

# 5年前,子公司在此起航,产值利润连年翻番;5年后,母公司也决定迁入 湘龙街道:优“营商”赢“好商”

长沙晚报全媒体记者 吴鑫矾 通讯员 文雅丽

5年前,湖南一块医药科技有限公司(以下简称“一块医药”)在长沙县湘龙街道起航,从小企业发展为湖南医药科技公司的“领头羊”;5年后,母公司湖南空间折叠互联网科技有限公司(以下简称“空间折叠”)再次选择湘龙,计划在这片土地聚链成势,搭建医疗流通领域数据中心。这个街道有何特别,赢得了子、母公司的“偏爱”?日前,在空间折叠正式落户之际,记者进行了采访。

## 子公司 产值利润连年翻番

4月14日,记者走进一块医药的生产车间,只见货架间,智能分拣机正加足马力分拣货物;仓库内,工人们撸起袖子全力搬运药品;楼宇中,工作人员利用大数据研判药房发展……2019年入驻湘龙街道的一块医药,已由最初30多名员工扩大到目前800多名员工,成为服务于全国成长型中小连锁药店的供应链与运营服务商。

“我们的目标客户是县乡镇的药店,他们由于位置相对偏远、人员不够专业等原因,无论是经营还是药品采购,都与大城市存在一定差距。”一块医药执行总裁欧阳鹏说,经过多年布局,公司累计服务超2600家连锁企业、32000余家区县连锁药房,搭建起行业领先的药品互联网销售平台。

“公司的跨越式发展,离不开长沙和湖南良好的营商环境和政策支持。特别是湘龙街道的服务很给力,一个电话,就能找到对接人。”采访中,欧阳鹏说起了一件他至今难忘的“小事”。

原来,医药行业的仓库对温度和湿度的要求很高,常温库温度需常年保持在11℃至30℃,阴凉库温度不能超过20℃。2022年夏季,长沙高温天气持续,一块医药为了用电高峰期的稳定性而发愁,湘龙街道工作人员在主动走访中了解到这一情况,当即联系相关部门咨询并寻求解决办法。经过几天多方协调,最终提前为公司争取到豁免错峰用电,有了时刻在线的空调。

一件件的小事,让企业享受到全方位服务,发展业务也更加安心了。据了解,一块医药业务开始于2020年,公司营收2021年达1.6亿元,2022年达5.5亿元,2023年达10亿元,实现产值利润连年翻番。



工作人员将药品放入传送带。长沙晚报通讯员 文雅丽 摄

## 母公司 极大科创提供“脑力”支撑

“一块医药成立于湘龙,成长于湘龙,我们相信空间折叠也能辉煌于湘龙。”去年6月,湖南召开湘商回归企业家代表座谈会,空间折叠创始人高博受邀参加座谈感受、谋发展。经过深思熟虑,今年4月,高博决定把空间折叠这个控股平台全部迁入长沙县,落户湘龙街道。湘龙街道也建立专人专班的“管家式”服务,不到1个月就完成了选址、办理手续等前期准备工作,为企业抢占发展先机。

作为一块医药的全资母公司,空间折叠主要承担研发职责,提供“脑力”支撑。

“我们的PHDS(药房健康诊断系统)为经营者提供药品‘智库’,P4(药房学习小程序)则是人才培养‘导师’,双系统相互配合,满足一般药店经营的需求,从而实现让药店经营更轻松。”高博说,通过开发PHDS和P4等AI工具,为下沉市场成长型连锁药店的运营进行赋能,助力传统中小企业转型升级。

“不用找药,看说明书,也不担心开错药,通过空间折叠的赋能,我自己也会对症下药了。”4月14日,通过远在千里之外的“脑力”支撑,珠海市健春堂药房(碧水岸店)店长邓晓菊熟练拿出治疗风湿

感冒的药递给顾客。

“2024年公司的营收目标是18家医院。未来两年,我们计划累计研发投入不低于4000万元,研发人员增长率每年不低于15%,新增知识产权保有量不低于50项,持续加大以科技创新培育新质生产力的力度。”高博说,目前空间折叠实施的研发项目达18个,取得14项软件著作权,2022年获评国家级高新技术企业。未来,空间折叠将持续在产品线上发力,计划在长沙县继续建设制药工厂,实现研发、生产、流通到销售的完整产业链,聚链成势。

## 街道 以商招商搭百亿“朋友圈”

子、母公司相继入驻,背后是湘龙街道优“营商”赢“好商”的缩影。

今年以来,湘龙街道全力以赴打造迎商、引商、赢商、“盈商”的发展环境,以商招商搭建百亿“朋友圈”,招引落户一批产业链关联度高、发展后劲足、带动能力强的好企业、好项目。

