

## 全球招引高层次人才来长“种桃子”

### 省市联动“智汇潇湘·金博奖”，协同助力高端科技人才集聚长沙、优质科技项目落地长沙

长沙晚报全媒体记者 徐运源 通讯员 张婷

小寒时节的长沙暖意融融。1月6日，在湘江基金小镇，“智汇潇湘·金博奖”全球高层次人才创新创业大赛海外科技人才专场决赛暨全力建设全球研发中心城市高层次人才现场对接会火热开展。在这场增进交流、追逐梦想的创新创业盛会上，23个优质科创项目选手同台竞技、大展身手，数十名高层次人才与意向入职单位洽谈对接，给长沙全球研发中心城市的建设再添一把火。

正如省科技厅党组书记李志坚所说，活动搭建了海外高层次人才和湖南高校、企业、园区交流合作对接平台，实现海外高层次人才学成归来、报效祖国愿望和长沙建设全球研发中心城市对人才急需的“双向奔赴”，为打造具有核心竞争力的科技创新高地注入了动能。

据介绍，本次大赛是近年来省市联动组织的层次最高、影响最广的面向海外人才的创业之一。

#### 更加“向外”拓展引才引智新赛道

本次大赛聚焦项目和人才的国际背景，设立了创业项目组和创新创业人才组两个类别。其中，创业项目组吸引了55个项目参加，主要分布于人工智能、新能源与材料、智能装备、生物医药与大健康四个技术领域，其中20%的项目来自境外。经过初赛，推选出23项最具落地转化潜力的优秀项目进入决赛。其中，多个达成初步落户意向或进行了意向签约，不少优质项目还获得了投资机构和园区的青睐。

俄罗斯自然科学院外籍院士、哈尔滨工业大学教授、深圳中昊科技有限公司创始人刘兴军带来的项目“针对应急等领域氢能装备的产业化”获得大赛一等奖，并现场接受了项目落户邀约书。

该项目利用具有自主知识产权的新型氢转化材料，开发了产氢供氢一体化系统，解决了限制氢能广泛应用的关键技术瓶颈，加速了相关领域氢能装备的产业化进程，具备制氢可控化、制氢自动化等特点，适用于便携式氢能电源、海岛氢能电源、移动加氢装备、船用氢能动力装备等多领域，关键产品技术水平国际先进。“长沙是一座创新型城市，产业基础好，在新能源新材料方面均有布局，与项目发展方向

很吻合。建设全球研发中心城市，也是一个非常好的契机，这些都促使项目有意向在长沙签约落地。”刘兴军说。

对于长沙，深圳市中和储能科技有限公司首席科学家、美国德克萨斯大学奥斯汀化工博士谢伟与刘兴军有着同样的感受，“长沙有很好的产业基础和人才配套，未来的规划尤其是全球研发中心城市的建设与公司的未来发展定位高度契合。”

深圳市中和储能科技有限公司是一家全球领先的液流电池关键材料与储能设备研发制造商。此次带来的“高性能低成本液流电池长时储能系统”项目技术，根除了锂电池燃烧、爆炸的风险，使得液流电池成为大规模储能应用中最安全、布设最灵活的技术方向。其开发的新型硫铁电解液，可将液流电池的初装成本降低到与锂电池相当的水平，但使用寿命可以达到锂电池的2-3倍。

“公司前期在长沙已有研发基础，接下来将投入3000万元建设规模化生产线，预计2024年上半年建成，下半年开始交付订单。”谢伟告诉记者。

#### 更加“务实”对接人才项目落地落户

此次大赛，50名博士踊跃报名创新人才组，他们从事的专业集中在材料与工程、计算机科学、生物医药与大健康等领域，其中有40%在海外就业或深造。为了促进人才和项目实际落地，大赛联系了省四大实验室、三一集团、中联重科等13家重点单位进行精准匹配，10多名博士人才与用人单位达成初步引进意向。

湖南九维生物医药有限公司是由海归团队创立的专注于生物医药研发、生产和销售的高技术企业，公司总部及研发中心位于长沙，在国内外均有战略合作CMC研发中心。

“医药行业的产业链非常长，不管是上游的研发还是下游的销售，各个环节的人才都是比较稀缺的。”九维医药国际BD总监袁炳威说，通过此次大赛，既可以看到外面的科研团队在研的项目方向，带给企业新的启发，也能接触到更多高层次人才和技术团队。

