

编者按

在我们身边的街道社区卫生服务中心(乡镇卫生院),有一群“深得民心”的基层医生,他们头顶没有大医院专家的光环,但同样有着超高“人气”。他们常年扎根基层、默默奉献,是群众的健康守门人。今日起,长沙晚报推出《家门口的“人气医生”系列报道》,希望通过这些优秀基层医生的日常工作、口碑故事,进一步激发基层医疗卫生工作者的责任感、荣誉感,促进全社会对基层卫生健康工作的了解。



这位社区医生的微信里 600多个好友是病友

东方红街道社区医生张云在繁忙诊疗工作之余热心解答各种健康咨询,被社区居民称为“健康及时雨”

家门口的“人气医生”系列报道之一

长沙晚报全媒体记者 杨云龙

“张医生,我的血压160/90毫米汞柱,怎么办?”“张医生,昨晚吃了您开的药以后,尿液很黄,是正常的吗?”“张医生,我家宝宝咳嗽3天了,要做支原体检测吗?”……12月4日12时40分许,午休时间,东方红街道社区卫生服务中心全科医生张云一如往常掏出手机、打开微信,一一回复众多好友的各种提问。

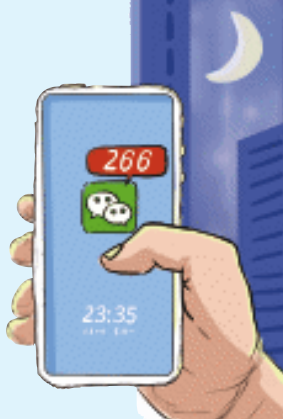
张云的微信好友里,病友占八成,有600多个。“患者安心,我才放心。”张云说,社区医生的职责就是当好居民健康“守门人”。

学生送锦旗

附近的湖南智邦学院的老师、学生纷纷成为张云的“好友”,锦旗上“医德高医术精,待病人如亲人”代表了他们的心声。

深夜回信息

张云养成了一个习惯,每天睡觉前把咨询微信全部浏览一遍,有信必复。



扫码看辣视频
拍摄/刘晓敏 林曦
剪辑/林曦

社区看诊忙

张云每天接诊患者80至100个,附近居民都说“最信张医生”。



本版漫画/何朝霞

“人气医生”画像

张云,湖南湘江新区东方红街道社区卫生服务中心全科医生。工作时间,他满负荷运转;休息时间,他逐一认真回复病友们发来的各种健康咨询。他也因此被社区居民称为“健康及时雨”。

口碑故事

社区耐心坐诊,他的微信好友越来越多

4日上午,东方红街道社区卫生服务中心全科诊室(五),张云正在为患者看诊。

“这次咳嗽什么时候开始的?早上晚上咳得厉害还是全天都咳得厉害?有没有其他症状?之前吃了什么药?”详细询问后,张云拿起听诊器仔细听诊,耐心地向患者解释,“若肺部有干鸣音,可能是支气管哮喘、喘息性慢性支气管炎等疾病。如果是湿罗音,可能是肺部炎症。您的肺部没有杂音,可能是这几天着凉感冒了,给你开点药,平时多喝点温水。”

患者走出诊室,另一名患者坐到他面前……整个上午,张云医生连喝杯热茶的空闲都没有。“最近气温忽高忽低,早晚温差大,因发热、咳嗽来看病的人比往常多。”张云对记者说。

50岁的张云已从医20多年,对内科、儿科常见病,多发病具有丰富的诊疗经验。他的微信里有一个诊疗群,只要病友咨询便会有回复。而在诊疗群外,还有数百病友

加了张云的微信,随时向他咨询。“我的微信好友比较多,病友占八成,有600多个。”张云说。

“一开始,我是被动加病友为微信好友的。”张云坦率地说,诊疗过程中,常有患者主动要求加“好友”,后来他发现,这对患者健康管理好处多多:一些患者病情不了解,需反复咨询;有的患者身体出现新状况,需及时指导;有些老年患者从各种渠道买药,得随时把关。为了更好地为患者排忧解难,张云完全开放了微信好友的添加权限,对一些老年患者,他还会主动添加微信,指导他们使用语音交流。这样一来,真正实现了医患关系的“零距离”,既节省了患者的时间和费用,又增进了彼此的交流和信任。

