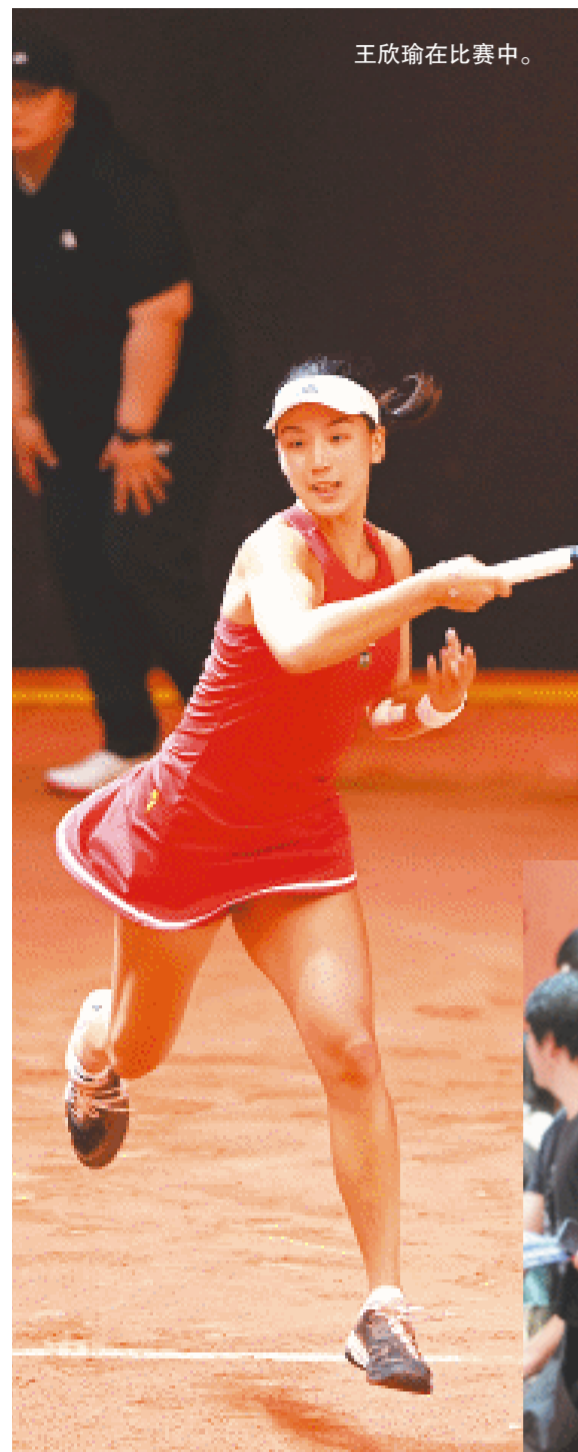


中国网球“金花”长沙绽放

2024比利·简·金杯亚大区一组长沙收官，中国队五连胜晋级世界组附加赛



王欣瑜在比赛中。

长沙晚报4月13日讯(全媒体记者 赵紫名)13日,2024比利·简·金杯国际女子网球团体赛亚大区一组长沙收官,中国队凭借一单朱琳和郭涵煜/王欣瑜双打赢下的两场胜利,以总比分2比1击败韩国队,取得五连胜的同时昂首晋级世界组附加赛。

本次赛事是巴黎奥运会之前中国女子网球国家队最重要的热身赛,同时也是这项颇具影响力的国际赛事第一次落户中国。作为东道主的长沙,在赛前、赛中、赛后提供了专业的场地、赛事组织和细致贴心的赛事服务,获得了运动员、教练员、裁判员等多方的一致好评。

练兵加备战,五位“金花”连战连捷

本次比利·简·金杯网球赛亚大区一组长沙共有中国队、中国台北队、印度队、韩国队、新西兰队和太平洋大洋洲联队六支队伍参赛,4月9日至13日期间6支队伍进行单循环对阵,最终排名前二的队伍晋级到世界组附加赛。