来自印度的Dr.Arun博士深耕生物医药领域17年，有着丰富的行业从业经验，曾在印度



创新创业大赛上，选手正在回答评委提问。长沙晚报全媒体记者 王珊珊 何文瑞 摄影报道

多家知名药企就职。在九维医药负责人的邀请下，来到长沙这座美丽的城市，重新开始自己的职业生涯。

“长沙有很好的研发基础，人才方面的支持政策也吸引我，综合各方面因素，让我选择来到长沙加入九维医药。”Dr.Arun博士说。

当天，Dr.Arun博士和九维医药等3对双双达成初步意向的人才和用人单位进行了意向签约，更有多名来自五湖四海、意向在长沙就业的博士人才上台接受了人才就业邀约。

#### 更加“助力”服务人才团队来湘创新创业

“当今世界风云变幻，经济发展使得产业从增量竞争走向了存量竞争，在这个背景下，区域产业发展需要从招商引资的‘摘桃子’思维转向科创企业培育的‘种桃子’思维，而高层次人才是最核心的种子。”博士科技创始人、总裁倪浩说。

要让高层次人才真正扎根下来，除了产业基础和平台外，更离不开优质服务。此次赛事打造“政府+市场”合作办赛模式，组织了41家投资机构、23家科技公司、4家科研院所共同参与赛事，集聚市场、资金、土地等要素资源，为人才创新创业提供支持。已有湘江国投、三泽创投等8家投资机构与参赛项目达成对接意愿。信

诚基金和麓山科技计划分别投资340万元和50万元帮助有关项目实现产业化。建设银行、长沙银行承诺为大赛引进落地长沙的项目提供不少于16亿元的综合授信。

据悉，大赛将为参赛项目提供政策咨询、资本对接、成果推介等后续服务，确保来自省外、境外、国外的高层次人才在湖南顺利创新创业，收获成功硕果。

近年来，长沙注重优化科技创新环境，着力提升创新能力，特别是自省委提出将长沙打造成为全球研发中心城市以来，长沙全力以赴推动科技创新能力进一步提升，全社会研发投入强度达3.18%；高新技术企业达7889家左右；技术合同成交额超1200亿元，同比增长45.71%；科创板上市企业12家，居中部地区第1位；全市人才队伍总量突破302万。

“长沙正全力建设全球研发中心城市，坚持功能布局基于全球、研发任务源自全球、研发资源来自全球，研发成果用于全球，从六个方面推出20条措施，拿出真金白银、真材实料，诚心招揽世界各地的优秀科技人才和科技资源。真诚地邀请大家走进湖南、走进长沙，为风光秀美的三湘大地，为宜居宜业的星城长沙插上创新腾飞的翅膀。”长沙市科技局党组书记、局长郭琳现场向大家发出邀约。

### 大赛最具投资价值和市场潜力项目榜单在长发布

“金博奖”由广东博士创新发展促进会发起成立，博士科技承办。今年是金博奖的第十二年。在全力建设全球研发中心城市的契机下，博士科技与长沙一拍即合，金博奖发挥自身优势，与长沙共同打造独具湖南地域特色的“智汇潇湘·金博奖”赛事，共同助力海外科技人才集聚长沙、科技项目落地长沙，推动全球研发中心城市建设。

此次大赛的重要环节之一，是进行榜单发布仪式，包括“最具投资价值项目榜单”“最具市场潜力项目榜单”等，其中大多数项目已有落地长沙的意愿。

#### 最具投资价值项目榜单(排名不分先后)

项目名称	项目负责人
基于像素合成驱动GPU的芯片及产业化	霍武军
复杂曲面的高质高效磨粒流超精密加工技术与装备	吴鸣宇
SPADA斯巴达可持续供应链绩效大数据平台项目	辛童
面向大模型训练的网内计算加速系统	聂伟
全球领先的新型磷铁正极材料	陈湘雄
新一代高性能超充电池的领航者	陈传品
长效药物微球项目	谢伟
高性能低成本液流电池长时储能系统	许荣辉
量子氧化铝	韩飞
锂电池负极用碳复合新材料	刘兴军
针对应急等领域氢能装备的产业化	刘兴军

#### 最具市场潜力项目榜单(排名不分先后)

项目名称	项目负责人
感算一体嗅觉仿生芯片	陈其辉
基于智能转接水凝胶的全自动活性单细胞分选平台	王源
新一代汽车AI芯片关键技术及应用	王霄宁
瑞闪新能源-全球储能与微电网解决方案创新者	Rachel Wu
车载5G超高性能数据传输与AI监测平台	丁一凡
信用科技产业公共服务平台	路璐
保护医疗基础设施/设备/应用程序(电子健康)的隐私和安全开发	李寅
基于离子交换膜的儿童质子泵抑制剂	许颖
新型口服液缓释给药平台开发与转化	林杰
基于微粒操控生物芯片检测技术	张永胜
帕兰斯自然阳光系统	张永胜