毗邻马栏山的湘龙文创园吸引了

项目资产投资等数据亮点纷呈,实现了首季“开门红”。

“我们始终将营商环境‘置顶’,让企业站‘C位’,企业盼什么就抓什么,企业难什么就帮什么。”湘龙街道党工委书记喻孟华说,街道将驰而不息地优化服务,助力更多市场主体长成“参天大树”。

## 长沙新能源创新研究院落户中南大学科技园 将构建4个创新链

长沙晚报4月14日讯(全

媒体记者 李金 通讯员 冯茜宁 李惠如)记者14日从中南大学科技园(研发)总部获悉,由长沙市人民政府、湖南湘江新区管理委员会、中南大学联合共建的长沙新能源创新研究院(以下简称“新能源创新院”)在中南大学科技园(研发)总部成功注册。新能源创新院面向长沙市及长株潭地区新能源产业链,联合科技界、产业界及金融界力量,汇集科技创新与成果转化资源,引领新能源技术创

新发展。

据悉,新能源创新院建设依托中南大学优势学科群,覆盖四个“双一流”学科领衔的十个学院,将构建“新能源金属提取与循环、先进储能材料与电池、能量转换材料与器件、新能源装备与系统”等创新链,发挥三大平台功能作用:一是高层次科技创新人才培养及产学研紧密合作;二是应用性、共用性、前瞻性关键技术研发;三是科技成果转化、企业科技服务以及吸引外部企业来长发展。

## 充分展现中柬青年的活力

### 柬湘青年交流暨柬埔寨新年联谊会举行

长沙晚报4月14日讯(全

媒体记者 周游 通讯员 覃红早)品一口来自肯尼亚火山的紫茶,闻一闻埃及香水的芳香,与来自毛里求斯的帆船来张合影……4月14日下午,“柬湘青年交流暨柬埔寨新年联谊会”在中国(湖南)自由贸易试验区长沙片区雨花区高桥板块隆重举行,这是自贸雨花区首次参与中柬交流活动,区块发展外向度进一步提升。

此次联谊会由柬埔寨王国

(长沙)商务中心和中南大学国际教育学院共同主办。柬埔寨留学生与中南大学、湖南大学等湘湖学子代表欢聚一堂,演绎了传统民族舞蹈,进行了趣味互动体验,共同庆祝柬埔寨新年到来。活动充分展现了中柬两国在教育、文化、经贸等领域的深度融合,以及中柬青年一代的生机与活力。

## 4支顶级团队同台PK

### 第二届湘赣艺术焰火邀请赛19至20日举办

长沙晚报4月14日讯(全

媒体记者 颜开云 通讯员 袁安)比起一般的焰火表演,焰火比赛更多了一份PK的刺激与悬念——19日至20日,第二届湘赣艺术焰火邀请赛将在浏阳天空剧院举行。届时,4支湘赣顶级焰火团队将齐聚浏阳河畔同台比拼,为观众打造一场精彩绝伦的视觉盛宴。

集团有限公司。第二届湘赣

艺术焰火邀请赛依旧采取企业承办、市场运作、资金自筹的模式。本届邀请赛对舞美设计、灯光效果、焰火规模都进行了全面升级。

据了解,2023年,浏阳烟花爆竹产业集群总产值达508.9亿元。浏阳市鞭炮烟花产业发展中心负责人表示,将通过坚持举办焰火大会、焰火邀请赛等大型活动,不断扩大市场和受众,促进燃放技术创新与产业发展,推动烟花炮行业可持续发展。

4支湘赣顶级焰火团队分别

为浏阳市苹果艺术燃放有限公司、江西上栗金坪烟花制造有限公司、浏阳市金滩烟花制造有限公司、江西省李渡烟花

三湘名医在线

## 健康

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/欧艳

# 万物复苏的春天,为何容易情绪失控

春季各类精神疾病处于高发状态,专家提醒患者按时服药定期复诊,家人多予鼓励支持

长沙晚报全媒体记者 徐媛

近日,“男生患上桃花癫,感觉全校女生都喜欢自己”的话题登上热搜,也让很多人关注到了这一春季高发的疾病。民谣云:“春天孩儿脸,一天变三变。”春天万物复苏,伴随上升的暖阳,不仅人的生理活动会随着季节变化而发生改变,同样心理活动也会随之发生变化。平常没有心理或情绪问题的人,也可能在春天出现失眠、早醒、焦虑……湖南中医药大学第一附属医院慢病管理科主任蔡亚宏表示,每年春季都会接诊到桃花癫患者,并且春天也是抑郁症的高发季节。

