

浏阳发布“民宿十条”，打造“三湘民宿第一高地”

## 美食花炮温泉配民宿，看你想不想住

长沙晚报1月9日讯（全媒体记者 颜开云 通讯员 毛宇恒）对获评国家甲级、乙级的旅游民宿，分别给予100万元、50万元的奖励，将民宿开办纳入“一件事一次办”范畴……为推动浏阳市民宿产业高质量发展，全力打造“三湘民宿第一高地”，1月9日，浏阳举行民宿高质量发展新闻发布会，正式发布《浏阳市推动民宿产业高质量发展十条措施》。

此次出台的“民宿十条”，从加强组织领导、科学编制规划、强化用地保障、完善配套设施、开设绿色通道、提升民宿品质、繁荣民宿消费、优化管理机制、夯实人才支撑、健全支持政策等十个方面推出系列硬核举措，直击痛点难点堵点，实现浏阳政策支持与营商环境双向赋能。

其中，在奖励支持方面，浏阳先期配套100万元专项资金，在民宿品牌塑造、基础设施建设、服务提升、人才培养等方面予以资金扶持，重点奖励民宿集聚区的入驻民宿及所在乡镇（街道）、村（社区）。此外，对获评国家甲级、乙级的旅游民宿，分别给予100万元、50万元奖励；对获评湖南省五星级的旅游民宿，给予20万元奖励。

办证也是民宿业难点痛点之一。按照现有政策，民宿开办必须要办理的手续有3个：一是在市场监管局办理营业执照，二是在卫健局办理公共场所卫生许可证，三是在公安局办理旅馆业特种行业许可。此外如提供餐饮服务，需要在市场监管局办理食品经营许可证；提供游泳池服务，需要在文旅广体局办理经营高危险性体育项目许可。

为优化民宿手续办理流程，浏阳将建立联合审批工作机制，将民宿开办纳入“一件事一次办”范畴，开设民宿开办绿色通道，探索在乡镇（街道）设立民宿开办综合窗，实现就近申请、联合受理、联合审查、联合踏勘、一站式审批。

当天，浏阳还发布了民宿重点招商项目，现场推介张坊镇官冲非遗民俗村、古市镇宝盖寺民宿谷、社港镇周洛康养民宿区等三大民宿集聚区，以及“花炮+民宿”“温泉+民宿”“亲水+民宿”等三大主题民宿。

去年以来，围绕推动民宿产业高质量发展，浏阳市委、市政府践行“四下基层”制度，深入民宿企业开展“走找想促”活动，广泛听取产业发展意见建议，并赴浙江桐庐、德清和江西婺源等地学习取经，推动文旅融合、乡村休闲、研学康养与民宿发展有机结合，实现了以乡村民宿小产业撬动乡村振兴大发展。目前，浏阳民宿数量约880家（其中精品民宿83家），去年浏阳民宿总接待量为239.7万人次，同比增长51.7%，实现营业收入9.4亿元，同比增长48.3%。2023年，浏阳位列全国县域旅游综合实力百强榜第四。

接下来，浏阳将持续拓展“民宿+花炮”“民宿+美食”“民宿+景区”“民宿+农业”“民宿+体育”“民宿+非遗”“民宿+研学”等发展路径，不断推出新产品、新路线、新场景，实现“镇镇有品牌、村村有主题、企业有特色、月月有活动、季季有看点”的民宿产业发展新格局。

记者了解到，新区还将打造低房价、优教育、好医疗、高品质的“岳麓山人才城”，让人才及其家庭在这里实现就业有保障、创业有平台、创新有支持、生活有温度、发展有预期。

水积而鱼聚，木茂而鸟集。处在湘江西岸的新区，一步步成为创新创业人才的理想栖息地。可以预见，更多的年轻人才将在这“住有宜居”的暖意中，加速奔向新的未来。

是宜居的“硬条件”。2023年9月，湖南省国土资源规划院发布长沙研发“担当地图”显示，长沙研发人员最常聚集并活跃的区域就在新区。

当前，长沙正全力建设全球研发中心城市，发布的“研发人才政策十条”也为新区持续构筑近悦远来、人向往之的宜居之城提供了坚实后盾。

湘江科学城、湘江实验室、世界计算·长沙智谷、中联智慧产业城、湖南大学科创港、湖南钢铁技术研究院……一系列好项目、大项目涌向新区这片生机勃勃的科创热土，随之而来的是海量的就业机会。看，越来越多的人选择安居乐业在新区，他们正从“打卡”到“打拼”，变“暂住”为“常住”，由“落地”到“生根”。