因为事关巴黎奥运参赛资格,中国国家队此次派出了国内最高水平的队员。其中,郑钦文是今年澳网女单亚军,现世界排名第7,王欣瑜是去年法网女双冠军,现世界排名第43,加上朱琳、王曦雨和郭涵煜,这可以说是中国女子网球近几年内最强的团体阵容。几位队员也是早早来到长沙,熟悉红土场地,力求取得好成绩。

相对于在WTA巡回赛上的对手,此次中国“金花”们面对的选手实力并不那么强,但姑娘们都打起了一百分的精神,在比赛中全力以赴。出战两天送出3个6比0的郑钦文就表示:“代表国家参赛是一种荣誉,我会努力让自己保持百分百的专注度。”

朱琳也表示,代表国家队出战给了她格外的动力,“参加比利·简·金杯或者亚运会、奥运会这样的比赛,跟打巡回赛区别是很大的,感觉自己身上的责任会更重一些。不管比赛赢不赢,我必须把新一代中国网球运动员的风采打出来。”

最终,从过程到结果,对中国女网来说都是大丰收,全队完成了赛前制定的晋级目标,五位“金花”很好地为接下来的WTA红土赛季以及巴黎奥运进行了练兵备战,同时

年轻球员展现出了强烈的为国出战的荣誉感和使命感。国家体育总局网球运动管理中心赛事部主任吕亮在接受采访时表示:“今年是奥运年,中国网协最终目标是在奥运会上取得佳绩,这次在长沙的比赛对我们的队员来说,是一次很好的‘练兵’。”

专业又细致,长沙办赛获一致好评

一届精彩的比赛离不开赛事的组织与服务。之所以将比赛定在长沙,首先从硬件上就过得关,红土网球公园共有12片标准红土网球场,包括6片室内场和6片室外场。在接到办赛任务后,赛事运营方还从法国调了50吨红土回来,对一个场地重新布置,用了将近一个多月时间让场地全部达到法网标准。

去年在法网拿到女双冠军的王欣瑜赛后高度评价这片场地,“这里的红土打起来的感觉,和法网的球场挺相近的,质量很好。”朱琳也表示,比赛帮助自己找到了红土比赛的感觉,“这里的场地,跟欧洲的也差不多,自己可以把训练的东西运用出来,帮助我在后面的红土赛季有好的过渡。”

除了硬件,还有软件,本次赛事的裁判长阿斯塔·阿提格格是国际网联认证的金牌裁判长,之前服务过全球顶级的各类赛事,他从球员的角度对赛事进行了高度评价:“我认为一个赛事是否成功,最重要的是球员和团队是否开心,组委会把大家照顾得特别好,我感受到他们在这里是很开心的,所以我认为这个赛事办得相当成功。”

5天的比赛,长沙球迷的热情支持也给运动员和教练员提供了十足的助力,中国网球女队教练组组长刘峰表示:“很感谢这几天长沙球迷对我们的大力支持,说实话我很想明年再来,但最好的情况是我们不用来(笑),我们希望在年底的附加赛中更进一步,杀进世界组。”

“主办国际大赛是很大的考验,也是提升城市能级的绝佳契机。本次比赛,省、市、区政府高度重视,我们是多方合力提前做好各方面的准备和预案,全力支持和保障了本次赛事的顺利进行,让各国‘金花’‘开’长沙,荣耀绽放。”长沙市体育局局长苏敏芳说。



比赛结束后郭涵煜与粉丝合影。均为长沙晚报全媒体记者 鄯麟 摄

“我会记住这串惊喜好运数字”

广西游客成长沙非遗馆2024年第666666名入馆游客

长沙晚报4月13日讯(通讯员 宋林 全媒体记者 郑湘平)“恭喜您成为长沙非遗馆2024年第666666名入馆游客,您将获得我们为您准备的长沙非遗大礼包。”伴随着工作人员的语音播报,13日上午11时16分,长沙非遗馆迎来今年第666666名入馆游客,来自广西的邱先生成为长沙非遗馆幸运观众。在欢乐的氛围下,长沙非遗馆工作人员向他们表达了祝贺,馆长龙耀华为他们一家四口赠送了长沙非遗大礼包。

除了非遗大礼包,还有“专属解说”

