

无名粉店入选首批长沙老字号,全市米粉日均销售70万公斤

# 长沙米粉期待做大做强做优品牌

长沙晚报全媒体记者 刘捷萍

近日,无名粉店入选首批“长沙老字号”。近年来,从老字号到新品牌,长沙米粉连锁品牌遍地开花。小米粉连着大产业,长沙持续发力推动长沙米粉现代化、规模化、品牌化发展。

## 米粉的秘诀就是一个鲜字

师傅麻利地将鲜粉倒进沸水,烫一下后将白嫩的米粉整整齐齐地码在海碗中,再舀上一大勺盖码——长沙人美好的一天,从一碗热气腾腾的米粉开始。

创立于上世纪70年代的无名粉店,就是许多长沙人心中“湘味与乡愁”的代名词。从4张桌子的小店到如今分店遍布长沙,40多年来,无名粉店凭借“汤自己熬,码当堂炒,粉不隔夜”的品质斩获了街坊们的信赖与支持,也成为首批“长沙老字号”中唯一的米粉品牌。

“做米粉的秘诀就是一个鲜字。”无名粉店总店负责人贺和平告诉记者,为保证米粉的鲜度,从米粒到米粉端上桌,过程只需两个小时。一碗好吃的粉,汤头、米粉、码子、配料,每一处都是真功夫。即使一碗最普通的肉丝粉,也能从细节里感受到店家的用心:“汤鲜码热”——汤头多用筒子骨、老母鸡,熬足3小时才算过关;肉丝焯水、调味,大火烧开后小火慢煨1个小时才能入口即化、肉香四溢。

面对日新月异的市场,无名粉店也不断焕新,迎合年轻消费者需求。“品牌生命力在于坚守和创新,一方面需要融入时代元素,另一方面要考虑顾客接受度。”贺和平说,无名粉店正是通过不断升级管理,店面、菜品等实现正向创新。

粉店最有特色的还是各式码子。近年来,无名粉店新增了酸辣肉丝、红烧肉排骨、鲜牛肉牛肚等8大特色双码,深受年轻人欢迎。此外,原汤肉丝、香辣牛肚、雪里红肉泥……从煨码、炒码到蒸码,想吃遍菜单里的所有种类,至少要花十天半个月。



长沙米粉店的现代装修风格和丰富产品非常吸引食客。长沙晚报全媒体记者 刘捷萍摄

长沙米粉是长沙市井文化的缩影。作为“四大米市”的长沙,米粉的历史可以追溯到2000多年前,并逐渐形成了甘长顺、杨裕兴、无名、周记、和记等一批老品牌。说起嗦粉的感受,市民王先生说,以前口口相传的就是那几家粉店,前两年长沙有人整理出“长沙米粉108将”。现在,身边到处是口碑

## 长沙米粉已有2000多年历史

粉店,刘长和、粉大大、老粉匠、单磨等新品品牌遍地开花。嗦粉不仅是长沙人的生活日常,也成为外地游客打卡长沙的必选项。“长沙米粉很有名,有宽粉、细粉,品种多,就是想来尝一尝。”元旦假期,江苏的陆女士带着家人专程来到长沙市湖南米粉街“打卡”。不爱吃辣的陆女士

## 做大做强尚有多痛点待突破

努力做到统一管理、统一配送、统一风格,统一产品标准,让无名走得更稳、更远。

“协会正在制定长沙米粉的门店管理标准和原汤肉丝粉产品标准,计划2024年发布,以标准助力发展。”周先桥告诉记者,在制定产业标准的同时,协会还联合长沙理工大学,致力研发长沙米粉预包装产品。“长沙米粉要走出去,关键还是尽快研发出还原本地口味的预包装产品。”

一行特意点了牛肉原味粉。“味道确实不错,米粉很筋道。”

据统计,长沙米粉日销售总量约70万公斤,号称中国“最会嗦(吃)粉”的城市。“长沙米粉经过千年传承、发展,形态多样、品种丰富,已形成完整丰富的产业链。”长沙米粉行业协会会长周先桥介绍,长沙共有米粉店6000余家。

“长沙米粉属于鲜湿米粉,口感柔绵,韧性嫩滑,但保质期时间短。这也限制了长沙米粉进一步扩展知名度和市场份额。”一家米粉企业有关负责人表示,目前新股发行承销机制运行总体平稳,市场化发行定价功能逐步发挥,新股超额和募不足现象并存,表明竞争博弈、优胜劣汰的发行生态正在形成。2023年9月到12月,新股发行平均市盈率有所回落,与可比上市公司平均市盈率的比值明显下降,未

