

全国百大热门博物馆榜单发布,长博排名省会城市博物馆第5

# “活”起来的博物馆,火了

长沙晚报4月8日讯(全媒体记者 任波 郑湘平)由中国文物交流中心指导,博物馆头条统计的“中博热搜榜”2024年第一季度热门百强博物馆榜单日前发布,湖南博物院在全国百强博物馆排名第26位,长沙博物馆在全国百强博物馆排名第40位,在全国百强地级市博物馆排名第6位,省会城市博物馆排名第5位。

## 科技+创意,博物馆“活”起来

“中博热搜榜”选取全国博物馆年度报告信息系统,以往热门百强博物馆、中小博物馆及博物馆创新力观察样本库四大来源,按照“四大维度、20项指数”进行数据采集,全国6565家备案博物馆均已纳入统计。同时,此次榜单也首次发布百强热门博物馆地级市馆等。

湖南博物院从史前人类的打制石器,到精美绝伦的青铜尊彝,从马王堆汉墓的缕罗钟鼎,到明清文人的妙墨丹青,无不浓缩了最精华的湖湘精神。

沉浸式展演、文创IP孵化、文物数字藏品、线上VR博物馆……在新技术方面,AR技术、人工智能语音技术极大地方便了游客去体验,也让博物馆“活”了起来。2023年5月,湖南博物院举办了“看见五千年——跟着动影一起看国宝”展览,受到广大文艺爱好者的关注和喜爱。

2024年是马王堆汉墓发现发掘50周年,1月8日,湖南博物院品牌及马王堆数字资源库授权签约仪式举行,正式启动了“数字汉生活”IP品牌,在数字技术和设计力创意的加持下,将让受众与西汉文化更具交互性、沉浸式、趣味性,给体验者带来全新的“汉生活”体验感受。



“博物馆、可持续性与美好生活”——湖南省2023年“5·18国际博物馆日”主场活动开幕式在湖南博物院举行。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄 (资料图片)

## 龙行龘龘,并不遥远的博物馆如飞龙在天

今年以来,长沙博物馆成为全国瞩目的热门博物馆,从2024年央视春晚分会场地址滨江文化园,长沙博物馆迅速成为网红长沙的“顶流”,同时,长博在2024年第一季度强势推出“晋国霸业——山西出土两周文物精华展”“融合之路——拓跋鲜卑迁徙与发展历程特展”及“龙行中华——甲辰龙年生肖文物大联展”等大型展览,持续带热长沙博物馆。

长沙博物馆开年后举办的“龙行中华——甲辰龙年生肖文物大联展”,掀起了一场寻龙之旅,汇集全国60余家文博单位数百件龙纹题材的文物和艺术精品,以图片联展的形式与观众见面。在元代镂空龙纹心形霞帔金

坠前,博物馆讲解员长沙妹子李嘉钰介绍,这枚金坠是1984年从长沙书院南路火把山出土的,它的两面中心的主体纹饰都是双龙戏珠,双龙两两相望,代表了一种美好的寓意“喜相逢”。来自江西的一位姓刘的游客听后感叹,在博物馆找到“龙”,不但长了见识,还沾了新春“龙福”。

## 博物馆+,焕发打卡活力

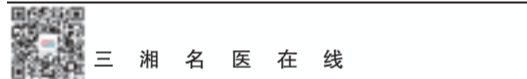
作为旅游热点目的地,丰富的博物馆群和文物展示,为长沙不断加分。创新不断、创新无限的文创和技术手段,吸引更多年轻群体加入“文博游”。“旅行+刷博物馆”“看展+演艺”越来越成为人们休闲、学习、旅行甚至社交的热门选择。

博物馆的视觉呈现与交互问答的方式契合了不同年龄段观众的需求,到长沙的各大博物馆购买文创产品,到博物馆盖章打卡,沉浸式的参观方式,对于处在快节奏生活中的一众“打工仔”而言,无异于在出行行程中,为自己的精神世界增加了一顿

“营养大餐”。逛一座博物馆,能在一定程度上了解城市历史,感知城市文化底蕴。长沙各博物馆与游客的双向互动愈加紧密,为网红长沙注入更多厚重的文化底蕴,也让市民游客有了更多的奇妙体验。



