



我家住在宁乡，靠着望城和湘阴了，从小到大我对上宁乡那些乡镇听得多、去得少，大概都是去双凫铺、铁冲和枫木桥各喝过一次喜酒吧。直到三十岁从外省回到长沙工作，考了驾照买了车，去上宁乡的次数才渐渐多了起来。

五里堆

肖彪

六年前的一个早晨的傍晚，我在宁乡最西端的巷子口镇办完事回长沙，驱车沿着一水水泥路行驶十余公里后，来到一个三岔路口，不知道该怎么走，还是往右走了。停车打开手机地图，搜索去黄材的路线，看了一眼，向右打方向盘继续走。走了几公里感觉路边的景物不太对劲，就在一个小路口停车，走进一栋二层楼房问路。女主人告诉我，去黄材你得掉头往回走。我嘴上感谢，心里却不以为然，手机地图怎么会错呢，大姐您可能是平时没怎么出过门，搞不清吧，于是执拗地继续往前走。

天色越来越暗，两旁的树木、农田和房屋越来越模糊，好像路过了几个村庄，甚至路过了一个集镇。约莫走了十公里，来到一个新的三岔路口，前方赫然竖着一块路牌，“左转到龙田，娄底，右转到巷子口、浏山”。我这才醒悟过来，原来是停车看手机地图时，位置已经过了三岔路口的中心点，所以地图显示去黄材要右转，现在差不多又绕回巷子口了。那个晚上，我花了四个多小时才回到长沙。

这第一个三岔路口，就是沙田的五里堆，第二个则是龙田的七里山。这两个点和巷子口集镇是一个等腰三角形的三个顶点，由104县道、106县道连接起来。从巷子口到五里堆的那段水泥路，就是104县道的一段，如今已经提质改造为柏油路了。而我走错的那条从五里堆到七里山的路，就是106县道。

五里堆这个三岔路口，在宁乡西部相当重要，往北十二公里到黄材，往西十四公里到巷子口，往西南七公里到沙田，十八公里到龙田。虽然这里只是一个村，却形成了一个小集镇。

那次走错路后，又过了一年多，公司组织我们去谢觉哉故居参观，我才发现，那次问路的小路口，就在谢觉哉故居门口。从106县道左转进去几百米，地势渐高，故居就在山坡上。这么说来，那位给我指路的大姐也算是景区居民，平时找她问路的游客肯定不少，我竟然不相信她。问了又不相信人家，又何必问呢？

除了谢觉哉外，“宁乡四髯”里何叔衡、姜梦周的故居也在沙田乡。何叔衡故居还得往南走几公里，靠近沙田集镇

了，规模比谢觉哉故居大，游客也更多，我是四年前去的。姜梦周故居就在五里堆附近，位于106县道的另一侧，我暂时还没有去过，不知道开发没有。

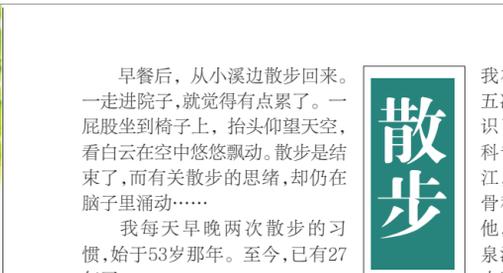
有此三髯坐镇，“红色沙田”可谓名不虚传。而从五里堆往西走，巷子口镇境内则多为历史文化景区。西行六公里，就到了南轩文化园。我六年前曾停车在门口转了转，今年元旦则进园游览了一个多小时。南宋抗金名将张浚、理学大家张拭父子之墓就在园内，是全国重点文物保护单位，景区在墓前重修了南轩书院。张氏父子是四川人，却选中了宁乡这片山城作为长眠之所。站在这园中的“忠孝勤俭”牌楼前，景仰之情油然而生。走过长长的“官步桥”，我又为浏水南源的美景而惊叹。当时正值枯水期，河面只剩下几米宽，二百余米宽的河谷里竟然耸立着一大片褐红色的水杉林，几头黄牛在桥下悠闲地吃草，两岸青山如黛。

再往西行八公里，就到了巷子口集镇。集镇的中心广场叫状元广场，广场中央立有南宋释褐状元、三朝重臣、经史学家易拔的石像。据说他是长沙历史上唯一的状元，也是张拭的學生。易拔墓则位于集镇北侧的壶山山腰，是省级文物保护单位。易拔生于斯逝于斯葬于斯，镇上随处可见状元元素。

