



图为市民在长沙美术馆看展。长沙晚报全媒体记者李锋董阳摄影报道

上接1版①

为幕僚章寿麟所救。后太平天国覆亡，曾国藩仕途显赫，部卒也纷纷得益，只有章寿麟始终未能显达。后来，章寿麟还乡路过故地，此时曾国藩已死，章寿麟感慨万千，于是邀请当年湘军故旧作画、题跋、题诗，大家纷纷响应，借此一陈旧情，慨叹世事弄人，最后辑成《铜官感旧图题咏册》。题者包括左宗棠、王闿运、康有为、徐世昌、蔡元培等200余人。

展览以“铜官感旧”为主题，展出近300幅字画题咏，涵盖晚清以来200余位文化名人的书画手迹，并创新性地将人工智能技术、数字生成影像等新媒体创作，融入沉浸式演出、主题游戏等多元体验方式，连接古人与今人的情感，带来一场古今一堂的多感官艺术盛宴。

本次展览将持续至2024年4月16日。

上接1版②

目前中轴线与映日路、赏月路交叉口状况仍是通过地面人行横道过街，中轴线慢行流线被南北向道路断开，慢行流线需要平面穿越车行道过街，并没有真正意义上跨越环湖路、五洲路，存在一定的交通隐患。

梅溪湖“超级中轴”东起城市岛，西至中央公园，长约3.3公里，将成为梅溪湖片区公共属性最强、最具标志性的区域，地上高楼林立、路网发达，地下有多条地铁、城际铁路交会。根据规划，超级中轴通过形成一条人车分流的连续慢行廊道，串联沿线重要功能节点、地块，兼顾景观和休闲功能，打造城市立体复合公共空间示范区。

“超级中轴是贯穿梅溪湖国际新城的重要景观带，也是

重要的慢行廊道。”湘江集团梅溪湖公司相关负责人介绍，目前中轴线东段（梅溪湖路—环湖路）采用人行天桥跨越相交道路，东起城市岛人行景观桥，往西分别跨越环湖路、五洲路和梅溪湖路，承担人行慢行连廊系统功能。而中轴线西段一期（金桂路—三环线）采用地下通道及人行天桥，保证中轴线慢行系统的连续性。

上述负责人介绍，中轴线（三环线—龙王港）慢行系统的开工建设，是完善超级中轴慢行廊道的重要节点，建成后可进一步完善片区慢行、慢行路网体系，拓展城市发展空间，改善片区的交通条件和宜居环境，全力推动片区经济发展提速升级。

完善配套：高效连接周边建筑及地铁公交

记者了解到，目前中轴线（三环线—龙王港）慢行系统已有中轴线二层连廊节点、赏月路节点和梧桐路节点三处开工建设，均为钢箱梁桥。其中中轴线二层连廊位于中轴线与映日路交会处，桥梁总长432.9米，最大单跨为19米；赏月路节点位于中轴线与赏月路交会处，桥梁总长287.2米，最大单跨23米；梧桐路节点位于中轴线南侧，梧桐路与映日路交会处，桥梁总长280.4米，最大单跨50米。

湘江集团梅溪湖公司相关负责人介绍，项目不仅是片区慢行系统与景观的重要组

成部分，也是片区规划市政公用配套设施的重要部分。根据片区规划，三个节点周边用地主要为居住用地、商业用地、教育用地以及绿地等，还有地铁、公交等公共交通对外衔接。项目建成后，可为区域提供更完善的公用配套设施，提升城市品质，美化自然环境。

此外，项目的实施还可重塑周边慢行系统，结合片区远期交通规划，高效连接周边主要建筑，便捷地连接各交通集散点，实现与地铁、公交等公共交通的连接，构建安全、便捷和舒适的慢行系统，方便周边居民出行。

情&理——“铜官感旧”古今剧场大型沉浸式互动展览举行

这场“铜官感旧”邀你“跟帖”

长沙晚报12月16日讯（全媒体记者 黄能）16日，不少美术爱好者走进长沙美术馆，参观当天开幕的情&理——“铜官感旧”古今剧场大型沉浸式互动展览。

“铜官感旧”是晚清历史上一桩公案，故事发生地铜官离长沙美术馆不远，时间却过去上百岁了。而无论是古人还是今人的诸般理解与感怀，都逃不过“情”“理”二字，本次展览从这两字出发，让观众感悟其中合理与合情的博弈。一切先要从那桩公案说起。

