

网络梗成口头禅,如何让孩子“好好说话”

“尊嘟假嘟”“芭比Q”“绝绝子”等网络梗张口就来,学校和家庭需引导孩子正确使用

长沙晚报全媒体记者 刘俊 通讯员 沈冉

“尊嘟假嘟”“芭比Q”“我绝K”“绝绝子”……这些被网友们玩出花的网络梗,如今在青少年中也流行起来,他们喜欢用简短而有趣的网络梗来交流,甚至在课堂上也会蹦出一两句。然而,一些“烂梗”也随之出现,甚至成为部分青少年的口头禅。

近日,“长沙晚报家长学院”微信公众号就“青少年使用网络梗”发起问卷调查,超九成受访家长选择“自家孩子爱说网络梗”。那么,如何帮助青少年正确认识和看待网络梗,学校和家庭又要怎样引导“10后”正确“玩梗”?连日来,记者对此进行采访。

调查 受网络平台和同学影响 超九成孩子爱说网络梗

长沙晚报家长学院调查显示,参与本次调查的家长中,小学家长占比31%,初中家长占比66%,高中家长占比3%。

对于网络梗,97%的家长表示“自家孩子曾经说过”,其中,27%的家长称“孩子说得很频繁”,67%的家长称“孩子偶尔蹦出一两句”。而青少年接触的网络梗大部分来自于网络平台和同学,占比高达98%,只有2%的家长认为受到来自长辈的影响。

在青少年喜欢说的网络梗中,“芭比Q”(意为“完蛋了”)和“你这个老6”(形容一个人让人觉得无语或搞笑,带有轻微的吐槽意味)出现频次相对较高,均为26%,其次为“真的会谢”(意为“无语”)和“尊嘟假嘟”(意为“真的假的”)。那么,当孩子使用网络梗时,家长会怎么做呢?调查中,大部分家长表示“视情况而定,如果是低俗的‘烂梗’就会制止”,也有14%的家长表示“会马上制止”。

家长曾勇彪的孩子在读小学五年级,他认为有些网络梗比较低俗、劣质,但是孩子并不理解其中的含义,万一误用会造成不良影响。家长要把握好“度”,在不引起孩子反感的前提下做好教育和引导。

“孩子有自己的世界,如果‘一刀切’地制止,反而让他融入不了社交圈。”市民刘佳告诉记者,作为家长,要理解孩子“玩梗”的心态,同时自己先了解网络梗,才能帮助孩子去理性地区分正能量的网络梗和“烂梗”。



学校 网络梗成青少年口头禅,需要谨防“烂梗”

连日来,记者采访了长沙部分中小学校,老师们普遍表示,学生在作文中很少使用网络梗,在当众发言或者老师在场时偶尔会出现网络梗,不过一般会规避使用“烂梗”,但是在课间时“烂梗”便经常会脱口而出。老师们最担心的是,学生出现“只知梗、不知学,只懂暗语、不懂成语”的情况。

“网络梗就像一颗巧克力,好吃但要适量。青少年‘玩梗’需要智慧,既能品味到它的甜美,又不会让它对大家的语言表达能力造成负担。”麓山国际洋湖实验学校班主任语文老师唐娟娟说。为此,她在学校组织了一场以“如何正确‘玩梗’”为主题的儿童友好议事会,校长、老师和不同年级的学生、家长代表面对面交流,大家对于“玩梗”话题纷纷发声。

“芭比Q”“精神小伙”(指收拾得十分利落,看起来充满活力、很有精神的小伙子)……在儿童友好议事会上,学生们分为两组,对眼前的网络梗进行“阳光”“灰暗”两组分类,以此辨别网络梗的好坏。“‘精神小伙’应该在‘阳光’组,这是在夸

人每天都精神十足。”“‘下头’是嘲讽人,这个词不太好。”有的学生现场指出网络梗的好坏。“班上的同学都在‘玩梗’,如果不玩的话,感觉融入不了。”“有时候听多了,就会不经大脑地蹦出两句,说得多了还会有上瘾的感觉。”有的学生说出自己使用网络梗的原因。

“网络梗的出处很多,包括电视剧的段子、主播的口头禅等。对于我们来说,网络梗有表达自身想法、加强社交、放松心情等好处。”在2008班学生傅钰看来,网络梗是一把锋利的“双刃剑”,除了这些好处之外,也有着降低学习专注性的缺点,因此使用时一定要适当。

面对美好事物,古代文人墨客以抒情优美的诗词直抒胸臆,而如今的孩子用“YYDS”这类网络梗来表达。喻言和刘岩松两名同学还开展了一场“古今对话”——当古人说“君莫欺我不识字,人间安得有此事”,网络梗“翻译”之后便是“我读书少,你不要骗我”;而“腰中雄剑长三尺,君家恶知不知”,则对应着网络梗“你这么厉害,你家里人知道吗?”让现场学生感叹汉语的博大精深。