如果说选一地生活，中意的是宜居的“软环境”，择一地发展，考量的是

安居湘江新区 创新创业高地  
湖南湘江新区“云上看房”博览会特别报道

健康

加湿器不是雾化器，随意添料当心引发肺炎

使用加湿器前应做好清洁，还应养成定期清洗的习惯

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨正强 陈思雨

近日有媒体报道，江苏淮安一名黄姓男子家中24小时开着暖气，为防干燥，整夜不关加湿器。前不久，该男子出现胸闷、咳嗽，被查出患上“加湿器肺炎”，原因竟是未定期清洗加湿器所致。

进入小寒节气，不少人一进办公室或下班回家，第一时间会开空调取暖，同时用加湿器来保湿。如果冬天长时间待在这种环境里，可能出现各种不适症状。

“从原理上说，加湿器的作用只是增加空气湿度，并不会造成健康问题。如果使用不当，有可能使有害微生物经加湿器雾化后进入人体呼吸道，造成呼吸道疾病如感冒、支气管炎、哮喘等。”湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉提醒，使用空调、加湿器前应做好清洁，还应养成定期清洗的习惯。

黄先生患“加湿器肺炎”，原因竟是疏于清洁

上述黄先生的病例，究其原因，加湿器本身并不是导致“加湿器肺炎”的“元凶”，而是对加湿器疏于清洁。

李升炉介绍，“加湿器肺炎”是一种疾病名称，与夏季常见的“空调病”相似，即不科学使用加湿器后，空气中的有害微生物会随着加湿器的雾气进入人体呼吸道，如果这时人的抵抗力下降，会引起上呼吸道感染，出现支气管炎、肺炎或者支气管炎哮喘等疾病。

一般情况下，人体最舒适的气湿度为40%~60%。冬季气候寒冷干燥，飘浮在空气中、散落在灰尘上和物品上的各种微生物、细菌等，会以不同的生命形态休眠。在空调房内长时间使用加湿器，随着空气中水分增多，加上合适的温度，一些霉菌、细菌就会快速生长、繁殖。

此外，使用加湿器时，添加了不洁的水或没有经常清洗加湿器，也会导致病菌滋生。

正确使用加湿器不仅可以增加空气湿度，还可以在在一定程度上

缓解干燥、湿疹等皮肤问题，提高人体的舒适度，减少呼吸道感染的概率。但要注意，经常使用加湿器，如出现咳嗽、痰多、胸闷、发热等不适症状，要排除是否患了“加湿器肺炎”，随后应停止使用加湿器，及时到医院就诊。

加湿器中的杀菌剂、芳香剂伴随其他细菌被人体吸入后，它在肺部引起的损伤会更严重，这种情况称为“加湿器杀菌剂肺炎”。因此，使用加湿器，水中千万不要随意加入消毒剂、芳香剂等，定期清洗，保持水质清洁是最重要的。

平时，我们如果能正确使用并定期维护、清洁加湿器，可以趋利避害，既能享受加湿器带来的湿度和舒适，还可避免其带来的健康风险。如何正确使用加湿器？李升炉建议做好如下方面：

加湿有度。湿度过低会对人的咽喉、皮肤造成损伤；湿度过高会让人感到呼吸困、气短胸闷、加速病菌繁殖。使用加湿器时要注意空气湿度不要过大，并保持室内空气清新。

注意水质。不要使用不洁水源甚至含病菌的水源，否则病菌可乘着“水雾”扩散到空气中，最后被人体吸入。加



消防救援人员深入井下展开救援。长沙晚报通讯员 张佳欣 供图

危险！男童小区玩耍掉入10米通风井

## 消防员“从天而降”紧急救援

长沙晚报1月9日讯（全媒体记者 刘琦 通讯员 张佳欣）儿童安全莫大意。1月9日，长沙市消防救援支队通报一起救援案例，提醒家长加强对儿童的安全教育，防范意外伤害事件发生。

1月7日下午，长沙经开区一小区内，一名七八岁的男孩不慎掉入井底，无法自行脱困。泉塘消防站接到报警后，迅速派出消防救援人员赶到现场处置。消防员经过现场勘查发现，通风井深约10米，井口十分狭窄，一人通过尚有余地，两个人便很是拥挤。由于现场无法使用救援三脚架，指挥员决定由一名消防员携带救援装备下到通风井内实施救援。

“小朋友，你躲在那个角落别动，抱着头，头再往里面躲一点。”通风井口处是一个凹槽，往下一米处放置着一块木板和一些杂物。据猜测，通风井上方平时放有木板，以防人员跌落，可能小孩好奇在通风井上玩耍，踩到了松动的木板，一脚踏空跌进了井中。井口还有一些木板残渣遮挡通风井。为了顺

