

记者近日实地探访发现,楚天飞云今年订单同比增两成,公司一款产品出口30多个国家和地区

开春以来,车间一直满负荷生产

长沙晚报全媒体记者 周斌 通讯员 段华良 范婷

作为国内医药装备生产企业的楚天科技可谓“强将手下无弱兵”,旗下的楚天飞云制药装备(长沙)有限公司(以下简称“楚天飞云”)在胶囊类药品生产装备领域,拥有多系列的领先产品,其全自动硬胶囊充填机的生产规模、单机产量及销量在中国均位居前列。今年订单更是较去年增加了20%,春节后复工以来,生产一直处于满负荷状态。

日前,记者走进楚天飞云生产车间,马达轰鸣,智能机器人长臂飞舞,工人各在其岗,一派忙碌有序的生产景象。

“目前,生产订单较去年增加了20%左右,已经排到了5月。节后开工以来,生产车间一直处于满负荷状态。”楚天飞云生产部部长朱毅介绍,作为楚天科技旗下企业,公司是“药用高纯度制氮机”“全自动硬胶囊充填机”“胶囊分选抛料机”国家行业标准制订单位。硬胶囊类药品的生产设备是其最有代表性、最具竞争力的产品。研发的高密闭型硬胶囊充填机、混装胶囊机、胶囊抽检称量机、瓶装数粒线等产品性能稳定,深受客户的广泛好评。

“楚天飞云一直注重产品创新,来提升市场份额及产能。目前,正在研发一款新压片机设备,预计今年下半年上市销售。”朱毅表示,楚天飞云拥有省级高新技术企业研究开发中心,拥有自营进出口权,主导产品已通过欧盟CE标志认证,共有已授权自主知识产权70余项、发明专利10余项。

“楚天飞云全自动化硬胶囊充填机的稳定性和可靠性使得在高速生产环境下也

能保持优异的性能。”朱毅介绍,与国外同类产品相比,楚天飞云全自动化硬胶囊充填机采用先进的控制系统、精密的传感器和高质量的机械结构,具有高精度的充填能力,能够实现精确的药物充填和封闭,确保每个胶囊的质量一致性。

楚天飞云在胶囊类药品生产装备领域,拥有多系列的领先产品,其全自动硬胶囊充填机的生产规模、单机产量及销量在中国均位居前列,其NJ7500全自动硬胶囊充填机被科技部列为中国科技型中小企业技术创新基金项目,产品销售覆盖全国,并出口美国、加拿大、巴西、澳大利亚、俄罗斯等30多个国家和地区。

“未来,楚天飞云将在研发方面持续投入大量资源和资金,加强与科研机构和合作,不断推动技术的突破和创新,为客户提供更先进的制药装备解决方案。”朱毅表示。

楚天飞云是楚天生物医药与生命科学产业链上优秀代表之一。据了解,作为长沙唯一由企业为链主的该产业链,两年累计签约14个项目,总投资超80亿元,达产后年产值将超200亿元,楚天科技医用高端机器人去年入选“湖南省十大技术攻关项目”。为推动该产业链扩能升级,宁乡经开区不久前提出了“力争全年引进优质链上项目10个以上,5年内落地项目50个以上,加快打造500亿级产业集群”的目标。

记者走基层



长沙县:浪漫樱花等你来

又到一年赏樱时,暗香盈袖觅芳踪。10日,“亲亲长沙·浪漫之城”2024长沙(第九届)樱花节在长沙锦绣江南园林度假庄园盛大开幕。该庄园有200亩近千株樱花树,满园的樱花给人们送来了新春的问候,吸引了众多游人前来游园赏花。花村人娇,随手一拍便是大片。

长沙晚报全媒体记者 周丛笑 通讯员 刘建文 摄影报道

相关新闻

浏阳首届“花朝节”16日开幕

长沙晚报3月10日讯(全媒体记者 颜开云)记者10日从浏阳市沿溪镇了解到,2024浏阳首届“花朝节”将于3月16日在浏河第一湾景区开幕,樱花盛景正含苞欲放静待来客。

