

美食+文创，长沙“食”力出圈

长沙晚报全媒体记者 郑湘平 实习生 黎政轩

1983年某一天，宁乡黄柴镇龙泉村，深埋地下3000多年的青铜器——商代象纹大铜铙，发出了浑厚而悠扬的乐声。商代象纹大铜铙的隧部浅浮雕一对相向站立的小象，它们张着嘴，用鼻子互相问好、打闹。象纹大铜铙的名字也因此而来，它是我国迄今为止发现的西周铜铙中最大的一件，同时也是长沙博物馆的镇馆之宝。

但是，谁说我只是无声的打击乐器？象纹大铜铙发光棒棒糖，你见过没？依青铜器原型而制，上宽下窄，一对相向而立的青铜象，活

泼又可爱。当古时音通神明的“黑科技”青铜器，遇上无声却能发光的现代“黑科技”棒棒糖，没有输赢，只有两相碰撞后闪耀出绚烂的火花。就如歌词里所唱：“光落在你脸上，可爱一如往常。”目之所及，皆是风景；光之所达，尽是美好。顺便告诉你，棒棒糖的甜蜜来自异麦芽酮糖醇，健康无负担，大人小孩均能吃得放心。此刻，只能听见一群人呼啸而来，“吃货们，冲，谁也别拉我！”

当文创撞上了美食，那画面不要太美。

火爆全网的文创美食，快来一口吃掉

3月15日至16日，2024年世界“美食之都”（顺德）城市交流活动在佛山市顺德区举行，长沙作为联合国教科文组织“创意城市网络”成员城市受邀参加活动，围绕“美食城市与城市可持续发展”等话题进行了交流……

长沙作为联合国教科文组织“创意城市网络”中国唯一的世界“媒体艺术之都”，携着火宫殿、文和友、茶颜悦色等本地代表性美食文创产品参加活动。“辣长沙”钥匙扣、长沙站牌冰箱贴、“吉从这边来”奶茶、黑茶与长沙方言、活字印刷术的相互碰撞、小龙虾与冰箱贴的创意融合、新晋奶茶与传统诗画的紧密连接……

形态各异的小摆件，多种多样的明信片，冰箱贴、钥匙扣、水杯、帆布包

等，富有创意的设计师，发挥着天马行空的想象力，创造出独具湖湘特色与长沙风味的一系列文创产品，将本土文化、时尚潮流文化、传统民俗文化以全新的方式呈现，展现出长沙鲜明的城市性格、多元的饮食文化与鲜活的美食创意。

幸福是什么？是长沙人的幸福与自豪，是享受生活、怡然自得的承载，是文化的融通、艺术的荟萃，是满足文旅消费场景多样化的增量，是美食文化吃遍长沙的快乐。文和友、茶颜悦色这些熟悉的名字，早已把美食和文化交织在一起，编织成一张张令人垂涎的长沙名片。

幽兰拿铁、声声乌龙、人间烟火这些古风古韵句子你一定不会陌生，但却是一款品牌的产品名称。外观包装上，凭借故宫名画印制奶茶纸杯为消费者心中留下一抹隽永悠长的视觉观感。

目测要火，咱长沙还有蛮多

在文和友，除了常规的冰箱贴、小挂件、玩偶以及包包的开发外，臭仔系列还开发了周边服饰，以呆萌的臭仔形象打造出相关衣服、背带裤、书包、鞋子、渔夫帽等物。这些产品将长沙的地域特色和现代设计元素巧妙地融合在一起，展现了独特的艺术魅力，深受顾客喜爱。

长沙的魅力，甚至远远不止于此，费大厨、零食很忙、麻辣王子……无论是街头巷尾的文艺气息，还是夜幕下的繁华灯火，都让人流连忘返。

长沙的“美食+文创”模式，不仅让城市经济更加繁荣，也让长沙的城市形象更加鲜明，文化更加有魅力。这种模式不仅吸引了众多年轻人和创意人才前来长沙，也为长沙市民带来了更加丰富多彩的生活体验，进一步提升了长沙的城市竞争力和影响力。

兵马俑雪糕 长沙博物馆供图



美食明信片 长沙晚报通讯员 彭杰 供图

国足今晚客战新加坡

长沙晚报3月20日讯（全媒体记者 赵紫名）3月21日20时30分，中国男足将在世界杯预选赛亚洲区36强赛C组第3轮的比赛中客场挑战新加坡队。面对这场客场挑战新加坡队。面对这场必须赢的比赛，上任国足主帅不到一个月的克罗地亚人伊万科维奇在20日举行的新闻发布会上表示，“我们希望带着动力全力争胜，球队的目标就是冲击世界杯。”

