

户外运动群体越来越大，“驴友”被困事件时有发生，相关人士认为此举造成公共救援资源浪费，或应实行“有偿救援”——

探险却遇险，谁该为“任性”埋单？

●长沙晚报全媒体记者 刘琦 实习生 周瑞嘉

春暖花开，不少户外运动爱好者早已按捺不住躁动的心——去他人未曾涉足过的角落，领略大自然风光，过一把探险瘾。殊不知，一时任性，时常让“驴友”探险却遇险，最后“惊动”救援人员，方才成功脱险。

一个个案例并未敲响警钟，近年来，驴友户外运动被困事件仍频频上演。如何防范此类事件发生？到底谁该为“任性”埋单？连日来，记者展开了调查。

救援现场

“火焰蓝”徒步搜救救出七名驴友

上周，浏阳市消防救援大队关口消防救援站接到调度命令：蕉溪镇钟家屋有人被困山林。“接到命令时是0时27分，我们立即出动2台消防车、7名消防救援人员赶往现场处置，同时第一时间联系当地派出所请求协助。”关口消防救援站指挥员介绍。赶往现场途中，“火焰蓝”了解到，现场7名被困人员困在了树木倒塌形成的一个灌木丛中，且他们随身携带的手电筒、手机等工具已没有电量提供照明。黑暗中，他们非常焦虑。

“不要紧张，我们很快就过来救你们！注意原地活动，防止失温……”消防救援人员一边安抚被困人员情绪，一边仔细叮嘱注意事项。当日1时15分，消防救援人员到达报警人描述的山脚下。

“他们应该是得知了一条能够通往道吾山顶的小路，没有走景区道路，在下山时迷失了方向。”与民警简单沟通得知被困人员的大概位置及被困原因后，消防救援人员带着尖斧、扩音喇叭、强光灯等器材装备组成搜救组，开始进山搜寻。“道路上有很多倒塌树木，山上无任何保护措施和照明设施，被困人员徒步的地方又是景区未开发区域，植被茂盛、路况不详，加之近期阴雨天气多导致道路湿滑，搜救难度很大。”指挥员介绍，为了在最短时间内找到被困人员，“火焰蓝”冒着重重危险徒步搜寻，并通过手电光束、喊话等多种办法进行搜寻。

根据被困人员描述的位置，消防救援人员利用定位软件，不间断与被困者取得联系，确保尽快找到他们。夜晚山林寒风刺骨，山路异常崎岖，给救援工作带来不小阻力，稍不留神，“火焰蓝”就有滑倒摔伤的风险。经过三个小时的搜救，消防救援人员隐约听到被困“驴友”的呼喊。4时19分，“火焰蓝”成功找到他们，利用手中尖斧等工具开辟救生通道，将他们护送下山。到达山下安全地带，天已大亮，消防救援人员一夜未眠。



上周，关口消防救援站消防救援人员引导被困驴友下山。长沙晚报通讯员 寻艳 供图

事故探因

准备不足、盲目自信致驴友被困

岳麓蓝天救援队队长谭章参加过多次驴友被困事件的救援，他自己也是一名资深户外运动爱好者。驴友被困事件为何时有发生？谭章认为，多是因他们准备不足、认识不足、盲目自信引发。

在去年10月岳麓蓝天救援队参与救援的一起驴友被困事件中，李芳和王娜（化名）带着3个孩子从茶亭水库北侧上山，体验九峰山的自然风光。李芳此前有一定的徒步运动经验，也由他人带着在这条路线走过几次，认为“再走一次没什么问题”。最后，两个大人的手机都没电，幸亏用孩子的电话手表与外界取得联系。

“体能不足是户外运动爱好者被困的常见原因，加之不了解天气变化，食物、装备准备不足，未带充电宝，手机没电难以与外界取得联系，让自己身处险境；还有的被困者功课做得不够，对线路不熟悉容易迷路，更有甚者热衷于到未开发的景区、深山探索‘未知世界’，最后使得自己被困。”谭章介绍，部分救援驴友的任务难度非常大，特别是遇到攀登难度较大的深山和恶劣天气，“救援难度要远大于登山。”

