



博致学校用3万多个气球打造“巨龙”迎接孩子们。长沙晚报全媒体记者 周数邑 摄

校长开讲

长沙市一中校长宋健平：做最热辣滚烫的自己

电影《热辣滚烫》中杜乐莹的理想是在拳击台上证明自己，各位同学，你们的理想又是什么？一中2011届优秀校友姚颂“热辣滚烫”的人生，也许会给大家一些启发。今年1月，毕业于清华大学的姚颂，带领东方空间技术有限公司团队自主研发的“引力一号”火箭在海上首飞成功，创造了全球最大固体运载火箭、中国运力最大民用运载火箭等多项纪录。姚颂在采访中说：“吃穿用度已不是我的追求目标，我想做对人类更有意义的事。”怀揣这一放眼人类发展、追求星辰大海的人生理想者，身上流淌的正是中一“一以贯之，自强不息，中流砥柱，其命维新”的精神血脉。希望每位同学也能像姚颂学长一样，胸怀天下之大，放眼人类发展，追求人生理想，定义热辣青春，做最热辣滚烫的自己。

长郡中学校长邓智刚：坚定理想信念 追随伟大时代

Sora的诞生让我感受到一个新时代的来临：一个瞬息万变的时代，一个科技主导的时代，一个充满挑战也蕴含无限希望的时代。作为青年一代的你们，该如何迎接这个时代？不同历史时期的长郡人，都给出了响亮的回答，也给我们树立了人生的坐标。

行动铸就理想，积蓄成长力量。我们的行动，不只是专注于一方书桌，还要参与到德智体美劳全面发展的各项社会实践中，更要投身于为人民服务的时代洪流中。“身无分文，心忧天下”是当年长郡辅仁学社的信仰和担当，也奠定了百年长郡的红色基因。作为新时代的青年，不仅要关注自我成长，更要学会关心身边的人和事，积极参与集体活动，让“小我”融入祖国的“大我”，把“爱生活、善求知、忧天下、有作为”的育人目标转化为脚踏实地的行动，在勇于担当的实践中提升格局、升华人格、绽放青春。

雅礼中学校长王旭：让雅礼始终与世界相连、与祖国相通

11天前，30多位校友从海外和全国各地回到母校，回忆青春岁月里的雅礼，分享人生奋斗中的故事。在目送他们离校的那一刻，我深切感受到雅礼与世界的连接、与未来的相通。

一个人可以走得很快，一群人可以走得更远。越是在万物互联的时代进程中，个人与群体的连接越重要。雅礼是一片充满创造的土地，每个人在这里绽放生命、完善自我、实现生长，每个人都在丰富与创新这里的精神与文化。在一起向着未来进发的征程中，希望同学们在当下成就“小我”，勤加锻炼，保持身心的健康；勤加修身，涵养道德、砥砺品行；勤加思考，让创新思维丰富起来；勤加立志，将自己置身于历史发展长河，在关切国家和民族的未来中，清晰自己的人生志向。希望同学们在将来实现“大我”，以自己的才能、本领和担当，为民族的复兴贡献生命的价值，让雅礼始终与世界相连、与祖国相通。

湖南师大附中副校长廖强：命运从来不会偏爱一个不劳而获的人

伴随着龙年的脚步迈进，新的学期已经开始。请你们一定要相信天道酬勤。命运从来不会偏爱一个不劳而获的人，也不会辜负任何人每一份真心的付出和努力。新的学期，希望你们弘扬驰而不息的龙马精神，展现龙腾虎跃的奋斗姿态，树立鱼跃龙门的远大志向。你们未来的命运应该与国家、民族的命运、世界和时代的命运紧密联系起来。这不仅是每一个附中学子的精神骨相，也是你们这一代年轻人应该具备的精神气象。这种精神气象，就是我们民族未来的精神气象。

