

2024

郑钦文领衔女网“金花”来长

长沙这些体育赛事不容错过



挂钩奥运参赛资格，网坛精英长沙齐出列

比利·简·金杯是世界最重要的国家女子网球团体赛事，原名联合会杯，创立于1963年，与戴维斯杯男子网球团体赛齐名。2020年，为了致敬比利·简·金，表彰她多年来为世界网球运动发展所做出的努力，国际网联将联合会杯更名为比利·简·金杯网球赛。

值得注意的是，依国际网联联合会(ITF)规定，要取得巴黎奥运参赛资格，必须在奥运周期内参与两次比利·简·金杯，因此，比利·简·金杯的

各参赛队都会派出最强的选手。目前，中国队的参赛名单已经确定，郑钦文、王欣瑜、王曦雨、朱琳将联手出战。在最新一期的世界排名上，郑钦文回到了世界第7的位置，王欣瑜、王曦雨、朱琳都在世界前100，分别位列第43位、第56位、第63位。

本次比利·简·金杯亚大一组循环赛共有六支队伍参赛，除了中国队还有印度、韩国、中国台北、新西兰和太平洋大洋洲联队。比赛将于4月9日至13日在长沙望城举行，场地类型为

红土。小组循环赛前两名将晋级世界组附加赛，3.4名保级，5.6名将降至亚大二组。

同样将在4月拉开帷幕的还有长沙网球公开赛，该项赛事为长沙市人民政府重点培育的高端品牌赛事，今年为连续第五年举办。长沙网球公开赛将于4月至6月举办三站积分赛，7月举办年终总决赛，每站设224个签位，赛事总奖金为100万元，总决赛积分将纳入国家排名体系。

↑2023长沙马拉松。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄(资料图片)



郑钦文在去年的澳网中首次杀进大满贯决赛，并夺得亚军。新华社发(资料图片)

长沙晚报3月25日讯(全媒体记者 赵紫名)记者25日从市体育局获悉，2024比利·简·金杯国际女子网球团体赛亚大一组循环赛将于4月9日至13日在长沙望城举行，世界排名高居第7位的郑钦文将与王欣瑜、王曦雨、朱琳一同代表中国队出战，这也是该项赛事首次落户中国。

除了比利·简·金杯，长沙市还将在2024年举办各级各类体育赛事活动近200项，包括国际赛事、全国赛事、省级赛事、市级的青少年U系列赛事以及群众体育赛事，旨在深入推进全民健身出新，持续聚焦竞技体育出彩，奋力推动体育产业出圈，写好长沙体育文章。

赛事热潮贯穿全年，写就运动之城新格局

在首次引进具有全球影响力的国际性女子网球团体赛事的同时，长沙市将在2024年继续推动长沙马拉松、长沙网球公开赛、湘江马拉松等本土大型品牌赛事活动品质升级，支持长沙勇胜篮球俱乐部继续坐镇贺龙体育馆主场，征战NBL(全国男子篮球联赛)；积极申办2024年男子U21足球四国赛、全国乒乓球锦标赛、李永波业余羽毛球赛等高水平赛事，吸引更多的人做客长沙、认识长沙、享受长沙。

在群众体育活动方面，全市将以创建全民健身运动模范市为主线，以第十二届全民健身节为抓手，组织开展内容丰富、覆盖面广的各项社会体育赛事，如长沙市第二届乡村欢乐跑暨四季花海跑、公仆杯篮球赛、浏阳烟花足球邀请赛、望城百益百村篮球赛、浏阳“全BA”、社区(乡村)运动会等，把活动办到群众身边，让更多市民参与到健身行列中来。

在青少年体育方面，本年度全市将进一步深化体教融合，开展47项

“奔跑吧·少年”长沙市青少年U系列竞赛，包括旨在挖掘、培养竞技体育后备人才的“奥运之星”U系列锦标赛共28项，以及推动青少年积极参与体育健身“快乐之星”U系列联赛19项，让孩子们有更强健的体魄，也让更多校园优秀体育人才走向更大舞台。

另据介绍，长沙市足球协会计划在5月进行新一季的足协换届选举工作，工作将进一步推动长沙足球领域改革，提升长沙足球水平，全力打造良好足球氛围。

交响组曲《浏阳河之光》亮相“上海之春”国际音乐节

长沙晚报3月25日讯(全媒体记者 肖勇 通讯员 张德会)3月25日晚，受第39届“上海之春”国际音乐节组委会邀请，我省重点文艺项目——大型交响组曲《浏阳河之光》音乐会上海东方艺术中心大剧场举行。

