

看电影流行找『搭子』，约吗？

长沙城市观影团一票难求



票根展陈。



影迷展示海报 均为受访者供图

“周末场次还能买票吗？”“有人出票吗？蹲两张。”随着《哥斯拉大战金刚2》《你想活出怎样的人生》等热门电影上映，长沙各大观影团的微信群里也热闹起来，开票、买票、求票的信息不绝于耳。在“搭子”文化盛行的今天，看电影也开发出新玩法，找电影“搭子”成为流行时尚，城市观影团发展迅速。

报名踊跃 组团观影得拼手速

“宫崎骏的新片《你想活出怎样的人生》不是3日要上了嘛，我们预订了两场活动，都是百人大场，十天之前座位就全部订完了。”运营“C+观影团”和“艺联观影团”的熊子茵向记者介绍。

无独有偶，长沙另一家观影团组织了戛纳电影节获奖影片《坠落的审判》观影团，票也早早销售一空，“大家得拼手速，很多人没抢到。”观影团相关负责人向记者介绍。

市民宋先生就是没抢到票的“倒霉蛋”，“本来想看工作之余有没有空，一犹豫，小程序上就售罄了。”宋先生苦笑，他在群里发了一个下午求票信息，不过网友借“票”如金，没有一个愿意出的。

观影团这种形式并非最近才出现，但由于新冠疫情一度中断，随着电影行业回暖，长沙的城市观影团也焕发新生。

“‘硬核影迷’需要仪式感，不希望周边有屏摄、讲话等现象，而观影团来的都是虔诚的影迷，经常一整场都可以做到屏气凝神，这就很适合真正的影迷来体验了。”熊子茵表示，“现在年轻人也流行‘搭子’文化，这两年我的确感觉观影团活动的票抢得越来越快了。”

海报吸引 各家观影团开始“卷”物料

观影团组收费场，也组免费场。一个反直觉的现象是，收费场比免费场报名更踊跃。“免费场经常有人‘放鸽子’，收费场大家却整整齐齐，毕竟真花了钱。”熊子茵笑言，“我想，大家都是冲着海报、票根等周边物料来的。”

随着电影文化的普及，很多影迷开始收集海报，而观影团除了卖票外，还附赠海报、票根、明信片、徽章等丰富的物料，这也成为能引流的“大招”。

影迷林先生是行业相关人员，家里有不少免费券，却宁愿花钱报观影团。“还不是因为海报好看。”林先生坦言，电影海报普通渠道难弄到，网上也卖得挺贵的，观影团虽然比普通票稍贵点，但除

用爱发电 观影“搭子”生活中成为好朋友

百人观影、团长，这些概念听起来很“高大上”，背后却有很多的艰辛，很多团长、成员都是“用爱发电”。熊子茵就在长沙当了十年团长，历经院线、场馆的更迭变换，但团长的职责始终在肩。

“其实很费精力，也遭遇过团员的不理解。有一次我组了个团，不少报名者都‘放了鸽子’，当时就不想干了。”熊子茵坦言，“但看到团友的询问和殷切期盼好电影的脸，又狠不下心。”

扬帆也与四名好友发起了一个团，名字也简单直接，就叫“五人行观影团”。每到活动日，大家早早来到现场，布置展位，分发物料，都是义务劳动，却丝毫没有怨言。让团长们欣慰的是，这

种通过电影建立的友谊也延续到了生活中。“我就经常组KTV局、饭局，大家从观影‘搭子’，发展成为了K歌‘搭子’、干饭‘搭子’，不少朋友也在现实生活中成为了朋友。这一刻我觉得我做的是值得的。”

像“五人行观影团”以组动漫电影活动为主，每到活动日，不少影迷都cosplay成片中人物出场，堪称动漫迷的party。

“电影发明以后，人类的生命比起以前延长了至少三倍。”电影《一一》中，主角这样诠释电影的意义。在都市人社交越来越难的今天，组团提升了观影的仪式感，让影迷更好地体验荧幕里别样的人生；扩大了社交圈子，加强了同好之间的连接，也许这就是城市观影团的意义。

灵魂回响时，风吹稻花香 守护水稻志愿者齐聚长沙悼念袁隆平

长沙晚报4月3日讯(通讯员 曾晗璐 全媒体记者 郑湘平)“大地大地，有你高高的丰碑，虽然再也见不到你，端起碗就想起了你……”近日，在长沙唐人万寿园，青年女高音歌唱家张泽艳在袁隆平院士墓前献唱《端起碗，就想起了你》，歌声在陵园上方悠扬飘荡。