据了解,此次“花朝节”活动将持续至3月底。樱花林坐落在美丽的浏阳河畔,樱花品类

繁多,红粉白各不相同,数量多达几千株,盛开时节如云似霞、美不胜收。

沿溪镇相关负责人介绍,活动期间还将安排十二花神迎宾、民俗演绎、特技演出、亲子游乐等一系列精彩节目,欢迎市民、游客前往踏青游玩。



楚天飞云生产车间。长沙晚报通讯员 段华良 摄

健康

近日,明星迪丽热巴的“天使蹲”引爆网络,不少人模仿后拍照上传,专家提醒——

别轻易模仿“天使蹲”,小心受伤

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

双脚并拢,脚尖踮起,膝盖并拢或微微分开,身体保持直立……近日,女演员迪丽热巴的“天使蹲”引爆网络,不少人模仿后拍照上传。长沙市运动医学学科带头人、长沙市名医、长沙市第四医院副院长魏利成主任医师提醒,由于姿势的特点,“天使蹲”对人的肢体动作要求很高,尤其是下部的肌肉、膝关节、脚腕等,没有专业基础的普通人盲目尝试,有可能带来健康风险。

“天使蹲”美到出圈 不少网友竞相模仿

“太美了,美到出圈!”近日,迪丽热巴拍摄的一组照片在网络上流传:她身着银色连衣裙蹲下,双脚并拢,脚尖踮起,脚跟高高抬起,膝盖并拢,手指尖微点地面,背后舒展的羽翼更加烘托了氛围。

这个轻盈的“天使蹲”姿势看上去优雅美丽,引得不少网友竞相模仿,甚至在社交平台发起“天使蹲”挑战:“凑个热闹,咱也来个‘天使蹲’。”“天使

蹲’很难?轻松拿捏。”

也有网友表示:“‘天使蹲’太难了,只能坚持1秒。”“‘天使蹲’我也可以做到,就是像个扭曲的花卷而已。”“不用担心,身材比例和手臂长度决定了根本没得学。”“别人好身材的蹲下膝盖快到肩膀,我蹲下来膝盖到肚脐眼。”很快,“迪丽热巴的‘天使蹲’为什么劝你别学”的话题也冲上热搜。

其实,这个拍照姿势不是迪丽热

巴第一次用了,之前她曾穿着高跟鞋做出类似蹲拍动作。此外,不少女明星拍照时也采用了类似的姿势。例如,刘亦菲曾以高跟鞋加持的“天使蹲”出现在镜头前;张钧甯选择靠墙而蹲,双臂搭在膝盖上,展现出一种现代时尚感。这些女明星之所以钟爱这种蹲姿拍照,一个重要原因便是这种蹲姿能够使人体呈现出三角形构造,也被称为“三角蹲”,可以使画面更加灵活、生动。

不建议作日常锻炼 这些人群要避免跟风

记者注意到,有部分网友结合瑜伽、健身等方面的经验,认为“天使蹲”这个蹲姿与初级瑜伽里的一种体式“踮脚蹲式”非常相似,若长期进行锻炼,不仅有助于重建足弓,对腿部塑形也有一定的帮助。对此,魏利成表示:“下蹲运动对于促进血液循环、增强腿部肌肉有很好的作用。我们通过蹲姿,比如‘亚洲蹲’(脚后跟与地面接触)还可以测试一个人的身体柔韧性以及核心力量。”

从照片上看,所谓“天使蹲”是一种屈髋屈膝屈踝、脚趾关节背伸的动作。这个动作看似简单,但对身材比例、身体柔韧性和平衡能力、下肢肌肉力量等要求很高。个子高容易重心不稳,蹲不好;身体过胖腹部脂肪过多、腿太粗,可能导致蹲不下来。

“天使蹲”动作中,脚掌近乎完全直立,膝盖部位相对于脚尖向前伸出了很大一部分,导致身体的力臂拉长,

使膝关节周围韧带和肌腱承受较大拉力。因此,若想保持身体平衡,整个下肢的力线必须标准。膝关节不能有内扣或者外翻,下肢的髌、膝、踝要保持一条直线。如果下肢力线不正确,髌、膝、踝等关节承受的压力太大,可能会导致髌关节损伤、膝关节半月板受压撕裂、踝关节扭伤或韧带、肌腱拉伤等情况发生。