今年1月，正在江西武功山开展拉练的岳麓蓝天救援队杨浩等几名队员成功将两名登山被困的大学生救下山。“一名被困者是腿抽筋，还有一名被困者体力不支。两人的冰爪坏掉了，又没有登山杖，当时只能半山腰等待救援。”杨浩介绍，此次救援历时近4小时，一路非常凶险。

事实上，驴友被困背后的危险性时常被低估。“山区往往昼夜温差大，此类救援中要防止被困人员失温。还有驴友迷路后束手无策，耗尽体能，与外界也难以取得联系，可能因此引发更为严重的后果。”谭章说。

安全攻略

不冒险，不打无准备之仗

如何在享受户外运动快乐的同时确保驴友人身安全？长沙消防部门提醒，市民在户外运动过程中，要合理规划路线和时间，不要冒险攀爬“野山”，不为盲目追求刺激进入景区、山区的未开发区域；要选择正规路线，不要随意改变既定路线；出发前，要与亲友沟通，并告知所要去地点、路线等信息；要结伴而行，一旦遇有突发情况，能够互相照应。

谭章认为，户外运动要铭记，“不打‘无准备之仗’”。驴友要做好充足的体能准备，平时加强锻炼，了解自己的体能能否支持旅行探险；到新的地方开展户外运动，要有路书、计

划，带足相关物资，特别是通讯设备要保持电量充足，随时能够与外界取得联系；规划好出发、到达、休息的时间，行程中不要高估自己的实力，“没有户外运动经验的，一定要跟有经验的人员结伴而行。”

户外因迷路、受伤被困或有人走失时该怎么办？消防部门提醒，需要救助时，一定要第一时间拨打110或119报警电话求助，同时听从救援人员的要求和安排，保存体力，最好在原地等待救援。为方便第一时间能够被救援人员找到，驴友可在装备包中装上哨子、手电等应急装备，同时携带适量的应急食品和必要的急救药品，以备不时之需。

尊重少数人的爱好，更应尊重爱惜公共救援资源

如同登山家想要征服世界上的名山一样，户外运动也是一种精神需求。随着经济社会的发展，个体的兴趣爱好呈现出多样化、差异化的特征，尊重个体乃至少数的趣味选择，并且将其纳入公共管理和服务的范畴，无疑是社会的进步。我们不能因为户外有风险，就反对甚至禁止驴友们进山。

但是，近年来，多地驴友在“野山”遇险的事件时有发生，不仅耗费了大量公共救援资源，甚至还有救援人员因此付出生命代价。

谁该为“任性”埋单？“明知山有虎，偏向虎山行。自己不珍惜生命，难道还要把救援人的生命搭上吗？建议费用自理，最好加罚款。”“救援力量是社会公共资源，不能为了极少数人的个人兴趣，大量浪费社会公共资源。”……越来越多的市民网友支持对此类救援收费，同时对当事人进行处罚、教育，以儆效尤。“如果没有一定的救援‘成本’，可能会助长类似事件的发生。”彭朋支持设立有偿救援机制，即政府相关部门完成救援后，由旅游活动组织者及被救助人承担相应救援费用。

记者了解到，目前已经有地区开始实施“有偿救援”。2019年8月，黄山风景区有“野游”人员被困请求救援，黄山风景区管委会依据相关规定对救援收取了3206元费用，这成为黄山风景区实施的首次有偿救援。去年8月，青海文旅发布公告，严禁游客擅自进入无人区、未开放和未开发景区开展探险、旅游，各类人员和团体因私自探险、穿越自然保护区、无人区等而被困救援费用由相关人员和团队全额承担。

湖南万和联合律师事务所律师李健表示，依据《旅游法》第八十二条规定，旅游者在人身、财产安全遇有危险时，有权请求旅游经营者、当地政府和相关部门进行及时救助。“但是此条法律并非等同鼓励公众可以毫无顾忌地去启动和透支公共救援资源。因此，一方面我们希望部分热衷探险的驴友加强自我安全意识，尊重爱惜公共救援资源；另一方面，也希望国家加强立法，针对非必要户外引发的公共救援，由受益人予以相应补偿。”李健说。

民生

责编/李春璞 美编/余宁山 校对/符卓霖

2024年长沙市体育中考昨日雨中开考，城区参考学生60298人

今年恢复耐力跑项目

长沙晚报4月16日讯（全媒体记者 岳震 通讯员 邓琼）4月16日至18日，2024年长沙市体育中考举行。今年城区参考学生60298人，比2023年增加4311人。16日是开考第一天，因出现雷暴天气，室外耐力跑项目一度中止。