观点 堵不如疏,要引导孩子正确使用网络梗

采访中,不少教育工作者分享了观点和经验。“5G时代,我们无法禁止孩子接触网络,但是作为语文老师,我们可以给孩子提供一个好的语言环境和氛围,让孩子得到诗词歌赋、名家经典的滋养,从而学会深度思考,爱上多样化的表达。”苏娜是雅礼麓谷中学的一名语文老师,看到学生热衷于使用网络梗,便尝试着从语文学科着手,让学生感受文学的魅力。她根据流行的网络梗录制了“看古人如何玩转网络流行语”网络课程,带大家了解古代诗人如何说“丑的人都睡了,帅的人还醒着”“神马都是浮云”“我想静静”等,学生看后纷纷感叹“原来古人这么潮,现在这些都是他们玩剩下的”。寒假期间,她还将继续录制系列课程,让孩子们学会以国潮的方式正确打开“YYDS、我emo了、我太难了、摆烂了、小丑竟是我自己”等网络热词,让“烂梗”走向高端,让学生感受中华优秀传统文化之美。

唐娟娟则在儿童友好议事会上向学生和家推荐了一批优秀书籍和电视节目,比如《口才三绝》《语言表达第一课》《中国诗词大会》《典籍里的中国》《见字如面》等,鼓励学生做一名出口成章的“玩梗”文化人。

麓山国际洋湖实验学校校长肖伟表示,学校可以开展儿童友好议事会等一系列活动,让孩子们通过同伴指引、老师指引、家长指引,对网络文化拥有更加深刻的认识,从而更好地明辨是非。

“当前,社交媒体融入日常生活,网络梗会贫瘠化青少年的语言与思维,容易让青少年陷入‘快乐陷阱’,还有一定的低俗风险。但是,也不要污名化网络梗,将其视为洪水猛兽。”湖南第一师范学院心理学副教授、专业发展负责人朱丹告诉记者,绝大多数青少年对“梗”的理解并不深入,对梗的解读与成年人也有差异,而且不是每个流行的网络梗都是“烂梗”,有些也在传递友善、积极信号或者相对中性。

对于网络梗,朱丹认为,学校和家要警惕“罗密欧与朱丽叶效应”,其实网络梗本质上是一种流行现象,特定的梗生命长度有限、流行周期短,不要采用过多的批评责罚,不用“应该”“禁止”等说教式沟通方式强迫其“戒梗”。如果过度反对,反而容易激发青少年的逆反与好奇。建议在共情的基础上引导青少年思考梗的意义,辨别烂梗对其身心发展的潜在消极影响,引导青少年主动远离。其次,要通过引导青少年阅读优美的语言文字,表扬、鼓励他们多样化的语言表达,树立语言丰富、逻辑严密、思维独创等的良好榜样,带领他们感受、品味中华优秀传统文化的博大与精彩,潜移默化地把青少年的注意力从网络梗中“拉扯”过来。同时,老师和家也要以身作则,示范良好的价值观。

警惕网络“烂梗” 守护孩子纯净心灵

白木

“鸡你太美”“你这个老6”“栓Q”……当这些网络“烂梗”成了孩子的口头禅,作文中的常用语,家长听了血压飙升,老师看到如鲠在喉。网络“烂梗”不仅拉低了孩子的语言表达能力和审美水平,还可能带歪他们的三观。守护孩子的纯净心灵,我们必须警惕网络“烂梗”的侵袭。

随着网络的普及,各种低俗、恶俗的“烂梗”层出不穷,犹如病毒一般在社交媒体上蔓延。这些“烂梗”往往缺乏深刻思想和文化内涵,有的甚至包含不健康的阴暗内容,但因为迎合了部分人的低级趣味和猎奇心理,点击率和关注度剧增,在流量的加持下“攻城掠寨”,网络是孩子接触外部世界的重要渠道,但由于他们心智尚未成熟,缺乏足够的辨别能力,极易受到这些低俗内容的影响。

我们不能忽视“烂梗”对孩子的潜在危害。当孩子开始模仿这些“烂梗”,并以此作为时尚,他们的言行举止可能会变得粗鲁、不礼貌,甚至带有攻击性。这种不健康的三观一旦形成,将影响孩子的一生。作为家长和教育工作者,我们有责任引导孩子远离这些不良内容,帮助他们树立正确的三观。

我们需要从源头上切断“烂梗”的传播。平台方应加强对内容的监管,对于明显低俗、恶俗的内容要及时清理,营造健康、向上的网络环境。老师、家长应该成为抵制网络“烂梗”的先行者,同时教会孩子如何辨别信息的真伪和优劣,培养他们批判性思考的能力,让他们明白什么是真正有价值的信息,什么是恶搞,去粗取精,去伪存真。当然,更重要的是,我们应该引导孩子去阅读那些经典名著,培养高雅的审美情趣,学会文明的语言表达,从而自觉远离那些网络“烂梗”。