袁隆平农业科技奖励基金会秘书长辛业芸、“爷爷的水稻田”发起人曾松亭以及来自北京、上海、杭州、太原等地的守护水稻志愿者、湖南农业大学的志愿者齐聚长沙，缅怀“共和国勋章”获得者、“杂交水稻之父”袁隆平院士。

在袁隆平院士墓前，遵循标识牌一年一换的传统，辛业

芸和曾松亭代表主办单位更换了新的“爷爷的水稻田”标识牌。“爷爷的水稻田”科普体验与文学艺术大型公益活动由袁隆平院士亲笔题名，联合国粮农组织驻华代表处、袁隆平农业科技奖励基金会、中国作物学会特用作物专业委员会主办。

鲜花簇拥着的袁隆平院士墓前，常年摆放着一碗水稻、一碗大米、一把小提琴、一块“爷爷的水稻田”的标识牌，象征着袁隆平院士一生的奉献与追求；小提琴是“最能触及灵魂深处的声音”；从水稻到大米，当思来之不易的一粥一饭；“爷爷的水稻田”标识牌则寄托着袁隆平院士对青少年一代的深切期望与嘱托。

电影《堡垒》缅怀“韶山五杰”

长沙晚报4月3日讯(全媒体记者 宁莎鸥)为致敬革命先烈，深刻缅怀全国热映电影《堡垒》人物原型“韶山五杰”，湖南电影频道“电影大直播”策划推出的融媒体直播活动“清明·不能忘却的记忆——跟着电影《堡垒》去学习”4月3日拉开帷幕。

首场直播活动“鲜花敬英烈”上午十时在韶山烈士陵园举行，100多名来自省内大中小学的学生代表、党员代表及各界群众代表参加了庄严的敬献花篮仪式，表达了对革命先烈的追思之情、尊崇之意。直播活动还推出了网上云祭“韶山五杰”为烈士献花的特别环节，让更多的人清明之际能够向烈士献上一束鲜花。

“清明·不能忘却的记忆——跟着电影《堡垒》去学习”活动将在韶山和长沙两地同时进行五天五场融媒体连线直播，韶山烈士陵园、中共韶

山特别支部历史陈列馆和潇湘国际影城多家影院同步举行相关清明纪念活动，带领直播间和电视机前的观众一起了解电影《堡垒》人物原型“韶山五杰”的真实历史故事，共同感受历史的温热和先烈的伟大。

由潇湘电影集团领衔出品的电影《堡垒》目前正在全国热映。电影《堡垒》改编自真实历史，以1925年6月毛泽东同志亲手创建的、我党历史上最早成立的农村党支部之一的中共韶山特别支部为故事原型，讲述了特别支部的第一批共产党员“韶山五杰”(毛福轩、毛新梅、李耿侯、钟志申、庞叔侃)从韶山创建起党支部，开展轰轰烈烈的农民运动，到投身地下党工作，成为

卧底同国民党斗智斗勇的故事。这部影片是一首献给以“韶山五杰”为代表的革命先烈们的英雄赞歌。

三湘名医在线

健康

责编/徐媛 美编/戴莹芳 校对/欧艳

春季是过敏性结膜炎的高发期，发现“眼睛又红又痒”建议及时就医

赏花踏青归来，为何眼睛奇痒无比？

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 周巧 李倩

春风吹拂，阳光明媚，许多市民趁着好天气外出踏青赏花，却有不少人发现，去的时候好好的，回来眼睛又红又痒，这是怎么回事？长沙爱尔眼科医院角膜与眼表病专科李宽舒主任提醒，可能是“过敏性结膜炎”找上了门。

过敏体质的人是过敏性结膜炎高发人群

周末天气宜人，9岁的冬冬与父母一同外出，享受春天的气息。回家后，冬冬不断揉眼，起初母亲以为他因玩耍而感到疲倦。然而，周一上午，冬冬上完体育课课后，眼睛突然变得红肿，并伴随着难以忍受的痒感。班主任老师见状，立即与冬冬的母亲取得了联系。冬冬母亲迅速带着冬冬前往长沙爱尔眼科医院就诊。经过李宽舒主任的细致检查，最终确诊冬冬患上了过敏性结膜炎。

李宽舒介绍，春暖花开后，空气中的花粉增多，随着风很容易侵袭人的眼睛、皮肤和呼吸系统。经过询问，李宽舒得知冬冬平时就常有哮喘、过敏性鼻炎，属于过敏体质，有过敏体质的人是高发人群。

