



● 赵紫名

推进群众身边的健身场地设施建设是发展以人民为中心的体育、促进群众体育高质量发展、构建更高水平全民健身公共服务体系的内在要求,对促进乡村振兴、推动社区综合治理、推进以县城为载体的城乡一体化建设,积极应对人口老龄化等意义重大。

“十四五”以来,长沙以市重点民生实事项目为抓手,持续推进群众身边的健身场地设施建设,在2021年和2022年建成200家智慧社区健身中心、200个室外运动场的基础上,2023年再次新建室外运动场150个、智慧社区健身中心50个。目前,在市区两级体育部门的共同努力下,150个室外运动场已经投入使用,50个智慧社区健身中心也即将完成验收,对外开放。

“加快群众身边的健身场地设施建设是落实‘十四五’全民健身设施补短板工程的具体行动,150个室外运动场和50家智慧社区健身中心的相继建成投用,将进一步充实群众身边健身场地设施,满足群众的多元化健身需求,增强广大群众的获得感和幸福感。”市体育局局长苏敏芳说。



选择在智慧社区健身中心锻炼的长沙市民越来越多。资料图片

持续夯实全民健身基础设施

根据《长沙市全民健身实施计划(2021-2025年)》《2023年市政府工作报告》部署,经基层单位自主申报,市、区县(市)两级体育部门实地勘察,确定了室外运动场150个、智慧社区健身中心50个,并纳入2023年市重点民生实事项目。

3月份,市体育局会同市财政局联合印发《2023年市重点民生实事项目(群众身边的健身场地设施)建设方案》,市本级财政安排补助资金2250万元。

在建设过程中,市、区两级体育部门紧盯工程质量和进度,既有前期勘察,又有中期的督促推动,还有后期的检查验收。针对工程质量,专门设立了考核验收标准;在场地细节上,考虑了灯光照明、安全防护设备配置;后期管理上,则在场地旁树立告示牌,明确管理单位、管理

制度、安全须知等有关事项。

据了解,150个室外运动场面积从300平方米到1430平方米,类型包含篮球场、门球场、羽毛球场、多功能运动场;50个智慧社区健身中心面积从100到360平方米,包含固定力量区、有氧区、自由力量区、操房等多个功能区,设施为全智能化。这200个场地分布为芙蓉区13个、天心区14个、湖南湘江新区39个、开福区14个、雨花区14个、望城区24个、长沙县15个、浏阳市35个、宁乡市32个,其中超过一半的场地为新建。

“今年的项目在持续夯实全民健身基础设施的同时,紧贴‘双五’工程、乡村振兴,既有小区品质提升等城乡发展规划,科学布局、统筹安排,旨在着力解决健身设施总量不足、城乡发展不平衡等突出问题。”市体育局群体处相关负责人介绍。

出门就是运动场,下楼就有健身房

2023年市重点民生实事项目群众身边的健身场地设施即将全部开放
室外运动场150个、智慧社区健身中心50个



位于梅溪湖街道梅园社区梅岭国际小区内的室外运动场,在今年完成改建后焕发新面貌。湖南湘江新区宣传部供图

旧场地华丽变身,新场地拔地而起

在科大佳园社区公园的篮球场和多功能运动场,近日来锻炼的人络绎不绝,打篮球的、打羽毛球的、打乒乓球的,据笔者观察,下午三时就有20多人在进行锻炼,而到了晚上,来锻炼的人更多。

据了解,这两块总共1200平方米的场地纳入了2023年市重点民生实事项目改建计划。完成翻修后,天蓝色与浅绿色的悬浮地板,全新的篮球架、休憩座椅和灯光照明设备一应俱全,标识标线规范清晰,场地整体看上去清新养眼。

每个月仅需25元,场馆设施实现全智能化,科技应用做到“零距离”……2019年以来,长沙积极探索“互联网+健身”融合发展路径,采取“政府出资、小区出地、企业运营”模式建成智慧社区健身中心234个,广泛分布在全市88个街道207个社区,初步实现“出门就是运动场,下楼就有健身房”的工作目标,缓解了社区居民“健身难、健身贵”的现实难题。

