

## 电动自行车，到底要如何停才安全？

### 记者走访发现，不少电动自行车违规停放和充电 大部分市民都赞同对电动自行车停放、充电从严管理

长沙晚报全媒体记者 刘琦

南京雨花台明尚西苑“2·23”火灾事故发生后，“电动自行车停在哪里最安全”引发了不少讨论和思考。连日来，记者深入长沙多个小区开展走访调查。

应急、消防部门提醒广大市民，“方便”应该为安全让步，电动自行车停放和充电不可“任性”，必须防范电动自行车火灾事故发生。

#### 探访 架空层、单元楼门口停放较普遍

2月26日，记者在劳动东路某小区看到，一栋超高层住宅楼架空层处停放了多辆电动自行车。“电动车停放在这里应该没什么问题吧！这个地方影响不到他人。”一名正在停放电动自行车的车主说。

在该小区其他区域，有的住户将电动自行车停放在单元楼门口正前方，有的则走车道将电动车停在了地下停车场。“骑电动车不就是图个方便嘛，停单元楼门口能直接上楼，下楼之后骑上就走。”小区住户王先生认为，自己的电动车从不上楼充电，需要充电的时候再去电动车棚。

#### 案例 “任性”停放、充电，电动车易“惹火”

电动自行车起火导致的火灾事故连年增长。根据国家消防救援局的统计，2023年全国共接报电动自行车火灾2.1万起，相比2022年上升17.4%。

2021年7月18日，长沙消防指挥中心接到报警，称雨花区井湾子街道冯家冲社区李某某自建房楼梯间发生火灾。消防部门立即调派消防救援人员赶赴现场进行处置。经调查，起火原因系一楼楼梯间内欧阳某电动车充电时发生故障引发火灾。法院依法下发刑事判决书——被告人、电动车车主欧阳某犯失火罪，判处有期徒刑四年；被告人、二房东朱某犯失火罪，判处有期徒刑三年；被告人、房东李某某犯失火罪，判处有期徒刑一年六个月，缓刑二年。

这样就“不存在安全隐患”。事实上，该小区属于次新楼盘，电动车集中停放、充电区域并不少。

部分老旧小区内，时常可见“飞线充电”、电动自行车乱停放现象。近日，记者在营盘路隧道旁某小区暗访时发现，小区1栋楼道两侧均有从楼上接下来的插线板。其中，一侧的插线板被直接塞在电闸箱的电线之间；另一侧插线板的电线则悬在楼梯上方，连居民上下楼都可能会触碰到电线。该小区3栋5单元，狭窄的楼道内停放着四五辆电动自行车，外墙悬挂着多个从楼上接电线下来的插线板。

电动自行车起火，为何“威力”如此巨大？消防部门曾经为此做过实验。电动自行车燃烧后，只需要1分钟左右就会进入猛烈燃烧阶段，现场温度上升约500℃；电动车燃烧持续3分钟，燃烧后，电动车除基本的骨架、车身、坐垫、轮胎、电瓶等可燃物质都会化为灰烬。

“电动车密集停放在楼道，一旦起火燃烧，就会产生大量高温、有毒的烟气，此时如果楼内人员从楼梯间逃生，很容易因为烟熏窒息死亡。”消防监督员介绍，高温、热烟、气流快速蔓延，在楼道内形成“烟囱效应”，很快蔓延至最高楼层。数据显示，80%的电动自行车火灾都是在充电时发生，然而很多人对此不以为意，仍将电动自行车推到楼道、门厅、过道，甚至是在家里充电。

#### 声音

##### 从严管理，“方便”应为安全让步

以经济、便利、绿色环保著称的电动自行车，近年来常因引发火灾而受争议。

“我认为电动自行车只要停放在不妨碍其他人通行的地方就可以。”“我骑的是可以折叠的小电动车，带回家停放非常方便，就算起火也是我自己家的事情。”……采访中，记者发现不少市民并不知道电动车停放、充电的相关法规和安全注意事项。

