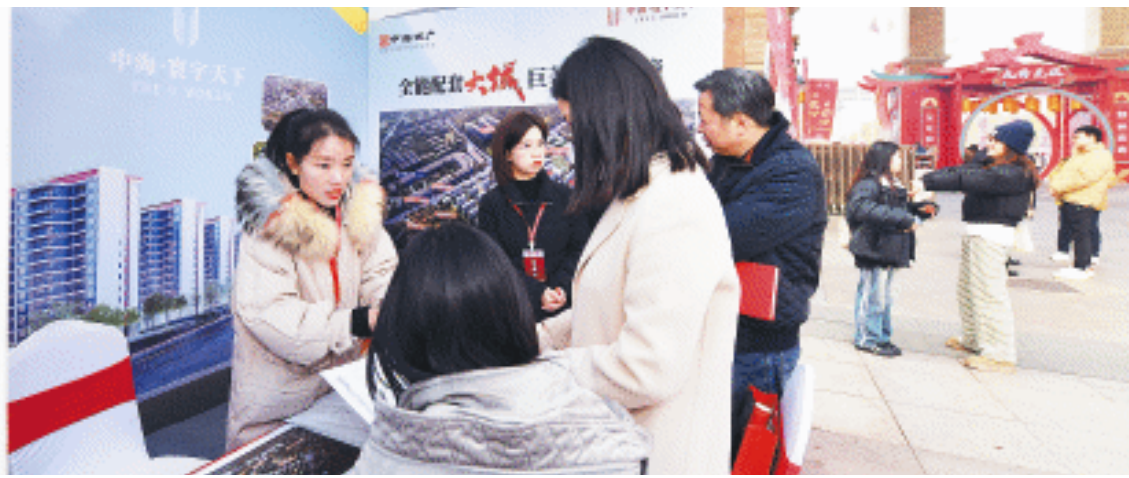


“云上看房”累计访问破100万人次

线上线下互动热烈,更多惊喜活动将陆续推出



“云上看房”博览会不仅激发了消费者“云上看房”的热情,也联动各区县(市)开展了系列有影响力的线下活动。图为天心区“优质楼盘线下展”活动现场。长沙晚报全媒体记者 王志伟 摄

长沙晚报全媒体记者 孙占伟 田甜

元旦假期,很多计划购房的消费者在吃喝玩乐购的同时,也去当前热销的楼盘探盘,寻找让自己心仪的房子。日前上线的“云上看房”数字展馆也迎来了一波访问高峰。活动组委会介绍,截至2024年1月2日下午5时,“云上看房”数字展馆累计访问已经突破100万人次,仅元旦假期的访问量就接近20万人次。据记者多方了解,不少楼盘线下看房量较其他周末都有明显上涨。

“云上看房”带来购房新体验,品质项目持续上新中

线下看房之前,线上比较一番。随着长沙市“云上看房”博览会走进深走热,长沙首个房地产云展馆平台——“云上看房”数字展馆越来越受广大消费者的欢迎。

“当前正在积极搭建第三批项目的展馆,预计在本月内完成。”记者从组委会了解到,工作人员正在马不停蹄地收集整理以及拍摄制作所需素材,技术人员也是加班加点搭建长沙各品质楼盘项目的展馆,致力于为消费者呈现更精致、更精准、更直观的楼盘信息。

“我比较在意居住空间的布局,一有时间就借助数字展馆,对比几个意向楼盘的样板间。”一直计划改善住房的姚女士,此次在长沙市“云上看房”博览会浏览起相关信息,多方对比当前在售改善项目的详情,进一步明确自己所需。

目前,点击进入“云上看房”数字展馆,可以一键直达各个区县(市)的展馆,展馆内集结了该区县(市)当前在售的热门楼盘。馆内,数字机器人热情接待并详细讲解参展项目,消费者可以一站了解项目的周边配套、企业品牌和户型介绍,还可以动手手指轻松参观项目样板间,卧室、走廊、阳台、卫生间等空间内的诸多细节一览无余,带来了全新的购房体验。