去十年亚洲足球发展迅速，又有8.5个名额，我们没有退路和选择，需要在训练场上流汗、流血，才能够实现目标。”伊万介绍，目前球队没有伤病，重回大名单的归化球员艾克森也已经恢复。目前，国足在36强赛C组中因净胜球的劣势暂列小组第三。客战新加坡队，国足将在26日回到天津和新加坡再次交手，要想顺利以小组前两名出线晋级18强赛，对阵新加坡的两轮比赛不容有失。

新加坡队目前世界排名仅157，世预赛的前两轮，新加坡分别以0比5和1比3输给韩国和泰国，排在积分榜垫底的位置，但伊万科维奇给予了对手充分的重视。

这是伊万科维奇带领国足的第一场比赛，再次被问及冲击世界杯的话题，克罗地亚人也没有回避：“过

国足世预赛36强赛
第三、四轮赛程
3月21日 20:30
新加坡队 VS 中国队
3月26日 20:00
中国队 VS 新加坡队

50万元购书券等你领取

长沙晚报3月20日讯（全媒体记者 黄能）3月22日，第三十一届长沙图书交易会即将拉开帷幕，其间将举行2024年“书香长沙”全民阅读购书节。活动面向公众发放1万份价值50元的现金购书券，可以在主会场和10个分会场购书使用。

本届长沙图书交易会主会场设在湖南国际会展中心，10个分会场分别为新华书店湖南大剧院店、定王台书店、乐之书店雨花店、止间书店建湘路店、钓鱼书局、宽书店、德思勤24小时书店、卡佛书店松雅湖店、长沙十二时辰、卡乐书城。

“书香长沙”全民阅读购书节分为主会场领券购书和分会场领券购书两种形式，用户实名登录“我的

长沙”APP，进入“书香长沙”活动专区，选择主会场或分会场，即可免费领取价值50元无门槛图书券，同一用户可领取主会场现金购书券1张、分会场现金购书券1张，领完即止。作为分会场之一，钓鱼书局将开展人文社科图书展，书店负责人王湘珂告诉记者，人文社科图书是书店品类大头，约占总数的三分之一。3月16日起，购书券每日限量发放，一上线即一抢而空，深受读者欢迎，目前已累计发放360份。

据了解，第三十一届长沙图书交易会主题为“坚定文化自信 建设书香长沙”，主会场展会面积40000平方米，将吸引来自全国各地的近千家属出版发行单位参展。

作文

责编/陈良 美编/戴莹莹 校对/肖应林

劳动使我快乐

蓉园小学校园记者站六(4)班 陈宜如 指导老师:钟清蓉

劳动是一种美德。唯有劳动，才能让我的生活更美好、更幸福。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”今天这节劳动课，老师带我们炒蛋炒饭。来到食堂，同学们分桌坐好，等待着老师的指令。食堂内窗明几净，阳光照耀在桌椅上，衬出一片宁静和美好。

待大家坐定，食堂的陈师傅把锅放在灶上，为我们示范炒饭，老师让我们细心观看。只见陈师傅打开火炉，把锅内烧热，倒油，同时把一个蛋敲入碗中，手法娴熟地拿起筷子迅速在碗里搅拌均匀，直至把碗中的蛋黄、蛋清搅匀，再将其倒入锅中。随着蛋液在锅中发出“吡吡”声响，一股煎蛋的香味立即弥漫开来。同学们睁大双眼，直勾勾地盯着锅里的蛋液变成金黄的蛋饼，口水都要流出来了。陈师傅迅速加入米饭一起翻炒，又加入酱油和盐，翻炒几

下，白白的米饭神奇地变成诱人的金黄色。最后，陈师傅撒入灵魂葱花，等到锅中的饭“噼里啪啦”地响起，就大功告成了。望着一盘香喷喷、金灿灿的蛋炒饭，同学们都急不可耐地想一尝身手。

我们组决定由组长炒饭，组员打下手。只见组长屏气凝神，一手拿铲，一手扶锅，学着老师的样子认真翻炒起来，可是一不小心，有一些饭炒糊了，我们有点慌乱，不过很快冷静了下来：把那些铲出来，问题不就解决了嘛！再翻炒几下，炒饭就出锅啦！我们开心地吃了起来，自己动手制作的食物，果然是最美味的！从同学们陶醉的神情可以看出，这次的蛋炒饭都非常成功。

