

湖南省妇幼保健院乳腺外科推进学科发展建设,新增甲状腺外科专科学组,乳腺甲状腺外科正式成立

关爱“乳甲”健康,守护生命“腺”

● 杨云龙 郭娟

近年来,随着发病率增长,甲状腺疾病的“知名度”越来越高。统计数据显示,我国甲状腺疾病患者已超2亿人,其中女性发病率明显高于男性。作为湖南省卫生健康委直属的集临床医疗、妇幼保健、科研教学、预防康复于一体的三级甲等妇幼保健院,湖南省妇幼保健院近期在乳腺外科新增甲状腺外科专科学组,正式成立乳腺甲状腺外科(简称“乳甲外科”),更好地满足群众的就医需求。

▶在湖南省妇幼保健院乳甲外科做了甲状腺癌根治术后,康复出院的患者与甲状腺外科团队合影。
蒋进英 供图



上下联动,打造没有壁垒的乳腺外科医疗资源共享平台

许多人疑惑:医院为何把乳腺、甲状腺放在一个科室?其实,乳腺、甲状腺这两类腺体疾病,都受下丘脑-垂体影响,同属于内分泌相关的疾病,都是女性发病率比较高的疾病,甚至部分女性同时(或先后)患上这两种疾病。此外,通过乳甲外科医生“刀尖上跳舞”的奇门绝技,患者可以更加“昂首挺胸”。

其实,经过多年的探索实践,湖南省妇幼保健院乳腺外科已经发展成为湖南省专门从事乳腺疾病防治和整形美容的权威机构,是麦默通乳腺微创手术培训基地,开展了乳腺肿块、结节、钙化灶、脓肿的微创治疗以及微小病变的活检、乳腺癌的辅助化疗、内分泌治疗、靶向治疗、保留乳房的乳腺癌根治及前哨淋巴结探查术,同时开展了乳头内陷矫正、假体隆乳、乳房再造等治疗。

据介绍,邵阳市妇幼保健院准备开设乳甲外科,春节过后就分批次安排医护人员来到湖南省妇幼保健院乳甲外科进行培训。

近年来,湖南省妇幼保健院在省率先启动“湖南省妇幼健康服务联合体”建设工作,将区域内医疗资源整合成强有力的“拳头”,目前联合体成员单位已发展为107个,形成了“上下联动、优势互补、双向转诊、共建共享、共同发展”的工作格局,并通过“湖南省妇幼健康服务联合体”上下联动,打造没有壁垒的医疗资源共享平台。

“预防、筛查、治疗、康复,乳甲外科倡导在人性化医学模式指导下,以循证医学为依据,对乳腺癌、甲状腺癌患者实行系统化、规范化、个性化的治疗和随访,并提供定期随访式女性健康管理服务。”孙道博士表示,乳甲外科还将与妇科、超声、影像、肿瘤等学科加强横向合作,通过组建多学科专家团队、建立疑难病例会诊制等方式,推进乳腺、甲状腺疾病的规范化、精准化诊疗,让深受乳腺甲状腺疾病困扰的患者得到更优质的治疗、更暖心的服务。

满足群众就医需求,乳腺外科发展建设为乳甲外科

2024年2月1日,湖南省妇幼保健院乳腺外科推进学科发展建设,新增甲状腺外科专科学组,乳腺甲状腺外科正式成立。“医院将原来的乳腺外科发展建设为乳甲外科,主要是为了更好地满足群众的就医需求。”孙道博士说。

近年来,甲状腺疾病的发病率逐年上升,手术量日趋增多。企业高管程女士今年四十有余,近一段时间以来咽喉不适、讲话声音沙哑、喝水容易呛到,身体乏力。她以为自己感冒了,看过医生吃过药,但沙哑嗓音迟迟未得到改善,便来到湖南省妇幼保健院就诊。经检查,她的甲状腺处有2.5厘米的肿瘤,最终诊断为甲状腺癌,需手术治疗。