大型交响组曲《浏阳河之光》是由国家一级作曲、湖南省文联副主席、省音协主席邓东源历时30年精心创作打磨的交响乐作品，也是湖南省重点文艺项目，纳入“高雅艺术进校园”巡演系列活动，2023年以“高雅艺术进校园”形式在本省共演出5场次，受到社会各界褒扬。

以奋进的旋律礼赞新时代

原创大型交响组曲《浏阳河之光》序、主体部分、尾声三大板块，主体部分分三个乐章，用13首乐曲讲述浏阳河动人故事。用激荡人心的旋律礼赞新时代，讴歌新时代阳光下浏阳河两岸喜人巨变。

邓东源自1995年作曲的《又唱浏阳河》唱响大江南北起，交响乐《浏阳河之光》就已经开始构思创作，迄今近30年，可谓“三十年磨一剑”。

该部作品创下多个“第一”：第一次用纯交响乐的形式，史诗般呈现长沙人民的母亲河——浏阳河流淌着的无上荣光，讲述毛泽东、刘少奇、彭德怀、肖劲光等一大批诞生于浏阳河流域的无产阶级革命家不朽的红色故事；第一次将浏阳黎孔古乐搬上交响乐舞台，实现浏阳古乐与交响乐的跨越时空的精彩对话；第一次用多种民族乐器，以独奏或协奏的形式对话现代交响乐，将浏阳古乐、盛唐宫廷舞乐和湘潭一带的古老韶乐、江西客家山歌、浏阳河上游平江号子、浏阳地花鼓、长沙山歌、长沙弹词等悉数搬上交响乐舞台。古琴、古筝、箫、琵琶、竹笛、唢呐、二胡、大筒等民族乐器在本部交响组曲的多个乐段中广泛运用，民乐的使用种类多，创意大胆，编配手法新颖，理念时尚。

湘沪音乐家联手献上高水准演出

音乐会由湖南工商大学音乐学院院长肖鸣指挥，肖鸣曾10多次率团参加“上海之春”的演出。《浏阳河之光》首演和巡演均由肖鸣率湖南湘江交响乐团完成。在“上海之春”演出前，上海爱乐乐团与湖南民乐团多次排练合乐，湘沪两地音乐家强强联手，为观众奉献了精彩演出。

本次音乐会由中共湖南省委宣传部、湖南省文学艺术界联合会主办，湖南省音乐家协会承办，上海爱乐乐团、湖南民族乐团、上海东方艺术中心协办，湖南华雅文化传播有限公司执行承办。

三湘名医在线

健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校对/欧艳

湖南省儿童医院发布2014年至2023年收治的意外伤害患儿数据，专家提醒意外伤害可控可防

10年接诊2.2万例骨折居意外伤害之首

长沙晚报全媒体记者 徐媛 通讯员 姚家琦 李雅雯

儿童致死的第一因素是什么？是意外伤害！

近10年间，湖南省儿童医院共收治2.2万余例因意外伤害住院的患儿。其中，排名前五位病种分别是骨折、呼吸道内异物、创伤性脑外伤、消化道内异物、各类药物毒物等中毒……

3月25日是第29个全国中小学生“安全教育日”，湖南省儿童医院发布2014年至2023年收治的意外伤害患儿数据。专家呼吁，意外伤害是可以预防的，当孩子发生意外伤害时，正确及时的应急处理能有效提高生存率和预后。

男孩意外伤害几乎是女孩的两倍

在我国，意外伤害是导致0至14岁儿童青少年死亡的第一“杀手”，每3名死亡的儿童中就有1名是意外伤害。根据湖南省儿童医院2014年至2023年住院患儿收治数据，医院共收治22253例因意外伤害住院的患儿。其中，排名前五位意外伤害分别是骨折5889例、呼吸道内异物4066例、创伤性脑外伤1782例、消化道内异物1450例、各类药物毒物等中毒458例。

“这些孩子大多已成功救治，也有少数不幸去世。作为儿科医生，我们有跑赢死神欣慰，也有竭尽全力后

常见的纽扣电池是引起死亡的隐形杀手

“家长要重视孩子的反常表现和身体上的不适症状。”陈立健介绍，在意外伤害案例中，呼吸道和消化道异物发生率依然居高不下。一些年龄偏小的孩子，一时好奇误吞了异物后，怕家长批评不敢说，随着时间的推移，出现腹痛、呕吐等症状才来就医。

很多家长不清楚，常见的纽扣电池是特别危险的物品，是引起意外伤害死亡的隐形杀手。纽扣电池被孩子误吞后，一旦被腐蚀，释放出的强碱与重金属物质将持续灼伤消化道，严重的会导致穿孔、大出血，危及生命。因此，家长购买玩具时，应检查一下电池部位，如果它是需要拧螺丝才能装进