## 为什么说“菜花黄,痴子忙”

“菜花黄,痴子忙”是一句流传甚广的民间谚语,意思是菜花盛开的季节,容易引发一些精神疾病患者的复发,导致出现行为异常和情绪波动,特别在油菜花飘香的4月份达到顶峰。

“桃花癫就高发于春季,春季桃花盛开,所以民间称之为‘桃花癫’。这其实是一种双极性的情感疾患,特性为躁狂与抑郁交互发作。”蔡亚宏介绍,前段时间登上热搜的江苏学生刘某,总认为学校的女生都喜欢自己,还跟全校的女生分别告白,对同学造成了很多的困扰。不仅如此,由于精神的持续亢奋,刘某还经常出现整晚不睡觉、上课注意力不集中、花钱大手大脚等情况。

“该病症主要体现在躁和郁两大方面。”蔡亚宏说,躁症好发在成年期,患者睡眠需求减少,可以24小时或更久不休息,整日兴高采烈并容易激动。他们常常自我膨胀、情绪高昂、喋喋不休、自大、不顾一切地表现自我,有些人会打扮夸张、浓妆艳抹,有些人会疯狂购物、开快车等,严重者甚至会有脱离现实的精神病症状出现。而在“郁”这方面,当患者处于情绪低落时期,会表现出绝望和自卑,感觉自己无药可救,不想做任何事,甚至不愿起床活动;有时又可以

连续睡上好几周,离群索居,同时失去工作能力。

近日,走进蔡亚宏诊室的小美(化名)自述,每天早上醒来,总是感觉胸口闷闷的,对什么都提不起兴趣。朋友们约她去踏青赏花,她却总是找借口推脱。小美不明白,为什么别人都在迎接新生,自己却像是被困在了一个黑暗的角落,无法摆脱困境。抑郁症患者持续低落的情绪,与大好春光格格不入,他们甚至因为感到内疚进入恶性循环,加重抑郁的症状。

为什么春天会触发或加重精神方面的疾病?蔡亚宏分析,随着春季日照的延长,人体内分泌激素和神经递质都会发生相应变化,如松果体褪黑激素分泌下降,体内单胺类(如肾上腺素、去甲肾上腺素和血清素)神经递质增加,从而诱发躁狂或精神分裂症,使人的情绪更加高涨甚至躁动。

中医则认为,春季属木,五脏对应为肝,春季多风,肝风内动,扰动心神;加上春季阳气生发,易造成肝气过盛引发情绪波动,出现烦躁、易怒、焦虑、头痛、失眠等。而不良情绪容易导致肝气郁滞不畅,内分泌失调,免疫力下降。尤其是患有精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症的患者,在春季这个特殊季节,其心理问题容易加剧,引发疾病或复发。

## 如何摆脱春季各类情绪困扰

如何不负好春光,与季节和平相处?蔡亚宏表示,对本身有相关疾病的患者来说,一定要按时服药,定期复诊,不可擅自停药、减量或不规律服药。日常生活中注意保证足够的睡眠,不熬夜,不玩通宵,睡前不喝浓茶、不看刺激性的电视电影节目,在工作允许的情况下增加休息时间。

“给自己设置合理的目标。所制定的目标和计划是可以经过努力达到的,防止因目标过大觉得无法达到而压力大,影响情绪。”蔡亚宏提醒市民,在繁忙的工作之余,要适当保持锻炼,可以每天慢跑或快走半小时到一小时,也可以约上三五好友一起踏青、登山望远等,因为运动能很好地调节体内环境平衡,促进情绪稳定、平和。

此外,当你觉得心情烦躁或压抑、胸口堵得慌

时,可按摩穴位来调节情绪。双手十指交叉相握,用大拇指关节力量轻轻叩击膻中穴一百下,并按揉双侧章门、期门穴,睡前温水泡脚,按揉双足太冲、行间穴。失眠、焦虑时,按揉耳垂后方安眠穴,双手腕内侧的神门穴,双下肢内侧的三阴交穴。

“在快节奏的时代,规律生活、学会放松、排解压力是现代入必须掌握的一项基本生存技能。”蔡亚宏说,我们要允许自己不完美,承认自己不足,接纳自己当下状态。情绪不好时,要注意调整呼吸,比如采用腹式呼吸、进行呼吸冥想放松身体,感受将新鲜的空气和平静、宁和的心境带入身体,将不好、不愉快、不开心的情绪呼出体外。不开心的时候,将自己的情绪感受说出来,及时与家人、朋友、同事沟通,不要藏在心里。如果自己没有办法很好的调整状态,应及时到医院寻求专业帮助。



