



游客在油菜花海赏花拍照。

文旅产品上新,文旅重点项目集中开工

春天,长沙文旅“供货”足



簪花公主游福临活动。均为主办方供图

《沈从文读库》新书发布,王跃文、龚旭东、张森展开对谈 重读沈从文的“高贵”

长沙晚报3月23日讯(全媒体记者 黄能)3月23日,第三十一届长沙图书交易会第二天,《沈从文读库》新书发布会在分会场之一新华书店大剧院店举行。作家王跃文,文学评论家龚旭东,湖南师范大学文学院院长教授、《沈从文读库》执行主编张森展开对谈,剖析沈从文的文学世界。

2024年是沈从文发表文学作品100周年,湖南文艺出版社推出《沈从文读库》。本书由沈从文后人授权监制,沈从文研究专家凌宇担任主编,入选沈从文经典代表作,包括小说、散文、杂文、书信、诗歌与童话等。

张森介绍,《沈从文读库》最大的特点是按文体来编排,从中可以看出沈从文作为一个“文体家”对于文体的创新和贡献,以及他自身写作的丰富性。

“今天,重读沈从文有什么意义?”张森认为,经典总是常读常新的,沈从文的写作是对人性乃至神性进行诗意的表达,以及哲理性的思考。他笔下的人性具有神性的内涵,也可以说是人类原初生命当中一种自然的实现。现实社会中,这种“神性”往往会被扭曲或者遮蔽,而沈从文当时面临的问题,我们当代人一样也会面临,必然有所启迪。

“如果要用一个词来形容我心目中的沈从文,我想到‘高贵’。”王跃文表示,首先,沈从文有一种“高贵的现实焦虑”,很多人对他有误解,以为他对现实社会漠不关心,实际上他的社会关怀不是抽象、空洞的,而是落实到生活的点点滴滴;其次,他有“高贵的人间热爱”,从他的很多作品都能看出来,这种热爱同样是落实到一个个普通个体身上;再次,他晚年的孤独寂寞也是高贵的,生活中的沈从文可能有点懦弱,但是在风风雨雨中,他可以寂寞,可以孤独,却不改变自己,就像中流砥柱一样,时间长了,就成了一座灯塔。“阅读《沈从文读库》,可以较好走进沈从文的文学世界,了解他的‘星斗其文’和‘赤子其人’。”

龚旭东表示,很多人是通过《边城》《长河》来了解沈从文,这很容易造成片面性认知,实际上沈从文是一个非常丰富的作家。《沈从文读库》无论是编辑体系还是内容选择和架构的完整,都是非常通俗和完备的读本。

本次活动由中共长沙市委宣传部、湖南出版投资控股集团、中南出版传媒集团主办,湖南文艺出版社、长沙市新华书店承办。

长沙晚报3月23日讯(全媒体记者 黄能)

一年春好处,星城无处不飞花,赏花游、踏青游、乡村游成为长沙春日出游热选。近日,“星城无处不飞花”2024文旅消费季暨“说走就走趣星沙”春季福临研学活动在长沙县福临镇拉开帷幕,旨在推动长沙文旅赋能乡村振兴,激发长沙春季文化旅游市场活力,拉动文旅消费。

春游热 赏花地图和春游线路发布

活动现场,主办方发布了《星城无处不飞花》赏花地图和5条春季文旅线路,涵盖赏春、食春、玩春等多种特色玩法,囊括橘子洲、湖南省植物园、洋湖湿地、大围山、足迹岛等全市40多个春游好去处。此外,长沙还将奉上特色节会、文博展览等百余场春季文旅活动,以充足“供货”,为广大市民、游客打造可观、可游、可赏、可购、可学的春季“文旅大餐”。

值得一提的是,为进一步提升广大游客春游长沙的便捷度与体验感,长沙市文化旅游广电局还联合滴滴出行发放约3000万元出行消费券,文旅出行场景打车6折起,并在滴滴出行App内一级流量入口,精准投放长沙文旅宣传画面,投放定制车标,定制“星城无处不飞花”

