



李晨辉

李晨曦

时光奔涌向前。可惜我文笔平平，写不尽这一年划过心间的感动——少年姐弟一路奔跑，为急于赶往火灾现场的消防车引路；大学生为冒雨回家的陌生老人撑伞，最后又被老人的举动反向感动；26岁的小伙连衣服都没来得及脱，从橘子洲头跳入湘江救下一命；巡防队员徒手砸破落水车辆的玻璃救人，伤疤犹在；爱读书的五旬环卫工为圆大学梦，一次次走进考场，用实际行动告诉旁人：为梦奋斗，任何时候起步都不算晚……

一年间，我们记下了这世间无数动人的事与情。年末，我们回访这些故事里的主人公，再次触摸这些真实而温暖的美好。

微光并不耀眼，却直抵人心。新年的第一缕阳光正待洒落，让我们致敬小美好，驭光前行。



2023
总有些小美好
不期而遇
扫码看辣视频

周数邑 易亿 冯启阳 何文端
长沙晚报全媒体记者
本版摄影

划过心间的感动 新年驭光前行

为消防车带路的姐弟： 带着爱和梦想快乐成长

● 长沙晚报全媒体记者 刘琦

温暖回顾 7月3日18时许，正值晚高峰时段，人民路上车流量非常大。当时劳动路消防救援站出警执行增援任务，消防车车速起不来，消防员焦急万分。正在此时，两名长沙少年出现在滚滚车流中。两少年“给力”的带路行为，为消防车赶到现场节约了时间。记者从天心区消防救援大队了解到，带路

少年是姐弟俩——姐姐叫李晨曦，今年17岁；弟弟叫李晨辉，今年13岁。7月6日下午，在天心区劳动路消防救援站，李晨曦、李晨辉穿上了消防服装，合影留念。在消防员的带领下，二人“沉浸式”参观了消防救援站，了解“火焰蓝”的日常。消防部门还为李晨曦、李晨辉准备了“神秘大礼包”。

新故事 “在当时那么紧急的情况下，我相信任何人都不会袖手旁观。”回忆自己和弟弟数月为消防车带路的经历，李晨曦如是说。“也许每一份小小的善意都会给人带来无穷的力量，日后我还会像这样尽自己的能力去帮助别人，用自己的行为带给别人温暖。”如今，李晨曦已成为福建一所高校的大学生，生活中遇到困难时，她也收获了来自很多陌生人的善意，她想将这些善意都传递下去。“填志愿的时候，我填了摄影专业。因为我在日常生活中比较喜欢记

录一些美好的事物。”离家家乡较远，一个人独自在外学习生活，与之前相比，李晨曦变得独立了不少，面对一些困难她已经学会自己处理。弟弟李晨辉已步入初三三年级，明年将迎来中考。“不管未来会选择什么职业，必须好好学习。”懂事的他学习非常认真，每天都会跟同学和老师交流。在紧张的学业之余，李晨辉还会积极参加社会公益活动，贡献自己的一份力量。姐弟俩带着爱和梦想快乐成长，父亲李亚龙格外欣慰：“希望他们都能通过自己的努力，去实现自己的梦想。”



李晨曦：我在大学里已上交了入党申请书，希望能早日入党。另外，我想得到学校的特等奖学金，虽然很难，但是我会为了“小目标”不断努力。
李晨辉：希望能够考上理想的高中，为实现自己的梦想做好铺垫、打好基础。



扫码看辣视频

跳江救人小伙： 以后碰上这样的事，我还是会去救

● 长沙晚报全媒体记者 聂映荣

温暖回顾 “有人溺水了！”2023年4月15日，长沙橘子洲头，26岁的贺益和女友游玩时听到有人呼喊，便立即跑去查看，发现步道平台下方两三米的江面上，一名女子脸朝上浮在水上，一动不动。贺益衣服都没来得及脱，便翻越护栏跳入江中，迅速游到女子身边，将其身体翻过来。江水暗流涌动，贺益半托着对方奋力游着，但因水面距离平台有两三米高，他根本无法上

岸。此时，岸上游客拿来了两根救援绳索，并抛下一个救生圈。贺益将救生圈套在该女子身上，但发现其似乎呼吸不畅。他当即在水面上进行简易急救，奋力按压对方胸口，对方呛出两口口水，恢复了呼吸。后来，水警驾驶快艇赶到，将他们拉上快艇。水警得知在贺益跳水之前溺水者的状态后说：“当时如果不是他跳下去，溺水者可能救不回来了。”

新故事 12月27日下午，贺益正在雨花区一家汽车生产厂商的座椅厂内忙碌。旁边的同事、领导并不清楚，大半年前，身边这个瘦瘦的小伙子曾不顾自身安危，跳入湘江救下一条生命。其女友在岸上目睹了他救人的全过程。事后，女友跟他说，因为当时事发突然，自己还没反应过来，贺益就已经跳下去了，后来看到他在江水中有些乏力，“你不知道，我当时有多担心……”