三湘名医在线

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 张亚斐 伍柏玉

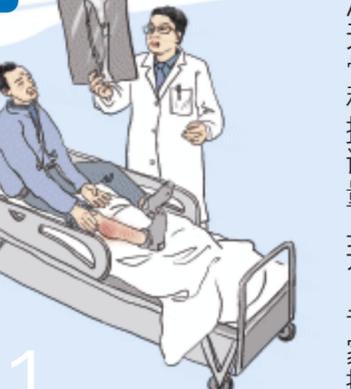
1月21日夜间至22日白天,2024年的第一场雪如约而至……一不小心,一些人“滑”进了医院。根据长沙市120急救中心统计数据,1月22日0时至12时,因摔伤呼救120的趟次达42趟,较前3日呼救数增加500%。

遇冰雪天气,如何出行才能避免摔倒?摔倒时,什么样的姿势可以减少伤害?骨科专家为市民支招。

漫话急救故事

天冷路滑,男子遭遇车祸小腿多发多段骨折

小腿骨折啊,要马上手术!



“医生,快看看我的腿,太痛了,肿得不行!”22日,40岁的市民刘先生在同行的陪同下,由120救护车送至长沙市第三医院急诊科,接诊医生发现刘先生的右侧小腿十分肿胀,迅速为其进行影像学检查。

根据刘先生X线及CT检查结果,骨科二十一名室副主任医师王康发现患者的右侧小腿出现胫腓骨粉碎性骨折。“虽然笼统地称为胫腓骨骨折,事实上,患者靠近膝盖的地方是腓骨的近端骨折,中段是胫骨干的骨折,骨折线一直向下方延伸,靠近踝关节的地方还有一个隐藏的骨折线,为后踝骨折。所以,患者整个小腿从上到下均发生骨折。”王康解释。



雨雪天摔伤者增加 这些防范「姿势」很重要

减少外出,若必需外出,务必做好防摔防滑的准备!雨雪冰冻天骨科接诊量上升,专家提醒:尽量



健康

专家解读

雨雪天气骨科接诊量剧增 老年人骨折占多数



王康介绍,近期他平均每日接诊5名急诊外伤患者;在科室每日接诊的80名门诊患者中,约有20名外伤患者,其中以老年人居多。除部分严重四肢骨折的交通意外患者外,大部分是行走时摔倒受伤就诊的患者,受伤部位主要是手腕、髌部、脚踝、胸腰椎等部位,这些部位在摔倒时往往成为身体承受冲击的关键点。

冬季雨雪天气路面湿滑,王康提醒市民出门要格外当心,其中有四类人群最容易摔倒:一是儿童,活泼好动是儿童的天性,但儿童自我保护能力差,经常因为奔跑过快而摔倒,出现不同程度摔伤;二是老年人,老年人骨质疏松,一旦滑倒就可能发生骨折;三是穿高跟鞋的女性,穿高跟鞋在雪地上行走,鞋底极易打滑而摔倒;四是骑车的市民,冰雪天气路面湿滑,自行车、电动车和摩托车容易打滑摔倒,从而遭遇意外事故。

老年人在雨雪天气要慎重出行,在家中也要警惕骨折的发生。因为相同的外力作用下,小朋友会出现青枝骨折(植物青嫩枝条中,常常见到折而不断的情况),青壮年不会骨折,但老年人却可能出现严重的粉碎性骨折。这是因为,老年人身体机能下降、活动迟缓容易摔倒,加之老年人大多骨质疏松,骨头内有机质含量低,骨头的脆性增加,更容易出现粉碎性骨折。

此外,天冷人们衣物增多,反应迟钝,一些患者摔倒之后第一时间并未想到前往医院就诊。“许多人受伤后第一反应是回家休息,认为受伤后肿痛是正常现象,以为休息后就会自然好转,其实是不对的。这样可能导致骨折、韧带损伤不能第一时间发现,耽误治疗时机。”王康强调,他近期接诊一名伤后两三个月才就诊的患者,此时患者已经转变为陈旧性骨折,出现严重的畸形。如果患者早日就诊,常规手术复位固定即可。

图说健康

受伤主要部位



但如果不慎滑倒了,要注意两点:

1.顺势滑。双手收回或平伸,顺着力量向前滑。

2.团身滚。双手护住头面部,团身,顺着力量向前或向后、向左、向右滚。用身体整个侧面来着地,增加受力面积,减轻摔伤的程度,尽量不要用手直接支撑地面。手着地的瞬间力量非常大,所以很容易导致腕关节骨折。