“龙行中华——甲辰龙年生肖文物大联展”吸引市民游客打卡留念。长沙博物馆 供图



## 健康

责编/杨蔚然 美编/何朝霞 校对/刘芳

# 孩子生得越快越好? 小心“急产分娩”

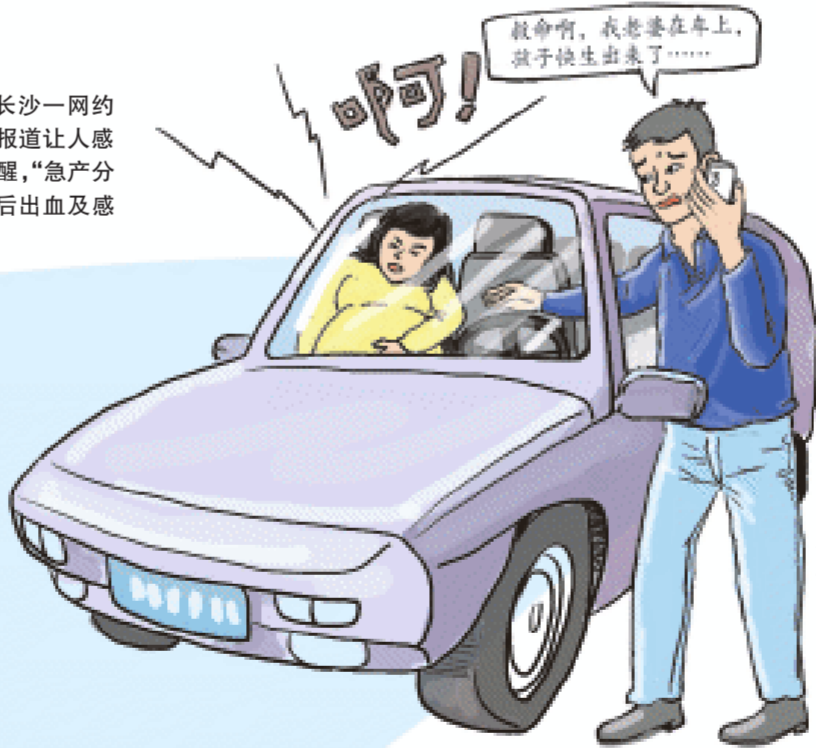
### 专家提醒:预产期前先将待产包准备好,了解“急产”相关急救要点,及时拨打120

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

长沙一孕妇急产,宝宝出生在车里;21岁女子在自家卫生间产下一名男婴;长沙一网约车司机紧急送产妇去医院,产妇在车上生下一名女宝宝……时不时出现的此类报道让人感到诧异:这些人生孩子怎么这么容易?其实,这是医学上的“急产分娩”。专家提醒,“急产分娩”属于非正常分娩,对胎儿和产妇都有可能造成不同程度的伤害,增加产妇产后出血及感染发生率,甚至导致新生儿窒息死亡。

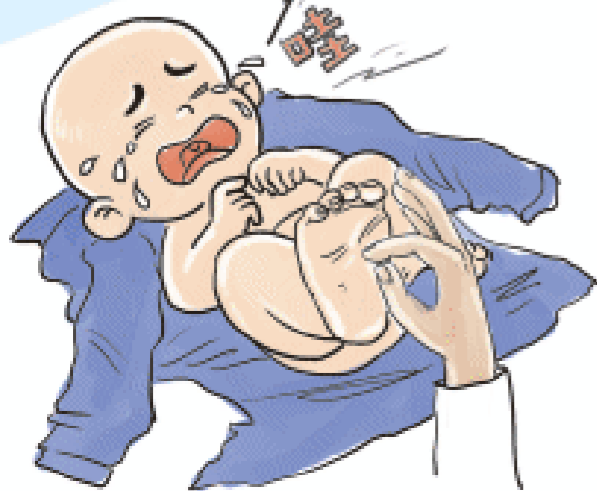
## 宝宝急着出来,私家车变“临时产房”

“救命啊,医生,我老婆阵痛,准备去医院,谁知刚上车,孩子就生出来了……”近日的一个清晨,长沙市第四医院急诊急救中心医生接到一个电话:产妇卢女士在自家车上急产,其丈夫拨打电话寻求帮助。



本版漫画何朝霞

“让产妇放松,深呼吸;用婴儿衣包裹宝宝,让宝宝侧卧,保持呼吸道通畅……”院前急救医生易佳铉通过电话了解清楚情况后,第一时间与妇产科洪艳琴主治医师及助产士刘乐,带着接生、救护物品赶往现场,并在120救护车上打电话告知卢女士丈夫注意事项。随后,易佳铉联系小区物业公司告知相关情况需要协助事项。



到达现场、打开车门后,易佳铉、洪艳琴等医护人员看到产妇正躺在小车内后座,疼痛加上身体虚弱已令她无法动弹。此时,胎儿已经娩出……

“我们是医生,先给宝宝剪脐带,你不要怕……”在洪艳琴的安抚下,产妇卢女士的情绪慢慢平静下来。迅速评估新生儿及产妇生命体征后,洪艳琴和刘乐猫着身子钻进车内,大家共同协作,严格遵循无菌原则为新生儿消毒脐带,再熟练地为其结扎好脐带,摆正体位,清理呼吸道,轻弹足底。随着“哇”的一声,婴儿清亮有力的啼哭声让在场的每个人都松了一口气。