下课铃声响起，我们洗好了自己吃饭的碗，并把碗放到厨房里。回味着炒饭的鲜香，我和同学们都非常快乐。

坚强的蒜苗

国防科大八一小学校园记者站三(5)班 靳曜骏 指导老师:易文波

去年冬天，妈妈做饭时发现了几颗快要发芽的大蒜。于是，我打算把它们种进土里。我每天坚持给它们浇水，几天过去了，几个小脑袋瓜钻出了蒜皮。看着健壮的蒜芽儿，我高兴极了！又过了好些天，小芽儿们依然奋力地向上钻，慢慢地穿上了绿色的外套，可漂亮了！

因为有了阳光的力量和我每天的精心照料，小芽儿们都长得高高的。看着小芽儿们越长越茂盛，我心里无比喜悦，心想：说不定它们以后会长成参天大树一样高的蒜苗呢！

可不久后的一天夜里，外面寒风呼啸，大雪纷飞。第二天，到处银装素裹，阳台的温度也降到了“冰点”，蒜苗们一个个耷拉着脑袋，有气无力地站在花盆里。我的心情顿

时坠入了谷底，眼看它们已经奄奄一息，我内心无比焦急和难过。这时，我家的“养花能手”——妈妈出马了。妈妈把它们搬进有暖气的房间里，等小苗们稍稍缓过来，妈妈又指导我给它们及时施肥，补充养分。天气一天一天在转暖，我把它们搬回了阳台。过了几天，我发现几簇蒜苗居然开始恢复了生机，坚强地存活了下来，它们从弯曲到直立，再变成了一簇簇跳舞的蒜苗儿。看见我来了，它们赶紧伸出弯弯的小手，似乎在我打招呼呢！

看着我播种的大蒜一天天茁壮成长，我的心情非常舒畅，并感叹生命的伟大与坚强，也感叹阳光的力量。正是因为蒜苗们有了坚强向上的毅力，有了阳光的滋养，才能得以绝处逢生，起死回生。

纸上派对·一起写作文

插画/戴莹莹

我成春晚小演员啦

长沙市实验小学校园记者站2207班 沈佑琳 指导老师:郭翰

这个除夕夜，对我来说具有特殊的意义，因为我非常幸运地成为央视春晚长沙分会场的一名小演员。直到今天，想起那一个月的辛苦排练和最后的成功演出，我内心依然感到激动和兴奋。

老师经常跟我们说“台上一分钟，台下十年功”，这次我深深地体会到了春晚舞台的每一秒都洒满了辛勤的汗水。那段时间里，我们每天的排练都是从清晨到深夜，每个动作、每个细微的表情，老师都会认真地讲解、严格地要求，个人动作要做到位，集体表现要整齐。

那些天，我们饿了就在场地吃盒饭，累了就用书包当枕头在地上睡一会。我最难忘那一晚，长沙被厚厚的冰雪覆盖，我们在北风呼呼的湘江边，穿

着薄薄的演出服一遍又一遍彩排，我的手冻得通红，脚也冻麻了，真的非常想哭，也很想家。可是我在心里对自己说，一定要坚持！因为妈妈告诉过我“付出才有收获，战胜自己才会长大”。深夜一点、两点、三点……时间“滴答滴答”地溜走，直到凌晨五点，导演告诉我们彩排结束了，我和同学们抱在一起欢呼雀跃，为我们的坚持流下了激动的泪水。

走出彩排现场，一直在等待的妈妈给了我一个温暖的拥抱，表扬了我的勇敢和坚强！妈妈问我们表演的开场舞叫什么，我说叫《遇长沙》，妈妈说“有你们这样一群努力的小朋友，全国人民肯定都能遇见最美的长沙，每个小朋友也都能遇见最好的自己”。

新的一年，加油！我们都要努力做最好的自己。

吃蟹糍事

砂子塘小学校园记者站2001班 张沁瑜 指导老师:危立

那晚，爷爷做了我最爱吃的清蒸大闸蟹。螃蟹才上桌，我就迫不及待地吃起来。我扯下螃蟹的腿，三两下就把上面的肉吃得干干净净。接着吃最美味的蟹黄了，我撕开外壳，顿时傻眼了，蟹黄和蟹肉居然带着淡淡的黑色，凑近闻了闻，一股臭味扑鼻而来。我心头一紧：惨了，我吃到死蟹了！这时，妈妈从我身旁走过，立即大惊失色，连忙说：“快别吃了，这是只死蟹！你赶紧去把吃下去的吐出来，不然怕中毒！”

妈妈让我用手指头挠一挠咽喉，好把吃进去的蟹肉吐出来。我哆哆嗦嗦地伸出一根手指，却总是下不去手。妈妈只好亲自动手，用手指在我的嘴里左挠挠、右挠挠，我感觉喉咙又痒又痛，说什么都不肯让她再挠了。妈妈没办法，只好拿出网上报道的吃螃蟹中毒的新闻给我看：“你看，这个人吃