此外,“天使蹲”动作中脚尖踮起、脚跟高高抬起,几乎靠10个脚趾支撑整个身体,脚面和地面接触面积很小,而足支撑基底区域越窄,人站立时越不稳,难以保持身体平衡,容易摔倒。

现在,“天使蹲”成为全网挑战的热门动作,甚至有人每天用这类动作进行日常锻炼。对于没有经过专业训练的普通人而言,长时间做这类动作可能会导致以下问题:

肌肉疲劳和拉伤,由于此类动作

要求腿部和背部肌肉较长时间保持紧张状态,容易导致肌肉疲劳,甚至拉伤;

关节压力增加,脚尖踮起的姿势会增加膝关节和踝关节的压力,对于关节健康状况不佳的人来说,可能会加重关节损伤;

血液循环受阻,较长时间保持蹲姿会压迫下肢血管,影响血液循环,可能出现腿部麻木、肿胀等不适感。因此,挑战这种蹲姿时,应注意控制下蹲的时间和总量。

“天使蹲”这类动作虽然优雅美观,但并不适合所有人。”魏利成提醒,没有经过专业训练的普通人尝试时需谨慎;存在先天性生理缺陷如跟腱较短、踝关节发育畸形、髌关节发育不良等,或者膝关节有外伤史、体重基数大的人群,尤其要避免跟风模仿;中老年人和髌膝踝关节有退行性改变的人,最好不要做这类动作。



量力而行 避免因模仿“网红动作”而受伤

“若想尝试这类动作,请务必评估自己的身体状况,并在专业人士的指导下进行。如果有任何不适或疑问,请及时咨询医生或专业人士。”魏利成表示,此前曾接诊过类似的患者。29岁的小戴和几个伙伴刷视频,在大家的鼓动下,照着视频里的动作模仿起来:单腿慢慢下蹲,另一条腿伸直与地面缓缓平行……然而稍稍下蹲,他开始力不从心,但为了面子又咬紧牙关坚持,突然一阵钻心的撕裂感从膝盖直冲上来,他瞬间失去平衡,脚下一崴摔倒在地,随后被伙伴紧急送医。经检查,小戴膝盖前韧带部分撕裂,脚腕也有一定程度的扭伤。

没有经过专业训练的普通人,模仿“网红动作”需量力而行,最好先进行功能性锻炼,如下肢肌力锻炼、韧带拉伸锻炼以及协调性训练。其中,下肢肌力锻炼如深蹲、腿举等,能够有效增强腿部力量;韧带拉伸训练是预防伤害和提高柔韧性的关键,适当的拉伸动作可以增加关节的活动范围,减少做“天使蹲”这类动作的紧绷感和不适,还会减少韧带拉伤和其他软组织损伤的风险;协调性训练如单腿站立、跳跃等,是提升运动技能和身体控制能力的重要环节,也是预防跌倒和其他意外伤害的有效手段。

2024年“中学生英才计划”师生见面会将在长举行 75名中学生与高校导师结对

长沙晚报3月10日讯(全媒体记者 徐运源)10日,2024年“中学生英才计划”湖南省师生见面会在长沙举行,75名高中学生与来自国防科技大学、中南大学、湖南大学、湘潭大学等高校的导师“结对”,正式拉开了新一年度湖南“英才计划”培养工作的序幕。

“中学生英才计划”,由中国科协、教育部自2013年联合主办。目的是选拔一批品学兼优、学有余力的中学生走进大学,在著名科学家指导下参加科学研究、学术

研讨和科研实践,发现一批具有学科特长、创新潜质的优秀中学生,并以此促进中学教育与大学教育相衔接,建立高校与中学联合发现和培养青少年科技创新后备人才的有效模式。

据介绍,湖南自2018年实施“英才计划”以来,已有批次共260名品学兼优、学有余力,具有创新潜质的中学生走进高校,在导师团队的悉心指导和帮助下完成“英才计划”培养目标,有力推动了我省青少年科技创新后备人才培养工作的发展。

