最抚凡人心,不少人喜欢逛乡村集市。不过,你见过赶集一起就是10多天的集吗?11月22日,地处湘赣边的浏阳市文家市镇有上百年传统的“牛马会”在停滞了3年后再度热闹开市,吸引了大批群众前来赶集。

作为湘赣通衢之地,文家市举办“牛马会”始于清嘉庆年间,一般在秋冬之交的农闲时节举办,后约定俗成每年农历十月初十至二十日为会期。最初,“牛马会”就是交易牛、驴子和骡子的圩场,后来逐渐演变成湘赣边商贸文化交流的重要平台。

“今年‘牛马会’的开市,也是文家市镇2023年湘赣边

商贸旅游消费节的启动。”现场工作人员介绍,“牛马会”分为美食、服装、日杂、游乐等多个板块,参会的数百客商来自全国10多个省份。

走进“牛马会”现场,只见长800米、宽15米的南川大道两侧支起了一个个摊位,商品琳琅满目,人群摩肩接踵;在会师路,200米长的美食街更是活色生香,多种多样的湘赣边小吃挑逗着人们的味蕾。

“这是一项传承百年的民俗活动,具有促进湘赣边文化交流传承、带动文旅商贸、拉动乡村消费的重要作用。”文家市镇党委书记江敦明说,下一步该镇将进一步提升“牛马会”商贸文化品牌影响力,助力全镇经济高质量发展。

为什么有些人不显老?

这个习惯值得借鉴

长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 徐运源 实习生 刘俊麟)人们都说:“土别三日,当刮目相看。”可也有一些人,别说是三日了,几年不见,看上去几乎没有变化,在同龄人之中也更显年轻。不少人会把这些人的“冻龄”归功于美容和保养得好,真的是这样吗?近日,中南大学湘雅医院中西医结合科戴幸平教授接受本报“科学生活家”专栏采访时说:“不可否认,美容和保养对于延缓衰老有一定的影响,但越来越多的研究发现,我们生活中的一些习惯能够帮助我们延缓衰老。”

戴幸平介绍,在项研究中,科学家随访了两年证实,吃饭八分饱可以改善衰老,还能降低像阿尔茨海默病和帕金森病等与年龄相关的神经疾病、癌症、糖尿病和其他疾病的患病风险。在减少摄入量的一组人群中,这些人的代谢减慢、氧化应激水平降低,身体衰老的进展随之变慢,少吃一点,每顿控制在八分饱是最佳的饮食摄入量。

“长期八分饱还能够改善人们的心理健康和睡眠质量,提高工作记忆,降低心血管代谢疾病的风险,减轻体重,下调体内的炎症水平等,给健康带来很大的益处。”戴幸平说。

在长寿的前提下保持漂亮,是爱美女性的梦想。对此,戴幸平支招,除了每餐只吃八分饱外,还要牢记以下几点:在饮食上不要过于重口味,限制高油高糖饮食的摄入,不要饮食单一;要防晒,阳光中的紫外线对皮肤的伤害非常大,会加速皮肤的老化;不要熬夜,有条件的话中午小睡一会;保持运动,不要久坐久躺,女性每天可以进行30分钟左右的慢跑,每周坚持5天以上;尽量远离烟酒;好心态让衰老减慢;不要过度减重,正常体重甚至稍微超重一点其实更漂亮。对于老年人来说,稍微超重更长寿更健康。



文明养犬出新招 给宠物建个“公厕”,如何?