“很意外很惊喜,第一次来橘子洲,第一次来长沙非遗馆,没想到您会是第666666名入馆的幸运观众。还能收到你们准备的长沙非遗大礼包,真的太幸福了。我会记住这串惊喜好运的数字的!”邱先生激动地表达着自己的欣喜。据了解,邱先生一家四口来自广西贺州,恰逢广西三月三放假全家来长沙探亲游玩。

除了收到非遗大礼包,邱先生一家还获得了非遗馆工作人员带来的专属解说服务。解说员生动地讲解了湘绣、浏阳花炮、长沙剪纸等长沙非遗项目,让邱先生一家大开眼界。而“专属解说”最后也变成了“围观解说”,游客黎女士说突如其来的一场大雨打断了她们的行程,但也幸运地“蹭”到了这场专属解说。

长沙非遗馆惊喜福利不停

这已不是长沙非遗馆第一次为游客观众准备惊喜、发放福利。近年来,通过线上互动平台与线下打卡活动,在妇女节、母亲节、中秋节等传统节日,设置互动话题给粉丝送非遗好礼……场馆线上线下人气满满,拥有一大批“长沙非遗忠实粉丝”。

在刚刚结束的清明假期,长沙非遗馆举办的乐玩非遗传习体验活动,共有3.1万余游客在“赏、玩、学、品”中沉浸式感受湖湘非遗的魅力。

除此之外,长沙非遗馆在持续完善场馆基础设施、不断丰富展厅展陈内容的同时,重视观众体验感,大力提升服务品质,增强粉丝粘度,力求给世界各地前来参观游



三湘名医在线

健康

责编/杨云龙 美编/余宁山 校对/欧艳

青少年特发性脊柱侧弯成为继肥胖症、近视后,我国儿童青少年健康的第三大“杀手”,10~15岁多发,发病率为4%

孩子出现“高低肩”与“鼓包背”,家长和老师要多留意

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 万凡

近日,长沙市第一医院脊柱外科成功为一名11岁女孩进行了“特发性脊柱侧弯”高难度手术治疗,手术历经4个多小时。“这种疾病的孩子,如果在早期能及时发现,是不需要手术的。”该院脊柱外科主任、主任医师向伟能表示,家长在给孩子洗澡或带孩子游泳时,老师在学生的日常学习、锻炼中,要多留意观察他们的双肩及肩胛骨的变化,做到早发现、早诊断、早治疗。



扫码看辣视频

衣服减少后,家长猛然发现孩子出现高低肩

来自湘潭的11岁小蕊(化名),近年来身形悄悄发生了变化。随着气温升高、衣服减少,家长猛然发现小蕊的肩部明显不对称,4月初家长带着孩子来到长沙市第一医院骨科二病区(脊柱外科)就诊。

医生询问病史,家长说家族中并无脊柱畸形史,也无神经肌肉疾病史。仔细检查孩子身体,发育正常,营养中等,表情自如,但双肩不等高,右肩高,脊柱偏离中线,呈现出剃刀背,胸廓也不对称。影像学检查,站立位全脊柱正位X线片显示脊柱侧弯,主胸弯Cobb角(评估脊柱侧弯严重程度的一个最重要指标)56度,腰弯Cobb角36度,最终被诊断为青少年特发性脊柱侧弯。4月9日,向伟能主刀,为患儿进行了4个多小时的手术,术后患儿病情稳定,目前在康复中。

向伟能介绍,脊柱侧弯是指脊柱的一个或数个节段在冠状面上向侧方弯曲,通常伴有横断面上椎体旋转和矢状面上弧度改变,是一种三维脊柱畸形,其中最常见的是特发性脊柱侧弯,对儿童及青少年的身心健康造成严重损伤。此病10~15岁多发,发病率为4%,其中男女比例为1:4,女孩明显高于男孩。该病已成为继肥胖症、近视之后,我国儿童青少年健康的第三大“杀手”,防控形势严峻。

正常人的脊柱从后面看是一条直线,并且躯干两侧对称。如果从正面看有双肩不等高,从后面看有后背左右不平,要怀疑脊柱侧弯。此时应拍摄站立位的全脊柱X线片,如果正位X线片显示脊柱有大于10度的侧方弯曲,即可得到诊断。