“600多个好友就是600多个家庭。现在找我来看病的,一大半是微信好友,且大多是附近的居民,感觉就是自己的亲戚朋友。”说到这里,张云的脸上溢出温暖的笑容。

微信解答咨询,他从不厌烦、从不马虎

70多岁的肖姨患有高血压等基础疾病,张云叮嘱她每天在家监测血压。连续20多天,每天早晚两次,肖姨都准时把自己的血压情况通过微信发给张云,张云根据血压情况给予她用药指导。肖姨有时候早上血压非常高,心里很紧张,张云也会耐心安慰她,给予专业解释,缓解肖姨的紧张情绪。“以前找张云医生看病,加了他的微信,后来有什么问题我就在微信上问他,他从来没有不耐烦,多忙都会回复我。”肖姨说,她是张云的忠实粉丝,“最信张医生了!”

在张云的诊室,记者看到一面挂在墙上的锦旗,上写着“医德高医术精,待病人如亲人”。据悉,这是附近的湖南智邦学院的师生送来的。

“张云医生是我们的健康及时雨!”电话中,湖南智邦学院的文老师连连称赞。几年前,文老师来东方红街道社区卫生服务中心看病,加了张云的微信。后来,无论他自己、家人还是学生,有三病两痛都来找张云,纷纷成为张云的“好友”。

“这种不收诊费的健康咨询服务,张云医生一做就是几年,从不厌烦、从不马虎,令人感动!”文老师感叹道,张云医生还经常在微信里讲授流行病、传染病的健康知识,提醒大家注意防护。他多次提出以学院的名义送锦旗,都被张云医生婉言谢绝了。这次学生自发送锦旗,文老师一点也不意外,“‘医德高医术精,待病人如亲人’确实代表了大家的心声。再多的锦旗,张医生都当之无愧!”

加患者为好友,方便了患者;对医生而言,却是增添了很多额外负担。“虽然这样会占据休息时间,但医生的职责就是帮助病人解决问题。”张云淡然地说。

“患者安心,我才放心。”张云说,对居民来说,看病固然重要,及时、科学的健康管理更重要,“居民信任我们,身体上不舒服、用药方面有疑问咨询我们,我们也能帮上忙,对我们医生来说,这是最大的欣慰。”

干细胞治疗离我们到底有多远?

专家详解相关知识:普惠是未来趋势,但尚需时日

长沙晚报12月4日讯(全媒体记者 徐运源 实习生 刘俊麟 通讯员 姚碧娟)干细胞被誉为细胞的“种子”,因能通过增殖、自我复制和分化,将病变、衰老、死亡的细胞替换掉,修复组织器官的功能,从而使人体恢复健康,近年来备受关注,国内外也时有报道称用干细胞治愈了某类疑难杂症。干细胞真的有那么神奇吗?普通老百姓用它来治疗疾病还需多久?近日,本报“科学生活家”栏目组特别采访了中国工程院自体干细胞项目组组长、源品细胞生物科技集团有限公司副总裁王健。

不是“万能细胞”,而是“万用细胞”

作为中国干细胞产业创始人之一,王健深耕行业20年,是我国《细胞库质量管理规范》《干细胞制剂制备管理自律规范》两个重要行业标准的制定者之一。他介绍,干细胞主要包括两类,一类是胚胎干细胞,来源是新生儿的遗留物,比如脐带、胎盘等;另一类是成体干细胞,来源是骨髓、脂肪组织、毛囊等。