长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 周顺利 通讯员 文雅丽)11月22日上午,趁天气晴朗,家住长沙县湘龙街道湘瑞社区三一街区的居民张向阳牵着宠物狗“泡泡”出来散步,出了小区就看到路旁醒目的“宠物公厕”,她熟练地将“泡泡”引进去,从旁边的小箱子里取出宠物便纸和便袋,不到2分钟,“泡泡”跑出来,一路畅快撒欢。

市民无须随身携带“铲屎”工具,路边没有难闻的臭味,近期,湘瑞社区新建了一批“宠物便便箱”,分布在三一街区、丰源国际和盛地尊域小区附近。一圈蓝色的栅栏围起,内置沙池、钢台、遮

雨棚,旁边还有宠物拾便纸、宠物拾便袋,市民使用舒心,环卫工人清理方便。

湘瑞社区党总支副书记张羽轩告诉记者,随着社区内的养宠物家庭越来越多,“铲屎官”外出总有忘记携带清理工具、清理不干净的情况,不仅影响市民出行,还破坏市容环境。据介绍,本着问题导向的原则,该社区通过走访居民、组织“小区夜话”,邀请居民出主意,“宠物公厕”应运而生。

“为保持干净整洁,社区还安排保洁人员定期清理、维护、消毒,防止宠物粪便对环境卫生造成二次污染。”湘龙街道相关负责人表示。

橘子挂满枝头,村民盼客多采摘

宁乡左家山的橘子大丰收,但数十万公斤缺销路,村民盼望有人帮一把



老人站在马路边左顾右盼等生意。长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 贺文兵)放眼望去,整个橘园的橘子上,挂满了熟透的果子,但望着丰收的果子,宁乡市双江口镇左家山村的村民孙寿坤却愁眉不展。“今天已进入‘小雪’节气了,但满园的橘子却销不出去,随着天气变冷,只能眼睁睁地看着果子烂在地里了。”22日上午,站在自家橘子园里的孙寿坤情绪低落地对记者说。

据了解,双江口镇左家山的橘子有400多年的种植历史,蜜橘、柑桔、冰糖橙等种植面积有万余亩,每亩可产果3000公斤,种植橘子的农户1200多户,占该村农户半数以上。左家山的生长环境好,这里的橘子因皮薄味甜而被广泛种植。

55岁的孙寿坤种了11亩橘子,有蜜橘、柑桔、冰糖橙等七八个品种。“今年风调雨顺,橘子大丰收,一棵橘子树就可摘约三百公斤橘子,这在以往年份是很难见到的,但从上个月开园至今,才卖出了5000余公斤。”孙寿坤指着一棵橘子上密密麻麻的

橘子告诉记者,这段时间气温高太阳猛,熟透的橘子自然脱落在地,只好捡起来倒到鱼塘里喂鱼了。

记者在采访中了解到,橘子难卖的并非孙寿坤一家,不少种植户的橘子也滞销。“往年这个时候,我们在左家山的橘子都卖得差不多了,但今年,收果子的贩子没看到几个,自己开车来摘橘子的城里人也是少之又少。”一位六七十岁模样的老人和家人一起将自家的橘子摆在公路边卖,老人两眼盯着公路两头左顾右盼,盼望开车路过的人停下来买些橘子,但半个小时过去,老人没有等来一单生意。

眼下已进入冬季,如果橘子不及时卖出去,丰收的果子将白白浪费掉一部分。当地村民盼望爱心企业和爱心人士伸出援助之手来帮他们一把。据了解,目前,左家山仍有橘子数十万公斤,每公斤3元左右,橙子每公斤6元左右,可谓货好价廉。如果你想帮他们一把,可开车导航前往宁乡双江口镇左家山村采摘。

浏阳消防联合多部门对仓储物流单位开展监督检查 筑牢仓储物流企业“防火墙”

长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 刘琦 通讯员 寻艳)岁末年初是烟花爆竹销售高峰期。为保障烟花爆竹行业的安全稳定,及时消除消防安全隐患,连日来,浏阳市消防救援大队、浏阳市应急管理局对烟花爆竹仓储物流单位开展消防安全检查。

在浏阳市大瑶和平仓储服务部,检查组一行重点检查了烟花爆竹销售场所是否持有合法证件、是否配备消防器材、消防设施设备是否符合标准要求,储存库房是否符合国家有关安全规定的要求、是否有醒目的危险标志、是否有严格的保管制度,工作人员是否会熟练使用灭火器和消防设施设备等。检查过程中,检查组发现该单位存在消