值得投资者关注的是,1月12日在证监会召开的2024年首场新闻发布会上,相关负责人介绍,目前新股发行承销机制运行总体平稳,市场化发行定价功能逐步发挥,新股超额和募不足现象并存,表明竞争博弈、优胜劣汰的发行生态正在形成。2023年9月到12月,新股发行平均市盈率有所回落,与可比上市公司平均市盈率的比值明显下降,未

## 本周将迎3只新股申购

长沙晚报全媒体记者 舒元臻

近日,证监会召开2024年首场新闻发布会,相关负责人表示,证监会和交易所将继续把好IPO入口关,科学合理保持新股发行常态化,更好促进一二级市场协调平衡发展。在此背景下,接下来一周投资者将迎来3只新股申购。记者注意到,2023年沪深市场核发IPO批文245家,启动发行237家,湖南累计新增7家上市企业。

## 两只新股今日申购

根据新股申购安排,本周依然是安排了3只新股申购,其中,周一(1月15日)申购的为创业板新股美信科技和沪市主板新股盛景微。

公开资料显示,美信科技是一家专注于磁性元器件设计、研发、生产和销售的高新技术企业,此次网上发行申购上限为1.1万股,顶格申购需配市值11万元,发行价为36.51元/股,发行市盈率为25.22倍。盛景微则是从事工业电子雷管核心控制组件、起爆控制器等产品的研发、生产和销售的企业,此次网上发行申购上限为8000股,顶格申购需配市值8万元,发行价为38.18元/股,发行市盈率为22.27倍,公司预计2023年净利润2.1亿至2.2亿元,同比增长12.9%至17.8%。

此外,周五(1月19日)还有沪市主板新股北自科技可申购,北自科技是智能物流系统解决方案供应商,此次网上发行申购上限为12500股,顶格申购需配市值12.5万元,目前尚未公布发行价格。

## 2023年新增7家上市湘企

2023年沪深市场核发IPO批文245家,启动发行237家。其中2023年1月到8月核发IPO批文213家,启动发行193家;2023年9月到12月核发批文32家,启动发行44家。整体来看,9月到12月新股发行明显下降。

2023年湖南新增7家上市湘企中,湘潭新增3家分别是湖南裕能、永达股份和崇德科技;长沙新增两家,分别是华曙高科和航天环宇。此外,还有益阳新

增1家惠同新材,常德新增1家沃科科技。

根据证监会官网上周公布的2023年12月湖南省拟上市企业报备情况来看,湖南耐普泵业股份有限公司、埃索凯科技股份有限公司、湖南省兵器工业集团股份有限公司和衡阳市金则利特种合金股份有限公司申报状态均为“过会待提交注册”,此外还有在审企业16家,在辅导期企业53家。

## 科学合理保持新股发行常态化

出现大比例超募。下一步,证监会和交易所将继续把好IPO入口关,从源头提升上市公司质量,做好逆周期调节工作,科学合理保持新股发行常态化,更好促进一二级市场协调平衡发展。

“结核病合并糖尿病”,饮食咋办 原则是:摄入既能保证高营养又能控制血糖水平的饮食

长沙晚报1月14日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 汪胤)据统计,目前我国有大量肺结节合并糖尿病的患者,每10个肺结节患者中就有1~2个合并有糖尿病。对此,湖南省胸科医院内三科主任、主任医师梁琛近日表示,控制好血糖对肺结节的治疗至关重要。

饮食是控制糖尿病的基础,糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

贫血及营养不良,对饮食营养有较高的要求。摄入既能保证高营养又能控制血糖水平的饮食,是肺结节合并糖尿病患者饮食的基本原则。为何糖尿病和肺结节易合并存在?梁琛解释,糖尿病患者血糖和蛋白质代谢紊乱,血糖升高为结核杆菌的生长繁殖提供了营养来源;糖尿病患者维生素A缺乏,使呼吸道黏膜完整性破坏,其防御功能减退;患者机体代谢紊乱进一步导致免疫力下降,所以容易发生结核病。

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

糖尿病患者需要终身调控饮食,以保自身的营养需求,并维持血糖的稳定,从而降低肺结节给身体带来的危害。肺结节患者大多有

## 健康

责编/杨蔚然 美编/赵耀 校对/刘芳

近日“泡温泉会感染HPV”话题引发大众关注,医生表示:泡温泉一般不会感染HPV,但部分人群不宜泡

# 泡温泉泡澡堂,会不会感染HPV

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 文娜 龚楚乔

隆冬时节,泡温泉成为许多市民放松身心的休闲方式。近日,“泡温泉会感染HPV”的话题引发了大众关注。有网友表示,除了泡温泉,游泳也可能感染;还有网友表示,自己泡完温泉后得了妇科病。泡温泉和游泳真的会感染HPV和妇科病吗?感染HPV会导致哪些问题?如何避免?近日,湖南省职业病防治院妇产科副主任医师胡海玲为大家答疑解惑。

