

美国“钢铁侠”长沙当幼师

洛杉矶人Tommy定居长沙,在这里收获了热爱的事业、美好的爱情和家庭

长沙晚报全媒体记者 柳静芸

白天是幼师,晚上“守护世界”!来自美国的Tommy,不仅外形酷似小罗伯特·唐尼,更是“长沙钢铁侠”,在长沙定居10年,他收获了事业、爱情和家庭。

白天是幼师,晚上“守护世界”!来自美国的Tommy,不仅外形酷似小罗伯特·唐尼,更是“长沙钢铁侠”,在长沙定居10年,他收获了事业、爱情和家庭。Tommy生长在美国洛杉矶,19岁时身边就有不少人说他长得像漫威主角“钢铁侠”的扮演者小罗伯特·唐尼。“我2019年才开始cosplay钢铁侠,但实际上我从小就喜欢这个角色,漫威的每一部电影我都不会错过。”作为漫威铁杆粉丝的Tommy一脸骄傲地告诉记者。大多数喜欢漫威的成年人不仅仅是热爱超级英雄,更多的是有着一颗不老的童心。Tommy也不例外,他一直非常喜欢和小朋友们在长沙,在美国当了十多年的小学老师。

在美国的时候Tommy就一直对中国充满好奇,他的叔叔告诉他,中国是一个很棒的国家,有着跟美国完全不同的文化,他深深地被这个神秘东方国家吸引。所以当2006年有一个可以到北京工作的机会时,Tommy决定跳出原来的生活进行一次“冒险”。这次大胆的“冒险”也让他在中国收获了爱情。2009年6月,在一次工作中,Tommy认识了湖南女孩王中丽,“她那天穿了一双战士风格的中筒凉鞋,简直太酷了,我对她一见钟情”,回忆起第一次跟妻子见面的情景Tommy依然很激动。2014年,两人交往6年后,有了第一个宝宝。为了更好地照顾怀孕的妻子,Tommy选择跟妻子一起回到湖南,在长沙定居。

回到长沙后,Tommy尝试了不同的职业,最后选择做一名幼师,不仅是因为自己喜欢和孩子们在一起,就像钢铁侠保护世界一样,还因为幼儿园老师也是在塑造未来,他们通过教育和引导,培养孩子的智力、社交能力和创造力,这实际上是在帮助塑造一个更美好的世界。

“我真的非常喜欢长沙,喜欢长沙的食物、热情的长沙人、长沙的自然环境,最重要的是这里有我爱的妻子和孩子。”如今,Tommy在长沙已经定居十年,两个孩子都在长沙出生长大,他对这座城市充满感情:“长沙这些年的变化太大了,我见证着长沙的发展越来越好,我真的感觉非常幸运,这感觉真棒极了。”

Tommy的故事如同一部现实版的《英雄传奇》,在长沙这个城市里,他不仅找到了事业和爱情,更是将自己的理想和超级英雄的责任感融入了生活。



外形酷似小罗伯特·唐尼的“长沙钢铁侠”Tommy在长沙已定居10年,现在长沙一家幼儿园担任英语老师。

长沙晚报全媒体记者 董阳 摄

乘风而起,预制湘菜聚力“出圈”“出湘”

2023中国(长沙)首届预制菜创新发展高峰论坛暨长沙预制菜行业品牌榜发布活动即将开幕

长沙晚报全媒体记者 祝林灿

12月中下旬,2023中国(长沙)首届预制菜创新发展高峰论坛暨长沙预制菜行业品牌榜发布活动将在芙蓉区蓉园宾馆举行。现场将设置预制菜创新发展高峰论坛,并为入选“预制菜行业品牌榜”的品牌、园区(基地)等颁奖;当天还将创设预制菜创意集市,广大市民不仅能现场品尝,还能预订采购。

据悉,此次活动由长沙市农业农村局和长沙晚报社联合主办。品牌榜评选采取组委会推荐和企业自荐的方式,符合条件的预制菜企业均可申报,包含速冻菜肴、烘焙半成品、中式米面、速冻肉制品、水产等调理食品与净菜、常温料理包、自热食品等。申报截止日期为2023年12月15日。

上游承接果蔬、粮食、畜禽等农产品生产、初加工企业等,中游涵盖预制菜加工企业、速冻食品企业等,下游贯穿仓储、冷链物流以及各大餐饮连锁企业等,预制菜一定程度上代表着未来食品生产工业化的趋势;而近年来,长沙预制菜产业也乘风而起,蓄势前行。

乘政策东风,逐万亿赛道

《中国烹饪协会五年(2021—2025)工作规划》显示,国内预制菜渗透率在10%至15%,预计2030年将增至15%至20%,市场规模可达1.2万亿元。

今年,预制菜首次被写入中央一号文件,长沙也相继出台《长沙市推动预制菜产业高质量发展行动方案(2023—2025)》《长沙县全力支持预制菜产业高质量发展二十条政策》《推动浏阳蒸菜产业高质量发展十条措施》《宁乡市支持预制菜产业做大做强实施意见》等,一系列配套扶持政策为全市预制菜产业高质量发展注入