在过去的十年中,全球甲状腺癌的发病增长率先居第一。从2000年开始,我国甲状腺癌的发病率迅速上升,平均每年增长20%,10年内发病率翻了5倍,已经成为增长速度最快的肿瘤之一。其中,女性患甲状腺癌的数量约是男性的3.3倍,甲状腺癌已成为城市女性中高发病率的癌症之一。2023年度湖南省肿瘤登记年报数据显示,甲状腺癌的发病率居女性恶性肿瘤第5位,且年轻化趋势较为明显。

“甲状腺是个形似蝴蝶的器官,位于颈部甲状软骨下方、气管两旁。它是人体最大的内分泌腺体,也是身体代谢的主要调控器官。”孙道博士表示,甲状腺疾病好发于女性,不论是甲亢、甲减,还是甲状腺结节、甲状腺癌,女性患病率均远高于男性。分析原因,一方面因为甲状腺是雌激素敏感器官,女性的健康和雌二醇激素水平关系很大,女性在

某些特定时期更容易受到甲状腺疾病的“青睐”,如青春期、月经初潮、怀孕期间、分娩后6个月内,以及更年期、绝经等,一旦激素水平失衡很容易损害甲状腺组织;另一方面,现代女性工作、生活压力大,高压状态是导致甲状腺疾病的重要因素。此外,有些女性营养摄入欠均衡,挑食、减肥、不规律饮食都可能影响甲状腺营养摄入不足,影响甲状腺正常工作。

作为湖南省卫生健康委直属的集临床医疗、妇幼保健、科研教学、预防康复于一体的三级甲等妇幼保健院,湖南省妇幼保健院建院77年来,始终致力于妇女儿童健康事业,为三湘妇女儿童构筑健康守护网。目前,湖南省妇幼保健院的年门急诊诊疗量近130万人次。

“医院的服务对象大部分是女性,而甲状腺疾病特别青睐女性。门诊中,我们接诊了很多甲状腺疾病患者。医院体检中心为女性朋友体检时,也筛查出不少患有甲状腺疾病的人。为了更好地满足群众的就诊需求,为甲状腺疾病患者提供综合、全面、连续、优质的诊疗服务,医院经过一番筹划,在整合现有专家团队资源的基础上,积极引进人才和设备,新增了甲状腺外科专科学组,将原来的乳腺外科发展建设为乳甲外科。”孙道博士介绍,目前,湖南省妇幼保健院乳甲外科可以熟练地完成超声引导下甲状腺结节细针穿刺活检术、甲状腺结节微波消融术、甲状腺癌根治术、颈部无疤痕腔镜甲状腺手术等。

健康

责编/杨云龙 美编/王志云 校对/刘芳

“捣蛋鬼”“懒虫”“叛逆娃”成为不爱学习的代名词,据临床统计,约20%的儿童在学习期间发生“学习困难”

学不进去或是种“病”,中医建议早期识别治疗

● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 龙海旭

4月1日至15日,2024年长沙市普通中小学入学报名系统开放,长沙城区小学网上报名。

千秋大计,教育为本。然而据临床统计,约20%的儿童在学习期间发生“学习困难”。很多家长认为,孩子学习懒散、注意力不集中,是不爱学习的表现。专家认为,包括在幼儿园期间的“学习困难”是一种病,如何产生的?怎样早期识别和治疗?湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)儿科主任、副主任医师詹红艳表示,不妨试试中医疗法,以此平衡孩子身体的阴阳五行,达到治愈的目的。

学习不好没有上进心?可能是“学习困难症”

孩子的学习,是很多家庭的“头等大事”。但有些家长抱怨:孩子懒散散漫,不爱学习;注意力不集中,做事情容易走神;写作业时,东看西看,摸摸这个摸摸那个,不能安心专注……不写作业母慈子孝,一写作业鸡飞狗跳。很多家长认为,这是孩子学习能力差,没有上进心。