## 泡温泉感染HPV属于小概率事件

“前段时间老是和男朋友去泡温泉,回来没几天发现脖子上起了凸起的小疙瘩,就去医院看了说是感染了HPV。”近日,网友丹丹(化名)在小红书上发帖,描述自己在泡温泉后发现脖子上长出了“红褐色的小疙瘩,很像闭口粉刺”,用了许多方法也没能使小疙瘩消下去,去医院检查才知道是扁平疣,由HPV感染引起。

胡海玲介绍,HPV的全称是人乳头状瘤病毒,家族成员众多,有200多种亚型,感染后能引起人体皮肤黏膜的鳞状上皮增殖。根据致癌性HPV病毒可分为14种高危型和低危型:高危型HPV有HPV16、18、33等,可致女性的宫颈癌、阴道癌、外阴癌,男性的肛门癌、阴茎癌等;低危型HPV可致寻常疣、生殖器疣(尖锐湿疣)和其他良性病变。

那么泡温泉会不会导致HPV感染呢?胡海玲表示,感染的概率很小,因为HPV的传染源是患者及病毒携带者,主要通过以下途径传播:

性传播,这是最主要的传播途径,异性或同性性行为中的黏膜接触均可造成感染;母婴传播,常见于生殖道感染HPV的母亲在分娩过程中传播给新生儿;皮肤黏膜接触,除子

官颈外,HPV也可感染身体其他部位,如口腔、咽喉、皮肤和肛门等,诱发相应病变。一般来说,HPV本身抵抗力较强,但具有“耐寒不耐热”的特点,在55°C~60°C时才会发生变质,而一般人体耐受的温泉温度为40°C~45°C,在这个温度范围内,HPV是可以生存的。因此,如果温泉水、游泳池池水中含有病毒,当皮肤黏膜有破损等情况时,人体确实有可能接触到HPV并感染。

另外,如果长时间泡在不达标的水中,水中的污染物或微生物就有可能进入女性阴道并破坏其酸性环境,可能会引发细菌性阴道炎、霉菌性阴道炎等妇科病。有些酒店温泉会提供公共拖鞋和浴巾,如果消毒不关,也可成为病菌的传播制造条件。

“虽然泡温泉有感染HPV的可能性,但属于小概率事件,大家不用过度恐慌。”胡海玲表示,临床检测出HPV阳性不等于感染了性病,也不等于一定会得宫颈癌。普通女性在有了性生活后,一生中感染HPV的可能性高达80%以上。而人体感染HPV后会启动自体清除机制,由免疫系统将病毒清除。只有长期反复的感染,才会导致罹患宫颈癌的风险。

## 名字里都有“疣”,实际大不相同

近年来,HPV和尖锐湿疣为更多人所知,不少网友“谈之色变”,认为只要是长了“疣”就是感染了HPV,会引发宫颈癌,更有甚者将其污名化为性病。事实上,长疣不一定是HPV感染所致,因为疣的类型不同,病因也不同,不可一概而论。疣主要包括尖锐湿疣、扁平疣、寻常疣以及传染性软疣等。

扁平疣由低危型HPV-3、10导致,它会在皮肤表面形成突出于皮面的“小疙瘩”。寻常疣由低危型HPV-1、2、4型引起,可发生在身体任何部位,但手部多见,好发于手指和手掌,手外伤或在水中长期浸泡是常见的诱因。此外,寻常疣还有一些特殊类型,如甲周疣、甲下疣、丝状疣、指状疣。但是,扁平疣、寻常疣不是性病,引发感

## 想要安心泡温泉,注意这些方面

如果想要安心泡温泉,胡海玲建议,首先要选择正规、卫生的温泉场所。在正规消毒的温泉和游泳池,HPV生存率会大大降低,加之大水体中HPV浓度极低,所以泡温泉、游泳感染HPV的机会很小。在泡温泉、游泳时使用个人物品,如毛巾、拖鞋等;如果生殖道直接接触了HPV携带者的座厕、毛巾、浴巾等物品,感染HPV的可能性会增加。在公共浴池泡浴前后冲洗全身,尤其是泡浴后,要选用干净的专用浴巾擦拭身体,降低感染风险。温泉虽好,却不是人人适合。胡海玲提醒这些人不宜泡温泉:正值生理期的女性、温泉过敏者,皮肤有伤口、溃烂和严重感染者,酒后、性生活后、过饱或过饥者。此外,孕妇不宜泡温泉,由于水温较高,水中的矿物质较多,加之女性在孕