过敏性结膜炎又称为变态反应性结膜炎，是结膜对外界变应原的一种超敏反应，主要致敏原是花粉，多发于春夏季。过敏性结膜炎患者常以眼睛痒为主诉症状，同时可能伴有眼红、分泌物增多、多呈丝状，部分患者会有眼干、异物感等症状。

“春季是过敏性结膜炎的高发期，近期，医院已经接诊了大批‘眼睛又红又痒’的患者。”李宽舒表示，引起过敏性结膜炎的过敏原有很多，它广泛存在于我们的生活当中，比如春天的花粉、柳絮，我们日常接触的化妆品、隐形眼镜及其护理液等。另外，动物的毛发、空气中的尘螨、真菌孢子也可能会导致过敏性结膜炎。

眼睛痒不要揉，也千万别忍

许多人错误地认为，只要远离繁花似锦的地方，就能防止过敏的发生。然而，实际上，像桃花、杏花等外观鲜艳的花卉，其花粉颗粒较大，“攻击力”相对较弱，主要通过蝴蝶、蜜蜂等小昆虫进行传播，属于虫媒花粉。相反，那些看似朴素的柏树、杨树、柳树等，它们的花粉颗粒较小，具有较强的“杀伤力”，因为它们能够借助风力进行传播，属于风媒花粉。

经常有患者问：“风媒花粉随处可见，我又不能一直不出门，是不是忍忍就过去了？”李宽舒指出，这种消极的态度是不可取的。过敏性结膜炎为例，该病的反复发作会导致眼睛长期充血和水肿，不但影响工作、学习，严重者可能引起角膜炎，进而对视力造成损害。

当患者出现眼睛痒的症状时，频繁揉眼不仅不能有效缓解症状，揉眼可加速肥大细胞脱颗粒，反而可能加剧病情。长期揉眼是圆锥角膜的高危因素，而圆锥角膜是潜在的致盲性疾

病。因此，一旦出现眼睛痒的情况，患者应避免揉眼这一不良习惯，并及时就医，以便迅速控制症状。

此外，据《我国过敏性结膜炎诊断和治疗专家共识(2018年)》所述，超过六成的过敏性结膜炎患者同时伴有过敏性鼻炎，若过敏性鼻炎未得到妥善控制，还可能进一步发展为过敏性哮喘等严重疾病，极大地影响患者的生活质量。

对于过敏性疾病，除了避免接触过敏原外，还可以采用药物治疗等多种手段进行干预。对于反复发作的患者，还可以考虑接受免疫脱敏治疗，以减轻症状并预防疾病的进一步恶化。

李宽舒提醒，一旦过敏反应发生，若是症状轻微，可以局部点入人工泪液来冲洗和稀释过敏原，或采用眼睛冷敷的方式，使局部血管收缩，减少血管内物质的渗漏，减轻症状。如症状加重，建议及时就医，避免情况恶化损伤角膜。



漫画/戴莹芳

“资深”过敏者可提前半个月用药预防

李宽舒表示，过敏性结膜炎最根本的预防措施是“脱离过敏原”。

第一，可以改善居家环境，如经常打扫房间、清洗床上用品，避免大量尘螨的产生。

第二，要注意个人卫生及眼部卫生，勤洗手、勤洗脸，不要用手揉擦眼睛，在毛絮、灰尘、花粉多的环境中要佩戴口罩和护目镜。

第三，既往在春季有过眼部过敏症状的朋友，建议在春季减少出门，尽量避免接触过敏原，如植物花粉等。如必要出门时，可提前查看花粉浓度预报，最好不要在早晨和晚间等花粉浓度较高的时间段出门。避免长时间停留在花粉传播季节的乡村或野外。如遇雾霾和沙尘等恶劣气候要特别注意保护眼睛，以免过敏物质进入眼内。本身是过敏体质的人，应尽量减少外出，可提前用肥大细胞稳定剂来预防过敏性结膜炎的发生，回家后及时更换衣物、鞋子。

