



游客在油菜花海赏花拍照。

文旅产品上新,文旅重点项目集中开工

# 春天,长沙文旅“供货”足



簪花公主游福临活动。均为主办方供图

## 《沈从文读库》新书发布,王跃文、龚旭东、张森展开对谈 重读沈从文的“高贵”

长沙晚报3月23日讯(全媒体记者 黄能) 3月23日,第三十一届长沙图书交易会第二天,《沈从文读库》新书发布会在分会场之一新华书店大剧院举行。作家王跃文,文学评论家龚旭东,湖南师范大学文学院院长教授、《沈从文读库》执行主编张森展开对谈,剖析沈从文的文学世界。

2024年是沈从文发表文学作品100周年,湖南文艺出版社推出《沈从文读库》。本书由沈从文后人授权监制,沈从文研究专家凌宇担任主编,入选沈从文经典代表作,包括小说、散文、杂文、书信、诗歌与童话等。

张森介绍,《沈从文读库》最大的特点是按文体来编排,从中可以看出沈从文作为一个“文体家”对于文体的创新和贡献,以及他自身写作的丰富性。

“今天,重读沈从文有什么意义?”张森认为,经典总是常读常新的,沈从文的写作是对人性乃至神性进行诗意的表达,以及哲理性的思考。他笔下的人性具有神性的内涵,也可以说是人类原初生命当中一种自然的实现。现实社会中,这种“神性”往往会被扭曲或者遮蔽,而沈从文当时面临的问题,我们当代人一样也会面临,必然有所启迪。

“如果要用一个词来形容我心目中的沈从文,我想到‘高贵’。”王跃文表示,首先,沈从文有一种“高贵的现实焦虑”,很多人对他有误解,以为他对现实社会漠不关心,实际上他的社会关怀不是抽象、空洞的,而是落实到生活的点点滴滴;其次,他有“高贵的人间热爱”,从他的很多作品都能看出来,这种热爱同样是落实到一个个普通个体身上;再次,他晚年的孤独寂寞也是高贵的,生活中的沈从文可能有点懦弱,但是在风风雨雨中,他可以寂寞,可以孤独,却不改变自己,就像中流砥柱一样,时间长了,就成了一座灯塔。“阅读《沈从文读库》,可以较好走进沈从文的文学世界,了解他的‘星斗其文’和‘赤子其人’。”

龚旭东表示,很多人是通过《边城》《长河》来了解沈从文,这很容易造成片面性认知,实际上沈从文是一个非常丰富的作家。《沈从文读库》无论是编辑体系还是内容选择和架构的完整,都是非常通俗和完备的读本。

本次活动由中共长沙市委宣传部、湖南出版投资控股集团、中南出版传媒集团主办,湖南文艺出版社、长沙市新华书店承办。



### 兴产业 重点文旅项目集中开工

“五个一”机制,“拼”大项目,“搏”大IP,谋深快推一批具有引领性、支撑性、示范性的标志性项目。

长沙市委宣传部副部长,市文化旅游广电局党组书记、局长易鹰表示,此次活动以花为媒、以春为契,是奉献给广大市民游客一场踏青赏花的春日盛宴,也是激活拉动文旅消费的重要举措,有助于进一步擦亮“快乐长沙 韵味星城”文旅品牌,在激活文旅市场的同时,将以本次集中开工为契机,通过项目清单化、责任具体化、效果可视化,进一步盘活存量、拓展增量、提高质量,以项目建设推动全市文旅产业高质量发展。

### 促消费 说走就走“趣”星沙

山、参观先烈故居、体验研学营地等,助推红色研学旅游快速发展。

为切实促进县域文旅消费,今年长沙县还将围绕“说走就走趣星沙”主题,创新策划“一天假期、一间小院、一桌好菜”的星沙“新三”概念,推出“春赏花、夏研学、秋露营、冬美食”四季活动13个。