三湘名医在线

## 健康

责编/杨云龙 美编/余宁山 校对/肖舜

《中国睡眠研究报告2023》显示，超五成职场青年每晚12时后才睡觉，13%的人甚至熬夜到次日凌晨2时后，医生提醒

# 药补不如食补 食补不如觉补

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 陈亚男

《中国睡眠研究报告2023》最新公布：超五成职场青年每晚12时之后才睡觉，甚至有13%的人熬到次日凌晨2时后睡觉；2022年中国人的入睡时间集中在23时至1时，比2021年向后推迟了1小时。

近日，北京生命科学研究所/清华大学生物医学交叉研究院团队进一步发现，睡眠不足免疫崩溃并非耸人听闻，睡眠不足可能导致严重的病理生理后果，甚至诱发死亡。

“临床中发现，一些患者由于长期熬夜等不良生活习惯，造成免疫力低下，时常感冒发烧甚至发展为肺结核的情况。”湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉表示，常熬夜有损身体健康。

#### 睡眠不足，严重影响免疫系统T细胞功能

年终岁末，业务繁忙，长沙30岁的张先生因此经常熬夜。这几日，张先生出现鼻塞、咽喉肿痛、咳嗽、咳痰等症状。上周，他感冒刚好又遭遇了流感的侵袭。由于频繁生病，张先生无精打采，生活和工作受到一定影响。

无独有偶，26岁的冯女士是一名自由职业者，平时常熬夜到凌晨才睡。最近两个月，因为张罗新店装修，她更是熬夜至次日凌晨3时，有时甚至整晚不睡。前不久，冯女士出现咳嗽、咳白色黏痰的症状，她以为是感冒，就自行服了点药，几天后发现越来越严重，还出现低热现象，到湖南省胸科医院门诊部检查后，被诊断为肺结核。

李升炉表示，长时间熬夜会导致免疫力降低，出现疲劳、精神不振、注意力不集中等现象，感冒、过敏随之而来。

同时，睡眠不足严重影响免疫系统T细胞功能，妨碍B细胞产生抗体。与正常睡眠相比，每晚只睡4小时的人体免疫液依赖B细胞产生的抗体减少50%；睡眠不足还会导致条件性致病菌感染机会增加。良好健康的睡眠是提高免疫功能的保证，有利于抗击病毒感染。

#### 免疫力：抵御外来致病因素清除体内代谢产物

大家常把“免疫力”挂在嘴边，免疫力到底是怎么回事？李升炉介绍，所谓免疫力，是指人体识别



制图/戴莹芳

和消灭外来异物并且处理衰老、损伤、死亡、变性的自身细胞，以及识别和处理体内突变细胞和被感染细胞的能力。免疫力可分为非特异性免疫和特异性免疫，先天性(非特异性)免疫是人一生下来就有的；获得性(特异性)免疫则是个体出生后，与病原体等抗原接触后或人工预防接种后，机体获得的免疫防御功能。

免疫力对人的重要性，第一是能抵御外来致病因素的侵袭，比如细菌、病毒、支原体、寄生虫等致病微生物进入体内后，通过免疫力能很快识别，并进行相应的清除。在预防感染性疾病方面，免疫力的作用是非常大的。

免疫力对人的第二个重要性是及时清除体内代谢的一些产物，以及对一些可能突变的细胞进行及时清除，比如某些细胞发生了畸变，甚至可能有恶变的发生，通过正常的

免疫力，能及时进行识别并清除。

#### 常感到疲劳感冒不断等，是免疫力低下的表现

免疫力与疾病往往相互影响。如冬季，早晚温差大，病毒相对活跃，常熬夜的人由于自身免疫功能下降，抵御疾病侵袭的能力变弱，一旦遭遇不同病原体的反复感染，身体缺乏康复的缓冲期，不仅容易导致慢性病控制不佳，造成更多长期健康问题，还会进一步加重疾病负担。