第四，少戴隐形眼镜，隐形眼镜本身或隐形眼镜清洗浸泡的药水也可能是致敏原，因此最好不戴隐形眼镜，尤其是美

瞳隐形眼镜，如必须佩戴，则应尽量缩短佩戴时间，更换优质镜片并使用质量合格的护理液。

李宽舒提醒，对于“资深”过敏患者，建议提前半个月采取药物预防措施，以避免过敏性结膜炎的发作。从病理机制角度分析，过敏症状的产生主要是由于肥大细胞脱颗粒释放大量组胺类物质所引发的。因此，推荐使用肥大细胞稳定剂类滴眼液进行预防。同时，对于症状较严重的患者，可考虑使用双效抗过敏滴眼液，如奥洛他定眼液、氮卓斯汀眼液等，以达到更好的治疗效果。

对于明确过敏发病周期的患者，建议提前半个月开始使用肥大细胞稳定剂类药物进行预防。例如，如果患者过去每年三月底开始出现过敏症状，那么今年可从三月中旬开始使用肥大细胞稳定剂或双效抗过敏滴眼液。

如果在自行使用药物治疗一段时间后，仍然出现症状或症状未得到有效缓解，建议患者及时前往医院就诊，以获得更专业的诊断与治疗建议。

天气渐热，很多人吃生鱼片、醉虾、醉蟹等食物的频率高了起来，长沙疾控提醒：

为饱口福吃鱼生，当心肝吸虫找上门

长沙晚报4月3日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 肖芳)鱼生即生鱼片，是一种以新鲜鱼贝类生切片，蘸调味料食用的食物，由于其肉质细嫩鲜美、口感爽滑，深受人们的喜爱，成为一道常见的美食。近期，长沙市疾控中心接受了一名患者的咨询，患者因出现低热、腹痛、腹泻等症状至医院就诊，最终诊断为肝吸虫病。经调查，患者为一名鱼生爱好者，有生鱼片、醉虾、醉蟹等食用史，此次肝吸虫病考虑为食用鱼生所致。

肝吸虫，学名为华支睾吸虫，其成虫寄生于人体的肝胆管内而引起肝吸虫病，国内主要流行于广东、广西、黑龙江等地，其他大部分省份也存在一些病例的报告。研究发现，肝吸虫感染与胆管细胞癌相关，世界卫生组织国际癌症研究署已将肝吸虫列为I类致癌物。

肝吸虫是如何进入人体的？长沙市疾控中心专家解释，感染者排出虫卵，虫卵入水后，经历第一中间宿主淡水螺、第二中间宿主淡水鱼虾，发育成囊蚴，活囊蚴被人体食入，最终在人体内发育为成虫。

除人体外，牛、猫、狗、猪、鼠类等动物均能感染肝吸虫。如果粪便处理不当，如直接在水中刷洗马桶，或在鱼塘上建造厕所、动物随地排便等，使虫卵有机会入水，成为本病传播的一个重要环节。

人体通常通过生食或半生食鱼、虾而感染。在我国，已证实的淡水鱼宿主有112种，其中以草鱼、青鱼、鲤鱼、鳊鱼、鳙鱼(大头鱼)、鲢鱼、鲫鱼、麦穗鱼等最常见，淡水虾如细足米虾、

中华长臂虾多见。

感染肝吸虫后，急性期起病急，主要为发热、上腹部疼痛、腹泻、肝大；慢性期可有较轻的消化道反应，或出现食欲缺乏、消瘦、乏力、肝区疼痛、腹泻及低热等，若发展为重症可形成肝硬化；晚期可因上消化道出血、肝性脑病，或长期腹泻导致脱水和电解质平衡紊乱而死亡。

特别需要注意的是，儿童感染肝吸虫病，会严重影响生长发育，甚至导致侏儒症。

长沙市疾控中心提醒，为了安全地享用美食，不生吃或半生吃水生动物。实验证明，高温可以杀死肝吸虫囊蚴，但在烹饪时，如因温度不够和时间不足或鱼肉过厚等原因，肝吸虫囊蚴不能被全部杀死，而用白酒、芥末、食醋、酱油等浸泡，均不能杀死肝吸虫囊蚴。其他水生动物也易携带多种寄生虫，比如螃蟹、黄鳝、泥鳅、螺、荸荠、水芹菜、鱼腥草、莲藕等。为了身体健康考虑，建议所有食材做熟后食用，对习惯于凉拌吃的水生植物，也一定要焯水后再吃。

炊具、厨具等生熟分开。切生肉、熟食和蔬果的刀、砧板、盛装器皿等混用，很容易引起交叉污染，建议做到生熟分开。

不喝生水。生水中可能存在寄生虫、细菌、真菌等，特别是河水、江水、溪水，即使水很清澈也不能直接喝，一定要煮沸后饮用。