主题滴滴网约车,发放文旅攻略。

福临镇万亩油菜花花开成海,如金黄的锦缎绵延在天地间,一场别开生面的“花田音乐会”在此上演,来自长沙歌舞剧院民乐团的乐手们奏响春日乐曲,悠扬音符缓缓流淌,与灿烂春花、青山远黛、田园阡陌相映成趣,带给人新鲜的视听感受。“花田音乐会”的创新演绎,正是长沙下沉演艺资源,助力乡村休闲旅游、赋能乡村振兴的有益尝试。

活动现场,还开展了簪花公主游福临、春日雅集、乡村漫步打卡等丰富多彩的趣味活动,吸引众多市民和游客互动体验。本次活动还在望城、浏阳、宁乡等县市区重要景点开设分会场,分别开展一系列春季重点文旅活动。

本次活动也是“潮起潇湘产业倍增”2024全省重大文旅项目集中开工暨“历史文化名片”等“5+1”精品线路产品发布仪式的长沙分会场。当天,长沙县同汇汇龙生态欢乐园、宁乡市蓝美谷民宿露营地、浏阳市云栖文旅综合体等8个重点文旅项目集中开工,总投资达27.35亿元。

项目建设是深化文旅融合的基本支撑,是实现文旅高质量发展的有效载体。近日,长沙印发《全市重大文旅项目建设实施方案》,今年共铺排重点文旅项目183个,总投资1181.29亿元,其中1亿元以上的项目99个。长沙建立了领导干部联系重点项目制度,健全重大文旅项目建设

兴产业 重点文旅项目集中开工

“五个一”机制,“拼”大项目,“搏”大IP,谋深快推一批具有引领性、支撑性、示范性的标志性项目。

长沙市委宣传部副部长,市文化旅游广电局党组书记、局长易鹰表示,此次活动以花为媒、以春为契,是奉献给广大市民游客一场踏青赏花的春日盛宴,也是激活拉动文旅消费的重要举措,有助于进一步擦亮“快乐长沙 韵味星城”文旅品牌,在激活文旅市场的同时,将以本次集中开工为契机,通过项目清单化、责任具体化、效果可视化,进一步盘活存量、拓展增量、提高质量,以项目建设推动全市文旅产业高质量发展。

促消费 说走就走“趣”星沙

山、参观先烈故居、体验研学营地等,助推红色研学旅游快速发展。

为切实促进县域文旅消费,今年长沙县还将围绕“说走就走趣星沙”主题,创新策划“一天假期、一间小院、一桌好菜”的星沙“新三”概念,推出“春赏花、夏研学、秋露营、冬美食”四季活动13个。

本次活动由长沙市文化旅游广电局、长沙县人民政府主办,长沙县文化旅游广电体育局、长沙县福临镇人民政府承办。

与“宁”相约 “桃”你欢心 宁乡灰汤第十三届桃花节来了

相关新闻

长沙晚报3月23日讯(全媒体记者 黄能)3月23日,春光明媚,宁乡灰汤第十三届桃花节在东麓山上的桃花谷拉开帷幕。活动为期9天,邀请市民游客共赏春日芳菲。活动现场,围炉煮茶、桃花美食街、传统民俗表演等特色项目吸引了众多游客驻足观赏。游客还有机会体验酿桃花酒的乐趣,感受灰汤温泉伴桃花泡脚的惬意。活动吸引了众多游人,或一家老小欢聚一堂,或三五好友

共赏花海,还有甜蜜的情侣携手漫步在桃花林中,尽情享受春日浪漫。

为了欢迎亲子家庭和小游客的到来,景区还特地打造了桃花游乐园,让孩子们欢乐玩耍。此外,桃花节期间在桃花谷内还有充满惊喜的快闪表演、古装NPC巡游等创新活动,让游客在欣赏美景的同时,也能参与到互动中来,丰富体验感。

健康

责编/杨云龙 美编/余宁山 校对/刘芳

3月24日是“世界防治结核病日”,结核病的防控难点目前主要是耐药问题,专家表示:

健康体检,是发现结核潜伏感染的重要方式

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨正强 陈思雨

2024年3月24日是第29个“世界防治结核病日”,主题为“你我共同努力,终结结核流行”。记者从相关主题宣传活动中了解到,2023年全省结核病疫情形势稳中有降。全省肺结核报告发病率由2018年的81.0/10万降至2023年的67.77/10万,全省报告肺结核患者44760例,患者治疗和管理继续保持较高水平,年度成功治疗率在90%以上,患者规范管理率在95%以上。

然而,还有部分人不能全面认识了解结核病。如何朝着“终结结核流行的终极目标”迈进?专家表示,预防性治疗是预防结核病发生的重要手段,“三早”是结核病防治关键。

“耐药”目前是我国肺结核的防控难点

为降低结核病的发病率和病死率,我国一直不断完善防治服务体系,投入防治经费,大规模主动发现患者、积极加强重点人群防控和开展系列国际合作,已取得显著成效。但在世界卫生组织提出的“终结结核病”目标面前,我国结核病防治依然面临挑战。

湖南省胸科医院内六科(耐药专科)主任、主任医师易恒仲介绍,肺结核的防控难点目前主要是耐药问题,以及缺乏具有良好保护力的疫苗。另外,结核病通常起病较缓慢,发病隐匿不易早期发现,在人群聚集的场所容易传播。

耐药结核病患者的比例明显增加,治疗难度大、治疗周期长、治疗费用高等问题,影响着耐药结核病的治愈率。目前,耐药结核病患者约占我国结核病患者的8%。根据世界卫生组织统计,2019年中国约有6.5万新发耐药结核病患者,其中真正纳入医院治

疗和管理范围的仅1万人左右。

“耐药结核病治疗费用更高,治疗周期更长。”易恒仲说,一般结核病治疗需6~8个月,耐药结核病治疗需18~24个月,漫长的治疗过程加剧了患者的经济负担,影响其依从性,致使不少患者中途停药。

临床上,结核病患者乱停药的理由五花八门,如平时服药不规律,病重时停药,好转时停药;记得时服药,忘记时不规律;部分困难家庭有钱时服药,无钱时停药。

不规范用药不利于疾病好转,反而会加重病情导致耐药结核病的产生。服用抗结核药物后,相关症状改善并不等于治愈,必须规范治疗至完成足够疗程,影像学病灶稳定、痰菌持续转阴达到治愈标准才能停药。患者要遵循医嘱,否则容易复发,甚至出现耐药问题,这对自身和他人的伤害是无法预估的。



漫画/余宁山

预防性治疗,是预防结核病发生的重要手段

“我同事确诊了结核病,我又没有症状,为什么还要吃药呢?”近日,在湖南省胸科医院综合门诊部结核感染门诊,29岁的王先生因同事被确诊结核病后,通过网上预约来医院就诊,医生通过问诊并结合结核菌素皮肤试验(TST)、影像学检查等,诊断王先生为结核潜伏感染者,推荐服药治疗。

咳嗽、咳痰、咯血是肺结核的常见症状,但很大一部分患者的症状非常轻甚至没有症状。“结核分枝杆菌感染后是否发病,一方面取决于所感染结核分枝杆菌的数量和毒力,另一方面取决于人体对结核分枝杆菌的免疫力。”湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉介绍,人体一旦感染结核分枝杆菌后,将终身携带病菌,约5%的感染者会在短时间内发展为活动

性结核病患者,并继续传染给其他人。

全球约有1/4人口感染了结核分枝杆菌后成为潜伏感染者,我国约有3.65亿潜伏感染者。其中,只有约5%的感染者会在短时间内发展为活动性结核病患者,其余大部分处于“潜伏”状态,即结核潜伏感染。因而,通过结核病的相关症状发现并确诊它很难,健康体检成为发现结核潜伏感染的重要手段。