长沙晚报全媒体记者 舒文 陈良 岳霞 整理

百余万中小学生在上“开学第一课” 一次红色洗礼，增强孩子的志气骨气底气

长沙晚报2月26日讯(全媒体记者 陈良 岳霞 刘俊)26日上午，以“爱国，是人生的底色”为主题的长沙市2024年春季“开学第一课”开启，全市各中小学百余万学子以智慧教育信息化平台为载体，同上“开学第一课”。而各个学校的“开学第一课”上，校长、老师们的主题涉及励志、劳动、安全等各个方面。

一次红色洗礼，传承红色基因

长沙市2024年春季学期“开学第一课”由市教育局主办、长郡雨花外国语学校协办，分为“信仰之光”“强国之梦”“少年之志”三个篇章，开展了形式多样、内容多元的活动。

情景剧《峥嵘岁月》通过和革命先烈杨开慧穿越时空对话，引领孩子们缅怀革命历史、继承和发扬先辈遗志，点燃孩子们浓浓的爱国情；合唱节目《如愿》中，孩子们用稚嫩清澈的演唱，回顾了近代强国发展的历史进程，激励大家用实际行动践行新时代的初心使命；情景剧《小厂里的钢铁梦》回顾了隧道凿岩机发明人、山河智能装备股份有限公司创始人何清华的奋斗史，激励同学们将个人梦想融入强国之梦，将少年之志转化为奋斗动力，助力实现中华民族伟大复兴。

“这节课让全市中小学生的心理接受了一次红色洗礼，传承了红色基因，进一步激发了学生爱党爱国热情，帮助他们认清自己的‘根’和‘魂’。”市教育局党委委员、副局长谢小红表示，教育要引导群众特别是青少年更好地认识和认同中华文明，增强做中国人的志气、骨气、底气。

一个励志故事，启发成长感悟

26日上午，雨花区枫树山大桥小学与该校2016届毕业生、中国人民大学学生周逸航连线，同上“开学第一课”。周逸航结合自己的成长求学经历，鼓励学弟学妹们坚持以科技创新筑强国之梦。正因为有在科技创新路上的坚持，小学、初中、高中三个学段发明“金属导线剥离机”“智能垃圾桶”“基于仿生外骨骼动力的救援机甲”等多个作品，他被评为“全国最美中学生”。周逸航学长的讲述，启发了每一位学生对“坚持”和“努力”的感悟。

望城区思源学校校长谭廷芳以“挂云帆赴璀璨星空 济沧海启思源征途”为题，给全校师生上了“开学第一课”。她从今年春节期间的三个热门话题——“贾玲一年时间瘦身50公斤”“春晚魔术中尼格买提扑克牌没对上”“游本昌老师90岁高龄获中国电视剧年度盛典‘终身成就艺术家’”出发，希望师生们培养坚毅的品格，用心完成人生的每一个规划，坚定走好人生每一步路；在学习中、工作中、生活中不断锤炼自己，成就有大胸襟大格局的自己。

雨花区育新小学的“开学第一课”是以“热辣滚烫‘心’学期”为主题的心理健康团辅活动。该校专职心理教师曾湘宇以励志影片《热辣滚烫》中人物杜乐莹的改变，激励同学们相信拼搏的力量，鼓励同学们巧用心理学三部曲——“我有目标”“我会坚持”“我能做到”，在不断破局、不断磨砺中充实自己，获得成长的力量。

长沙开学「大片」含龙量有点高

全市各中小学、幼儿园开学，百余万学子走进新学期

长沙晚报2月26日讯(全媒体记者 刘俊 岳霞 陈良)26日，长沙各中小学、幼儿园迎来春季学期第一天，各学校上演开学“大片”，现场“龙”味十足，龙的元素和龙的精神内涵被巧妙运用到开学活动中，让学子们以全新面貌和饱满热情迎接新学期。

掀起“国潮风”，新学期“龙”重登场

在雨花区砂子塘小学的创意留影区，不仅矗立着“龙行中华”巨幅喜庆海报，更有孩子们亲手制作的创意手舞龙和龙皮影，还有的孩子两人一组玩起“双龙戏珠”游戏，以在校的第一场运动为新学期“充电”“加油”。