线下房博会活动火热,市民购房享实惠

长沙市“云上看房”博览会自12月中旬开幕以来,不仅激发了消费者“云上看房”的热情,也联动各区县(市)以及品牌房企开展了系列有影响力的线下活动,以省心省力的服务、真金白银的让利推动长沙楼市走向火热。

就在2023年12月28日,“住天心·最开心”2024长沙市天心区房产博览会正式拉开帷幕,在黄兴南路步行街广场、友阿奥特莱斯广场同步开展“优质楼盘线下展”,这是长沙市“云上看房”博览会开展的首个线下房展活动,横跨整个元旦假期。活动端出了“百万车券大抽奖”“楼盘补贴大放送”等惠民大餐。据悉,辖区内各项目看房客流增长明显,中建·和悦宸光项目两开两罄,长沙湾畔项目假期三天到访客量超百组。

“接待咨询就没停过,主要还是本地市民,项目附近的优质教育资源是不少购房者所看重的。”中建·和悦宸光项目是天心区的热销楼盘,一位销售人员告诉记者,一个上午,他加了20多个意向客户的微信,“下次加推,不愁没有客户了!”

除了天心区举办线下房展之外,宁乡市也以此次长沙市“云上看房”博览会为契机,“加码”开展了宜居文化节购房送汽车新年专场活动,在翡翠湖国际广场前坪,21座楼盘展位各展身手,为市民朋友带来了丰厚的购房福利。抽奖活动环节,购买了美的国宾府小区的业主李宁喜获本轮大奖“奔驰GLB”一辆。

“数字展馆”线上引流,“品牌活动”线下留客。根据长沙市“云上看房”博览会组委会消息,基于天心区线下房展的成功经验,接下来还将联动各区县(市)开展线下房展活动,更有针对性地服务于广大购房者。同时,也将联动广大品牌房企开展品牌日活动、好房直播节、新春好房年货节大礼包等活动,各项补贴、大额让利和抽奖活动放送不停。



十条措施推动实现建设领域长治久安

长沙市住建局进一步织密织牢安全“防护网”

陈焕明

安全生产是建筑企业发展的“生命线”,是项目建设顺利推进的前提。市住建局近日推出安全生产十条举措,全面完善安全监管体制机制,压实建设单位主体责任,加强工程设计源头管控,推进建造方式转型升级,以此保障建筑施工领域安全生产形势稳定,进一步织密织牢安全“防护网”,巩固提升长沙建设领域安全生产发展形势。

全面完善安全监管体制机制。按照“党政同责、一岗双责”要求,建立上下对应、一体联动的住建系统安全生产委员会工作机制,要求在2024年1月底前,各建设行政主管部门发文明确领导干部安全生产工作责任清单,成立安全生产委员会及内设工作组,建立研究和讲评安全生产工作的常态机制,切实履行好住建领域安全生产总体调度职能。

全面压实建设单位主体责任。坚持关口前移、服务前移,由各建设行政主管部门按项目审批管理权限,与工程项目用地手续办理同步,组织建设单位项目管理团队进行安全生产责任交底,签订安全生产承诺书,明确安全生产管理职责。建设单位项目管理团队的安全生产责任制建立情况要纳入建设工程智慧监管系统,作为项目开工安全审查条件之一,推动建设单位安全生产首要责任落地、落细、落实。

全面强化现场安全管理责任。施工总承包单位要严格执行“一会三卡”制度,扎实开展现场隐患排查治理。监理单位要坚守一线,并将现场安全管理作为重点检查内容。建设单位要将该制度的执行情况每天上传至长沙市建设工程智慧监管平台,实行责任管理、闭环管理。各建设行政主管部门随机抽查检查,对不履职的责任单位,一律依法处罚。

全面加强工程设计源头管控。各建设行政主管部门对技术复杂的市政和

房建工程,尤其是地下隐蔽工程,要建立和推广使用BIM正向设计制度,以安全可控为出发点和归宿,逐步实现市政和房建工程燃气、消防、给排水、强弱电管线的数字化设计、可视化移交、智慧化运维。城建档案管理部门要建立闭环和倒逼机制,督促建设、施工单位在竣工验收环节,就上述安全管控重点提供轻量化的数字化模型和资料。