“不一定,孩子有可能得了‘学习困难症’。”詹红艳表示,学习困难是指在正常智力和健康的情况下,孩子在学习过程中常表现为学习能力不足,成绩、学业不理想,这些困难包括但不限于阅读理解、写作困难、计算困难、记忆力较弱等问题。孩子学习困难是如何产生的?詹红艳认为有以下几方面因素:

情绪和行为问题。儿童的情绪和行为问题是导致学习困难的因素之一。紧张、抑郁、焦虑(社交焦虑、青春期焦虑、外貌焦虑)、恐惧(学校恐惧、社交恐惧)等情绪因素,对学习有显著影响。一些孩子受到情绪问题和学习退步的双重打击后,会沉迷网络,对学习丧失兴趣,与大人对抗,被家长、老师误解为“青春期叛逆”。

抽动障碍及注意力缺陷多动障碍。抽动症和多动症都会有注意力不集中的表现,这部分孩子智力没有问题,反而大多很聪明,只是由于注意力不能长时间集中,影响学习效率,进而影响学习成绩。

感觉统合失调。由于大脑对躯体感觉器官得到的信息不能进行正确的组织、分析,以致整个机体不能有效运动。家庭环境影响。儿童学习困难与家庭环境不良形成恶性循环。一方面,不良的家庭环境促成儿童学习困难的产生;另一方面,儿童学习困难又给家庭带来压力和挫折感。

学习动机不足。主要是孩子学习兴趣不够、学习自觉性较差。这部分孩子或多或少存在游戏成瘾、厌学、性别烦躁、青春期焦虑、外貌焦虑等,这些因素使他们的精力分散到许多与学习不相关的事情中。



漫画/戴莹芳

“懒虫”“叛逆娃”,需要早期识别甚至治疗

詹红艳表示,学习困难可能是一种疾病,我们应早期识别,找出导致学习困难的真正原因,然后“对症下药”。

对于被诊断为多动症的孩子,常被家长和老师误解成“捣蛋鬼”或者不爱学习的“懒虫”“叛逆娃”等,建议家长不要动辄打骂、惩罚。经过正规的治疗,包括药物治疗、行为治疗、专业的康复训练、心理治疗等综合疗法,这些孩子的情况是可以改善的。

对被诊断为学习障碍的孩子,可以早期识别,然后进行有针对性训练。比如有阅读障碍的孩子,他可能从小表达能力有所欠缺,无法准确完整表达自己的意思;有书写障碍的孩子,可能在手指精细运动方面有所欠缺,找出类别、根源后,

可针对性进行干预。

对因情绪问题导致学习困难的孩子,则要问清导致情绪问题的原因,比如有些孩子可能在学校遇到一些难以解决的问题,导致他(她)不愿意上学、无法好好学习;或者不爱学习的“懒虫”“叛逆娃”等,建议家长不要动辄打骂、惩罚。经过正规的治疗,包括药物治疗、行为治疗、专业的康复训练、心理治疗等综合疗法,这些孩子的情况是可以改善的。

学习困难是一个表象,也是一个了解孩子的窗口,当家长、老师觉察到孩子出现学习困难症,建议家长带孩子到正规医院的“学习困难门诊”,由专业医生把隐藏在孩子学习下降背后的生物、心理、社会学病因筛查清楚,尤其是对心理疾病、神经内分泌遗传病进行排查诊治。家庭、学校、社会共同配合,才能达到良好效果。

孩子出现学习困难症,不妨试试中医疗法

中医认为,人体是一个有机的整体,脏腑、经络、气血等各个方面相互联系、相互作用,不能将其孤立看待。詹红艳表示,孩子学习困难,不妨用中医来干预。中医治病强调考虑病人的整体情况,包括身体状况、心理状态、生活环境等多种因素。中医病理理念还强调辨证论治,扶正固本和调理脾胃,通过调整人体内部的阴阳平衡,增强免疫力,达到治疗疾病的目的。