本次活动由长沙县文化旅游广电局、长沙县人民政府主办,长沙县文化旅游广电体育局、长沙县福临镇人民政府承办。

## 与“宁”相约 “桃”你欢心 宁乡灰汤第十三届桃花节来了

### 相关新闻

长沙晚报3月23日讯(全媒体记者 黄能)3月23日,春光明媚,宁乡灰汤第十三届桃花节在东麓山上的桃花谷拉开帷幕。活动为期9天,邀请市民游客共赏春日芳菲。活动现场,围炉煮茶、桃花美食街、传统民俗表演等特色项目吸引了众多游客驻足观赏。游客还有机会体验酿桃花酒的乐趣,感受灰汤温泉伴桃花泡脚的惬意。活动吸引了众多游人,或一家老小欢聚一堂,或三五好友

共赏花海,还有甜蜜的情侣携手漫步在桃花林中,尽情享受春日浪漫。

为了欢迎亲子家庭和小游客的到来,景区还特地打造了桃花游乐园,让孩子们欢乐玩耍。此外,桃花节期间在桃花谷内还有充满惊喜的快闪表演、古装NPC巡游等创新活动,让游客在欣赏美景的同时,也能参与到互动中来,丰富体验感。

### 春游热 赏花地图和春游线路发布

活动现场,主办方发布了《星城无处不飞花》赏花地图和5条春季文旅线路,涵盖赏春、食春、玩春等多种特色玩法,囊括橘子洲、湖南省植物园、洋湖湿地、大围山、足迹岛等全市40多个春游好去处。此外,长沙还将奉上特色节会、文博展览等百余场春季文旅活动,以充足“供货”,为广大市民、游客打造可观、可游、可赏、可购、可学的春季“文旅大餐”。

值得一提的是,为进一步提升广大游客春游长沙的便捷度与体验感,长沙市文化旅游广电局还联合滴滴出行发放约3000万元出行消费券,文旅出行场景打车6折起,并在滴滴出行App内一级流量入口,精准投放长沙文旅宣传画面,投放定制车标,定制“星城无处不飞花”

主题滴滴网约车,发放文旅攻略。

福临镇万亩油菜花花开成海,如金黄的锦缎绵延在天地间,一场别开生面的“花田音乐会”在此上演,来自长沙歌舞剧院民乐团的乐手们奏响春日乐曲,悠扬音符缓缓流淌,与灿烂春花、青山远黛、田园阡陌相映成趣,带给人新鲜的视听感受。“花田音乐会”的创新演绎,正是长沙下沉演艺资源,助力乡村休闲旅游、赋能乡村振兴的有益尝试。

活动现场,还开展了簪花公主游福临、春日雅集、乡村漫步打卡等丰富多彩的趣味活动,吸引了众多市民和游客互动体验。本次活动还在望城、浏阳、宁乡等县市区重要景点开设分会场,分别开展一系列春季重点文旅活动。



扫码看赏花地图和春游线路

3月23日,宁乡灰汤第十三届桃花节开幕。主办方供图

## 健康

责编/杨云龙 美编/余宁山 校对/刘芳

3月24日是“世界防治结核病日”,结核病的防控难点目前主要是耐药问题,专家表示:

# 健康体检,是发现结核潜伏感染的重要方式

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨正强 陈思雨

2024年3月24日是第29个“世界防治结核病日”,主题为“你我共同努力,终结结核流行”。记者从相关主题宣传活动中了解到,2023年全省结核病疫情形势稳中有降。全省肺结核报告发病率由2018年的81.0/10万降至2023年的67.77/10万,全省报告肺结核患者44760例,患者治疗和管理继续保持较高水平,年度成功治疗率在90%以上,患者规范管理率在95%以上。