利下到井底救人，消防员要先将井口的杂物清理出来。为了防止清理过程中杂物下坠，消防员先用绳子给孩子递了一顶安全头盔让其戴上，又不断给孩子打“预防针”，避免清理过程中杂物坠落造成二次伤害。

“小朋友还挺坚强的，没有哭闹，目前来看是一些皮外伤。但这件事细想起来，真的很危险。”现场指挥员说道。事发的通风井非常深且附近少有人去，声音难以传出，加之冬季气温低，如果无人发现孩子，后果不堪设想。长沙消防提醒广大家长，平时应对孩子进行适当的安全教育，不要让孩子在危险地带、小区池塘这些地方附近玩耍。

省红十字会发出倡议  
寒冬里请您无偿献血

长沙晚报1月9日讯（全媒体记者 杨玉龙 通讯员 朱青）受冬季寒冷天气、寒假、春节即将来临等影响，街头无偿献血人数相应减少，临床用血相对紧张。1月9日，湖南省红十字会向全省人民发出无偿献血倡议。

冬季是临床用血的高峰期，但受寒冷天气、寒假、春节即将来临等因素影响，街头无偿献血人数相应减少，临床用血相对紧张。无偿献血是临床病患用血的唯一来源，为全

力守护人民群众生命健康安全，大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神。1月9日，湖南省红十字会向全省人民，特别是党政机关、社会团体和企业事业单位党员干部、驻湘部队官兵，广大志愿者和社会爱心人士发出倡议：请您在身体健康和条件允许情况下，踊跃加入无偿献血行列，以实际行动拯救更多生命，用浓浓热血、拳拳爱心点亮生命之光。

根据国家标准，一台有效好用的空气净化器应做到“三高—低”，即高洁净空气量、高累计净化量、高能效值、低噪音量。另外，一些净化技术可能产生臭氧。臭氧如果超标，对人体产生的危害。选购时应关注净化器释放臭氧的浓度是否符合国家标准中的标准限值（0.20毫克/立方米）。

PM2.5（可入肺颗粒物）是雾霾的重要组成部分，也是导致雾霾对健康和环境有害的主要因素之一。研究表明，人体若长期暴露于高浓度PM2.5更易患上哮喘、慢阻肺等呼吸系统疾病；PM2.5暴露还与心血管问题存在密切联系。

目前，市场上的空气净化器分为物理型、化学型和离子化型。物理型通过过滤除去悬浮颗粒物，化学型利用中和、催化和分解作用除去有害气体，离子化型采用电量放电、等离子体和紫外线除臭、杀灭细菌。家庭选购时，先要确定主要想净化哪种污染物，如果主要是针对PM2.5，就应选择对PM2.5有效的净化器，尽量选择具有PM2.5数字显示功能的产品。

好自我防护，如更换滤网时要佩戴口罩和手套，防止更换过程中接触和吸入有害物质。

长沙疾控提醒——  
选购空气净化器  
注意“三高—低”

长沙晚报1月9日讯（全媒体记者 彭放 通讯员 苏莎）一年四季中，冬季是最常见到雾霾的季节。长沙市疾控中心提醒，日常生活中，可以通过佩戴口罩、使用空气净化器等措施减少雾霾对健康的危害。面对种类繁多的家用空气净化器，选购和使用有什么讲究？近日，该中心食品安全与环境卫生科专家为消费者支招。

根据房间面积、机器的功率和净化效率等情况，空气净化器需持续开启一定时间后才能有效降低室内污染物的污染程度。购买时，需留意产品说明书。一般而言，产品说明书上会注明空气净化效果检测单位出具的检测报告或合格证明。如果未给出实验条件，表述过于简单、表述过于绝对化的产品要慎重购买。

空气净化器中的净化材料是有使用寿命的，为避免造成二次污染，应根据污染程度和使用时间及时更换，具体方法可参照产品说明书。室内污染较重时，可以提高净化材料的更换频率。在使用过程中，发现净化效果明显下降或开启机器后有异味，应该及时更换净化材料，清洗过滤器。在更换空气净化器内部材料时要做

好自我防护，如更换滤网时要佩戴口罩和手套，防止更换过程中接触和吸入有害物质。

长沙疾控提醒——  
选购空气净化器  
注意“三高—低”