染的HPV亚型与尖锐湿疣并不相同,危害也不可相提并论。

90%的尖锐湿疣由低危型HPV-6、11感染导致,也有研究显示,31%的尖锐湿疣皮损中存在高危型HPV,例如HPV-16、18、52和56型。尖锐湿疣呈毛刺状,值得注意的是,尖锐湿疣一般只生长在生殖器附近。尖锐湿疣作为一种性传播疾病,传播途径与泡温泉无关,目前已经明确的传播方式就是经性生活传播。

传染性软疣一般长在儿童身上,是由传染性软疣病毒感染引起的一种传染性皮肤病,俗称“水瘰子”。皮损表现为特征性有蜡样光泽的丘疹或结节,顶端凹陷,能挤出乳酪状软疣小体。

期相对来说抵抗力下降,为避免对孕妇及胎儿带来不利的影响,孕期要避免泡温泉。

患有高血压、糖尿病、心脏病、脑血管病、肺气肿、贫血等疾病的老年人不宜泡温泉。这类人群长时间沉浸在温泉中可能导致出汗、头晕等不适,尤其在室外温度较低、水温过高的情况下,冷热交替刺激容易引发血管扩张,从而产生不适。

严重动脉硬化及长期高血压未能有效控制者不宜泡温泉。这类人群血管内皮功能减退、血管弹性降低,泡温泉时,冷热刺激交替,血管频繁收缩扩张,可能导致心脑血管意外。

过敏体质者泡温泉需谨慎。长时间泡温泉可能导致表皮角质变薄,引发皮肤干燥、脱屑和瘙痒等现象。

## 长沙县人民政府迁坟公告

[2024]001号 根据《中华人民共和国土地管理法》和《长沙市征地补偿安置条例》等法律法规的规定,为实施长沙县2022年第一百一十七批次建设项目,长沙县人民政府分别于2022年7月28日发布《拟征地公告》[2022]第062号;2022年12月7日发布《征地补偿安置方案公告》[2022]第050号,现发布长沙县2022年第一百一十七批次建设项目迁坟公告,具体位置是:长沙县江背镇朱家桥社区长岭组、桥上组。 现因建设项目需要,请位于上述拟征收土地范围内的坟主,从本公告发布之日起,速与梅花工贸建设协调指挥部联系,办理迁坟手续。依据《长沙市征地补偿安置条例》第二十七条,于《征收土地公告》发布之日起30日内自行处理,逾期未迁的坟墓,将视为无主坟,由建设单位作深埋处理。 特此公告。 联系人:刘先生 13974926504 陶先生 18374867899 联系地址:梅花工贸建设协调指挥部 长沙县人民政府 2024年1月2日

## 长沙县人民政府迁坟公告

[2024]002号 根据《中华人民共和国土地管理法》和《长沙市征地补偿安置条例》等法律法规的规定,为实施158亩房建用地(长沙县2020年第六十六批次)建设项目,长沙县人民政府分别于2020年10月10日发布《拟征地公告》[2020]第093号;2020年12月31日发布《征地补偿安置公告》[2020]第009号,现发布158亩房建用地(长沙县2020年第六十六批次)建设项目迁坟公告,具体位置是:长沙县黄兴镇敢胜村刘家壳组、坳子冲组、红星组。 现因建设项目需要,请位于上述拟征收土地范围内的坟主,从本公告发布之日起,速与黄兴镇拆迁建设协调指挥部联系,办理迁坟手续。依据《长沙市征地补偿安置条例》第二十七条,于《征收土地公告》发布之日起30日内自行处理,逾期未迁的坟墓,将视为无主坟,由建设单位作深埋处理。 特此公告。 联系人:谢先生 13667315226 张先生 15116309499 联系地址:黄兴镇拆迁建设协调指挥部 长沙县人民政府 2024年1月2日

## 长沙县人民政府迁坟公告

[2024]003号 根据《中华人民共和国土地管理法》和《长沙市征地补偿安置条例》等法律法规的规定,为实施158亩房建用地(长沙县2020年第六十六批次)建设项目,长沙县人民政府分别于2020年10月10日发布《拟征地公告》[2020]第094号;2021年10月15日发布《征地补偿安置公告》[2021]第033号,现发布158亩房建用地(长沙县2020年第六十六批次)建设项目迁坟公告,具体位置是:长沙县黄兴镇敢胜村雷道坪组、坳子冲组。 现因建设项目需要,请位于上述拟征收土地范围内的坟主,从本公告发布之日起,速与黄兴镇拆迁建设协调指挥部联系,办理迁坟手续。依据《长沙市征地补偿安置条例》第二十七条,于《征收土地公告》发布之日起30日内自行处理,逾期未迁的坟墓,将视为无主坟,由建设单位作深埋处理。 特此公告。 联系人:谢先生 13667315226 张先生 15116309499 联系地址:黄兴镇拆迁建设协调指挥部 长沙县人民政府 2024年1月2日