洪艳琴一边检查产妇的子宫收缩及伤口情况,将已经剥离的胎盘牵引出,一边安抚产妇。随后,他们迅速将产妇及婴儿转至长沙市第四医院进一步处理。所幸处理及时,母婴平安。

事后得知,卢女士之前



急诊室里的健康警示

生了两个孩子,这是她的第三胎宝宝。当天凌晨4时多,卢女士开始腹痛,因为自己有生育经验,所以她没有在意。直到阵痛越来越难以忍受,她才和家人准备去医院。谁知刚上车,孩子就出生了,所幸有惊无险。

## 专家解读

### 总产程小于3小时称为“急产分娩”

对于生孩子这件事,很多人认为生得快是好事,担心生产过程太长导致妈妈的身体负担加重。孩子生得快就好吗?长沙市第四医院妇产科主任、主任医师张阳说,其实不然,孕妇尤其要小“急产分娩”。

所谓“急产分娩”,是指产道无阻力时,宫口迅速开全,分娩在短时间内结束,宫口扩张速度大于5厘米每小时(初产妇)或大于10厘米每小时(经产妇),总产程小于3小时。通俗地说,就是从有规律阵痛(宫缩)到完成分娩(胎儿娩出),只要少于3小时就称为“急产分娩”。

“急产分娩”常见表现包括:怀孕28周以上的孕妇,突然感到腰腹坠痛,很短的时间内就会有排便感,甚至有孕妇如厕用力排便将胎儿娩出;短时间内出现有规律的下腹疼痛,间隔时间极短;破水、出血、出现排便感,甚至阴道口可看见胎头露出。

对于胎儿来说,由于“急产分娩”时的宫缩力度过强、频率过快,产妇产宫收缩的间隔太短,可能会导致子宫胎盘血液循环受阻,易发生胎儿窘迫、新生儿窒息甚至死亡;胎儿娩出过快,胎头在产道内受到的压力突然解除,增加了颅内出血的风险;产妇产宫收缩力强,推动胎儿娩出的力也会过大,容易发生新生儿锁骨骨折等外伤;“急产分娩”由于紧急,多数发生在非医务场所,消毒措施不够,新生儿易发生感染。

对于产妇来说,“急产分娩”的生产时间虽然大幅缩短,但是由于在这个过程中子官急而快地收缩,大力度和高频率的宫缩将胎儿迅速娩出,容易造成宫颈、阴道以及会阴撕裂伤;宫缩过强时,使宫腔内压力增高,可能会增加羊水栓塞的风险;也容易出现产后大出血和产后感染。

## 图说健康

### 哪些人是“急产分娩”风险人群

**有过急产史的产妇:**通常经产妇比初产妇发生“急产分娩”的概率大,若上一胎(或前几胎)曾有急产史的,这一胎也很可能发生。

**自然产的经产妇:**生过孩子的宝妈,子宫颈曾经被撑开过,要再次撑开就比较简单,特别是越多产、生得越密集的经产妇,发生“急产分娩”的概率会更高。

**子宫颈比较松的产妇:**宫缩未达强烈程度时,子宫颈就出现开指的现象,这种情况也容易出现“急产分娩”征兆。

**胎儿比较小的产妇:**胎儿比较小或者胎儿不足月,但是产妇的骨盆和身材比较高,容易出现孩子生得快,导致“急产分娩”。

此外,临产时乘坐车船、过度劳累、运动量大等经产妇,也容易“急产分娩”。

### 突遇“急产分娩”,如何应对?

假如来不及上医院就发现孩子快生出来了,最好直接留在家中分娩。

拨打120急救电话,请120急救中心派医生到家中协助分娩。

产妇不要急于用力,先躺在床上,臀下垫上毯子,避免胎儿太快出生,头撞到地。

产妇大口喘气,像吹蜡烛那样吹气,不要屏气用力。

家属看到宝宝头部快要出来时,用干净的毛巾或者浴巾轻轻托住宝宝头部,等待宝宝身体出来。用干净毛巾或者浴巾包裹新生儿,注意保暖。

不要急着剪脐带,存在感染的风险,可以等医生过来处理,或者直接去医院处理。

通常在胎儿娩出后15分钟内,胎盘会伴随一阵子宫收缩娩出。假如没有,不用急着把胎盘拉出来,等医生到场或到医院再按“急产分娩”的处理方法处理。

处理完毕之后,尽快到医院。胎儿需要做身体检查,产妇也要进行后期卫生处理,以防感染。