“强心剂”。截至去年底,全市共有预制菜生产加工企业119家,产值120亿元。今年9月,湖南首个湘菜预制菜产业园在浏阳农科园启动建设。该园党组书记刘正德表示,这里有42家预制菜企业,形成预制菜生产加工、原料加工、包装印刷、物流仓储等配套较完整的产业链;今年上半年,园区预制菜产值突破60亿元,年底有望突破百亿元大关。园区内的新厨厨肉肉生产车间,卤煮、切片、拌料、包装……多条自动加工生产线有序运作。“预制菜对于食品安全要求极高,我们使用32层过

滤净化水,无防腐剂添加剂、采用液氮“锁鲜”,冷链运输,确保食品安全和营养。”车间负责人介绍,操作工不能带任何东西进车间,如果身上有红疹子或其他异常,也必须经过医生检查后才能上线。一旁,X光检测设备正全力运作,产品包装盒一旦检出陶瓷、金属或异物,就会被自动“踢”出。“我们正在加快推进长沙预制菜全产业链标准体系建设,以推进预制菜的标准化安全生产、高质量发展。”市农业农村局农产品加工与品牌建设处处长向伟说。

聚力打造品牌 让湘制预制菜“出圈”

“本次预制菜产业发展创新大赛总决赛揭晓结果,获得全场创新大奖的是来自夏铎铺镇的金牌花炖土鸡!”近日,宁乡市首届预制菜产业发展创新大赛迎来总决赛。资福一品羊、湘都酱板鸭、正大花猪红烧肉、湘粮米饺、驹驷山羊肉……38组选手将各色美食轮番呈上,香气四溢。湖南彭记坊农业科技发展有限公司董事长彭建强表示,作为宁乡最大的预制菜生产企业,公司将从大赛的获奖者中物色合适的菜品进行签约,以开发出更多让市民记得住并优先选择的预制菜产品。“接下来,我们也会聚力打造一批

具有长沙特色的精品预制菜,大力进行品牌建设。”向伟告诉记者,市农业农村局正开展年度“十大预制菜”品牌和最具长沙特色的乡里土菜、农家小吃评选,努力将湘菜文化融入预制菜,并开发预制菜“城市伴手礼”,推动预制菜产业与休闲、旅游、文化产业等深度融合,打造“湘菜地标城市”。今年10月底,在长沙县举行的湖南省预制菜产业高质量发展论坛现场,三大预

制菜研发平台揭牌成立,12个预制菜产业项目集中签约,总投资22.49亿元,预计年产值达93.6亿元。湖南首个预制菜职业学校——宏达职厨职业学校近日在浏阳市省级农业科技园正式开办运营,为预制湘菜“出圈”“出湘”“出海”提供坚实的人才和技术支撑。



扫码看辣视频 拍摄/董阳 后期/柳静芸 邹湘(实习生) 包装/邓迪



活动带领外国友人走进三一重工和铁建重工,近距离了解长沙制造、中国制造。这是外国友人在铁建重工参观。

泰国留学生徐瑞萍在陶瓷杯上画下梅花和墨竹,还用端正的楷体写下“新年快乐”,作为送给自己的“元旦礼物”。均为 郭雨滴 摄

“I love 中国 I love 长沙”

外国友人点赞中国发展速度、真情表白长沙

黄汝兮

手持细软毛笔,轻蘸暖红青绿……来自俄罗斯的留学生玛丽娅(Chursina maria)小心翼翼地在素坯陶瓷杯上,画下了一丛婀娜的兰花。从前学习绘画,后来学习中文,两个月前来到中国、来到长沙留学,她笑着说:“我感觉学中文可比学绘画难多了。”

近日,由长沙市委外事办主办的“外国友人看长沙”活动邀请了包括玛丽娅在内的60余位外国友人体验陶艺制作、参观工程机械制造工厂,实地感受湖湘文化魅力、了解长沙高质量发展成绩。



外国友人参观陶瓷展览,了解中国陶瓷悠久的历史 and 精妙的工艺。

泰国留学生徐瑞萍(Siriphan Rataphorn)在陶瓷杯上画下了梅花和墨竹,还用端正的楷体写下“新年快乐”。她说,这个精心描绘的陶瓷杯,是她准备送给自己的“元旦礼物”。

去年12月,徐瑞萍来到长沙,成为湖南师范大学汉语语言文学的博士研究生。“在没有围墙的大学城学习,早上还可以和朋友去爬岳麓山看日出——在长沙学习生活,我感觉很幸福。”多年学习中文又来到中国留学,徐瑞萍的普通话说得既标准又流利。但来长沙后,她有了一个新的“小目标”——希望留学期间,能学到一点点地道的