全面推动建设管理模式改革。各建设行政主管部门要深入推行EMPC建设管理模式,从根本上扭转项目工程质量安全管理各自为政、分头治理的被动局面。特别是重大工程项目必须采取BIM+M+EPC的工程总承包建造方式和建设管理模式。要以工程建设项目全生命周期数字化管理改革国家试点为契机,尽快推动建筑工地的“信息化管理、数字化改革、智能化转型”,前后台数据互联互通,整体推动智慧工地建设。

全面推进建造方式转型升级。坚定不移推动建筑工业化协同发展,按照工地工厂化思路有序实现“机械化换人、自动化减人”,把脏、累、繁、危的活,转移到工厂,交给机器和机器人去做,提质降本增效,提升本质安全。坚持城乡一体联动,在农村大力推广使用装配式技术建造“绿色农房”。各建设行政主管部门要立场坚定、态度坚决、毫不犹豫实践应用科学的建造方式,推动各方责任主体主动、自觉履行工程建设质量、安全管理责任。

全面落实“暗访曝光”工作要求。建立健全安全生产网格化巡查机制,各建设行政主管部门严格落实“四不两直”“三查一曝光”要求,将检查发现的违法施工、违章作业、违章指挥、违反劳动纪律、无证上岗、人证不符等突出问题,制作成暗访片,在各类安全生产工作会议上播放;要将反面典型项目的相关信息通过媒

体进行曝光。

全面开展“反面案例”警示教育。市建安委办公室每周开展警示教育,将全国各地发生的典型事故,作为反面案例下发。各建设行政主管部门要组织本单位进行案例分析,定期组织各建设单位主要负责人在项目层面进行案例分析,结合实际提出举一反三三、汲取教训的措施办法,在“班前会”“监理周例会”上部署安排。

全面加强行政监管执法力度。各建设行政主管部门要以“一法一条例一规定”作为执法依据,推动建立“一案双罚”“行刑衔接”。对长期存在安全隐患整改不力或拒不整改的项目,既要处罚建设、施工、监理等责任单位,也要处罚相应的主要责任人;既要由建设行政执法部门依法调查处理,同步也要将违法线索移交公安等部门,切实保持“打非治违”的高压态势,下决心把“惩前毖后、以儆效尤,查处一个、教育一片”的机制建起来、用起来、强起来。

全面发挥基层党建引领作用。各建设行政主管部门要充分发挥基层党组织先锋模范作用和战斗堡垒作用,打通项目基层党组织建设“最后一公里”,常态化督促和检查政府投资项目持续开展党建进工地活动,落实招标文件中党建工作要求。依托“党建进工地 支部建在项目上”活动,创新建立“党建+”品牌,推进党的基层组织建设与建筑工程的质量安全管理深度融合,以党建为引领实现建设工程质量与安全的高水平高效率管控。

“抓好建筑施工安全工作任重道远,十条措施既是目标,也是方法;既管当前,也管长远。”市住建局党组书记、局长张跃先表示,要牢固树立安全发展理念和红线意识,坚持高质量发展和高水平安全良性互动,推动十项举措落地见效,从根源上解决问题,从根本上消除隐患,推动实现建设领域长治久安。

近五成护肝片被90后买走,15%下单于凌晨

专家表示,保护肝脏最好的方式是不给它增加额外的负担,而不是依赖药物或保健品

“熬夜加班不伤肝”,护肝片真有这么神?

记者在小红书以“护肝片”为关键词搜索,可以发现大量推荐笔记,甚至有网友将护肝片分类为“排毒组、喝酒组、熬夜组”等不同类型。在电商平台上,商家也纷纷推出各种宣传语,如“熬夜加班不伤肝”“喝酒应酬不难受”等。

记者在电商平台检索发现,销量较高的几款护肝片多为进口品牌,价格较高,官方旗舰店的一盒定价普遍在百元以上;国内品牌除个别定价较高的产品外,其他护肝片一盒定价均不过百元。以某澳洲品牌护肝片为例,其产品主要成分包括朝鲜参提取物、奶蓟草和姜黄素,记者检索多款护肝片发现,它们的主要成分中均可见奶蓟草的身影。当记者询问电商平台客服该护肝片的作用时,客服表示该产品富含奶蓟草成分,能够对肝脏进行养护,帮助维持肝脏健康运转。对于经常熬夜、饮酒、精神压力大或经常加班的人群来说,更应该关注肝脏健康并适当补充这类营养素。