相比体细胞,干细胞具有自我复制、多能分化、定向迁移、免疫原性低等特征。“所谓免疫原性低,就是当干细胞进入人体后,产生的排斥反应比较弱。”王健说,

无论是干细胞还是体细胞,都有它的缺陷和不足。网上很多人称干细胞为“万能细胞”,这不科学,在医学上我们称它为“万用细胞”,它能发挥作用,但绝对不是万能的。

“这也因为干细胞进入人体后,我们还没办法控制它,还没有发明细胞‘遥控器’。这种情况下,干细胞到哪儿、做什么、发挥什么作用,就完全取决于受体体内的环境。”王健进一步解释,干细胞进入人体后,会分泌很多细胞因子和蛋白起作用,在细胞周围营造一个微生态环境,通过信号传导来刺激或影响环境里的干细胞发挥作用,用新生的细胞把病变、衰老、死亡的细胞替换掉,进而修复组织或者器官,当组织和器官的功能得到修复,人就恢复健康了。

未来一年内我国有望上市3~5个干细胞药物

既然是万用细胞,是不是可以用来治疗所有疾病呢?王健说,由于干细胞特殊的工作原理,其适用范围很广,但就目前的技术来看,它主要在自身性疾病方面发挥作用,比如类风湿、红斑狼疮、牛皮癣这些由于自身免疫系统导致的疾病,以

及高血糖、糖尿病、痛风等自身代谢性疾病,还有关节炎等自身退行性疾病和外伤性疾病等。

干细胞治疗有没有年龄限制?王健表示,由于自身性疾病往往是随着年龄增长才会出现,所以干细胞治疗大部分用于年龄稍大的人群。但血液病等很多疾病逐渐年轻化,干细胞治疗的适用范围也越来越广。

“干细胞药物针对某一种疾病中的某个症状或某一两个适应症进行研究和申报。”王健介绍,目前全世界已经上市售卖的干细胞药物有20多个,虽然我国还没有,但进入临床研究的干细胞药物有60多个,未来一年内我国有望上市3~5个干细胞药物。

“我们国家是两条腿走路,一是走药品注册路线开展临床试验,二是走技术路线开展临床研究。我们非常有信心,在不久的将来,我国干细胞药物会迎来集中上市。”王健说。

普惠是未来趋势,但尚需时日

干细胞药物是一种有生命的、活的生物制剂,不仅生产和制备环境条件要求苛刻,就连运输环节也有非常苛刻的要求。

因此,即使药物上市了,但真正使用仍然面临诸多难题。

“比如说时间限制,从生产到给病人使用不能超过36个小时。在运输过程中就要用到冷链,还要实时监控,保证安全,不能被污染。”王健说,这些都导致了干细胞药物到临床应用时,会出现一些意料之外的难题,比如说病人本来没发热的,干细胞药物送来时却又发烧了,这种情况下就不能用了。

在王健看来,随着技术的发展和政策的开放规范,干细胞治疗的价格会大幅下降,这是未来趋势,但多久能实现还不好预判。

王健提醒,面对干细胞一定要尊重科学、敬畏科学,现在社会上不少虚假宣传误导消费者,消费者要客观看待干细胞治疗的作用,它不是人们传说中的“无所不能”。针对政府部门“多如牛毛”、蹭热度的现状,他呼吁政府部门从促进产业发展的角度加强监管,设定严格的准入标准、规范和条件等。



严格落实《校外培训行政处罚暂行办法》,长沙市展开联检严查一批违规校外培训机构和个人被处罚

长沙晚报12月4日讯(全媒体记者 岳霞 通讯员 邓琼)《校外培训行政处罚暂行办法》于10月15日正式落地实施,长沙市高度重视,持续开展联合执法行动,严厉打击校外培训违法违规行为。近日,教育部门联合公安、市监、消防等相关部门,采取“日查+夜查”“联检+抽检”等方式组织开展执法检查,聚焦学科类培训隐形变异、从业人员聘用、培训材料使用、安全管理、预收费监管等重点问题,深入一线,强势出击,全面提升校外培训监管成效,推动行业健康有序发展。

12月2日,市县两级“双减”专班分别成立联合工作组,分级部署、共同出击,强势打击全市违法违规校外培训行为。当天上午,长沙市教育局、雨花区教育局两级联动来到雨花区景江雅苑小区展开突击检查,发现该住宅小区内开有多家自习室以及个别“换马甲”、“转入地下”、没有贴培训机构标志的学科类培训机构。