他跳江救人之后，水警在表扬其挺身而出的同时，特意嘱咐他：“江水中暗流多，以后如果再碰上这样的事，一定要在有救援工具并保证自身安全的情况下再施救。”如今，回忆起这一幕，贺益说：“当时根本没想那么多，就想赶紧把人救上来。后来，水警开快艇过来帮忙时，我自己也快虚脱了。以后如果再碰上这样的事，我还是会去救，但同时也会懂得保护自己。”

今年4月，长沙晚报报道贺益跳江救人的事迹后，新华社、人民日报等微信公众号纷纷跟进报道、转发。贺益在株洲醴陵老家的同学、朋友看到报道后，特意打来电话或发信息：“你救下了一条命，好样的！”

贺益挺身而出救人的行为，也获得了政府部门的表彰。岳麓区政府为其颁发荣誉证书，表彰其见义勇为的行为。今年下半年，贺益经历了工作上的变动，但还是选择继续留在长沙打拼，“希望新的一年能学到更多东西，让自己变得更好。”



贺益：这一年，遇见了很多人也经历了很多事，大部分人都很平凡，我也是度过了平凡的一年。希望在新的一年里能多学习、多成长、多做有意义的事，成为更好的自己。祝所有人身体健康，开开心心过好每一天。



扫码看辣视频

徒手砸窗救人的巡防队员： 手臂上伤疤犹在 护平安初心不改

● 长沙晚报全媒体记者 邓艳红

温暖回顾 9月19日晚上10时许，一辆网约车被追尾后坠落圭塘河，小车内四轮朝天，车内的司机和一名乘客危在旦夕。刚做完晚班的雨花公安分局东山派出所巡防队员张含听到车辆撞击的声音后快速冲向河边，毫不犹豫地跳入河中救人。

在河中，张含当机立断，抡起拳头，用力砸向车窗玻璃，徒手砸开车窗，救出司机和乘客，他的手臂鲜血直流。徒手砸开生命之窗，张含被网友纷纷点赞，他也获评“见义勇为先进个人”称号，并荣获阿里公益天天正能量颁发的正能量奖。

新故事 12月26日，记者在东山派出所见到张含，他刚巡逻归来。聊起几个月前救人的往事，他显得云淡风轻，而记者注意到，他的右手手臂还留有一道伤疤，当初，他正是用右手拳头一拳一拳砸开紧闭的车窗，救出两条人命。“在河里砸窗时没感觉到痛，救完人到了医院才发觉手很痛，我在医院还缝了两针。”张含笑着说。

因为救人，张含被授予“见义勇为先进个人”称号，获得了一系列荣誉。张含坦言，救人是他的本能和职责所在，他从来没有想过自己会获得这些荣誉，荣誉只是一时的，对他的工作和生活也没有影响。他仍然是那个普普通通的巡防队员，每天值班、巡逻、守护

一方平安。张含告诉记者，他如今在小区的“知名度”更高了，一些小孩子在小区里碰到他，会跑过来问：“张含叔叔，当时你的手痛不痛？”一些朋友也会拿他开玩笑说：“有什么事找张含，因为他的手是可以砸开玻璃的！”有些邻居看到他会对身边的孩子说：“你们要向张含叔叔学习……”看着小孩对他崇拜的神情，张含说：“如果我救人的举动能影响到一部分人，我感觉这事挺有意义的。”

“下回你要注意点！”“救人时候你也要保护好自己！”这是当时救完人后在医院里，张含的父母和妻子对他说的话。张含说，他的职责就是守护一方平安，只要群众有需要，他仍将毫不犹豫地挺身而出。



张含：东山派出所是一个英雄辈出的集体，我有幸成为这个大家庭中的一员。我始终坚持着为人民服务的宗旨，无论是在维护社会治安，还是在保护人民群众的生命财产安全方面，我都尽职尽责，时刻牢记自己的使命。祝福大家新的一年平平安安！



扫码看辣视频

爱读书的五旬环卫阿姨： 再难也要坚持追梦

● 长沙晚报全媒体记者 刘琦

温暖回顾 52岁的黄新生是湖南湘江新区的一名环卫工人，热爱读书和写作的她一直有个大学梦。2020年，她开始参加高等教育自学考试，目前已通过其中的6科。黄新生的目标是通过高等教育自学考试获得汉语言文学专业本科学历，这对她而言并不容易，需要通过13科考试。

“还有7科，继续努力！争取2025年实现梦想！”小小出租屋内，黄新生翻看着书本，在心里定下了小目标。10月29日14时，麓山滨江实验学校门口，黄新生从容走进高等教育自学考试考场。追梦过程中，她从不轻言放弃，始终认为“人生的路很长，在任何时候起步都不算晚”。

