

“女性主题”定位的春天百货更名长沙春天，客群定位15岁至25岁的年轻人 传统百货去百货化期望重获青睐

长沙晚报1月29日讯(全媒体记者 刘捷萍)春节临近，消费渐入高潮。近日，细心的市民发现，五一广场老牌商场春天百货悄然改名“长沙春天”。原本主力的服装、黄金等零售业态，也纷纷让位餐饮、娱乐、休闲等体验业态。近年来，长沙传统百货加速转型突围，它们能否重新赢得消费者的青睐？

老牌百货加速转型去百货化

在不少长沙人眼中，春天百货的前身中山商业大厦，是上世纪90年代长沙最红的商场之一。“女性主题”定位，让春天百货成为众多长沙女性青睐的衣橱。“40小时不打烊”活动的超高人气，见证了百货业的高光时刻。

但随着新消费潮流涌现，购物中心等零售业态推陈出新，传统百货受到前所未有的挑战，一些商场举步维艰，甚至落寞退场。

身处竞争异常激烈的一五商圈，求变突围是春天百货的必答题。

要突围，首先要找准目标市场，定位更加清晰。春天的体量不够大，上下6层楼，一共2万2千多平方米，从规模到品牌数量都不占优势。如何破局？湖南友阿集团长沙春天总经理周天航坦言，2019年商场尝试以直营自营的方式引入国际奢侈品。突如其来的疫情，让这条路走不通。

于是，“春天”转变思路，从年轻人喜欢的业态入手，转型沉浸式体验中心，形成差异化。

如今，商场的年轻时尚风格扑面而来。湖南最大的华为体验店、2000平方米的潮

玩集合店X11、全新回归的29楼旋转西餐吧，此外，酒吧、KTV、密室逃脱、湘菜、健身等各种年轻人喜欢的业态丰富多彩，人气十足。

新引进的新加坡餐饮品牌牛车水，正在一楼加紧打造1300平方米的美食中心。美食中心将汇聚新加坡、长沙、重庆等地的名品名店，赶在春节前面世。“2023年底我们剥离了黄金珠宝业态，拿出一楼最好的位置做美食中心，体现了我们去百货化的决心。目前，商场完铺率已达92%，‘春天’这轮调改基本完成。”周天航表示，转型后的长沙春天，客群定位15岁至25岁的年轻人，希望更多本地人回归五一商圈。

此外，楼上的老牌酒店友谊宾馆也变身全季酒店。

“酒店2023年12月18日开业以来，平均开房率在90%以上，刷新了华住集团新店纪录。”湖南住友阿酒店管理有限公司总经理周仕平介绍，该项目预计创造年收益达千万元。友阿携手全球领先的酒店集团华住集团，将在湖南开拓更广阔的酒店市场。

把体验感做到极致体现实体店优势

长沙春天的转型，是长沙百货业不断求新求变的缩影。越来越多的百货店发现，只有把体验感做到极致，才能体现实体店的优势。

从巨大玫瑰花到魔法棒，王府井五一广场店的装置墙花样百出，频频成为“网红”背景板，吸引人们拍照打卡。为了吸引年轻人，王府井百货从品牌到业态不断调整、改造，在高化、潮奢等品类优势突出；长沙海信广



春天百货悄然更名长沙春天。长沙晚报通讯员 符鹰 供图

场对于长沙人来说不是单纯的购物消费场所，文和友、zoolungzoolung动物主题公园、SUPRE MONKEY酒吧等多种体验业态成为“打卡”首选；新年变身“梦幻马戏乐园”的运达汇，则引入了黑珍珠餐厅蓝麒麟、华中首家奈尔宝家庭中心、维港影城等，成为周末遛娃胜地……

丰富体验业态后的百货店，传统零售业占比缩小，但客流量和销售额却大幅提升。长沙春天华为体验店年销售突破2亿元，位居湖南首位。元旦假期，长沙王府井百货客流较去年同比上涨119.8%，销售同比上涨28.5%。