一桩众说纷纭的历史公案

咸丰四年（1854）春，曾国藩率湘军水师，与太平军战于岳阳、靖港，于铜官渚兵败投水，为幕僚章寿麟所救。后太平天国覆亡，曾国藩仕途显赫，部卒皆得置身通显，唯有章寿麟沉沦下僚。光绪三年（1877），章寿麟休致还乡之际，路过靖港，遥望铜官山，山川无恙，而曾国藩已亡故，不禁怆然，于是遍请当年湘军故旧作画、题跋、题诗、题识，此时朋僚故旧、门生故吏，莫不看重这一段故事，纷纷借此一陈旧情，慨叹命运不公，世事弄人，评判功过，成为煌煌八册，题为《铜官感旧图题咏册》，于宣统二年（1910）石印刊行。题者包括左宗棠、王闿运、康有为等诸多名人。

一段公案，历史现场，人生牌局。当故事落幕，选择的权力最终又会落在我们手中，我们又该做出怎样的选择？这样的选择是对是错，又该如何评说？当观众置身于历史的现场，循着情与理的博弈，由一桩旧事产生思考、生发新知，或许都将形成

自己的答案。

本次展览围绕“铜官感旧”的主题，展出近300幅字画题咏，涵盖晚清以来200余位文化名人的书画手迹，创新性地结合人工智能技术、数字生成影像等新媒体创作，融入沉浸式演出、主题游戏等多元体验方式，连接古人与今人的情感共鸣，在情与理的选择、思考中重新理解作品背后的人物与故事，带来一场古今一堂的多感官艺术盛宴。

“如此丰富的史料文献，再加上策展团队独具创意的展陈表达以及学术主持的严谨把关。本次展览不只是长沙艺术界的一件盛事，更是我们对中华优秀传统文化的传承和弘扬。”长沙市委宣传部副部长、长沙市文旅广电局党组书记、局长方鹰介绍，这批作品从内容上讲，文辞间流露出的文化学养、笔墨神通令人叹服；从书体上讲，楷、行、草、隶、篆诸体兼备；从风格上讲，也是丰富多样，流派众多。2012年，《铜官感旧图题咏册》被编入《湖湘文库》。

一个沉浸体验的古今剧场

本次展览分为“湘水余波”“载沉载浮”“淡漠光风”三个部分，将整个展馆化作为一个古今剧场，以多种方式演绎人物、故事与历史之间千丝万缕的关联。在第一部分“湘水余波”展厅中，记者看到，展厅以船为主题意象，融入以水和“铜官感旧”为主题的影像及音乐创作，结合数字生成技术汇入湘水涌动的波澜。当天这里还上演了一部沉浸式短剧，演绎一个观展青年的心声，将当年章寿麟的心态与当代人贯通，形成一种古与今的对话、交融，引发共鸣。

第二部分“载沉载浮”，构建了迷宫般的结构，展览的叙事以沉浸式和游戏式的时间、空间、人物、事件来编织。置身其中，观众不仅可以通过视觉来看展，还可以在游戏的过程中调动整个身体多感官协调，通过不同感官的体验，启发更多维度思考的视角。

第三部分“淡漠光风”，主要展出精选的《铜官感旧图题咏册》中重要的书画作品。观众可以一次目睹左宗棠、康有为、徐世昌、蔡元培等诸多名人的书法手迹。

最后，在展厅的尾声，策展团队设置了“雅驯”空间，这里将文人的雅集与现代生活中的“派对”有机结合，观众可以在书桌前提笔写下自己的感慨，也可以使用电子画笔互动留言、评议辩论，甚至录制视频发表自己的看法，参与这场绵延百年的讨论——在“论坛”中，与“大V”曾国藩、左宗棠对话“跟帖”，表达今人思考。

“文化的传承发展需要创新，需要我们一代一代的文化人去努力。”湖南省美协名誉主席朱训德表示，这次展览体现了现代人的思考，但又让观众在历史的时空里与古人对话，不同于传统书画展、文献展，富有创意。观众张录成说：“这是一个非常细致的书画艺术展览，具有互动性、观赏性，我感受到非常接地气的湖湘文化历史。”

据悉，本次展览由长沙市委宣传部指导，长沙市文旅广电局、长沙市文联主办，长沙美术馆、湖南省谭国斌当代艺术博物馆承办。观众可以通过“长沙美术馆”官方微信公众号预约，免费参观。

健康

三湘名医在线

责编/杨云龙 美编/余宁山 校对/肖舞

口腔溃疡吃辣椒好得快？别自讨苦吃了

专家提醒，刺激口腔溃疡只会增加痛苦，让愈合时间延长，应给溃疡愈合提供一个安静的状态

长沙晚报全媒体记者 徐媛

冬季，一顿热气腾腾的火锅可以驱走寒冷和疲惫。当你大快朵颐时，朋友却扭扭捏捏，面对辣碟愁眉苦脸，很大可能——他（她）长口腔溃疡了。随着气温降低，口腔溃疡也进入高发期。一颗米粒大的溃疡，可以让人吃饭不香、刷牙发抖，每一丝疼痛都牵动神经。