防栓口径、消防水泵设置不符合要求等问题。针对检查发现的隐患,检查组对该单位下达了限期整改通知书,并提醒单位负责人要进一步加强消防安全管理,增强员工消防安全意识,及时清除存在的火灾隐患。同时,检查组还要求场所负责人认真对待发现的消防安全问题,遵守各项安全事项,定期自检自查单位内的消防安全。“此次检查,有效规范了烟花仓储物流单位的消防安全工作,切实将隐患消除在萌芽状态,最大限度减少火灾事故的发生。”浏阳市消防救援大队相关负责人介绍,检查旨在进一步做好冬季消防安全监管工作,保护人民群众生命财产安全。

记者从浏阳市应急管理局了解

到,该局日前召开了2023年度危险化学品生产储存企业集中警示约谈和消防安全联合专项检查工作会议,全市19个重点乡镇(街道)、园区安全监管机构和85家危险化学品生产储存企业主要负责人参会。与会人员集中观看了危化行业事故警示教育视频,对消防安全联合专项检查方案进行解读和部署。会议要求,企业要落实好安全生产主体责任,强化底线红线意识,深刻吸取事故教训,进一步厘清工作思路,明确风险防范工作重点,细化风险防范工作举措。



橘子洲上新“小黄人”小火车



长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 刘琦 实习生 张西雅 通讯员 吴亮)“这列黄色的小火车好漂亮!”11月22日,黄色小火车行驶在橘子洲景区车道上,吸引了不少游客围观、体验。记者从龙骧橘子洲公司了解到,橘子洲观光小火车上新,黄色小火车目前已经正式“上岗”。

“这批黄色小火车共6台,目前已经投入运营。”龙骧橘子洲公司相关负责人介绍,虽然旅游高峰期已过,但准备乘坐观光小火车游览橘子洲的游客仍不少,多样化的火车可以满足各类型群体的乘车需求。该负责人告诉记者,在小火车“上新”之前,他们曾

开展调研,征求过游客建议,最终从天津采购了这批黄色小火车,大家亲切地将其称作“小黄人”。

据介绍,跟以往的小火车相比,此次新投入运营的“小黄人”小火车在安全性能提升上下了不少功夫。记者上车进行了体验,车门关闭前,小火车发出“滴滴滴”的警报提示声,同时警报灯闪烁,提醒乘客即将关闭车门,避免手被夹。黄色的车身融入景区秋色中,吸引了不少步行游客的目光。“黄色小火车驶过来的时候我就注意到了,没想到粉色小火车之后橘子洲上这么快又有新车。”乘客刘女士告诉记者,有了关门警报提醒后,乘车更安心。

观光小火车以独特的造型、悦目的颜色,成为橘子洲景区一道独特的风景,吸引不少游客前来“打卡”。近年来,小火车不断提质升级,从“油车”到“电车”,从“单开门”到“双开门”,从“手动门”到“自动门”,车身颜色也有红、蓝、粉、黄等多色,从各方面不断提升游客的乘车体验。

目前,不少游客错峰出游,到橘子洲赏景观光。龙骧橘子洲公司有关负责人介绍,该公司有100余台观光小火车,从运力设备升级、服务品质提升、营运路线优化、营运区域扩容等方面全面提升提质,全力为游客提供优质服务。



扫码看视频
拍摄 邹麟
剪辑 何文瑞

11月22日,橘子洲景区6台“小黄人”小火车“上岗”,萌萌的造型受到游客的青睐。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

70多分钟的通话挽救花季生命 16岁女孩一时情绪激动,110接警员 耐心安抚问到位置,联合民警救助

长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 聂映荣 通讯员 管崇浙)夜色之中,一名16岁女孩站在天台旁,情绪激动并有轻生念头。110接警员陶依玲在电话中耐心开导,与女孩持续保持70多分钟的通话。“我们愿意给你温暖……你在楼道里躲躲风,等等我们。”最终,女孩情绪平复下来,陶依玲联动派出所民警找到她,将其平安送回家。22日,长沙市公安局通报了这通持续70多分钟的电话背后的故事。