了死螃蟹就中毒死了。赶紧再挠一挠，一定要蟹肉呕出来。”啊，我可不想死！我只好忍着疼痛再挠，可是挠来挠去，除了口水，一点蟹肉都没有呕出来。天啊，死蟹肉是不是已经进到我自己肚子里了？此时，肚子好像也开始疼起来了。我又急又怕，鼻子一酸，眼泪哗啦啦地流了下来，我边哭边喊：“怎么办？怎么办？我吐不出来，我会中毒吗……”

妈妈在一旁看着既好笑又心疼，连忙抱着我，温柔地安慰我：“实在吐不出来就算了，吃得不多，应该没事的。”过了好一会儿，我才慢慢平静下来。第二天，我拉了好几次肚子。妈妈说应该没事了，拉肚子也是一种排毒。

警报终于解除，真是虚惊一场啊！

一棵柚子树

大同小学校园记者站二(丙)班 熊端端 指导老师:向小琴

奶奶在鱼池边种了一棵柚子树。它四季常青、枝繁叶茂，是我们全家人的宝贝。

春天，在满树深绿的叶片里，早早地长出无数新芽，引来一群小鸟在树上叽叽喳喳地议论：“这棵树真茂盛，我们要不要在这里做窝呀？”奶奶会把最大片的叶子摘下来蒸野菜粑粑，这样就有了柚子的清香味。

入夏，新芽长大了，幼枝长粗了，还开出满树的白色小花，芳香扑鼻。柚子树越来越壮实，我和弟弟再也忍不住，没事就爬到树上去玩。弟弟几乎可以爬到树顶，而我胆子比较小，只敢爬到树腰，但也能摘下几朵散发着清香的花儿送给妈妈。

秋天到了，一个两个三四个，从树下路过的人总要抬头数一数有几个果实了。柚子从乒乓球长成了拳头大小，最后能长得像皮球一般大。当其它树木都慢慢落叶时，这棵柚子树却还在寒风中挥动着自己的绿叶。深冬时节，树上挂满了柚子，像黄灯笼又像金元宝。有一天，我在院子里玩，只听到“噗通”一声，一个大柚子掉进了鱼池里，我和弟弟欢呼着赶紧拿起渔网把它捞了出来。这个时候的柚子是最美味的，果肉甜美多汁，果皮还能做成柚子糖。

我喜欢这棵柚子树，它是我们院子里最美的风景，还给我们奉献了芬香和果实，真是个宝贝呀！

我家的四季“店铺”

大同二小学校园记者站四(2)班 喻小洋 指导老师:金娟

我家的阳台像一个店铺，一年四季“售卖”的东西各不相同。

“迟日江山丽，春风花草香。”经过漫长的冬眠，鸟儿们出来觅食了。春天，我们家是“卖”花的，最多的是月季，有红色、粉色、黄色、橘色……各种颜色的月季，可以供蝴蝶、蜜蜂们栖息和品尝。小鸟在毛茸茸的虎耳草或圆滚滚的多肉上打滚，多么可爱！小鸟口渴了，会找一片汁水丰富的叶子，啄一个小孔，吮吸里面的汁水。它们很想把叶子“打包带走”，但是没有袋子，如果有，多肉和叶子或许早就“秃顶”了。

“小扇引微凉，悠悠夏日长。”夏天，我们家是卖“空调”的，兰天竹的叶子又多又密，可以当作一把遮阳“大伞”。伞下的阴凉处，就

是天然的“空调”，“空调”很给力，仿佛永远不会坏，鸟儿们可以在底下自由自在地玩耍。

秋天来了，“云散窗内静，风吹松桂香。”这时，我们家变成了卖“粮食”的。兰天竹的果子熟透了，红彤彤的，鸟儿们纷纷来“抢购”，几乎留不到第二天。兰草也是个“粮仓”，外公每天用淘米水浇灌，一些不小心溜出去的去米粒、小米、红豆等，就会留在兰草上，鸟儿发现后，就会呼朋引伴迅速“抢购”。一次，我发现鸟儿们开始藏匿食物准备过冬。我把兰天竹的果子摘下放在一个不显眼的地方，鸟儿们发现后，不像以前那么从容，而是“嗷嗷”地叫着，你争我抢。

“夜深知雪重，时闻折竹声。”冬天的严寒没有让鸟儿们害怕。这时，我们家是卖“房子”的。“鸭脚木”小屋是“顾客”们的最爱，它的叶子像个手掌，可以帮“顾客”挡风遮雨、抵御风雪。松软的泥土对鸟儿们而言，就是天然的大床，鸟儿们“躺”在上面惬意地享受。这就是我们家的“店铺”，你觉得怎么样？