上午10:10,督查组根据之前掌握的线索来到景江雅苑小区,发现3号楼栋附近有多名背书包的学生由成年人带着进入一房间,查实一家“无名”培训机构,内有五间教室,数十名学生和

7名老师,还有英语、数学等学科类教材以及大量桌椅、黑板等教学工具。同时,另一组督查人员在小区旁边的湘丽酒店二楼查处一家无证隐形变异学科培训机构。

督查组对所有参加培训的学生进行登记,并组织安全疏散回家;对参加违规培训的家长进行详细的校外培训监管现场笔录,说清其违法违规事实,要求停止违规办学。同时督促社区立即清理培训工具和材料。后续,雨花区将按照《校外培训行政处罚暂行办法》,对该起违规培训予以立案处理。

12月2日当天,全市共查处8起隐形变异学科培训,其中雨花区2起,天心区2起,开福区1起,芙蓉区1起,湘乡区1起,长沙县1起。

据了解,新规实施以来,长沙市共排查机构510余家,处置违规培训线索40余条,现已立案14起,结案4起。下一步,长沙市将常态化开展联合执法,深入一线进行排查整治,加大对违法违规的处罚力度,形成强有力的震慑,切实维护学生和家长的合法权益,营造良好教育生态。同时,长沙市教育局呼吁广大家长理性看待校外培训,积极使用“校外培训家长端APP”,选择“白名单”机构,最大限度保障切身利益。

浏阳市自然资源局国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

浏土网挂[2023]43号

根据有关法律、法规的规定,经浏阳市人民政府批准,我局决定以网上挂牌方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

(一)网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求:

挂牌编号	土地位置	出让面积(m ²)	主要规划条件			土地估价报告备案号	出让年限(年)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率	建筑密度				
(2023)浏阳市219号	浏阳市省级农业科技园区两大道南侧、创辉路东侧(LX08-14-02地块)	11813.16	工业用地(标准地)	1.2≤FAR≤2.0	35%≤D≤50%	4313223BA0076	50	445	235

(二)挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

(三)凡符合原国土资源部有关规定及我局发布的《浏阳市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人、自然人和其他组织均可申请参加本次宗地网上报价;申请人可以单独申请,也可以联合申请。

(四)本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价高者得的原则确定竞得人。

该宗地设置前置条件挂牌;竞得人在签订成交确认书的同时须与浏阳市省级农业科技园区管理委员会签订《浏阳市省级农业科技园区标准地项目开发监管协议》。

(五)本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,

即通过长沙市国土资源网上交易系统。凡办理数字证书及电子签章,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

(六)本次网上挂牌出让的详细信息和具体要求见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》《浏阳市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统(http://gtyj.csgzy.cn)查询。申请人可于2023年12月5日至2024年1月4日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按文件规定的操作程序参加竞买。

(七)本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:长沙市岳麓区岳麓路279号),网上挂牌

报价时间为2023年12月25日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准,下同)至2024年1月4日上午10时止。

(八)申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金(保证金缴纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金支付截止时间为2024年1月3日下午5时,挂牌报价时间截止时,有2个或2个以上竞买人报价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过限时竞价确定最高报价人,最高报价人在线上传相关资料至网挂系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经资格审核后符合网上挂牌出让须知的要求,签订《成交确认书》,网上挂牌交易活动结束。

(九)按《关于长沙市土地市场调控的七条措施》的规定,参加

商品住宅用地(含既有商业又有住宅用途的用地)竞买的,竞买人缴纳的竞买保证金不得为银行贷款、股东借款、转贷和募集资金。

(十)如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到困难问题,请及时联系,联系电话如下:

网上挂牌出让业务咨询电话:0731-83608166

网挂系统使用服务咨询电话:0731-89938892

数字证书办理地址:长沙市岳麓区岳麓路279号一楼服务大厅(长沙公共资源交易中心)

数字证书办理咨询电话:0731-82238355

挂牌出让监督举报电话:0731-82290529(湖南省自然资源厅)

浏阳市自然资源局
2023年12月5日