《湖南省电动自行车管理办法》明确规定，禁止在建筑物的疏散通道、安全出口、首层门厅、楼梯间等室内公共区域和消防车通道及可燃物附近停放电动自行车；禁止违反用电安全要求私拉电线为电动自行车充电。

“我们没有执法权，部分电动自行车车主根本不听劝阻，随意停放车辆。然而，很多业主对此意见很大。”某小区物业工作人员刘云（化名）对此感到非常苦恼。

架空层可否停放电动自行车或为其充电？应急、消防部门提醒，高层民用建筑的架空层内如果设有公共门厅、疏散走道、楼梯间或安全出口，根据《高层民用建筑消防安全管理规定》，不得停放电动自行车或为电动自行车充电，避免引发电动自行车火灾，影响建筑人员疏散安全。

采访中，大部分市民都赞同对电动自行车停放、充电从严管理，“方便”应为安全让步。“我认为，应该明确监管部门、街道社区和物业企业各自的责任，电动自行车停放和充电不应该属于‘三不管地带’。”市民张欣欣说。

##### 行动 为电动自行车找到安全的“家”

近年来，长沙多地开展有益探索，为电动自行车找到安全的“家”。

在天心区裕南街街道，随着智能充电桩的建设和投用，电动自行车随意停放和“飞线”充电等乱象大大减少。在该街道一处智能充电站内，处处都是安全“黑科技”——完成充电后，电源会自动断电；车辆电瓶若有问题，设备会自动跳闸并报警；4个监控摄像头24小时“值守”，悬挂式干粉灭火装置足量配备，确保安全。

开福区清水塘街道创新性地推行了背街小巷电动自行车充电解决方案——为每个家庭免费安装充电桩。“充电桩外

的电线都经过了穿管保护，敷设规范，长时间使用也不会发烫。尽管它体积小，但是装了过载保护装置，可以防漏电、防雷击，阴天下雨也可安全使用。”街道工作人员介绍，此举为居民电动自行车充电加上一道“安全阀”。

根据市委办通知，即日起至3月底，长沙将在全市范围内开展居民小区、高层建筑电动自行车违规停放充电隐患排查整治专项行动。市委办要求，重点整治电动自行车“进楼入户”“人车同屋”“飞线充电”等突出问题，加大对电动车违规停放、充电等行为的打击力度。

## 没有安全，方便就只是空中楼阁

#### 付臣敦

近年来，电动自行车成了很多市民的日常刚需。提起它，人们脑海中蹦出的第一个关键词就是“方便”——串街走巷，用它省时又省力；面临堵车，用它可以“捷足先登”；就连续航，都只需要有插座充电就行。然而，一味图方便，人们就可能下意识忽略“方便”背后存在的隐患。南京电动自行车充电引发的火灾又一次提出警告，忽视了“安全”这一必不可少的根基，“方便”就只是空中楼阁。

当然，有的小区配备了专门的停放与充电场地，做到了安全与方便兼备。但同时，不少老旧小区也存在电动自行车停放、充电需求却无合适的空间与设备配置，“进楼入户”“人车同屋”“飞线充电”等“自行方便”就来了，危险也随之潜伏。真要彻底杜绝这些“方便却危险”的行为，关键就是消

除侥幸心理，从源头规范电动自行车的停放与充电，让它有处可去、有人监管。一方面，公共空间的改造必须提上议程。诸如绿化、休闲、健身、电动自行车专用场地等规划，必需的有哪些、规划得有多少、怎么利用效率最高，要充分征求居民意见，争取“最大公约数”，安全和方便两手都要抓好。另一方面，在短期无法改变的情况下，不能任由“方便”自由发挥，物业、业主委员会等组织应牵头加强日常管理，扫除充电乱象。