宁乡第二届宜居文化节好礼多

长沙晚报3月10日讯(全媒体记者 张禹 通讯员 段华良 周婷)刚刚接到电话才知道自己中了大奖,让我房车双齐,喜上添喜!9日,在“活力之城·宁乡好幸福”第二届宜居文化节的现场,购置了中建月亮湖小区的宁乡市民彭女士幸运地抽到一等奖,获得一台比亚迪小汽车。

记者在现场看到,宁乡21家参展楼盘进行了集体展示。除抽奖环节外,现场

还有一场汇集各种当地美食、特色传统工艺制品的非遗市集。木活字印刷术、浏山香制作、剪纸技艺、徐氏糖画技艺、龙田扎肉……众多非遗技艺吸引着市民前来打卡。

据了解,宁乡市第二届宜居文化节从2023年9月30日起,已举行包括新政策发布会、启动仪式暨购房送汽车和购房送汽车新年专场活动在的三个周期活动。

这场周末焰火以植树节为主题 四季花树空中绽放

长沙晚报3月10日讯(全媒体记者 颜开云)9日晚上,浏阳市2024年第三场周末焰火秀在天空剧院精彩上演,璀璨缤纷的焰火加上1000架无人机,用声、光、电的艺术创意展现了“一生种一树,一世一繁花”的主题。

春雷响,万物生;鸟鸣啼,满院香;稻金黄,瓜果香;雪花飘,万物藏……一年一度的植树节即将来临,此次

周末焰火通过“春生”“夏长”“秋收”“冬藏”四个篇章,用烟花与无人机在浏阳河上种了一棵“生命之树”,描绘出绿色浏阳、大美浏阳的图景,赢得现场观众阵阵掌声。

一颗青春的种子,厚植于大美浏阳的沃土中,抽枝向上,蓬勃生长。当天晚上,一群身着戎装、胸戴红花的青年来到了天空剧院,这场热情的焰火也是为即将奔赴军营的他们而燃放。

长期接触噪声影响的不仅是听觉 长沙疾控提醒,防范职业性噪声

长沙晚报3月10日(全媒体记者 彭放 通讯员 郑水林)春节后,不少岗位迎来了新员工。近日,长沙市疾控中心提醒,机械制造、建筑、矿山开采、冶炼、航天航空等行业的劳动者,一定要重视职业性噪声的防范,预防职业性噪声聋等疾病。职业性噪声聋是我国的法定职业病,已成为我国继尘肺病后的第二大职业病。

按照来源,职业性噪声可分为机械性噪声,如冲压、切割、打磨机械等发出的声音;流体动力性噪声,如空气压缩或放气(汽笛)发出的声音;电磁性噪声,如变压器所发出的声音。

职业性噪声聋是指劳动者在工作过程中,由于长期接触噪声而发生的一种渐进性的感音性听觉损伤,是一种生物学效应缓慢渐进的积累过程,是由工作环境中长期的噪声接触所导致,是不可逆的听力损失。

长期接触职业性噪声,不仅会损害劳动者的听觉系统,还可能影响心血管系统,增加

心血管疾病的发病率和死亡率;影响神经系统,出现头痛、头晕等表现,导致睡眠障碍、沟通困难和认知障碍等;影响内分泌系统,导致肥胖、糖尿病等慢性病的发生;影响生殖系统,女性不仅影响其自身的生殖功能,还会对胎儿的生长和发育产生影响。

如何预防职业性噪声聋?

1.控制噪声源。优先考虑低噪声设备,采用自动化生产,改进生产工艺和操作方式。

2.控制噪声传播途径。通过隔声、吸声、消声、隔振和减振等手段控制噪声传播,或工作岗位尽量远离噪声源。

3.加强重点岗位个人防护。佩戴耳塞耳罩、使用护耳器等个人防护用品,劳动者进入噪声作业场所前,应检查耳塞、耳罩是否戴好。

4.规范开展健康监测。职业性噪声聋发病隐匿,早期主要影响高频听力,对语言听力的影响较小,所以损害早期本人感觉并不明显,但通过特殊的仪器可以及时发现。因此,

定期进行职业健康体检,早期发现异常,避免进一步接触极为重要。