然而,还有部分人不能全面认识了解结核病。如何朝着“终结结核流行的终极目标”迈进?专家表示,预防性治疗是预防结核病发生的重要手段,“三早”是结核病防治关键。

### “耐药”目前是我国肺结核的防控难点

为降低结核病的发病率和病死率,我国一直不断完善防治服务体系,投入防治经费,大规模主动发现患者、积极加强重点人群防控和开展系列国际合作,已取得显著成效。但在世界卫生组织提出的“终结结核病”目标面前,我国结核病防治依然面临挑战。

湖南省胸科医院内六科(耐药专科)主任、主任医师易恒仲介绍,肺结核的防控难点目前主要是耐药问题,以及缺乏具有良好保护力的疫苗。另外,结核病通常起病较缓慢,发病隐匿不易早期发现,在人群聚集的场所容易传播。

耐药结核病患者的比例明显增加,治疗难度大、治疗周期长、治疗费用高等问题,影响着耐药结核病的治愈率。目前,耐药结核病患者约占我国结核病患者的8%。根据世界卫生组织统计,2019年中国约有6.5万真正耐药结核病患者,其中真正纳入医院治

理和管理范围的仅1万人左右。

“耐药结核病治疗费用更高,治疗周期更长。”易恒仲说,一般结核病治疗需6~8个月,耐药结核病治疗需18~24个月,漫长的治疗过程加剧了患者的经济负担,影响其依从性,致使不少患者中途停药。

临床上,结核病患者乱停药的理由五花八门,如平时服药不规律,病重时停药,好转时停药;记得时服药,忘记时不规律;部分困难家庭有钱时服药,无钱时停药。

不规范用药不利于疾病好转,反而会加重病情导致耐药结核病的产生。服用抗结核药物后,相关症状改善并不等于治愈,必须规范治疗至完成足够疗程、影像学病灶稳定、痰菌持续转阴达到治愈标准才能停药。患者要遵循医嘱,否则容易复发,甚至出现耐药问题,这对自身和他人的伤害是无法预估的。

漫画/余宁山

### 预防性治疗,是预防结核病发生的重要手段

“我同事确诊了结核病,我又没有症状,为什么还要吃药呢?”近日,在湖南省胸科医院综合门诊部结核感染门诊,29岁的王先生因同事被确诊结核病后,通过网上预约来医院就诊,医生通过问诊并结合结核菌素皮肤试验(TST)、影像学检查等,诊断王先生为结核潜伏感染者,推荐服药治疗。

咳嗽、咳痰、咯血是肺结核的常见症状,但很大一部分患者的症状非常轻甚至没有症状。“结核分枝杆菌感染后是否发病,一方面取决于所感染结核分枝杆菌的数量和毒力,另一方面取决于人体对结核分枝杆菌的免疫力。”湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉介绍,人体一旦感染结核分枝杆菌后,将终身携带病菌,约5%的感染者会在短时间内发展为活动



大多数结核病是可以治愈的,其中最关键的是做到早发现、早诊断、早治疗

倡导良好的个人卫生习惯及健康生活方式,不随地吐痰、勤通风、作息规律、营养均衡、适量运动等



适量运动

良好卫生习惯

勤通风

### 树立健康生活方式,做到早发现早诊断早治疗

性结核病患者,并继续传染给其他人。

全球约有1/4人口感染了结核分枝杆菌后成为潜伏感染者,我国约有3.65亿潜伏感染者。其中,只有约5%的感染者会在短时间内发展为活动性结核病,其余大部分处于“潜伏”状态,即结核潜伏感染。因而,通过结核病的相关症状发现并确诊它很难,健康体检成为发现结核潜伏感染的重要手段。

调查数据显示,我国5岁及以上人群结核分枝杆菌潜伏感染率为18.1%,15岁及以上人群结核分枝杆菌潜伏感染率为20.3%,并且会随着年龄增长而升高。

众所周知,结核病过去称为“痨病”,也称为“白色瘟疫”“带翅膀的癌症”等。结核病是由结核分枝杆菌引起的,并通过飞沫传播,是慢性呼吸道传染病。

研究显示,在新石器时代人的遗骨中就发现过结核。“除毛发和牙齿,人体其他组织或器官都可以感染结核分枝杆菌。”湖南省结核病防治所(湖南省胸科医院)防治部主任、主任医师徐祖辉表示,肺结核占全身各个部位结核的85%,其他较常见的有淋巴结结核、骨与关节结核、泌尿系统结核等。

