

长沙“神兽搭子”上线，你会给孩子配一个吗

长沙晚报全媒体记者 舒文

下班回来，刚想坐下来缓口气，又要投入下半场的“工作”——督促孩子写作业、完成各类打卡和手工制作。等到忙完所有的事情，感觉身体已经被掏空……当下，父母时间精力有限，不能较好同时兼顾工作、陪伴孩子的痛点，在长沙催生了辅助父母陪伴孩子进行运动、学习的一种新职业——儿童成长陪伴师，这个新职业还有个网感十足的名字“神兽搭子”。

连日来，记者采访了多位80、90后家长。对于年轻家长来说，他们认为，“神兽搭子”能解放自己的时间，又不耽误教育孩子、陪伴成长。同时，“双减”政策以及出生人口变化正在对教育培训行业、幼儿园发展产生影响，儿童成长陪伴师被一些正谋求转型的人员视为新的机会。不过，新行业正快速兴起，从业人员的准入门槛、未成年人的安全保障以及行业监管等却处于盲区，引发家长们的关注。

故事 幼师转型当“神兽搭子”

“长沙的家长你们辛苦了，我们是移动成长陪伴师橙子。专注于2-12岁神兽的成长陪伴，代替家长完成运动陪伴，减少电子产品的依赖，提高专注力……”在陈湘云的个人微信视频号上，她和她的小伙伴们连续推出多期宣传视频，戳中了许多家长的痛点，他们纷纷后台留言，询问服务内容、收费等有关情况。

陈湘云是一名00后，今年暑假，她从一家公办幼儿园辞职，专职做起了儿童成长陪伴师。让她决定丢掉稳定“饭碗”的原因与出生人口变化，许多幼儿园关闭，未来发展前景不明朗等因素有关。彼时，新冒出的儿童成长陪伴师职业成为她转型发展的理想选择。截至目前，虽然从业时间不长，但是幼儿园工作经验和教师资格证的的优势，让她接到了许多90后家长发来的邀约。前不久，当记者表示希望采访她时，她协调了数次时间，才最终与记者敲定时间。

12月5日上午10时，记者跟随陈湘云来到了雨花区菁华源小区服务的一组家庭。“小石榴！”刚进门，陈湘云就热情地跟她即将要陪伴的小石榴打招呼。小石榴刚满2岁，她的父母平时工作很忙，从她出生到前段时间都是育儿嫂在带，随着她慢慢长大，家长认为需要一个懂幼

儿又懂教育的人来接替育儿嫂。因此，这才给小石榴配了一个成长陪伴师。

准备工作完成，陈湘云便“上岗”了。陪玩游戏、陪阅读、陪练习说话……陈湘云告诉记者，她的工作时长是三个小时，主要分为三个阶段，第一个阶段主要是在家里进行，以画画、阅读、游戏为主。第二个阶段以户外运动为主，第三个阶段是收尾工作。在完成当天的陪伴后，她会以总结的方式向小石榴的妈妈沟通当天的情况。

陈湘云的到来，让小石榴的外婆贺女士可以松口气了。贺女士告诉记者，她是一个责任心很强的人，带外孙比较精细，晚上为了让外孙睡好，她会时不时关注室内的温度变化，决定哪个点盖薄被子还是厚被子。因此，神经总是紧绷的，导致无法睡好。“今年60岁了，身体还是有点吃不消。小陈来了后，她总能get到我的点，我也很放心，精神也可以放松几个小时。”

目前，陈湘云按每月3000元收费，现在一个月下来有六七千元的收入。她介绍，家长的需求很旺，她的预约已经排到了明年。记者采访获悉，高端市场更有刚需，有家长愿意花3万元，为3个孩子配备儿童成长陪伴师。

教育内卷和职场父母时间精力不足的痛点催生了市场，“神兽搭子”正被一些人视为转型创业的新方向。

曾森在长沙经营着一家公司，平日里光是公司的业务已经让他忙

得够呛，回家后还要完成学校安排的各种App、小程序打卡，他的确力不从心。“很多家长和我有着相同的难处，能不能推出一种儿童成长陪伴服务，释放这类家长群体的时间，可以让他们在‘万物皆卷’的当下，

平衡事业和育儿矛盾。”仔细研究后，曾森和他的团队量身定制了专注3-12岁儿童成长陪伴师培训并向有需求的家庭进行输送的综合服务。他通过自媒体推向市场，一条视频三天点击量达到了百万次，后台私信很多，为了统一回复大家的疑问，他开了几场直播，每场直播收看都在百人以上。

“市场的反应在我的预料之中。”曾森认为，现在的孩子缺的是高质量的陪伴，但是父母要养家糊口，不得不外出工作，爷爷奶奶只能负责生活照料，中间的矛盾怎么解决，只能退而求其次，让专业的人来做专业的事，为他们的孩子提供情绪价值。其次，可以解决灵活就业的问题。随着出生人口发展带来的变化，未来几年许多幼儿园面临着撤转并设，被调整的幼儿教师可以将其视为再就业的机会。在他看来，“能够解决家长痛点和就业的行业，必将是一个新风口”。据悉，半年里，他和公司其他两位小伙伴已经举办了15期线下免费培训，免费为600余儿童成长陪伴师培训，