新故事 12月27日14时30分左右，湘江新区岳华路上，黄新生手持笤帚，认真将路两旁的果皮、烟头等垃圾扫起来。“不冷，干活的话一会儿就出汗了。现在落叶少，工作没那么辛苦。”黄新生麻利地清扫着。就在同一天上午，她刚刚到图书馆参加了一场阅读分享活动，鼓励大家多去读书。

场读者深为感动；在长沙市第十七次妇女代表大会现场，身着橙色环卫工作服的黄新生尤为显眼。“我是一名普通的环卫工人，一直感觉自己很渺小，真的没想到自己能成为代表，和那么多优秀的妇女姐妹们一起参会。”黄新生开心地告诉记者，她收获了满满的成就感，直言“要更加努力才行”。

这一年，黄新生迎来了不少闪亮的时刻：在鲁迅文学奖得主、著名作家王跃文的新书分享会上，黄新生受邀上台，分享了自己的读书心得和创作体会，令王跃文和现

场读者深为感动；在长沙市第十七次妇女代表大会现场，身着橙色环卫工作服的黄新生尤为显眼。“我是一名普通的环卫工人，一直感觉自己很渺小，真的没想到自己能成为代表，和那么多优秀的妇女姐妹们一起参会。”黄新生开心地告诉记者，她收获了满满的成就感，直言“要更加努力才行”。



黄新生：老来还要追梦，我不想半途而废。下班后看书自学是最幸福的事情。新的一年，我将利用更多碎片化的时间学习，争取在2025年实现自己的大学梦。有灵感的时候，我也会写一些东西，表达自己对人生和社会的感悟，希望能够引人思考，传递积极向上的力量。



扫码看辣视频

最美“撑伞人”： 想帮更多人 更好地帮助人

● 长沙晚报全媒体记者 张洋子

温暖回顾 2023年，两位最美“撑伞人”的故事温暖了长沙。3月，85岁老人许第虎外出突遇大雨，长沙理工大学大一学生张婷正好下课，见到老人淋雨赶路，她主动为老人撑伞，陪着老人走了近20分钟，一直将其送到家门口。许第虎最初不知张婷的姓名，特意跨越大半个长沙城来到本报讲述此事。3月28日，学校工作人员看到本报报道后，才找到了做好事不留名的张婷。“没想到一件小事收获了这么大的反响。”张婷说，自己也被“反向感动”了。许第虎与张婷同时获得天天正能量特别奖，他们将这笔奖金捐给长沙理工大学拓荒者协会，用于志愿支教活动。

4月24日，一场突如其来的雨，给市民郭先生夫妇的回家路增添麻烦，没想到路遇一位陌生女司机特意停车赠伞。郭先生夫妇求助本报，最终找到女司机王宇，她是中信湘雅生殖与遗传专科医院的一名护士。王宇获得天天正能量特别奖，她将奖金捐出购买了一批爱心伞，联合本报及阿里公益在全城开展了一次“爱心雨伞 传递温暖”的特别活动，帮助更多有需要的人。

新故事

12月28日，当记者走进长沙理工大学外国语学院，已是大二学生的张婷正在图书馆自习。“自从雨中撑伞的事情被报道后，我生活一下子变充实了。”张婷细数自己的变化，大二学年她当上了班长，加入了长沙理工大学“文化摆渡者”志愿服务队，用各种志愿服务、社会实践帮助更多人。

“我原来是一个挺不自信的人。”张婷这么告诉记者，大一第一学期，她其实很迷茫，不知道自己可以干什么，能成什么样的人。但对许第虎老人的这一次帮助，让她得到了很多关注以及学校老师同学的帮助，也获得了很多机会，在与人的沟通中不仅锻炼了自己的能力，更提升了自信心。“这可以说是我人生的一个转折点。”张婷明确了自己的人生方向——想当一名国际汉语教师，想向更多人传播中国文化，讲好中国故事，帮助更多人。

12月28日傍晚，天色已黑，中信湘雅生殖与遗传专科医院二楼的一间办公室里，护士王宇仍然在回访病友。结束一个电话，她向记者展示了一张写着“现场救护第一目击者”的电子证书，“这是我刚拿到的新证，有这证我更有底气帮助人了。”

雨中赠伞的报道刊登后，王宇受到了许多关注，但她始终觉得自己只是做了一名普通人应做的。“我的职业使命就是救死扶伤。”王宇说，其实护士也是平凡人，但既然选择要帮助别人就不能退缩，需要她的时候她义无反顾地向前，“我想让自己成为敢救、会救、能救的‘第一目击者’。”



张婷：道阻且长，行则将至。新的一年希望我能做好自己应该做的事情，一步步脚踏实地，向自己规划的未来坚定前行。



扫码看辣视频

王宇：作为一名护士，很自豪现在能救、敢救、会救，新的一年愿人间无疾苦，所念之人皆幸福，希望大家都能身体健康，平安喜乐。



扫码看辣视频