世界卫生组织发布的《2023年全球结核病报告》显示,2022年全球估算结核病发病人数为1060万,这是自世界卫生组织1995年开始监测全球结核病以来的最高纪录,其中55%为男性、33%为女性、12%为儿童(0~14周岁)。

结核病已经成为仅次于新型冠状病毒肺炎的第二大单一传染源死因,造成的死亡人数几乎是HIV

(艾滋病病毒)/AIDS(艾滋病)的2倍。但坚持早期、联合、适量、全程、规律治疗的“十字方针”,大多数结核病是可以治愈的,其中最关键的是做到早发现、早诊断、早治疗。

如何朝着“终结结核病流行的终极目标”迈进?徐祖辉认为,应建立实施结核病医疗多渠道综合保障体系,因地制宜稳步推进地方兜底政策,做到应治尽治。同时,加强医防融合,提高医务人员对结核病的诊断与鉴别诊断能力。提升公众对结核病的防治知晓率,倡导良好的个人卫生习惯及健康生活方式,比如不随地吐痰、勤通风、作息规律、营养均衡、适量运动等。

肺结核患者因疾病而使健康受到损害,治疗也需要较长的时间,因此专家呼吁,全社会都应关爱肺结核患者,帮助他们正确了解结核病,正确认识肺结核的传染性和致病性,帮助结核病患者树立“坚持治疗”的信心和决心,帮助患者采取预防结核传播的措施,做好患者家属及亲友的健康宣传教育工作。

## 学生是结核病发病的重点人群之一,长沙疾控提醒: 筑牢结核病防控校园安全网

长沙晚报3月23日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 尹鹏亮)3月24日是“世界防治结核病日”,结核病是危害我国公众健康的重大传染病之一,而学校是学生高度集中的场所,一旦发生结核病很容易在校内传播。为此,长沙市疾控中心提醒,筑牢结核病防控校园安全网。

近年来,每年报告的肺结核患者数量居我国甲、乙类法定传染病的第二位;学生肺结核报告发病数约占全人群报告的4%至6%,仅次于农民、工人和离退休人员的患者数,是结核病发病的重点人群之一。从年龄来看,15至24岁年龄段约占学生报告发病总数的85%,即高中阶段、本专科阶段的学生发病数较多。

学校师生一旦确诊为肺结核,应在结核病定点医院接受规范治疗,根据定点医院机构的诊断证明,确定是否休学治疗;同时,应及时告知班主任或校医务室(校医院),以便帮助其他同学尽快接受筛查。

确诊肺结核的师生不应向学校隐瞒病情带病上课,或不向医疗机构如实说明学生身份和学校信息;休学的学校师生要根据病情,采取住院或者居家隔离治疗;治疗期间要调整心态,按时服药和复查。

患病的师生经过规范治疗、完成疗程,由学校所在地定点医院开具复课证明,方可复学。

如何预防和控制肺结核?长沙市疾控中心提醒,肺结核主要通过空气传播,患者咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话时,把带有结核分枝杆菌的飞沫传播到空气中,健康人可以因吸入带菌的飞沫而受到感染。肺结核还可通过尘埃传播,痰里的结核分枝杆菌随尘埃飞扬在空中,人吸入后可被感染。

因此,预防和控制肺结核首先要控制传染源,及时发现和治疗传染性肺结核患者,并将其与其他人群分开;阻断传播途径,对痰液等进行消毒处理;保护易感人群,与传染性患者接触时佩戴医用防护口罩等;养成良好的卫生、生活习惯,如经常开窗通风、不随地吐痰、保持环境卫生、锻炼身体等。