去，孩子不能自行取出，就相对安全。“意外发生后，正确及时的应急处理对提高生存率及预后至关重要。”陈立健提醒，儿童缺乏自我保护的能力，需要家长、学校乃至整个社会提高风险意识，加强对儿童的看护。

在日常生活中，家长应加强对孩子的安全教育，提高避险意识，比如不要从高处跳下，运动时穿戴合适的防护装备；跟同学玩耍时，不要用力冲撞对方的身体，避免可能导致的自身或对方的脏器损伤；吃饭时细嚼慢咽，避免吃过大、过硬的食物，避免吃饭的时候嬉笑打闹；家中的药品、厨卫的消杀物品等，要放在孩子拿不到的地

方；家有年幼孩子的，要谨防溺水，桶、盆等各种水容器不用时及时倾倒干净，并盖好马桶盖，如必须储水时，需将存水的容器放在孩子无法碰到的地方。“三岁不离手，五岁不离眼。”要加强对孩子的看护，当婴幼儿具备一定的运动能力，比如翻身、爬行、行走等，不要让孩子独自玩耍。

挽救生命要把握住“黄金4分钟”，因为缺氧超过4分钟，人体的大脑细胞将出现不可逆的损伤。为更好地挽救生命，畅通绿色救治通道，湖南省儿童医院在国内首次提出优化创伤患儿的整体康复计划，最大限度减少创伤后的长期影响。



1 每3名死亡儿童中就有1名是意外伤害

2 2014年至2023年湖南省儿童医院共收治22253例因意外伤害住院的患儿

3 排名前五位的意外伤害骨折5889例、呼吸道内异物4066例、创伤性脑外伤1782例、消化道内异物1450例、各类药物毒物等中毒458例

4 男孩的意外伤害有14284例，几乎是女孩的两倍

5 意外伤害在春季出现最多

6 骨折在儿童青少年意外伤害中发生率最高，大多数骨折发生在上臂

7 家长要重视孩子的反常表现和身体上的不适症状，如腹痛、呕吐等

8 家长应教育孩子不要从高处跳下，不要用力冲撞对方的身体

9 吃饭时细嚼慢咽，不要嬉笑打闹

10 家中的药品、厨卫的消杀物品等，放在孩子拿不到地方

11 家有年幼孩子，桶、盆等各种水容器不用时及时倾倒干净，并盖好马桶盖。

漫画何朝霞

3月是全国近视防控宣传教育月长沙疾控提醒：

孩子出现这些症状应及时进行视力检测

长沙晚报3月25日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 奉琪)2024年3月是我国第8个全国近视防控宣传教育月，主题为“有效减少近视发生，共同守护光明未来”。近日，长沙市疾控中心提醒，近视是一种不可逆性疾病，高度近视还可能引起一些眼底并发症，危害视觉健康甚至导致失明。因此，大家应重视近视的预防和控制，做到早发现、早诊断、早干预，从而避免近视的发生和延缓近视的进展。

有些孩子第一次去医院检查眼睛时，就发现近视度数比较高了，家长后悔莫及。那么，如何尽早发现孩子的近视问题？长沙市疾控中心专家表示，如果出现以下几种情况，家长就需要引起重视了。

看远处模糊：孩子反映看不清黑板上的字迹，或常常抱怨屋子里的光线太暗。

看远处时经常眯眼：眯眼时上下眼皮可以遮挡部分瞳孔，形成了“小孔效应”，可暂时改善视力。

写作业眼睛贴得近：孩子写作业或看东西时，眼睛与书本等物体贴得很近。

短暂视物不清：看远处物体后低头看近或看近处物体后抬头看远时，出现短暂的视物不清的现象。

频繁眨眼：频繁眨眼产生的泪眼在角膜前端暂时形成凹透镜，可以增加视力清晰度，从而缓解近视导致视力模糊的情况。

经常皱眉：孩子经常皱眉的原因可能是他们试图通过改变眼部肌肉的形状，使得眼球的状态发生轻微变化，从而暂时性改善视力，使物体看起来更清晰一些。

经常歪着头看物体：孩子不自觉歪头看物体，一方面可能是孩子一只眼睛视力较差，导致他们习惯用另一只视力较好的眼睛去看物体；另一方面可能是孩子发现通过调整头部的角度，可以减少光线的散射，从而使物体看起来更清晰。

如果出现上述一项或多项症状，家长应及时带孩子进行视力检测，尽早确定是否存在近视问题。