若无视病情,严重损害儿童及青少年身心健康

目前病因学研究,其发病机制十分复杂,主要包括基因遗传因素、神经系统功能异常、代谢异常、肌肉骨骼系统发育异常、生长发育的影响和生物力学因素等。

脊柱侧弯按照病因可以分为功能性或器质性两种,或称非结构性和结构性。非结构性脊柱侧弯,表现为姿势性侧弯;腰腿疼痛,如椎间盘突出症、肿瘤;双下肢不等长引起;髋关节挛缩引起;炎症刺激(如阑尾炎等);瘤性侧弯。这一类是指某些原因引起的暂时性侧弯,一旦病因去除,即可恢复正常。结构性脊柱侧弯,又分先天性、神经肌肉性、神经纤维瘤病合并脊柱侧弯、间质病变所致脊柱侧弯、后天获得性脊柱侧弯,以及其他原因,如代谢性、营养性或内分泌原因引起的脊柱侧弯。

家长老师多留意,侧弯角度大于40度需手术治疗

脊柱侧弯的典型特征是:双肩高低不平,脊柱偏离中线,肩胛骨一高一低,一侧胸部出现皱褶皮纹,前弯时双侧背部不对称。早期的脊柱侧弯比较隐匿,不易察觉,在孩子出生后或正常活动、行走时,主要靠父母、老师等在日常生活、学习中多留意观察。

向伟能介绍了一个简单的弯腰试验检查法:孩子脱去上衣,双足立于平地,立正位,双手掌对合,置双手到双膝之间,逐渐弯腰,检查者坐于孩子前方或后方,双目平视,观察其双侧背部是否等高;也可在孩子洗澡或带孩子游泳时,观察其是否有双肩高低不平、肩胛骨最下端不等高、身体前屈时两侧肩胛骨不等高、侧面看有弯腰驼背症状等。如出现上述体征或弯腰试验阳性,应及时就医。

X线片检查最为重要,可以区别侧弯的原因、分类以及弯度、部位、旋转、骨龄、代偿度等。CT扫描可以很好地显示骨性畸形,如有无脊髓畸形,以便指导手术治疗。核磁共振(MRI)检查相比脊髓造影是一种无创性检查,它的软组织分辨率高,可很好地显示脊髓病变。此外,还有神经系统检查,看有无侧弯导致脊髓压迫,以免引起截瘫等。

治疗方面,可分为非手术治疗和手术治疗。非手术治疗,对于年龄小的孩子,一般会采取石膏矫正或支具治疗,用以控制侧弯或延迟首次手术的时间;年龄稍大的儿童可考虑采取牵引、运动等方式治疗。一般侧弯角度20度以内的,可先不予治疗,进行严密观察。侧弯角度大于40度、胸腰弯(腰弯)大于35度者,支具治疗不能控制,侧弯快速进展者,腰背疼痛明显或有神经压迫症状者,需尽快进行手术治疗,目的在于防止畸形进展,恢复脊柱平衡,尽可能矫正畸形,尽量多保留脊柱的活动节段,防止神经受损。

温馨提示

预防脊柱侧弯,要早发现早诊断早治疗

很多家长认为,青少年特发性脊柱侧弯是“我家孩子平时站、坐姿势不太正”导致的。其实从病因上讲,姿态不良与脊柱侧弯的关系并不是很大。

无论是用哪种治疗方法,医生都会根据患者的年龄、侧弯程度和预计的治疗效果,不断调整治疗方案,通过科学的手段治愈,对孩子未来的工作、学习和生活基本没有影响,但关键在于要早发现、早诊断、早治疗。

向伟能表示,预防特发性脊柱侧弯,儿童及青少年平时要关注自己脊柱健康情况,如有颈项腰背不舒服,要及时告知家长和老师。合理安排学习和休息时间,控制电子产品使用时间,进行体育锻炼,适当增加护脊运动。改变久坐行为,纠正不良站姿和坐姿。