归根结底，还是需要广大市民树立安全意识。宁可在电动自行车日常停放、充电时“麻烦”一点，宁可在空间规划安排中多想一些，严格做到规范停车、安全充电，也不要贪图一时之便而将生命置于危险境地。每个人都要认识到，唯有筑牢安全之基，使用电动车才是真方便。



责编/杨云龙 美编/余宁山 校对/符卓萃

三湘名医在线

## 文具变“玩具”？小心影响孩子专注力

### 尽量不要购买可拆分零件、带娱乐功能的文具 避免分散孩子的注意力，防止小零件被儿童误食

长沙晚报全媒体记者 徐媛

开学季，孩子们心心念念的文具“装备”迎来消费热潮。近日，何女士带着上小学的希希（化名）走进超市和文具店里挑选。可擦笔、电动卷笔刀、香味修正带、丙烯马克笔……货架上的文具琳琅满目，很多是这位80后妈妈第一次见到。面对五花八门的文具用品，家长如何给孩子挑选？挑选文具时如何避免健康风险？中南大学湘雅二医院儿科副教授曹艳提醒，家长在为孩子挑选文具时，应优先考虑安全实用性，文具毕竟不是玩具，一些文具虽受孩子喜爱，但很可能有“坑”。

#### 娱乐化文具可能会影响孩子专注力

“哇，这个文具盒有两层，一按这个按钮就可以弹开一个小盒子。”一到周末，上小学三年级的希希最爱逛的就是文具店，新奇独特的文具盒一下吸引了孩子的目光。

何女士回想自己读书那会儿，就一支笔、一个卷笔刀和一个毫不起眼的笔袋，现在的文具在精明商家的包装下，有了过度玩具化倾向。

随着文具种类的日益繁多，网络上曾冒出一句流行语：“学霸两支笔，差生文具多”。记者查询，出处可能与一个视频相关：一个小学生写作业，先翻出电动卷笔刀，把铅笔削好了，然后开始写字，写错了字，拿出橡皮擦来擦，擦干净之后，再拿出一个桌面吸尘器，把橡皮屑吸走……豪华的文具阵营看呆了一众网友，有人一针见血地留言“学霸两支笔，差生文具多”，这句话便流传开了。

虽然这句话有戏谑的意味，但也提醒家长，文具要以简洁实用为主，避免过分花哨、五颜六色，以免让孩子在学习上分心。

记者在文具店发现，为了吸引儿童购买，不少文具在产品上附加趣味性小零件装饰品，像

字笔的笔头上有毛球或卡通人物的装饰挂件；外观平平无奇的圆珠笔，旋转一下会从一端伸出可爱“猫爪”；笔记本制作成巧克力饼干的模样，还散发着巧克力香味……

“文具功能过于丰富和新颖，会让自制力较弱的孩子难以将注意力集中在学习上。并非成绩优异的学生偏好简约、实用的文具，而是这类文具更有助于保持专注，进而形成高效的学习状态。”曹艳说，购买文具的决定权主要在家长手中，不建议家长为孩子选购趣味性的文具，应帮助孩子建立良好的学习习惯，提高学习效率。

同时，对于那些本就容易分心、注意力不集中的孩子，尤其是低年级学生，以下几种分心的迹象需要家长特别留意：学习时间拉长，完成作业所需时间明显增加，学习效率降低；注意力涣散，无论是在课堂上还是做作业时，经常分神，对周围事物的反应迟缓；频繁玩弄文具，需要集中精神时却常被文具的外观或特殊功能吸引。如果家长意识到孩子有这些表现，要检查以及更换孩子的文具，并对孩子进行教育引导或专注力训练。

#### 笔帽上的小孔可防止误吞窒息

“娱乐化文具还应预防意外伤害风险，家长需要警惕。”曹艳提醒，一些孩子喜欢咬笔头或将细小文具含在嘴里，一不留神可能会造成异物卡喉，甚至窒息等意外事件。

2022年2月1日正式执行的《学生用品的安全通用要求》标准规定，市面上所售学生用品必须满足GB 21027—2020《学生用品的安全通用要求》标准。其中，笔帽上需要有一条连续的至少6.8平方毫米的空气通道；笔帽应在室温最大压力下1.33千帕下，最小通气量为8升/分钟。