项目自投入使用以来,累计注册健身会员45万余人,服务健身人群2000余万人次,直接提高经常参加体育锻炼人口比例3个百分点,城市社区健身圈由15分钟提升到5分钟,被评为国家体育产业示范项目和全国智能体育典型案例。

“之前的场地是水泥地,已经比较旧了,而且没有安装防护网,打球很容易打到马路上去,不是很安全。”住在科大佳园的孙先生最近经常来到这里,和小区的篮球爱好者们一起享受运动乐趣,“今年市政府对场地进行改建后,地板变得好多了,还加装了防护网,打起来非常舒服,连周围小区的人也有过来打球的。”

与内五区室外运动场多为改建不同,长望浏宁的室外运动场多为新建,位于高塘岭街道新阳村的多功能运动场就是今年新建的场地。

“家门口”享受优质健身资源

家住黄都港社区富基世纪公园的叶女士最近很开心,因为这样充满“诱惑力”的智慧社区健身中心,即将在她所住小区内建成。叶女士表示,在小区内的智慧社区健身中心完成验收开放后,她就会去锻炼:“外面的健身房价格比较贵,过去也很麻烦,如果是在自己小区锻炼的话,时间选择上很自由,性价比也高。”

除了智慧社区健身中心外,富基世纪公园此次还完成了一个篮球场的改建,在全新的篮球场投入使用后,小区组织了一次篮球赛,吸引不少社区居民参与。黄都港社区支委委员、居委会副主任徐婵娟介绍,富基世纪公园是拥有90多栋房子的超大小区,“各级政府和体育部门一直很重视和关心市民体育健身,这两块

据新阳村党总支书记严秋良介绍,这块场地上原本是一部分建设用地、一部分菜地和一部分池塘,经过几个月的建设,一个占地约500平方米,包含一片羽毛球、一片乒乓球、一块广场舞空地以及一系列健身路径的多功能运动场10月下旬正式同村民们见面。

“之前村里没有这么大的场地,这么新的器材给村民锻炼,现在一到晚上,大家都跑过来打打球、跳跳舞,锻炼的积极性高了很多。”严秋良说。

运动场地的完工将极大地满足小区居民就近锻炼的需求。”

越来越新的健身路径、健走步道、多功能运动场、篮球场,越来越多的智慧社区健身中心、乡镇(街道)全民健身中心、体育公园,越来越细的场地建设标准和管理措施……通过持续打造贴近社区、方便可达的多样化、智能化健身场地设施,越来越多的长沙市民能够在“家门口”享受优质的运动健身资源。

“明年,我们将在夯实群众身边的健身设施基础、保障基本公共服务供给的基础上,推动城乡健身设施建设从‘有’向‘优’转变,实现质量提升、服务提升、效益提升,进一步推动群众体育高质量发展。”苏敏芳说。

关注

文案审稿/杨蔚然 版式设计/王斌 校对/符卓霖

初一在校适龄女生HPV疫苗免费接种

长沙率先全省启动该健康民生项目,四个区纳入试点

● 彭放 刘翔燕

近日,长沙市率先全省启动健康民生项目——初一在校适龄女生免费接种HPV(人乳头瘤病毒)疫苗项目试点工作。2023年,具有开福区、天心区、望城区、湖南湘江新区学籍的初一在校适龄女生,将首批享受到这份“健康大礼包”。

长沙市卫健委主任刘浏扬介绍,今年,长沙市出台全市加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年),通过宫颈癌三级防控来实施降低和消除宫颈癌目标。其中,HPV疫苗接种是宫颈癌一级预防重要措施。长沙首批在四个区开展初一在校适龄女生免费接种HPV疫苗试点工作,之后逐步推广到全市,从源头上减少宫颈癌的发生,与适龄妇女“两癌”免费检查项目共同筑牢全市宫颈癌三级综合防控体系。

高危型HPV感染是宫颈癌发病的元凶

宫颈癌是最常见的女性恶性肿瘤之一,位居2020年全球女性癌症发病率和死亡率第四位,且近年来呈现低龄化趋势。根据国际癌症研究机构(IARC)2020年报告显示,我国宫颈癌新发病例约11万,死亡病例约5.9万。相当于每5分钟有一名女性被诊断为宫颈癌,每9分钟有一名女性因宫颈癌离世。