插画何朝霞

## 这样帮助被春天困住的“他”

如果身边出现了被春天困住的“他”,我们应该如何帮助?有爱、有温度的关怀和帮助,可以顺利帮助患者度过痛苦的春天。

“良言一句三春暖”,很多时候,身边的人能够共情、理解他的痛苦,一句鼓励的话,就能让他觉得很温暖、被治愈;家人一定要支持、鼓励,尽量避免与其冲突及言语刺激,引导其正确认识和对待自己的疾病,鼓励其树立康复的信心。

身边的人也要密切关注其心理变化,鼓励和帮助“他”根据自身情况力所能及地承担家务劳动、社交活动、外出活动及工作等。当“他”不想动、不想出门时,要有耐心,予以陪伴,让他选择自己喜欢的运动或户

外方式,带他改变场景、走出困境;遇到挫折及心理波动时,及时给予心理安慰和心理支持。

家人要与“他”一同了解精神类疾病及情绪问题的相关知识,如有服药,就要监督和管理好按时服药、定期复诊等事宜;如果有心理治疗和咨询,就要督促其按时复诊,接受系统治疗或咨询。家人的支持,是促进患者康复及病情稳定必不可少的重要基础。

此外,要帮助“他”改变不良生活习惯,杜绝饮酒、控制吸烟、生活规律、注意休息、避免劳累和娱乐过度,保持心态平衡,避免精神刺激,减少诱发因素。

## 春季蚊虫及其相关疾病进入活跃期 长沙疾控提醒:

### 警惕“隐形刺客”享受安全春光

长沙晚报4月14日讯

(全媒体记者 杨云龙 通讯员 肖珊)春风拂面,正是郊游好时节。在这美好的季节里,却隐藏着一个小不容忽视的小威胁——蚊虫。它们悄无声息地潜伏在草丛、树林之中,伺机而动。对此,长沙市疾病预防控制中心提醒市民:踏上春季郊游之旅时,切莫忘了“防蚊”这一重要内容。

蚊虫俗称壁虱、扁虱、草爬子、狗豆子等,常寄生在家畜、鼠类等动物的体表,是一些人兽共患病的传播媒介和储存宿主。它呈红褐色或灰褐色,长卵圆形,背腹扁平。

蚊虫能传播多种疾病,如森林脑炎、发热伴血小板减少综合征、Q热、无形体病、莱姆病、野兔热等。数据显示,蚊虫所传播的病原体种类之多,仅次于蚊虫,远超其他吸血节肢动物,其潜在威胁不容忽视。

为了生长需要,雌雄蚊虫都吸血。吸血后的蚊虫,体型能够达到吸血前的几倍甚至几十倍。蚊虫常常活跃于茂密的草丛中,当人或动物经过、停留的时候,它便伺机叮咬吸血。因此,森林、草原、公园等常见的户外草地都是蚊虫的乐园。

外出游玩如何“防蚊”?长沙市疾病预防控制中心提醒,尽量避免在蚊虫主要栖息地,如草地、树林等环境中长时间坐卧。若需进入此类地区,应做好个人防护,戴帽子、穿长衣长裤,把

裤腿塞进袜子或靴筒里。另外,穿浅色衣服可便于查找有无蚊虫附着;针织衣物要让表面尽量光滑,让蚊虫难以粘附。

蚊虫之所以能够悄无声息地附着于人体,是因为其唾液中含有特殊成分,能够使人难以察觉疼痛。因此,外出游玩后,要仔细检查自身的皮肤和衣物,看是否有蚊虫叮咬或附着,发现蚊虫后立即清除,尤其要注意自己的头皮、耳后、颈部、腋窝、腹股沟等有皮肤褶皱的地方。如带宠物外出,回来后要仔细检查宠物身上是否有蚊虫,因为它们比人更可能遭到蚊虫叮咬。

此外,在裸露的皮肤上涂抹驱避剂(有效成分为避蚊胺或驱蚊酯,只推荐2岁以上人员使用),可维持数小时有效。外出游玩使用防晒用品时,先涂抹防晒用品,然后涂抹驱避剂。

需要提醒的是,一旦发现有蚊虫叮咬、钻入皮肤,可用酒精涂在蚊虫身上,使蚊虫头部放松或死亡,再用尖头镊子取出蚊虫,千万不要生拉硬拽,以免拽伤皮肤,或将蚊虫的头部留在皮肤内。将蚊虫取出后,再用碘酒或酒精做局部消毒处理,并随时观察身体状况,如出现发热、叮咬部位发炎溃破及红肿等症状,应及时就

医,并告知医生蚊虫叮咬史,避免错过最佳治疗时机。