“这些标准出台的背后，是儿童误吞文具的情况并不少见。”曹艳介绍，满足此条件的笔帽预留了能保证足够通气量的空气通道，笔帽如果不慎进入呼吸道，不至于被它完全堵塞，为治疗赢得

## 健康



漫画/余宁山

#### 学习文具应该这样挑

家长在帮孩子选购文具的过程中，要注意避开哪些“坑”？曹艳提醒，首先应避开“三无”产品，购买学习用品时尽量选择正规的购买渠道，如大型超市、文具用品商店、书店等实体店，以及正规电商旗舰店、自营店等。选购前应仔细检查产品是否具有完整的标签信息，如产品名称、执行标准、生产企业及地址、相关警示说明等。如无生产厂家名称、无生产日期、无生产地址等信息，要谨慎选购。

其次，尽量不要购买造型独特、可拆分零件、带有娱乐功能的文具，除避免分散孩子的注意力外，还可防止这类文具中的小零件被儿童误食。

再次，许多孩子特别喜欢有香味的文具，拿在手上闻个不停，甚至还有啃咬的习惯。《学生用品的安全通用要求》规定，所有的学生用品所使用的染料应符合国家标准的规定，不得含有24种有害芳香

## 大量喝咖啡 31岁女子患上骨质疏松

长沙晚报2月26日讯（全媒体记者 傅容容 通讯员 杨敏）随着现代生活节奏的加快，咖啡成为许多年轻人喜欢的日常饮品。近日，长沙市第三医院骨科二十一病室（创伤外科）接诊了一名摔倒致骨折的患者黄女士，年仅31岁的她由于长期大量饮用咖啡，骨质状况严重下降，竟与七八十岁的老年人无异。

《原发性骨质疏松症诊疗指南（2017版）》明确指出，咖啡中的咖啡因、草酸以及其他成分可能会干扰人体对钙质的正常吸收，长期大量摄入咖啡，无疑增加了骨质疏松的风险。长沙市第三医院骨科二十一病室（创伤外科）副主任医师王康接诊黄女士后发现，除了咖啡摄入量过大，黄女士的生活习惯也是导致其骨质疏松的重要因素。原来，黄女士的饮食习惯严重失衡，她经常饮用含糖饮料，这不仅影响钙质的吸收，还可能导致其他健康问题。同时，由于工作繁忙，黄女士长时间久坐，缺乏必要的锻炼和户外活动，进一步加剧骨质疏松。

针对这一问题，王康提出了全面的预防策略。首先，控制咖啡摄入量至关重要，建议每天饮用咖啡的数量不应超过两杯，以确保钙质吸收不受过大干扰；其次，调整饮食习惯，保持均衡的膳食结构，摄入足够的钙、磷和维生素D等骨骼所需的营养物质，这不仅有助于预防骨质疏松，还能提升整体健康水平。

此外，增加运动量也是预防骨质疏松的关键措施。无论是散步、跑步、游泳、瑜伽等有氧运动，还是引体向上、俯卧撑等力量训练，都能有效提高骨骼的密度和强度。对于久坐不动的白领族来说，定期起身活动、进行简单的伸展运动也能起到积极的预防作用。

王康表示，戒烟限酒、避免长时间卧床或久坐不动、定期体检也是预防骨质疏松不可或缺的部分。这些健康习惯不仅有助于降低骨质疏松的风险，还能提升生活质量。

如今，骨质疏松已经不再是老年人的“专利”，年轻女性由于不良的生活习惯，尤其是长期大量饮用咖啡，已经成为这一疾病的新目标人群。王康提醒，为了自身健康，广大年轻女性应立即行动起来，调整生活习惯，共同预防骨质疏松的发生。



“开学季 向健康”系列报道之五