中医治疗孩子学习困难的方法,主要包括中药治疗、膏方治疗、针灸治疗、推拿疗法、中医五行音乐、中药芳香疗法以及心理疗法等,旨在平衡身体的阴阳五行,促进气血运行。

比如中药治疗。原理是通过调理身体内部环境,改善气血循环,促进大脑功能的恢复。中医认为,学习困难可能与心脾两虚、肝肾不足等有关,中药、中药膏方会针对这些病症进行相关调理。

针灸治疗。主要是通过刺激身体的特定穴位,调和气血,调整脏腑功能,进而改善大脑功能。针灸治疗需要专业医师操作,家长需带孩子到正规医疗机构接受治疗。

推拿治疗。通过按摩身体的特定部位,疏通经络,调和气血,促进身体功能的恢复。家长可以学习一些简单的按摩手法,在家给孩子进行日常保健。

五行疗法。中医五行学说认为五脏对应五行,根据其对应关系进行治疗可获得良好效果。五行音乐疗法以古典音乐五声音阶(角、徵、宫、商、羽)为核心,与中医人体五脏(肝、心、脾、肺、肾)相对应,被中国传统哲学赋予了五行属性。五行音乐疗法,是近年来兴起的有缓解患者身心状况的新措施,可改善学习障碍引起的心理应激反应。

芳香疗法。通常选用芳香清透的中药制成香囊、药枕,或煎汤,或萃取、提炼植物精油,依不同的方法熏蒸、按摩、吸入、沐浴、热敷等,以芳悦醒神、清心平肝,提高孩子注意力。心理疗法。主要通过调理孩子的情绪,改善其心理状态,帮助孩子建立自信,提高学习兴趣和积极性,从而更好地克服学习障碍。

小小“结核菌”也能“吃掉骨头”

长沙晚报3月27日讯(全媒体记者 傅容容 通讯员 李文)长沙市周先生两个月内体重骤降10公斤,疑患重病。在此期间,他胸背持续一个月,休息时症状缓解,活动时症状加剧。就医后,周先生查出胸9椎体、右侧附件及右第9肋骨骨质破坏伴软组织肿胀,另有胸椎及肋骨异常。医生诊断他患了脊柱结核,揭示体重下降原因为结核感染。

“结核菌是传染病,严重的肺结核会通过血液传播至全身,引发脊柱结核。脊柱结核是结核分枝杆菌在脊柱椎体或周围聚集,破坏骨质和椎间盘,并可累及周围组织和肌肉。它常见于胸椎和腰椎,原发病多为肺结核、消化道结核或淋巴结结核等,通过血液循环影响骨与关节。”长沙市第三医院骨科副主任医师范磊解释。

经过系统的治疗,患者出院时软组织增厚情况较之前减轻,疼痛感明显缓解。范磊告知患者注意休息,严格佩戴腰部支具后下地行走,继续规律、全程、足量、规范的抗结核治疗,定期复查照片、肝肾功能及血常规。

长沙市第三医院骨科二十二病区副主任蒋明辉介绍,脊柱结核分枝杆菌入侵后,起病缓慢,表现为低热、疲倦、消瘦、盗汗、食欲不振和贫血等症状。早期疼痛不影响睡眠,病程长者夜间也会疼痛。

一旦感染脊柱结核,可能会出现下列症状或体征:

全身表现为午后低热、夜间盗汗、消瘦、营养不良等。

病变部位疼痛,行走、劳累、打喷嚏、咳嗽时疼痛加剧,但局部压痛不明显。

腰部僵硬,拾物时不敢弯腰,椎旁肌肉痉挛,脊柱活动受限,出现异常姿势。脊柱前柱破坏严重时,形成后凸畸形,即驼背。

寒性脓肿,含干酪物质、肉芽组织、死骨和坏死椎间盘组织。脓肿过大时,脓液可沿软组织间隙蔓延。

病变突破椎体后壁,压迫脊髓或马尾神经,可引起不同程度的下肢瘫痪,或大小便障碍;如果压迫了神经根,会引起下肢的麻木、疼痛。