国家统计局数据显示，2023年，限额以上零售业单位中百货店零售额比上年增长8.8%，这个速度高于同期社会消费品零售总额7.4%的增速。

业内分析认为，对传统业态来说，最缺乏也最需要自我革新的勇气。百货行业想吸引客源，创新仍是关键。提高服务质量和选品管理，丰富业态，百货商场才有新的春天。



2023胡润中国食品行业百强榜发布 长沙绝味食品盐津铺子新五丰上榜

长沙晚报1月29日讯(全媒体记者 舒元臻)29日，胡润研究院发布2023胡润中国食品行业百强榜，这是胡润研究院第三次发布“中国食品行业百强榜”。这次上榜门槛为90亿元，白酒企业仍然最多，贵州茅台以2.2万亿元价值蝉联中国食品行业最具价值企业，总部在湖南的企业有4家；吉首的酒鬼酒和长沙的绝味食品、盐津铺子、新五丰。

榜单显示，这次上榜门槛为90亿元，比

上年下降10亿元；前50名门槛为240亿元，比上年下降10亿元；前10名门槛为1900亿元，比上年下降400亿元。上榜企业总价值为8万亿元，比上年下降12%。非上市企业22家，比上年少5家。

从地区来看，总部广东和四川的企业依然最多，分别有11家和10家；其次是上海和北京，各有7家。总部湖南的企业有4家，吉首的酒鬼酒和长沙的绝味食品、盐津铺子、新

五丰，分别排在44位、51位、67位和86位。

其中，酒鬼酒前身为始建于1956年的吉首酒厂，1997年在深交所上市，2016年成为中粮集团成员企业，是湘西州最大的工业企业、湖南省农业产业化龙头企业、湖南省唯一央企酒类上市公司。绝味食品是一家以休闲卤制食品的生产与销售，以及连锁加盟体系的运营和管理为主营业务的公司，为国内现代化休闲卤制

食品连锁企业领先品牌，2017年在上交所上市。盐津铺子一直坚定不移聚焦主业，持续专注休闲食品行业，长期坚持自主制造，公司预计2023年实现营收41亿元至42亿元，同比增长41.70%至45.16%，预计实现净利润5亿元至5.1亿元，同比增长65.84%至69.16%。2023年新五丰生猪业务稳步发展，生猪出栏数量约为320万头，同比增长75%。

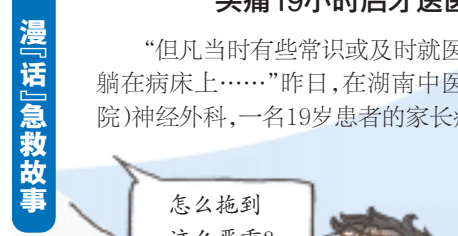
三湘名医在线

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 葛慧颖

据最新数据统计，我国每年因脑梗去世者达200万，约12秒就有一个人患上脑梗，每21秒就有一人致死，脑梗死已成为我国国民第1位的死亡原因。同时，《2023年中国脑血管病临床管理指南》统计表明，在我国40岁及以上的人群中，缺血性卒中约占所有卒中类型的86.8%，且年轻患者逐渐增加。本期“急诊室里的健康警示”，讲述的是一名19岁学生不幸发生急性脑梗死，因错过溶栓、取栓时间窗，最终不得不开颅进行手术治疗。

头痛19小时后才送医，险些危及生命

“但凡当时有些常识或及时就医，或许这时在过欢乐的寒假，而不是躺在病床上……”昨日，在湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)神经外科，一名19岁患者的家长痛心地说。



怎么拖到这么严重?

错过黄金救治期 小伙脑梗19小时后才就医

最佳溶栓时间窗，3小时是前循环闭塞取栓时间窗，脑卒中发病率在年轻群体中呈上升趋势，3小时是

前不久一天中午，一阵急促的救护车鸣笛声打破了午间的宁静，湖南中医药大学第二附属医院急诊科接诊了一名19岁的长沙某校学生。“不好，患者神志模糊，一侧身体活动不利、有感觉障碍。快！测血压、血糖，查血小板、颅脑CT检查……”急诊科值班医生根据临床经验，立即为患者做相关检查。

送医时，距离小伙出现头痛的症状已过去整整19个小时。他错过了急性脑梗死“3小时”最佳溶栓时间窗，又错过了“16小时”前循环闭塞取栓时间窗，而且由于脑梗死面积大、脑组织缺血缺氧时间长，小伙入院时已出现脑疝等危及生命的症状。

救人要紧！送医的当天下午，医生紧急为小伙进行急诊开颅手术治疗，所幸手术顺利完成，且后续恢复良好。

“小伙原本有很好的治疗机会，但因缺乏卒中常识，未对疾病重视，错过了最佳治疗时间，很遗憾不得不进行开颅手术治疗。”该院急诊科副主任、副主任医师罗柔表示，分析其原因，可能与患者的生活习惯相关，没有定期关注血压、血脂等。同时也敲响警钟：脑卒中的发病率在年轻群体中呈上升趋势。