宫颈癌是目前唯一病因明确、可防可控的癌症。人乳头瘤病毒(HPV)感染是导致宫颈癌发病的主要原因,约99.7%的宫颈癌检出与HPV有关。目前科学家们已经发现的HPV有200多种型别,但能引发宫颈癌的只有13种。其中,HPV16和HPV18型是引发宫颈癌的主要高危型别,累计可导致约70%的宫颈癌病例。HPV感染在人群中普遍存在,性接触和皮肤黏膜的直接接触是HPV传播的主要途径,母婴传播等其他传播途径偶有报道,大约80%的女性一生中的某个阶段会感染HPV。接种HPV疫苗可有效预防HPV持续感染及相关宫颈病变,是宫颈癌一级预防的主要措施,也是消除宫颈癌最重要的一道防线。

尽早接种HPV疫苗能获得更好的免疫效果

世界卫生组织(WHO)在2013年提出了子宫颈癌综合防控策略,主要包括:接种HPV疫苗、减少HPV感染、健康教育和建立安全性行为为主的一级预防,对癌前病变进行筛查、诊断和治疗的二级预防,以及对子宫颈癌进行治疗的三级预防。

2020年11月,世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》,建议将9~14周岁女生作为HPV疫苗首要接种对象,优先保障和大幅提高这部分人群的HPV疫苗接种率,可以达到宫颈癌一级预防策略的最佳效果。截至2022年3月,已有117个国家和地区将HPV疫苗纳入国家免疫规划,涵盖了全球约三分之一的目标人群。在适龄女生中开展HPV疫苗免费接种,对提高HPV疫苗接种率,减少和控制宫颈癌的发生,最终消除宫颈癌具有重要意义。

四个区初一在校适龄女生免费接种国产二价HPV疫苗

目前,长沙市启动了初一在校适龄女生HPV疫苗免费接种试点。按照“知情同意、自主选择、自愿接种”的原则,凡具有长沙市开福区、天心区、湘江新区、望城区学籍就读初中一年级,无接种禁忌,未接种过HPV疫苗且接种首剂HPV疫苗时未满15周岁的女生,给予免费接种国产二价HPV疫苗。

如孩子有接种意愿,请家长仔细阅读《HPV疫苗接种知情告知书》,详细了解疫苗作用、免疫程序、接种禁忌、不良反应及注意事项,填写“学生及家长(监护人)知情同意书回执”。学校将根据“回执”统一安排接种时间,由指定预防接种单位为孩子提供接种服务。按照HPV疫苗适用范围,监护人也可自主选择其他HPV疫苗自费接种。

“之所以把9~14岁女孩推荐为HPV疫苗接种首要目标人群,主要是源于HPV感染的年龄特点。”长沙市卫健委妇幼健康处负责人介绍,我国女性HPV感染率在年龄方面呈现“低龄+大龄”双峰曲线的特点。第一个高峰出现在15~24岁的年轻女性。这可能与越来越多的年轻人的性观念改变有关,未成年女性已成为HPV潜在感染群体。第二个高峰出现在40岁以上的大龄女性。这可能与HPV暴露机会增加、激素水平变化引起免疫功能衰退,导致HPV易感性增加及清除能力下降有关。双峰现象提示大家,对HPV感染的防护需及早开始、持续一生。虽然很多人知道接种HPV疫苗是防控宫颈癌的有效手段,却不清楚9~14岁年龄段才是接种HPV疫苗的最佳时机。相比大龄女性,15岁以下的女孩对疫苗的免疫应答更高、效果更好。

此次免费接种的国产二价HPV疫苗,是国内首个获批的针对9~14周岁女生可采用二针法的HPV疫苗。研究表明,小年龄组接种疫苗后产生的抗体水平是大龄组的2倍,9~14周岁女生接种2剂国产二价HPV疫苗的免疫效果优于成年女性接种3剂次。该疫苗已通过世界卫生组织PQ认证,意味着该疫苗的质量、安全性和有效性符合世卫组织生物标准化专家委员会(ECBS)认可的标准。

经过前期部署和培训,试点区卫健、教育部门密切配合、精心组织,确保安全接种。15岁以下的女生接种第一剂国产二价HPV疫苗6个月后接种第二剂,具体接种时间和剂量可根据医生的建议进行安排。