“用3万多个气球打造的‘巨龙’，你期待吗？”早在开学的前一天，博致学校老师们的朋友圈一发布，便让全

校学生和家长对新学期的入学仪式期待不已。开学当天，孩子们一踏入校门，便围着这条“巨龙”连连惊呼：“好大一条龙，从没见过这么大的龙！”校长吴雨璐告诉记者，学校全体教职员工花了两天时间打造这条30多米长的“巨龙”，既让孩子们感受到老师欢迎他们返校的诚意，也希望他们拥有智慧、善良、勇敢等龙的精神，成为中华

优秀传统文化的传承者。

在天心区仰天湖桂花坪小学校门口，两条龙和四只狮子欢舞，迎接每一位返校的少年。在打卡墙前，孩子们或手持“龙马精神”“元气满满”等标语牌，或手拿玩具龙、戴着自制的龙年头饰，和卡通龙合影留念。孩子们也将自己的新年愿望写在碟子上，共同组成一条“巨龙”，营造“龙”气满满的氛围。



天心区梨塘小学，同学们粘帖“福”字，寄托新学期的祝福和美好期许。长沙晚报通讯员 艾梦雪 供图



在吉联第三小学，同学们与校长楚艳芳(中)一起解锁中国版图体验闯关活动。长沙晚报通讯员 刘洁 摄

邂逅“传统味”，现场仪式感拉满

不少学校将中华优秀传统文化融入开学活动中，让孩子知书明理、尊师重教，也寓意着新的征程从此开启。

跃龙门、猜灯谜、拓印“福”字……望城区思源学校的开学活动让孩子们体验到了满满的仪式感。思源学校党支部书记、校长谭廷芳说：“开学首日，我们设计了一系列富有中国传统文化特色的活

动，希望同学们努力成长为向上、向善、向阳的‘雷小锋’，做一个自立、自信、自爱、自尊、自省、自强的‘六自好少年’。”一进湖南湘江新区博才卓越小学校门，等待孩子们的是一场“诗词抽签挑战”，随机抽取一张书签回答出诗句，完成挑战就能获得龙年书签、好运胸针等开学礼物。该校的开学现场“诗意”氛

围浓厚，《大学》《兰亭集序》等经典吟诵，宋词吟唱《渔翁对韵》《水调歌头》结合了古筝和舞蹈进行演绎，还有舞龙舞狮社团的学生带来精彩表演。学校党支部书记、校长谢奇华说：“学校一直非常重视全体师生的阅读活动，希望大家多读书、多读经典，以翰墨书香养出浩然之气，让卓越校园充盈书香。”



梅花小学老师借寓意满满的蔬菜给孩子们送出祝福。长沙晚报全媒体记者 舒文 通讯员 杨宁 摄影报道

一起“向未来”，与“创新”来个约会

开学活动不仅是为孩子们打造的开学仪式感，也承载着教育工作者对孩子们学习生活的美好期望和祝福。

在雨花区枫树山小学，孩子们走进创客乐园，开启一段充满智慧与创意的挑战之旅。1904中队的李研心拿着自己闯关的礼品很兴奋：“今天不仅展示了书

法才艺，还收获了礼物。希望我能在新学期的学习生活中取得更加优异的成绩。”

开学第一天，雨花区枫树山东南海小学全体师生共赴一场科技之约。创客教室里，“小小科学家”解宸、李佳颖、屈宸骏等同学正在深入探讨涵洞积水带来的危险性，以及如何减轻护学岗的交

警叔叔、家长志愿者的辛苦。通过分组设计、激烈比拼，智能涵洞防水装置和校园智能护学岗成功上线。学生们头脑风暴出来的“校园智能护学岗”真不错——按下过街按钮，红灯闪烁，车辆停下，语音播报模块提醒人们跟着护学旗行走，护送同学们安全过马路。



湖南湘江新区博才卓越小学，舞龙舞狮社团的学生带来精彩表演。长沙晚报通讯员 倪紫琳 摄