对此，李升炉表示，一要做好免疫接种，二要提高机体的基础免疫能力，三要科学做好日常防护。需要注意的是，有四种现象暗示免疫力低下：

经常感到疲劳。工作提不起劲，做点事就感到累，去医院检查并没发现器质性病变，休

息一段时间后疲劳又缓解，过不了几天，疲劳感又出现。

感冒不断。感冒的频率是判断人抵抗力高低的重要标准，如果经常感冒，应注意锻炼身体。

肠胃容易出现问题。吃同样的饭菜，当别人安然无事，你却腹泻，这可能是免疫力低下的表现。

伤口容易感染。当身体某个部位被划伤，伤口红肿，甚至流脓，恢复起来很慢，或者很容易出现火疖子。

#### 熬夜及不良情绪，都会对免疫系统造成大的伤害

很多人生病后才想着要吃什么来提高免疫力，但免疫力的增强靠的是日常一点一滴的累积。

李升炉认为，药补不如食补，食补不如觉补。充足的睡眠是人体各器官进行自我修复、消除疲劳、增进活力、增强免疫力的最佳方法。健康睡眠，需要保证质量和充足睡眠的持续时间，做到早睡早起，午睡不要超过30分钟。如果出现睡眠障碍，应针对不同类型进行专科诊治。

此外，增强免疫力还应注意以下几方面：保持良好情绪。焦虑、紧张、抑郁和愤怒等不良情绪，会对免疫系统造成极大伤害，引发疾病甚至诱发肿瘤等。良好的情绪会使机体生理功能处于最佳状态，有利于废物排泄、消除疲劳、增进食欲，提高免疫功能。

保证饮食平衡，及时补充水分。饮食应多样化，做到主副食、粗细粮、荤与素的合理搭配，适当多吃蔬菜和水果，保证蛋白质、维生素、矿物质和微量元素的摄入，可适量多吃豆制品、奶品、十字花科蔬菜、番茄、胡萝卜、鱼、荞麦、绿茶和黑木耳等，并注意做到低脂、低糖、低盐。同时，要及时饮水，缺水不但影响正常生理功能，降低人的免疫力，还易诱发呼吸、循环、泌尿等系统的多种疾病。

预防感染，培养良好的卫生习惯。增强保健意识，注意冷暖变化，及时增减衣服。在流感等传染病流行期间少到人员密集的公共场所活动，避免交叉感染。

坚持适量运动。每天20~40分钟的规律运动，可全面调动人体的免疫力，并可在较长时间维持良好的免疫状态。

### 长沙疾控发布近期健康提醒 重点防范呼吸道传染病和诺如病毒感染性腹泻

长沙晚报1月6日讯(全媒体记者 彭放 通讯员 孙坤)4日，长沙市疾控中心发布健康提醒，近期应重点防范呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻等。

**流行性感冒**  
关注度：特别关注  
关注原因：冬春季高流行，传染性强，易在家庭和托幼机构、学校、工厂等集体单位传播。

**主要症状**：高热、头痛、肌肉酸痛、咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕等。  
**应对措施**：  
**减少病毒接触**：勤洗手，用肥皂和流动水洗手，揉搓双手至少20秒；室内勤开窗，尽可能每天通风2~3次，每次不少于30分钟，保持空气清新；戴口罩是预防流感等呼吸道传染病的有效措施。

**增强免疫力**：建议每年接种一次流感疫苗，尤其是免疫力低下的老人和儿童；根据天气变化增减衣物，经常进行适量的体育锻炼，增强自身免疫力。

**感染后应对**：感染后及时就医，合理用药，尽量居家休息；咳嗽、打喷嚏时，适当低头避开他人，用手帕或纸巾掩面，避免飞沫喷溅。

**新冠病毒感染**  
关注度：重点关注  
关注原因：目前长沙新冠处于低流行水平，但应关注JN.1流行风险。

**主要症状**：咽干、咽痛、咳嗽、发热等。  
**应对措施**：  
关注自我健康状况，如发现咽干、咽痛、咳嗽、发热等症状请及时到医院就诊。

建议60岁及以上老年人，患有较严重基础病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群，优先接种含XBB变异株抗原成分的新冠病毒疫苗。已经完成新冠病毒疫苗基础免疫(接种2剂及以上)或已经感染过新冠病毒符合接种条件的人群，均可接种。

**诺如病毒感染**  
关注度：需关注  
关注原因：传染性强，可重复感染，常在托幼机构出现暴发流行。

**主要症状**：腹泻、呕吐、腹痛、发热等，儿童患者常先出现呕吐，而后出现腹泻。  
**应对措施**：  
**注意个人卫生**：勤洗手，饭前便后，用肥皂和流动水至少洗20秒。消毒纸巾和免洗手消毒剂不能代替洗手。

**注意饮食饮水卫生**：不喝生水，不吃生食和半生食海鲜，水果和蔬菜在食用前认真清洗，生熟食物分开放置、避免交叉污染。

**正确处理呕吐物**：保持室内通风，如发现疑似患者出现呕吐症状，应立即疏散周围人群，规范处置呕吐物，做好周边污染环境的消毒。