近日，一个“口腔溃疡快速痊愈”的偏方，迅速吸引了很多人的眼球——“用吃辣等方式刺激溃疡部位，让免疫系统知道这里有问题，需要插队加急处理”。这种方法有点“以毒攻毒”的味道，但刺激口腔溃疡，真的能让他好得更快吗？对此，专家提醒：这么做不但不能好得快，还会适得其反。

刺激口腔溃疡，愈合时间变长

36岁的赵女士一年之中要被口腔溃疡困扰多次。“来之时悄无声息，走之前轰轰烈烈。”赵女士无奈地说，严重时大大小小四五个口腔溃疡一同发作，如果长在舌根处，说话、喝水都成了一件痛苦的事。看到这个快速痊愈的偏方后，赵女士尝试了一下，饭桌上对辣椒也不再忌口，几次剧烈疼痛过后，口腔溃疡似乎慢慢愈合了。“好像还有点作用。”赵女士心喜。

“复发性口腔溃疡是自愈性疾病，通常7至10天可以愈合，赵女士感觉刺激起到了作用，其实是口腔溃疡已经进入了愈合期。”中南大学湘雅二医院口腔医学中心副主任、主任医师柳志文说，一个包子吃不饱，吃到第三个就饱了，难道只有第三个包子起作用？许多人以为是刺激口腔溃疡好了，实际上是愈合的过程已走到了尾声。

其实，口腔溃疡分很多种，最常见的是复发性

阿弗他溃疡。这是一种常见的口腔黏膜病，包括轻型、重型和口炎型，一般表现为反复发作的圆形或椭圆形溃疡，周围有红晕带、中央凹陷、疼痛明显。流行病学研究显示，每5个人中就有1人至少发生过一次口腔溃疡，女性多于男性，好发于年轻人。

柳志文建议，让口腔溃疡尽快好起来，合理的做法是减少对伤口的刺激，可降低说话频率、多喝水，少吃辛辣、坚硬的食物，给溃疡愈合提供一个安静的状态。刺激口腔溃疡只会增加痛苦，延长愈合时间，而长时间的深溃疡会导致口腔黏膜产生疤痕。

复发性口腔溃疡自愈的周期是7至10天，即使被刺激延缓了恢复速度，大多也在半个月左右愈合，最长不会超过一个月。如果口腔溃疡超过半个月不愈合，建议到医院检查，进一步诊断。



漫画/余宁山

摸清规律可减少口腔溃疡的发生

21岁的李同学自称是“口腔溃疡星人”，口腔溃疡一个月发作好几次，旧的刚好新的又来。让他不解的是，为什么寝室里就他爱长口腔溃疡呢？

“复发性口腔溃疡产生的原因很多，也很复杂，目前没有一个确定的病因。”柳志文介绍，研究表明，口腔溃疡有遗传易感性，父母经常发生口腔溃疡，子女口腔溃疡的频率也高。同时，熬夜、压力大、维生素和矿物质的缺乏、刺激性食物、烟酒摄入、情绪问题以及直接的咬伤损伤等都可以成为口腔溃疡的触发条件。此外，女性口腔溃疡发生率高于男性，可能是月经前的激素变化导致。

经常发生口腔溃疡的市民，可以根据自身的情况摸清规律，尽量避开诱发因素，减少口腔溃疡的发生。

如果出现了口腔溃疡，首先要做的是阻止症状加重、控制疼痛。例如，

保持口腔清洁卫生，注意多漱口，以免溃疡部位进一步感染。刷牙时注意动作轻柔，避免刺激溃疡部位。

若戴的牙套或种植的假牙经常损伤口腔黏膜，则需到医院进行调整。同时，避免不良咀嚼习惯，不使用刷毛坚硬的牙刷，不吃辣、热、硬、粗糙的食物等。

如果口腔溃疡过大，超过1厘米或较深，疼痛难忍、饮食困难，可以到药店购买有麻醉作用的凝胶、贴膏或者含漱剂控制疼痛，早期持续在溃疡部位外用糖皮质激素也可缩短病程。

均衡饮食、规律作息、适当锻炼，避免维生素、矿物质的缺乏和睡眠不足，避免过度劳累，减少精神压力，可以减少口腔溃疡的发生。

此外，随着年龄的增长，口腔溃疡发作频率就会下降。

避免混淆 有些症状应警惕其他疾病

口腔溃疡也可能是某些全身性疾病的表现，患者应该注意与其他疾病区分。

白塞病的症状之一是口腔溃疡，容易和复发性口腔溃疡混淆。但白塞病除口腔溃疡反复发作外，还有全身症状，如眼部疾病、眼部炎症、皮损、结节性红斑等，是累及全身多个系统的风湿免疫性疾病，临床表现以口腔溃疡、生殖器溃疡、眼疾、关节病、皮肤病及其他系统疾病为特征。