长沙话。“我希望能有更多机会了解湖湘文化,游历潇湘美景,吃遍湘菜美食。”徐瑞萍如是说。在体验陶艺制作、绘制瓷杯图案的过程中,许多外国友人在素坯瓷杯上写下“I Love Changsha”“I Love China”表白长沙、表白中国。来自阿富汗的安尚德说,在这次活动中,他了解了中国陶瓷悠久的历史 and 精妙的工艺,更在亲身制作过程中体验到制作陶瓷的乐趣。“它们仿佛带我穿越时空,感受到中国人民的智慧和创造力。”安尚德如是说。

筑,着实是大开了眼界。” “来到中国之前,我偶然了解到袁隆平院士对于杂交水稻的研究为解决全球饥饿问题作出的巨大贡献,这让我对中国、对湖南、对长沙印象深刻。因此我选择来到长沙,来到湖南农业大学从事植物病害控制的研究工作。”来自巴基斯坦的穆罕默德·里兹万·哈米德(Hamid Muhammad Rizwan)说,此次参观中,他得以从另一个侧面了解长沙。“三一集团和铁建重工通过刻苦攻坚取得的这些领先全球的技术创新,不仅是中国研发的,更是为全世界研发的,这些成果印证了中国正在践行着承诺——为共建更加美好的世界提供中国方案。”

在五千年历史古城体味湖湘文化魅力

陶艺杯上画下了梅花和墨竹,还用端正的楷体写下“新年快乐”。她说,这个精心描绘的陶瓷杯,是她准备送给自己的“元旦礼物”。

去年12月,徐瑞萍来到长沙,成为湖南师范大学汉语语言文学的博士研究生。“在没有围墙的大学城学习,早上还可以和朋友去爬岳麓山看日出——在长沙学习生活,我感觉很幸福。”多年学习中文又来到中国留学,徐瑞萍的普通话说得既标准又流利。但来长沙后,她有了一个新的“小目标”——希望留学期间,能学到一点点地道的

在“工程机械之都”感受蓬勃发展活力

厂参观。“虽然每次来到中国,都能看到中国飞速发展的变化,但是今天我才了解到,在全球全断面隧道掘进机制造商五强榜单上,铁建重工曾位列榜首,我更由衷地对中国制造感到钦佩。” 长沙学院的美籍外教夏士理(W.Denis Nurmela)也对长沙的工程机械制造产业连连点赞。平时,夏士理常在视频社交平台上分享在长沙有趣的生活经历,还因此收获了一大批网络粉丝,成为了小有名气的“网红教授”。他说:“这是我第一次实地了解这些工厂是如何生产制造盾构机、混凝土泵车等机械,并且了解到这些机械是如何用来建设城市中的地铁、隧道和各类建

开放包容的星城正汇聚互利共赢合力

“我来到中国后,去过很多城市,但还是最喜欢长沙,因为长沙人淳朴善良、热情好客,乐于结交朋友。”夏士理说,对长沙人民的喜爱,让他更不舍离开这座城市。 志合者,不以山海为远。开放包容、热情好客的长沙,迎来了越来越多世界各地的“新老朋友”。 今年,在市委、市政府坚强领导下,市委外事办守正创新、积极作为,聚焦中心、积极服务国家总体外交和长沙高质量发展,推动长沙对外交流渠道全面拓展,合作平台不断跃升,国家外交资源落地长沙再添新绩。目前,长沙国际友城已拓展至35个国家56个城市。去年长沙进出口总额达3315.6亿元,同比增长21.1%;实际使用外资30.99亿美元,同比增长54.4%,保持中部省会城市第一。当前,在长沙工作的外国专家已达724名,约占全省外国专家总数的65%。

今年以来,长沙复航16条国际(地区)客运航线,新开2条全货运航线,2条国际通程航班。中欧班列(长沙)开行967列,箱量7.9万标箱,货值逾17亿美元。长沙与世界各国的人员往来、商务洽谈和文化交流正越来越便捷。

今年,博鳌亚洲论坛经委会、中非经贸博览会、全球智慧城市大会、长沙、长沙国际工程机械展、世界旅游城市联合会长沙香山旅游峰会、德企长沙行暨定向产销对接会等一系列重大主场外事活动在长沙成功举办,吸引了大量外国友人、嘉宾参会参展,构建起了长沙对外交流的“大舞台”。 5月,为纪念中国同多米尼加建交五周年,长沙作为中方唯一代表城市,在“两江两岸”地标建筑上举行亮灯仪式;6月29日,长沙的第二家总领事馆、首个非洲国家总领事馆——马拉维驻长沙总领事馆正式开馆,长沙外事工作在国家总体外交大局中的能见度、贡献度进一步提升。 以大外事促进大开放、大发展。如今,“国际范”的星城长沙,“新朋友”越来越多,“朋友圈”越来越大,城市的国际知名度、影响力正在不断提升,奏响了打造内陆地区改革开放高地的最强音。