目前，预约陈湘云陪伴的订单已经排到了明年。

声音 呼吁规范行业发展

虽然“神兽搭子”受到了市场的追捧，但是由于涉及未成年人，无论是家长还是从业人员，都希望能够明确准入制度、机构背书、规范行业发展。

贺女士认为，儿童成长陪伴师对于有需求的家庭而言，是有必要的，也是值得推广的。但是这一切都应该建立在安全之上。“作为家长我们最担心的是儿童拐卖、人身安全。”她建议，儿童成长陪伴师应该要有准入门槛，例如有教师资格证，有规范的机构背书。“有机构背书，家长去聘请时才会没有后顾之忧。”

看好这一行业的韦女士建议，

“儿童成长陪伴师应该要有一定的考核和区分度，比如，初级、中级和高级，尤其是在品德考核方面要有考核。”作为业内人士，曾森呼吁有关部门规范行业发展。“一旦有很多人发现这是一个新赛道、新风口的时候，都会涌入进来，如果没有任何准入和规范，是不利于这个行业的发展的。”

采访中，记者咨询了教育、人社有关部门，询问这一行业应由哪个部门来监管时，并没有得到明确的答案。“新兴行业面临很多现实问题，首先是政府部门分工里面没有明确，其次好几个部门可能会有

交叉，导致无论哪一个部门主动制定行业标准，都不太妥当。”该工作人员表示，还有一种由下而上的方式推动行业标准制定，即当某个行业形成了一定的规模之后，有了社会团体后，以团体的形式去制定，从而形成地方标准。

有专家表示，“儿童成长陪伴师”是新出现的名词，目前尚缺乏对这个行业的名称规范，其具体工作标准没得到权威认可，具体工作职责也没得到权威界定，“如果从业者众多，社

服务的长沙家庭已经超过400家。

与曾森一样，盯上这一条新赛道的还有阅薇。阅薇是山东聊城一位90后妈妈，前不久，她偶然刷到了曾森推出的有关儿童成长陪伴师的视频，她十分心动。第二天，便买了从山东聊城飞长沙的机票前来向曾森取经。“孩子4岁时，我将生意全部交给了老公打理，专心带孩子。现在孩子各项习惯都已经培养好了，但是我的个人价值却没有得到实现，因此我内心很长一段时间都非常失落。”阅薇说，作为一手将孩子带大的她来说，非常清楚育儿和个人价值实现之间的矛盾，她希望未来她的新事业能帮助更多的妈妈在实现个人价值的同时，又不耽误孩子成长。

曾森告诉记者，这段时间以来，像阅薇一样对这个新兴职业和行业感兴趣的人还有很多，他们来自新疆、四川、广西、甘肃等多个地方。记者调查发现，在北京、上海、深圳、广州等一线城市，招聘儿童成长陪伴师、家庭成长陪伴师的不在少数。如今，已有人想投资曾森的项目。



陈湘云(右)陪小石榴在户外玩游戏。均为长沙晚报全媒体记者 董阳 摄

会需求的存在，那么还是建议对这个行业的名称进行规范，不可滥用名称或对消费者进行错误诱导。”

观点 父母陪伴依然不可少

“陪伴儿童在某种意义上应该是家庭的第一责任，是父母理当履行的天职，但如今这一项任务却成了工作，说明我们在家庭教育上还存在缺陷。前联合国儿童基金会专家杨海宇在接受媒体采访时表示，‘职场出现了儿童成长陪伴师的社会需求，说明家庭、社会越来越关注儿童乃至青少年的成长，家长更加重视孩子的家庭教育，并意识到亲子关系中对孩子多加陪伴的重要性。即便是雇了陪伴师，也只能起到辅助作用，这一职业的存在依旧无法替代父母与孩子之间天然的纽带，也无法替代父母在陪伴孩子时所带来的爱与关心。’

在芙蓉区朝阳小学党支部书记刘琳琳看来，孩子的世界观、人生观、价值观需要父母的引导和表率，再忙也不能让陪伴成了孩子的奢侈品。“心理学家李玫瑾教授说，‘父母的有效期只有10年，教育一旦过期，就会成为孩子终身的遗憾。’刘琳琳表示，如果在这段‘有效期’内，亲子关系建立了良好的关系，那么孩子步入青春期，出现的问题会相对较少。如果在这个关键期内，父母常常因故缺席孩子成长，给予孩子的精神滋养不足，或导致孩子缺乏自卑、敏感、孤独、叛逆等问题。因此，儿童成长陪伴师和父母的角色并不能画等号。”