结核性溃疡以中青年多见，好发于唇、前庭沟、舌，表现为深部、形状不规则溃疡，可伴乏力、盗汗、低热等全身症状及肺结核特征。与复发性口腔溃疡不同的是，该病没有周期性复发，不会自愈。

癌性溃疡多见于老年人，好发部位为舌腹、舌缘、口底、软腭复合体，溃疡边缘不齐，周围有浸润、质地硬、基底部菜花状的溃疡，可伴消瘦、恶病质等全身症状，无周期性复发及自限性特点。

柳志文提醒，日常生活中，一旦出现了不明原因的口腔溃疡或不明原因的异常疼痛，甚至出血，都应该引起警惕。如果舌头变得麻木、不够灵敏，出现吞咽困难，或是咽喉部出现了异常的疼痛感、异物感，应及时去医院就诊，进行相关检查。

老人腹痛呕血，竟是患上过敏性紫癜

出现皮肤紫癜、关节肿胀、腹痛恶心、呕吐、血尿等症状，要考虑此病的可能

长沙晚报12月16日讯（全媒体记者 杨云龙 通讯员 陈雅 黄倩）近日，66岁胡爹爹突然出现上腹胀痛，伴有恶心呕吐，且呕出了咖啡色液体，双下肢还出现了皮疹，便来到长沙市第四医院就诊。消化内科主任、主任医师李建国详细询问患者病情，结合胃镜及活检检查结果，诊断胡爹爹是腹型过敏性紫癜。予以抗过敏、糖皮质激素等治疗后，胡爹爹症状明显缓解。

李建国解释，过敏性紫癜又称自限性急性出血症，是一种侵犯皮肤和其他器官细小动脉、毛细血管的过敏性血管炎。它的发病原因可能是病原体感染、某些药物作用、过敏等致使体内形成IgA（免疫球蛋白A）或IgG（免疫球蛋白G）类循环免疫复合物，沉积于真皮上层毛细血管引起血管炎。

如果患者出现以下典型症状，要考虑过敏性紫癜的可能：皮肤紫癜：多数位于四肢及臀部，两侧对称。皮疹初期为紫红色丘疹，高出皮肤表面，按压后不褪色，可能伴有瘙痒但很少疼痛，数日后转变为暗紫色，最终呈棕褐色消退，少数重症患者皮疹可融合成大疱。一般4至6周后，皮疹自行消退，部分患者间隔数周、数月后复发。

关节症状：大部分患者可出现关节的症状，主要表现为下肢关节（膝、踝、髌）发生肿胀，也可发生在上肢关节（手、腕和肘），以单个关节为主，活动受限。关节腔内有浆液性积

液，一般无出血，可在数日内消失，不留后遗症。关节症状可能先于皮肤紫癜出现，但通常不超过1至2天。

胃肠道症状：约半数患者会出现胃肠道症状，主要表现为腹痛，多位于脐周和下腹部，伴有恶心、呕吐症状，严重时并发消化道出血、肠缺血、肠坏死、肠套叠和肠穿孔，但消化道大出血罕见。胃肠道症状可以和皮肤紫癜同时出现，通常在皮肤紫癜发生的8天内出现。

肾脏损伤：部分患者出现肾脏损害，多发生在起病的1个月内。多数患者表现为血尿、蛋白尿和管型尿，伴有血压增高及水肿，可持续数月甚至数年，但大多数能完全恢复。少数患者发展为慢性肾炎，最终导致尿毒症。

李建国提醒，日常生活中，过敏性紫癜患者要注意以下方面：过敏性紫癜急性发作时应卧床休息，待紫癜和腹痛消失后才可以下床活动；稳定期仍要注意保暖和休息，避免劳累，饮食注意“少量、递增、不适即停”的原则，适当补充富含维生素C的水果蔬菜如西红柿、柑橘等保护血管，禁食辛辣刺激的食物；皮肤紫癜症状消退2个月内，禁止接触和使用海鲜、牛奶、鸡蛋等可能致敏的动物蛋白；蛋白尿阳性的患者应限制钠盐的摄入；过敏性紫癜急性发作时，禁止任何体力活动，病情稳定后可以适当参加运动，运动强度和持续时间采用循序渐进的原则，避免剧烈运动，避免长时间站立。