从五里堆往北十二公里，就是黄材集镇，集镇北侧就是大名鼎鼎的炭河里景区。这里出土了国宝四羊方尊，如今又建起炭河里青铜博物馆和炭河古城，推出了《炭河千古情》大型实景演出。估计多数长沙市民都来这里玩过吧。

这些年来，我游览过五里堆周边这么多地方，一次次路过五里堆，却只在这个三岔路口停车吃过几顿快餐。听说五里堆也有自己的名小吃，那就是五里堆香干。我不确定自己吃过没有，专程买来吃是不曾有的，但或许在某一顿快餐里吃过几片呢？

即使没有吃过也没有关系。对于五里堆，对于上宁乡，我已拥有了自己的独家记忆。



散步

谭谈

早餐后，从小溪边散步回来。一走进院子，就觉得有点累了。一屁股坐到椅子上，抬头仰望天空，看白云在空中悠悠飘动。散步是结束了，而有关散步的思绪，却仍在脑子里涌动……

我每天早晚两次散步的习惯，始于53岁那年。至今，已有27年了。

1997年的一天，省委一位领导把我喊到他的办公室，对我说，全省正在轰轰烈烈开展扶贫攻坚行动，省、地、县派出了16000多名干部进入4000多个特困村，帮助村民脱贫。如果说，1949年，是我们党帮助广大农民翻身做主人，那么这一次，是我们党带领广大农民脱贫致富。在这场重大的社会变革中，你们作家不能缺席！在省委的安排下，我和水运宪、蔡测海组成扶贫采访小组，到全省的贫困山区采访。历时三个月，行程两万里，采访了21个贫困县，108个特困村。有一天，在安化县采访的时候，我从一个山坡跃过一条小溪，跳到对岸时，没有站稳，一屁股坐到地上。当立起身时，感到腰部疼痛难忍。头不能低，腰不能弓，上厕所、漱口都非常困难，严重影响自己的生活。回到长沙，到医院一照片，腰间盘的第三、四节突出来了。我住进了长沙马王堆疗养院。

我一直记着孙大夫的话，这毛病很顽固，见效慢，要坚持。从此，我每天坚持早晚两个小时退着走路。冬天，地面上铺满了白白的霜。我早晨到烈士公园，脱掉鞋子，光着脚板，咬着牙根，在鹅卵石的路面上退着走上半个小时……

不久，省委安排我到娄底深入生活，兼任中共娄底地委副书记。地委没有富余的宿舍，便安排我住到军分区的院子里。每天早晚，我就在军分区的院子里退着走路。有一个地方要爬二十几级台阶，我也坚持退着上台阶。

就这么退着走，退着走……也不晓得哪一天，我低头漱口，弓腰上厕所，不感到痛了。一身轻松了，自由了。这个顽固的毛病硬是被我

这个顽固的老汉征服了！

此后，我并没有停住脚步。但没有退着走了，而是往前走。这一走，就是27年！如今，散步成了我每天生活的“必须”。就象睡觉、吃饭一样，每天不可缺少的内容。一年365天，除了少数几天有特殊的情况外，坚持天天早晚两次散步。出差、开会，一住进宾馆，我首先就寻找散步的路线。也许就是这个生活习惯吧，如今我80岁了，心脑血管等老年病还没有来找我的麻烦。

有时候，正在构思一篇稿子，而散步的时间到了，我就带着这个构思上路，随着脚步的迈动，思绪就在自己的脑子里跳跃。常常，几千步的散步结束，一篇腹稿就完成了。回到家里，就用手指在手机上划拉开来。一两个小时，一篇两千字左右的短文就出来了。

有时，遇到什么事窝火，我就带着这“火”上路。在散步的路上，看到溪水在河道里跳跃撒欢，看到白云在天空悠然飘动，这“火”竟不知不觉熄灭了。在外面这片美景中，自己感到心旷神怡起来。

我常常觉得，春天的到来，秋天的离去，我都是在散步中感知的。早春，我沿着小溪走，我看到溪边的柳树梢先一天还光秃秃的，第二天，某一条柳梢上钻出了一些小点点。再过一天，小点点又大了点。三五天后，小点点就变成了嫩绿色的小叶片。春天，就这么走到了我的面前……

严冬，我走出门，进入操场。地面上铺着白白的雪。我是全副武

我在参加党的第十五次代表大会时，认识了代表中一位骨科专家。他叫孙材江，是湘雅二医院的骨科主任。我找到他，他建议我洗洗矿泉池，然后坚持退着走路。他交代说，这种毛病很顽固，见效慢，一定要坚持！