膝关节突然卡住了?当心是半月板损伤

长沙晚报4月13日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 韩志鹏 徐婷)40多岁的鲁先生,因为工作原因经常需要急跑和上下楼梯。最近,他走路时,膝关节像是突然被卡住,伸也伸不直,弯也弯不了,还特别痛,生活和工作都受到影响。他来到长沙市第四医院岳麓院区骨科一病区就诊,被诊断为内侧半月板后角白区撕裂(即半月板Ⅲ度损伤)。

为了尽快解除鲁先生的痛苦,长沙市第四医院副院长魏利成主任医师带领岳麓院区骨科一病区团队,连夜为鲁先生进行关节镜下半月板切除成形手术。术后第一天,鲁先生便能下地走路。“感觉腿活动比手术前自如多了,疼痛也明显减轻了。”鲁先生非常开心。

鲁先生才40多岁,为什么半月板就撕裂了呢?魏利成解释,半月板由纤维软骨组成,位于膝关节的关节间隙,是膝关节的重要组成部分。半月板有一定的弹性,是组成膝关节的股骨与胫骨之间的一个缓冲垫,能减轻运动过程中对股骨和胫骨的冲击力。简单来说,半月板就像汽车的减震器,在膝盖里起到缓冲震动的作用。

半月板损伤,指的是不同诱因下半月板完整性、连续性遭到破坏所产生的一系列临床症状。生活中下蹲、长时间跪坐、盘腿坐、过度屈膝等状态下,半月板长期处于高压牵拉状态,容易发生劳损。鲁先生处于上下楼梯较多,长期的慢性磨损造成半月板损伤。

目前,半月板损伤主要分为0-Ⅲ级,分级越高,损伤越重。其中,0级为正常半月板,表现为均匀低信号且形态规则;Ⅰ级,不与半月板关节面相接触的灶性的椭圆或球形高信号;Ⅱ级,表现为水平的、线形的半月板内高信号,但未达到半月板的关节面缘(半月板内撕裂);Ⅲ级,半月板内高信号达到半月板关节面(半月板撕裂)。

一旦半月板损伤,如何治疗?魏利成表示,Ⅰ-Ⅱ级半月板损伤主要是保守治疗,即患者需要限制活动量,不要进行剧烈运动,还要加强股四头肌肌肉锻炼保证关节稳定,比如练习抬腿、负重勾腿等。Ⅲ级半月板损伤,目前最主要的治疗方式是关节镜微创手术治疗,即针对不同的损伤情况,采取修整、缝合甚至切除的治疗方法。

半月板对于人体非常重要,损伤后若置之不理,可加速膝关节退变,进而导致膝关节骨性关节炎等并发症,严重时可能导致致残畸形。半月板损伤患者应积极就诊于运动医学专科,医生会根据患者不同的情况,定制个性化的治疗方案。

颈椎病 有良方

腰椎突出

见报三天买5盒送1盒,10盒送3盒,20盒送8盒,30盒送15盒

在云南保山地区很多人都知道从北京退休回乡的侯先生,他自幼酷爱中医,专攻骨科顽疾。特别是腰椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、椎体滑脱、增生等很多不能翻身、下肢麻木胀痛,行走困难,医生已建议做手术的患者,不管病情有多重,病史有多久,只需用他研制的“仙草活骨膏”穴位贴敷一段时间,就能像正常人一样生活,这方法在当地民间广为流传。

长沙市中路454号的万先生腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄,腰5骶1膨出,刚开始是腰疼,没多久臀部和腿也感到疼痛麻木,最后走不了几步就要坐下休息一会儿,严重影响生活,医院建议手术,后来经人介绍用“仙草活骨膏”贴敷,三天后麻木之处就好转,一个疗程症状基本消失,两个疗程恢复正常生活。

“仙草活骨膏”不以暂时止痛蒙蔽患者,而以轻松腰腿扭扭、自由活动检验效果,对比治疗前后CT片更能说明问题!

咨询热线:
0731-89871315

长沙专销地址:解放西路136号楚济堂大药房(湖南省人民医院急诊楼对面),长沙市内免费送货到门,专业老师指导贴敷,外地包邮,货到付款。