一图读懂

1个愿景

提高 HPV 疫苗接种率, 预防和减少宫颈癌发病率, 保障女性健康

2个目标

1. 2023 年, 开福区、天心区、望城区、湖南湘江新区启动实施初一在校适龄女生 HPV 疫苗接种工作

3个原则

免费接种
自愿参加
知情同意

4个条件

免费接种对象必须同时满足以下四个条件:

1. 具有湖南湘江新区、开福区、天心区、望城区学籍
2. 2023 年 9 月新入学初中一年级
3. 既往从未接种过 HPV 疫苗
4. 接种首剂 HPV 疫苗时年龄未满 15 周岁

5个步骤

1. 组织动员。学校负责组织动员在校初一适龄女生, 在规定时间内, 接种对象携带身份证(或户口登记簿), 由监护人陪同至定点接种机构进行接种。
2. 信息核对。接种人员按照学校提供的接种名单查验接种对象身份信息, 按规定要求进行接种, 对于因有接种禁忌不能接种者, 给予医学建议及预防宫颈癌相关知识宣教, 确保安全。
3. 知情同意。接种前由接种人员充分告知, 按照知情同意、自愿接种原则, 征求接种对象同意, 由监护人签署“人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种知情告知书”。
4. 疫苗接种。接种人员在定点机构现场进行疫苗接种, 并记录接种信息。
5. 现场留观。接种后现场留观 30 分钟, 未观察到不良反应的接种对象方可离开。

112 个指定预防接种单位

扫二维码查看

2023 年入初中一年级在校适龄女生免费接种 HPV 疫苗项目服务机构名单

制图 王斌

热点答疑

无论接种哪一款HPV疫苗都能取得很好的预防效果

长沙市初一在校适龄女生HPV疫苗免费接种试点工作,需要广大家长的理解支持。为了让家长进一步了解HPV疫苗,放心给孩子接种,长沙晚报梳理了一些热点问题,请该健康民生项目技术指导小组专家、长沙市疾控中心免疫规划科科长、主任医师张瑛进行解答。

问:二价、四价、九价HPV疫苗有什么区别?

答:我国大约70%的宫颈癌由HPV16或HPV18持续性感染引起,目前上市的二价、四价、九价HPV疫苗都可以预防这两种HPV型别,不论打哪一款疫苗,都能取得很好的预防效果。及时接种HPV疫苗,加上定期进行宫颈癌筛查,是预防宫颈癌最可靠的方法。

问:国产二价HPV疫苗安全吗?

答:疫苗上市前必须提供临床试验中的安全性数据才能获批。目前国内能接种的疫苗,无论国产疫苗还是进口疫苗均通过国家药监局审批,在每批次疫苗出厂销售前均需经过药品监管部门的批签发检验,合格后方可供应市场使用。

问:接种后常见的不良反应有哪些?

答:HPV疫苗与大多数疫苗一样,接种后可能出现一定程度的不良反应。我国女性常见的局部反应主要为疼痛、硬结、红肿、肿胀、瘙痒等,最常见的全身反应是发热、头痛。无论局部反应还是全身反应,多为轻至中度,短期内可自行缓解,但不排除存在过敏反应或其他不适。为确保安全,家长应在接种前及时反馈孩子的健康状况;在接种疫苗后,应在接种点留观30分钟,无不良反应方可离开。

问:HPV疫苗可以和其他疫苗一起接种吗?

答:暂不推荐HPV疫苗和其他疫苗一起接种。在我国HPV疫苗说明书中规定,由于国内尚未进行HPV疫苗与其他疫苗联合接种的临床试验,目前暂不推荐与其他疫苗同时接种。接种前3个月内避免使用免疫球蛋白或血液制品。

问:哪些情况不适合接种HPV疫苗?

答:以下人群不宜接种(具体参考HPV疫苗说明书):

1. 对HPV疫苗任一活性成分或辅料严重过敏反应者;注射HPV疫苗后有严重过敏反应者,不应再次接种。
2. 有血小板减少症或其他肌肉注射禁忌证的凝血功能障碍者。
3. 身体不适,发热、感冒或发生急性疾病时,应推迟接种。