记者进一步询问该产品是否为保健品,客服回应称:“该产品为营养品,消费者可按照产品标签建议的剂量进行补充,或在营养专业人士指导下进行补充。”实际上,我国《保健食品管理办法》中把保健品定义为具有特定保健功能的食品,即适用于特定人群食用,具有调节机体功能,不以治疗为目的的食品。病情根据相关规定,国内保健品在上市销售前需要申请并获得保健食品注册证书或备案凭证,即“蓝帽子”,保健品可以根据注册或备案产品信息进行相应的功能声称。而这些国外品牌的护肝片购物详情页面基本没有显示蓝帽子标识。

马曦介绍,医生在临床上所开具的护肝片,通常是已经取得国家批文的药品。“在一些网购护肝药中,常见一种叫水飞蓟提取物的成分,它提取自水飞蓟(又名奶蓟)草,是一种肝病治疗用药,具有保护肝细胞、清除肝细胞自由基作用,用于急性慢性肝炎、脂肪肝的肝功能异常的恢复。”

记者在国家药监局官网上,以水飞蓟为关键词进行查询,可以查询到百余条相关药品的批文信息。而在国家市场监督管理总局特殊食品信息查询平台上,同样以水飞蓟为关键词进行搜索,则可以查询到十余条保健品的批文信息。其中包括一款名为“赛维牌水飞蓟磷脂片”的产品,该产品声称具有“对化学性肝损伤有辅助保护作用、调节血脂的保健功能”,并注明适应人群为“有化学性肝损伤危险者、血脂偏高者”。

长沙晚报全媒体记者 傅容容

近日,天猫健康发布了《2023健康年度词》报告,数据显示,“90后”买走了45%的护肝片,其中有15%的护肝片订单是在凌晨时分完成的。这一趋势表明,护肝片正逐渐成为年轻消费者的日常保健选择。在电商平台上,商家也纷纷推出了诸如“熬夜加班不伤肝”“喝酒应酬不难受”等宣传语,吸引消费者的目光。护肝片真有这么神奇的功效吗?长沙市第三医院消化内科副主任、副主任医师马曦表示,对于肝功能正常的人来说,正常情况下没有必要食用护肝片。护肝片这一说法并没有科学依据,保护肝脏最好的方式是不给它增加额外的负担,而不是依赖药物或保健品。因此,消费者在选择护肝片时应保持理性态度,不要盲目跟风购买。

记者调查发现,目前市面上的护肝片可分为膳食补充剂、保健品和药品三种类型,吃了这些护肝片真能“熬夜、喝酒不伤肝”吗?

马曦表示,熬夜伤肝的概念实则比较片面。肝脏是人体最大的消化腺,也是重要的代谢和解毒器官,而肝脏代谢毒素比较好的时间是晚上11时到凌晨1时。如果患者熬夜会使人体生物钟紊乱,影响肝脏各项功能,加重肝脏负担,导致各种肝脏疾病。但事实上,熬夜对于人体各个器官均有损害,缓解熬夜损害的方法主要就是休息,任何药物都无法替代充足睡眠的重要性。酒精对肝脏的伤害是无可置疑的。因为酒精摄入体内后,

年轻人重视肝脏健康无疑是一件好事,但一定要讲究正确的护肝方法,尤其是要养成健康的生活习惯。马曦表示,近年来,他在接诊中发现20至30岁年轻人肝病发病率有所上升,其中以脂肪肝患者居多,值得注意的是,脂肪肝并不只有肥胖型,瘦人也会得脂肪肝。脂肪肝的发病原因便与生活习惯有很大关

吃护肝片反而会加重肝脏负担

主要依赖肝脏进行代谢。对于已经患有各类肝病的人群,饮酒更加会加剧肝脏损伤;而对于肝脏健康的个体,长期、大量饮酒,也可能造成酒精性肝损伤。这种损伤起初可能表现为脂肪肝,若不加以控制,会逐渐发展为酒精性肝硬化,进一步恶化将导致肝纤维化,最终形成酒精性肝硬化。肝硬化初期若不及时干预和治疗,将逐步进展至晚期肝硬化,也称为失代偿期肝硬化。此时可能出现脚肿、腹水、肝昏迷或呕血等症状。