“您好,这里是长沙市110,请问是什么事情报警?”11月15日晚上6时34分,长沙市公安局110指挥中心接警员陶依玲接到一个报警电话。

电话那头传来一个年轻女孩的声音,且一直在抽泣。陶依玲立即意识到,这名女孩处在怎样的境况中,立即语气轻柔地尝试与她沟通。

“我现在站在天台上。”女孩声音有些颤抖,陶依玲隐约听到电话里有呼呼的风声。“我感觉我真的一点点希望都没有了。”女孩仍在抽泣。

“你还这么年轻,人生路很长,有人愿意给你帮助,我们都愿意给你温暖,你会看到希望的……”陶依玲耐心安抚着,“我们过来跟你聊一聊,好不好?我们可以当朋友。”

得知包已经找到,杨女士的心才安定下来,当即乘坐出租车赶往终点站马王堆南路。晚上10时许,杨女士看到本已经下班,却在路灯下等候她的驾驶员罗师傅时,热泪盈眶。杨女士送锦旗来到调度室,紧握着朱乐庆的手,再次连声道谢。她说包里面一万多元现金是货款,“更重要的是我手提电脑内有一份重要合同,第二天要和客户签订”。

最初,女孩并不愿提供自己所在的位置,陶依玲持续安抚、开导,在与之通话好一阵后,女孩情绪逐步改善也不再哭泣。“我们要不加个微信,共享一下位置?看我们离得远不远,我们好好聊一聊。”陶依玲再次以贴心引导的方式,询问女孩所在位置。女孩终于答应了,通过陶依玲的微信好友申请,并与其共享了位置。

在确定女孩所在地后,陶依玲立即将情况转至辖区派出所,通知民警前去救助。与此同时,陶依玲仍与女孩保持着通话:“你还这么年轻,前途一片光明,努力一把,说不定难关就过去了。”陶依玲的持续通话,为赶往现场的民警争取了更多时间。在其安抚、开导之下,女孩情绪进一步平复下来,并称自己想通了。

晚上7时50分左右,辖区派出所民警赶到现场,在天台楼道里找到了女孩。陶依玲终于松了一口气,直至电话挂断时,这通电话已持续了70多分钟。民警得知,这名女孩此前因为一些事情与家人发生争执,一时冲动才有此行为。经过陶依玲和民警的开导,她说自己以后不会再这么冲动了。事后,民警将女孩平安送至家中。



万元现金遗落,公交司机完璧归赵

长沙晚报11月22日讯(全媒体记者 吴鑫帆 通讯员 王雨婷)22日下午,在长沙公交运营有限公司204路调度室,发生了这样感人的一幕:市民杨女士带着两面锦旗来到车队,感谢车队及驾驶员罗国兵师傅帮她找回了丢失的手提包。

原来,11月17日晚上9时许,杨女士乘坐204路公交车在新塘垅小区站点下车,不慎将包遗失在公交车上,回家之后才发现自己将包遗失了。“当时我非常着急,因为包内有1台手提电脑及12000多元现金。”杨女士说,她立马拨打服务热线求助。联系上204路公交车车队时,她哽咽着向车队求助,204路车

队队长朱乐庆了解情况后,随即通过智能调度系统向驾驶员罗国兵师傅发出语音提示。同一时间,罗国兵驾驶车辆也到达了马王堆南路终点站,在照例检查车辆时,于车厢最后一排座位上发现了杨女士描述的手提包。

得知包已经找到,杨女士的心才安定下来,当即乘坐出租车赶往终点站马王堆南路。晚上10时许,杨女士看到本已经下班,却在路灯下等候她的驾驶员罗师傅时,热泪盈眶。杨女士送锦旗来到调度室,紧握着朱乐庆的手,再次连声道谢。她说包里面一万多元现金是货款,“更重要的是我手提电脑内有一份重要合同,第二天要和客户签订”。



扫码看视频
后期 易亿