那时，我的采访结束了，准备开始写报告文学《大山的倾诉》。约我写这部作品的湖南人民出版社安排我住到灰汤电力疗养院去写作。写累了，就泡温泉，一天三次。每天早晚，坚持在疗养院的院子里退着走路。一个月下来，二十来万字的报告文学完成了，而腰间盘突出的毛病还是没有好。

我记着孙大夫的话，这毛病很顽固，见效慢，要坚持。从此，我每天坚持早晚两个小时退着走路。冬天，地面上铺满了白白的霜。我早晨到烈士公园，脱掉鞋子，光着脚板，咬着牙根，在鹅卵石的路面上退着走上半个小时……

不久，省委安排我到娄底深入生活，兼任中共娄底地委副书记。地委没有富余的宿舍，便安排我住到军分区的院子里。每天早晚，我就在军分区的院子里退着走路。有一个地方要爬二十几级台阶，我也坚持退着上台阶。

就这么退着走，退着走……也不晓得哪一天，我低头漱口，弓腰上厕所，不感到痛了。一身轻松了，自由了。这个顽固的毛病硬是被我

这个顽固的老汉征服了！

此后，我并没有停住脚步。但没有退着走了，而是往前走。这一走，就是27年！如今，散步成了我每天生活的“必须”。就象睡觉、吃饭一样，每天不可缺少的内容。一年365天，除了少数几天有特殊的情况外，坚持天天早晚两次散步。出差、开会，一住进宾馆，我首先就寻找散步的路线。也许就是这个生活习惯吧，如今我80岁了，心脑血管等老年病还没有来找我的麻烦。

有时候，正在构思一篇稿子，而散步的时间到了，我就带着这个构思上路，随着脚步的迈动，思绪就在自己的脑子里跳跃。常常，几千步的散步结束，一篇腹稿就完成了。回到家里，就用手指在手机上划拉开来。一两个小时，一篇两千字左右的短文就出来了。

有时，遇到什么事窝火，我就带着这“火”上路。在散步的路上，看到溪水在河道里跳跃撒欢，看到白云在天空悠然飘动，这“火”竟不知不觉熄灭了。在外面这片美景中，自己感到心旷神怡起来。

我常常觉得，春天的到来，秋天的离去，我都是在散步中感知的。早春，我沿着小溪走，我看到溪边的柳树梢先一天还光秃秃的，第二天，某一条柳梢上钻出了一些小点点。再过一天，小点点又大了点。三五天后，小点点就变成了嫩绿色的小叶片。春天，就这么走到了我的面前……

严冬，我走出门，进入操场。地面上铺着白白的雪。我是全副武



春天的边缘

(组诗)

梁尔源

春天的边缘

春风在山顶邀约
一株玫瑰不想
婷立于春天的边缘

半山腰邂逅一只野兔
洞口箫墙
早已春意荡存

那些被吞噬的草影
给箴言割了光头

春光在提醒石榴裙
一棵置身窝边的嫩草

那些红色的瞳孔
经常戴着目不斜视的镜片

世界满眼新绿
面俱从不吝喜一缕春风

春日天空

要历练多久
才有一张成熟的脸

倾诉到几时
才能化解如磐的积怨

眼神眨得太快
人间没来得及抵达逃亡的缝隙

溢出的心事都很浑浊
看那宇宙满身都是抓痕

风的刀口已经卷刃
切不去晒谷场的新声

放燕子回家吧
天空中的那道笔锋

真想任青山和碧水之间
重新刷出一道飞鸟

霸凌的春天

油菜花、梨花和桃花……
在大地恣意开放

谁约束这任性的春天
无法抵挡的霸凌

脏芽蓄谋已久
娇嫩的粉黛

是缺失教化的蓓蕾
色彩争相绽放

园丁般的蜜蜂
携带着变异的情愫

给花蕊嫁接暴力的染色体
春风催生怪胎

花儿短暂的生命
已无需用尼采定义

秋天来不及诠释春天
春天便扼杀了春天

萧相诗会



杨杉供图

绿心踏翠

雄文

车入跳马，绿意像玉城雪岭的钱塘江湖，早铺天盖地奔涌而来。我被重重苍翠冲击，包裹、荡涤，化为绿海中一尾醉醺醺的游鱼。

这里仅是长沙最南端一隅——雨花区跳马镇，却是长沙、株洲、湘潭城市群的“绿心绿肺”，生态绿心保护区占长沙绿心三分之二，也做居长株潭绿心全部的三分之一。峰峦之上与盆谷之间，荫绿遮天，草木滴翠，似乎汇聚了长株潭三城最纯净、最深沉、最精华的绿。