由于肝脏是人体最大的代谢和解毒器官,我们吃下去的大部分东西都会经过肝脏代谢,尤其是药物,盲目、过量服药会给肝脏增添额外的负担。而很多护肝片有药物的成分,中成药甚至护肝药也可能导致药物性肝损伤,不建议过度使用含有药物成分的护肝片。

脂肪肝找上年轻人,预防做好这几点

这些症状主要通过消化道表现出来。因此,当出现类似症状时,除了关注胃部情况外,也不应忽视视肝脏健康的可能性。对于可能出现的肝脏问题,进行肝功能检查是必要的。

要预防脂肪肝的发生,首先要养成良好的生活习惯,每天保持正常作息,少熬夜;其次,保持良好的饮食习惯,一些高脂、高热量、高碳水化合物的食品需要严格控制,不要长期酗酒;同时养成锻炼的好习惯,这是保持身体健康非常重要的方面;最后,不随便吃保健品或者减重食品,如有需要一定要在医生指导下进行。

冬季室内别让它们“钻了空子”

疾控专家:了解老鼠习性,做好防鼠灭鼠

长沙晚报1月2日讯(全媒体记者 彭放 通讯员 朱彩英)寒冷天气,老鼠会钻进温暖室内避寒、觅食、屯食,它们不仅爱搞破坏,还可携带多种病原体,传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等。可是,老鼠十分机警,有网友反映“和它大战三百回合,仍败下阵来”。长沙市疾控中心消毒与病媒生物防制科主任医师龙建勋提醒,只有了解了老鼠的习性,才能做好家庭防鼠灭鼠。

家庭防鼠,主要应做到以下三点:一是保持室内干净整洁。勤打扫,保持家具、地板、墙角清洁;勤整理,避免杂物堆积、破环、清除老鼠的栖息地。二是封堵缝隙。门窗和管道是老鼠入室的主要途径,家具的缝隙和底部是它们经常栖息、活动的地方。检查门窗、管道,如有缝隙可使用玻璃胶、泡沫填充剂等进行封堵。三是妥善保管食物。使用密封罐、密封袋等储存食物。存放食物的地方应保持干燥,并定期检查,一旦发现老鼠活动的迹象,及时采取处理措施。

“家庭灭鼠一般采用粘鼠板、鼠笼、鼠夹等物理方法,要根据老鼠的习性,掌握技巧,放对位置。”龙建勋介绍,老鼠有贴墙奔跑的“强迫症”,并在鼠窝和食物、水源之间建立固定路线(即鼠道),以躲避危险。同时,老鼠很机警,具有“新物反应”,对生活环境中不熟悉的事物会表现出恐惧和躲避。只有经过多次非接触式靠近、离开探索过程,彻底熟悉并确认这个物品没有危害之后,才会触碰、取食。

粘鼠板可沿墙根摆放在沙发、冰箱和橱柜底部,或厨房角落等位置,建议同一位置至少放2~3张,把花生、坚果等诱饵置于粘鼠板正中央。宽敞的通道可将粘鼠板平铺摆放,平铺放置的粘鼠板,先不打开胶面,任由老鼠在板面活动几天后,再将粘鼠板胶面打开;如遇狭窄通道,可将粘鼠板折叠成“U”形、“L”形摆放。小老鼠被粘住后,一般会发出求救信号,引来室内其他老鼠,因此,如果粘到小老鼠,建议不要立即更换粘鼠板;如果粘到的是大老鼠,粘一只,就要尽快更换板子。鼠笼、鼠夹的使用方法与粘鼠板类似,使用时注意避免误伤他人和其他动物。

家庭灭鼠慎用药物,如需使用,一定要到正规、具有专管灭鼠药资格的除四害公司或门市,购买国家允许使用的灭鼠药,并在专业人士指导下使用。注意防止儿童和宠物误食。



漫画/余山