调查数据显示,我国5岁及以上人群结核分枝杆菌潜伏感染率为18.1%,15岁及以上人群结核分枝杆菌潜伏感染率为20.3%,并且会随着年龄增长而升高。

李升炉表示,通过筛查,及早发现没有发病的结核分枝杆菌潜伏感染者,通过早期预防性治疗或医学观察,能大幅减少发展成结核病的机会。

树立健康生活方式,做到早发现早诊断早治疗

众所周知,结核病过去称为“痨病”,也称为“白色瘟疫”“带翅膀的癌症”等。结核病是由结核分枝杆菌引起的,并通过飞沫传播,是慢性呼吸道传染病。

研究显示,在新石器时代人的遗骨中就发现过结核。“除毛发和牙齿,人体其他组织或器官都可以感染结核分枝杆菌。”湖南省结核病防治所(湖南省胸科医院)防治部主任、主任医师徐祖辉表示,肺结核占全身各个部位结核的85%,其他较常见的有淋巴结结核、骨与关节结核、泌尿系统结核等。

世界卫生组织发布的《2023年全球结核病报告》显示,2022年全球估算结核病发病人数为1060万,这是自世界卫生组织1995年开始监测全球结核病以来的最高纪录,其中55%为男性、33%为女性、12%为儿童(0~14周岁)。

结核病已经成为仅次于新型冠状病毒感染后的世界第二大单一传染源死因,造成的死亡人数几乎是HIV

(艾滋病病毒)/AIDS(艾滋病)的2倍。但坚持早期、联合、适量、全程、规律治疗的“十字方针”,大多数结核病是可以治愈的,其中最关键的是做到早发现、早诊断、早治疗。

如何朝着“终结结核流行的终极目标”迈进?徐祖辉认为,应建立实施结核病医疗多渠道综合保障体系,因地制宜稳步推进地方兜底政策,做到应治尽治。同时,加强医防融合,提高医务人员对结核病的诊断与鉴别诊断能力。提升公众对结核病的防治知晓率,倡导良好的个人卫生习惯及健康生活方式,比如不随地吐痰、勤通风、作息规律、营养均衡、适量运动等。

肺结核患者因疾病而使健康受到损害,治疗也需要较长的时间,因此专家呼吁,全社会都应关爱肺结核患者,帮助他们正确了解结核病,正确认识肺结核的传染性和致病性,帮助肺结核患者树立“坚持治疗”的信心和决心,帮助患者采取预防结核传播的措施,做好患者家属及亲友的健康宣传教育工作。

学生是结核病发病的重点人群之一,长沙疾控提醒:

筑牢结核病防控校园安全网

长沙晚报3月23日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 尹鹏亮)3月24日是“世界防治结核病日”,结核病是危害我国公众健康的重大传染病之一,而学校是学生高度集中的场所,一旦发生结核病很容易在校内传播。为此,长沙市疾控中心提醒,筑牢结核病防控校园安全网。

近年来,每年报告的肺结核患者数量居我国甲、乙类法定传染病的第二位;学生肺结核报告发病数约占全人群报告的4%至6%,仅次于农民、工人和离退休人员的患者数,是结核病发病的重点人群之一。从年龄来看,15至24岁年龄段约占学生报告发病总数的85%,即高中阶段、本专科阶段的学生发病数较多。

学校师生一旦确诊为肺结核,应在结核病定点医院接受规范治疗,根据定点医院机构的诊断证明,确定是否休学治疗;同时,应及时告知班主任或校医务室(校医院),以便帮助其他同学尽快接受筛查。

确诊肺结核的师生不应向学校隐瞒病情带病上课,或不向医疗机构如实说明学生身份和学校信息;休学的学校师生要根据病情,采取住院或者居家隔离治疗;治疗期间要调整心态,按时服药和复查。

患病的师生经过规范治疗、完成疗程,由学校所在地定点医院开具复课证明,方可复学。

如何预防和控制肺结核?长沙市疾控中心提醒,肺结核主要通过空气传播,患者咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话时,把带有结核分枝杆菌的飞沫传播到空气中,健康人可以因吸入带菌的飞沫而受到感染。肺结核还可通过尘埃传播,痰里的结核分枝杆菌随尘埃飞扬在空中,人吸入后可被感染。

因此,预防和控制肺结核首先要控制传染源,及时发现和治疗传染性肺结核患者,并将其与其他人群分开;阻断传播途径,对痰液等进行消毒处理;保护易感人群,与传染性患者接触时佩戴医用防护口罩等;养成良好的卫生、生活习惯,如经常开窗通风、不随地吐痰、保持环境卫生、锻炼身体等。