长株潭生态绿心是目前国内唯一一个大型城市群绿心，也是世界上面积最大的城市群绿心。立于石燕湖一处高峰上远眺，白云散淡，楚天辽阔，脚下铺开山峦、河流、湖泊、田地、村道、农舍与水塘，无不浸透柔柔绿意，犹如宋代画家王希孟笔下的《千里江山图》；山无峭拔凌厉，唯有清朗俊秀；水无翻浪恣肆，唯有恬静幽柔；于绵绵青绿间，在暮春微风里，缓缓构筑出一幅静美的山水田园图画，令人不觉沉入陶渊明“悠然见南山”或者“复得返自然”的意境。

跳马的绿是大自然鬼斧神工的恩泽。天鹅池、凤凰山、三仙岭及众多无名峰峦一重接一重，缓缓起伏，它们阻隔、遮蔽、围就间偶尔安谧的村舍，常让人涌出与陆游“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”相似的喜悦。山头林木荫翳，葛附

萝牵，松树、杉树、枫树、翠竹等次生林淌出的幽绿倒在其次，我更惊异于这里不时可遇、见过古今风云的古树之绿。

山间的绿也浸染了水。群峰间的石燕湖水波澄碧，倒映四野的莽苍苍翠，染透了浓厚绿意。唯有山顶攀入云霄的白塔与偶尔掠过水面的白鹭，是唯一的异色，但我稍恍惚间，它们已悄然沾染一层葱翠，与蓝天、青山、碧水、湖底的水草融为一体。

石燕湖孕育出了清波涟漪的圭塘河。这是长沙唯一的城市内河，将一河跳马的翠色与清凉带入喧嚣闹市，给奔波、憔悴的城居者带去山的慰藉与绿的温存。它周游了一番大小街巷，品够了烟火气，

在城市一角注入浏阳河，又涌入湘江，化为千里碧绿的粼粼层浪。有人说：

圭塘河“诞生在城市、流淌在城市，它从未有过奔腾的野心，守护长沙城便是它的使命”。我徜徉圭塘河的源头沉吟这首诗一般的话语，会心笑了。

长株潭都市圈是全国第4个、中部地区第1个获批的国家级都市圈，近年来，长株潭一体化的步伐一步步坚实，成效一年比一年显现，已经启动的《长株潭一体化发展三年行动计划（2023—2025年）》，围绕产业协同、围绕交通一体化、围绕公共服务同城化等，大手笔推进，让长株潭一体化“血脉”



更通畅，“骨骼”更健康，“肌肉”更强壮。

展望未来，长株潭一体化，就如绿心成片的参天大树，郁郁葱葱。

雨花区委宣传部供图



迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地0.2868公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S13地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第16号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临天心大道、南临长沙印铁制罐厂、西临京广线、北临黑石铺站。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日

迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地3.5104公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S18地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第21号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临天悦14号楼、南临四十八所、西临新联路、北临新昌路。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日

迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地0.9839公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S15地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第18号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临天心大道、南临黑石铺肉联厂、西临京广线、北临中石化加油站。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日

迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地0.0606公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S19地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第22号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临长沙广播电视中心用地、南临春明路、西临长沙广播电视中心、北临长沙广播中心。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日

迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地0.7926公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S16地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第19号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临天心大道、南临黑石铺肉联厂、西临京广线、北临长沙肉联厂铁路运输专线、南临黑石铺肉联厂、西临京广线、北临长沙肉联厂。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日

迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地0.2988公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S20地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第23号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临春明路、南临春明路、西临长沙市土地储备中心用地、北临长沙肉联厂。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日

迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地0.5592公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S17地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第20号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临黑石铺肉联厂、南临黑石铺肉联厂、西临京广线、北临黑石铺肉联厂。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日

迁坟公告

经省人民政府(2020)政国土字第164号文件批准，征收天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室范围内集体土地17.7300公顷(本次征地0.2988公顷)，作为长沙市天心区黑石村统征地(2019报部增减挂钩)S21地块项目用地。长沙市天心区人民政府于2023年9月18日发布[2023]年第24号征收土地方案公告。具体位置是：长沙市天心区黑石铺街道黑石集体资产管理办公室，东临黑石铺肉联厂、南临黑石铺肉联厂、西临京广线、北临黑石铺肉联厂。请位于上述红线范围内的坟主自本公告登报之日起30天内速与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

特此公告。
联系人：许小春 联系电话：13974968101
联系单位：天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部
长沙市自然资源和规划局天心区分局
2024年3月28日