本版漫画何朝霞

健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校对/李乐

急性脑梗死为何有规定的救治时间窗

据《2023年中国脑血管病临床管理指南》(简称《指南》)统计表明，脑卒中是我国成人致死、致残的首位病因，每年新发病例占全球的四分之一。在我国40岁及以上的人群中，缺血性卒中约占所有卒中类型的86.8%，且年轻患者逐渐增加。

罗柔表示，“3小时”“16小时”的时间窗，是《指南》中明确界定的，是国内专家学者经过大量临床试验、临床观察得到的数据。3小时内溶栓、治疗效果最好，神经功能恢复较好，后遗症最轻。不满足溶栓条件，需要机械取栓的前循环闭塞，在16小时内完成机械取栓，可以达到最佳治疗效果。简单地说，如果在时间窗内把闭塞的血管开通，血流恢复正常供应，处于缺血缺氧状态的脑组织很有可能恢复正常功能，就可以降低病死率和致残率。

脑卒中常伴有瘫痪、言语不清、排便障碍、吞咽困难、认知障碍等后遗症，对患者最大的影响便是生活自理能力的缺失，如无法独立完成用餐、穿衣、如厕等。

脑卒中发生的相关因素

生活习惯：长期缺乏运动、高油高脂饮食、抽烟喝酒、作息不规律等不健康因素，易诱发脑卒中。

疾病因素：患有高血压、冠心病、肥胖症等疾病的人群，患脑卒中的概率较一般人群要高。

遗传因素：家族内有直系亲属患脑卒中或脑血管疾病的，将增加脑卒中患病风险。

血管病变：先天性的血管病变，如颅内动脉瘤和动静脉畸形、狭窄，可诱发脑卒中；血管遭受外部损伤，也可诱发脑卒中；在众多血管病变中，动脉粥样硬化是导致脑卒中的主要病因。

每半年或一年做1次体检及早发现危险因素

罗柔提醒，骤然出现肢体无力、麻木，言语表达障碍，面部瘫痪，头晕、头痛，视物障碍，恶心、呕吐，吞咽食物困难、喝水时呛咳等症时，应尽快就医，接受相关检查，排除是否为脑卒中。因为急性缺血性脑卒中患者的神经元细胞，死亡速度是每分钟190万个，延迟送医救治可能造成更多、更严重的后遗症，甚至出现生命危险。

如何预防脑卒中？

规律健康饮食。戒烟酒，少吃高油、高脂、高糖食物，如肥肉、甜点及油炸食品等，多摄入高蛋白优质肉类和新鲜瓜果蔬菜。

控制体重。

肥胖会增加患病的风险，需通过运动、饮食调节等方式将体重控制在正常范围内。

坚持运动。

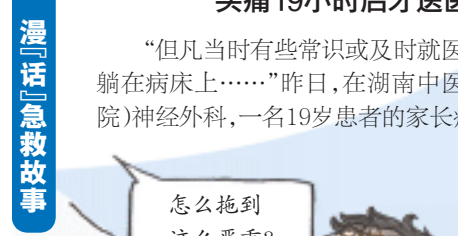
选择适合自己的运动，每周进行一到两次有氧锻炼；也可通过练习太极拳、打太极拳等增强体质。

定期体检。

每半年或一年进行1次全身体检，及早发现脑卒中的危险因素。

做好自我健康监测。

规律监测血压、血糖、血脂等，特别是天气变化时需加强监测，防止因季节气候变化造成血压的波动，进而引发脑卒中。



结果令人震惊！患者入院的血压为168/86毫米汞柱，心率50次/分钟，头部CT提示：患者右侧额颞顶叶大面积脑梗塞，右侧颈内动脉完全闭塞。

休息下就好，不用去医院。

一个只有19岁的年轻人，怎么出现大面积脑梗？

据知情人叙述，患者在前一天下午6时就感觉头痛，同时一边身体不能自如活动，走在路上无故摔了一跤。当时，他拒绝同学送医的帮助，表示只要躺一躺、休息一下就好了。谁知躺到次日中午，病情越来越严重，寝室同学拨打120急救电话，将其送往湖南中医药大学第二附属医院。