三湘名医在线

## 加湿器不是雾化器，随意添料当心引发肺炎

使用加湿器前应做好清洁，还应养成定期清洗的习惯

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨正强 陈思雨

近日有媒体报道，江苏淮安一名黄姓男子家中24小时开着暖气，为防干燥，整夜不关加湿器。前不久，该男子出现胸闷、咳嗽，被查出患上“加湿器肺炎”，原因竟是未定期清洗加湿器所致。

进入小寒节气，不少人一进办公室或下班回家，第一时间会开空调取暖，同时用加湿器来保湿。如果冬天长时间待在这种环境里，可能出现各种不适症状。

“从原理上说，加湿器的作用只是增加空气湿度，并不会造成健康问题。如果使用不当，有可能使有害微生物经加湿器雾化后进入人体呼吸道，造成呼吸道疾病如感冒、支气管炎、哮喘等。”湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉提醒，使用空调、加湿器前应做好清洁，还应养成定期清洗的习惯。

黄先生患“加湿器肺炎”，原因竟是疏于清洁

上述黄先生的病例，究其原因，加湿器本身并不是导致“加湿器肺炎”的“元凶”，而是对加湿器疏于清洁。

李升炉介绍，“加湿器肺炎”是一种疾病名称，与夏季常见的“空调病”相似，即不科学使用加湿器后，空气中的有害微生物会随着加湿器的雾气进入人体呼吸道，如果这时人的抵抗力下降，会引起上呼吸道感染，出现支气管炎、肺炎或者支气管炎哮喘等疾病。

一般情况下，人体最舒适的气湿度为40%~60%。冬季气候寒冷干燥，飘浮在空气中、散落在灰尘上和物品上的各种微生物、细菌等，会以不同的生命形态休眠。在空调房内长时间使用加湿器，随着空气中水分增多，加上合适的温度，一些霉菌、细菌就会快速生长、繁殖。

此外，使用加湿器时，添加了不洁的水或没有经常清洗加湿器，也会导致病菌滋生。

正确使用加湿器不仅可以增加空气湿度，还可以在在一定程度上

缓解干燥、湿疹等皮肤问题，提高人体的舒适度，减少呼吸道感染的概率。但要注意，经常使用加湿器，如出现咳嗽、痰多、胸闷、发热等不适症状，要排除是否患了“加湿器肺炎”，随后应停止使用加湿器，及时到医院就诊。

加湿器中的杀菌剂、芳香剂伴随其他细菌被人体吸入后，它在肺部引起的损伤会更严重，这种情况称为“加湿器杀菌剂肺炎”。因此，使用加湿器，水中千万不要随意加入消毒剂、芳香剂等，定期清洗，保持水质清洁是最重要的。

平时，我们如果能正确使用并定期维护、清洁加湿器，可以趋利避害，既能享受加湿器带来的湿度和舒适，还可避免其带来的健康风险。如何正确使用加湿器？李升炉建议做好如下方面：

加湿有度。湿度过低会对人的咽喉、皮肤造成损伤；湿度过高会让人感到呼吸困、气短胸闷、加速病菌繁殖。使用加湿器时要注意空气湿度不要过大，并保持室内空气清新。

注意水质。不要使用不洁水源甚至含病菌的水源，否则病菌可乘着“水雾”扩散到空气中，最后被人体吸入。加



漫画何朝晖

定期清洗雾化片、水容器、管道和喷嘴

平时，我们如果能正确使用并定期维护、清洁加湿器，可以趋利避害，既能享受加湿器带来的湿度和舒适，还可避免其带来的健康风险。如何正确使用加湿器？李升炉建议做好如下方面：

加湿有度。湿度过低会对人的咽喉、皮肤造成损伤；湿度过高会让人感到呼吸困、气短胸闷、加速病菌繁殖。使用加湿器时要注意空气湿度不要过大，并保持室内空气清新。

注意水质。不要使用不洁水源甚至含病菌的水源，否则病菌可乘着“水雾”扩散到空气中，最后被人体吸入。加

入不清洁的水后，水中的杂质、氯离子会挥发到空气中，时间一长对人体健康造成损害，使用纯净水或蒸馏水是最好的。

不乱添料。有些人尤其是年轻人使用加湿器时喜欢加入精油、杀菌剂等相关添加剂，这些物质被雾化后，更容易被人体吸入，引起呼吸道疾病等。

定期清洗。注意定期清洗加湿器的雾化片、水容器、管道和喷嘴。若长期不使用加湿器，应及时倒掉水槽中的水。

切忌干烧。不要让加湿器无水干烧，留下火灾隐患。

一周健康  
长沙市疾控中心 长沙晚报  
联合主办