扫二维码观看视频 长沙晚报全媒体记者 柳静芸 董阳 拍摄剪辑

三湘名医在线

近期，呼吸道疾病高发，一些家长为了方便和防止交叉感染，选择在家给孩子做雾化治疗，家用雾化器迎来热销，专家提醒：

居家雾化需遵医嘱 别让雾化变“误化”

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

近期，呼吸道疾病高发，不少人出现了“咳咳咳”的症状。一些家长为了方便，也为了防止交叉感染，选择在家给孩子做雾化治疗。于是，家用雾化器迎来一波热销。长沙市第四医院儿科副主任、副主任医师邹登，药学部主任、主任药师左美玲提醒，在家给孩子做雾化是可以的，但一定要遵医嘱，不能随意乱用药，并注意使用细节，防止孩子吸入致病菌，引发新的感染。

健康

责编/徐媛 美编/赵耀 校读/刘芳



雾化治疗前

及时清除分泌物及食物残渣

治疗前30分钟 尽量避免进食

雾化治疗时

最好选坐位，不能坐的应抬高头部并与胸部呈30° 婴幼儿抱在手上半卧位

雾化加药器应保持与地面垂直

对哭闹厉害的婴幼儿进行安抚

保持正常吸气呼气 不要刻意用力呼吸

雾化治疗后

不要抹油性面霜

及时漱口洗脸

拍背排痰

将家用雾化器 冲洗干净晾干， 置于干净的储物袋中



呼吸道疾病多发，家用雾化器热销

“按医嘱阿奇霉素输液治疗一般只进行5天，今天也是孩子最后一天输液，但他还是咳嗽，听说雾化治疗见效快，我们想买一台家用雾化器给孩子试试。”市民王丽华说，她家孩子今年11岁，最近肺炎支原体感染高发，儿子也不小心中招了，出现发热、咳嗽症状，她第一时间带孩子到医院，算是就诊比较及时，孩子没有发展成肺炎。“亲戚家之前买过家用雾化器给孩子用，我也考虑买一台试试，毕竟冬季呼吸道疾病高发，家里人若需要也能用到。”

“孩子最近上呼吸道感染，去医院输液、做雾化治疗，现在还是有点咳嗽，我们考虑买家用雾化器，后续在家治疗。”市民吴女士说，她有两个儿子，小的今年5岁，半个月前从幼儿园回家后开始流鼻涕、发热、咳嗽，确诊是上呼吸道感染，目前症状有所好转，就是咳嗽一直断不了根。最近，群里有家长推荐买雾化器，找医生开药后在家做雾化治疗，她也准备入手一台。“近段时间，多种呼吸道疾病叠加流行，生病时孩子本身免疫力就低，每天出入医院很容易交叉感染。”

在家做雾化治疗，需遵照医嘱进行

左美玲表示，雾化吸入是一种通过雾化装置将药物分散为可悬浮于气体中的微小雾滴或微粒，使药物随着气流进入呼吸道和肺的直接给药方法，能直接作用于气道黏膜。

有效雾化颗粒的直径是影响雾化器选择的重要因素之一，雾化颗粒的大小对药物沉积位置有直接影响，有效的雾化颗粒直径应在0.5微米至10微米，其中直径5微米至10微米的雾化颗粒主要沉积于口腔、直径3微米至5微米的雾化颗粒主要沉积于肺部、直径<3微米的雾化颗粒50%至60%沉积于肺泡。因此，呼吸道疾病患病部位不同，治疗药物的最适宜雾化颗粒大小也不同。此外，雾化治疗儿童气管和肺部疾病有严格要求，一是压力要稳定，二是喷出的颗粒直径大小均匀合规，这样药物才能沉积在病变的支气管或肺泡内发挥作用。

“雾化治疗看似简单，但对药物的选择，以及剂量、用药顺序等都有诸多需要注意的。”邹登说，有的家长把孩子上次雾化治疗的药直接拿来用，这是万万不可取的；有的家长认为治疗时的雾越大越好，于是加很多盐水，这也是不可以的，一次雾化的液体量以3至4毫升为宜，盐水加多了，会使孩子的气道变得像吸多了水的海绵一样又湿又重，反而不利于药效发挥。

“孩子一咳嗽就做雾化治疗是不可取的，频繁雾化也有一定的副作用。”左美玲解释，首先，雾化所用的药物之一是支气管舒张剂，常见有特布他林（雾化液）或者沙丁胺醇，副作用表现为头痛、心慌、手抖等，出现的概率大于1%；其次是雾化过程中常用到的布地奈德（混悬液）属于激素类药物，可能会引起鹅口疮，婴儿更易诱发；此外，还可能引起声音嘶哑、咽喉炎、咽痛、支气管痉挛性咳嗽等情况，建议家长给孩子做雾化治疗要谨遵医嘱。

特别提醒的是，雾化液出现混浊、变色、沉淀等异常情况，则不能使用；孩子如有不适或病情出现变化，应及时就医。