受天气影响部分考生个别项目延考

今年长沙市体育中考有5个考点，除长郡梅溪湖中学为游泳项目专用考点，还有长沙市实验中学、长沙市长郡湘府中学、长沙市长郡双语实验中学、望城区长郡斑马湖中学等4个考点。2024年体育中考项目分为三个类别，分别是素质类项目四选一，分值10分（引体向上<男>或一分钟仰卧起坐<女>、实心球、立定跳远、一分钟跳绳）；技能类项目四选一，分值15分（篮球运球、足球运球、排球向上垫球、200米游泳）；耐力跑项目，分值15分（男1000米跑、女800米跑）。与去年不同的是，根据省教育厅相关要求，2024年体育中考恢复耐力跑项目，继续实行男生1000米跑和女生800米跑，评分标准与2022年保持一致。

16日上午10时左右，雨势很大，记者在长沙市实验中学考点看到，田径场的第一批考生在候考区等待。“从2008年启动中考体育开始，长沙从来没有因为雨而停止过中考体育测试。像室外耐力跑，除了打雷闪电天气或者暴雨影响考生视线，一般的中小雨都会继续进行。”长沙市教科院体育教研员何旭鹏介绍。

随着雨势变小，经过考点负责人和学校带队领导研判，各考点陆续启动室外耐力跑的测试，后又因雨一度暂停。何旭鹏表示，因天气原因没有测试完的考生，会协调时间再次进行考试。



4月16日，长沙市实验中学考点，学生正在进行耐力跑测试。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

部分项目满分同学占比大

更让考生安心备考的，还有测试员耐心温和的态度和专业详细的讲解。在立定跳远测试区，测试员江亚兰给学生发完擦鞋底的纸巾后，便耐心叮嘱考生注意考试事项；而在排球垫球测试区，测试员也是对跑出测试区的考生，用温和的语气提示“回到场地”；每次考试前，测试员都会问考生“是否还有疑问”，让他们清醒地进入到测试状态……这些测试员都是从全市400多中小学体育老师所建的中考测试员人才库中随机抽取出来的。在现场他们用专业的指导和平和的情绪，给考生营造了良好的考试氛围。

从现场测试的部分项目结果来看，拿到满分的同学占比很大。对这种现象，何旭鹏表示，一方面是因为长沙中考体育项目比较多，给了考生多样选择；另一方面，也是因为考试标准比较合理，“我们进行体育中考的目的，不是说要求每个学生都达到‘高精尖’的水平，而是为了促进学生自发锻炼，增强锻炼意识，培养良好的运动习惯。”

据悉，在考试期间，市教育局还协调市120急救中心，有医护人员在4个考点的耐力跑场地值守，考点学校也会每天安排2名专业急救人员携带AED（体外除颤仪）执勤。

2分钟 护士救下一岁宝宝

长沙晚报4月16日讯（全媒体记者 杨蔚然 通讯员 朱文青）近日，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）急诊医学科院前急救护士雷秋连救人的故事在朋友圈受到大家的点赞。16日，记者对她进行了采访。

“快帮我看看我孩子怎么啦？突然脸色发紫，没反应了……”14日下午2时19分，一位年轻宝妈抱着一岁左右的孩子，冲进长沙市雨花区跳马镇泰阳大药房，万分焦急地向药店工作人员求助。恰好在药店买药的雷秋连见状，立即上前查看情况，初步判断孩子可能发生了不明原因窒息。

雷秋连马上接过孩子放在自己腿上，头朝下，背部朝上，对孩子采取海姆立克手法进行抢救。经过数次背部拍打后，孩子并没有异物排出。

“请问给孩子吃了什么东西吗？”“我什么都没给宝宝吃呀……”在和孩子的妈妈一问一答之间，雷秋连分析，是不是有呼吸道分泌物堵塞了气道？她立即改变方法，将孩子倒立过来，头朝下，拍打背部，进行体位引流。不一会

儿，很快就有黄白色黏稠的分泌物从孩子口鼻溢出，一旁的药店工作人员赶紧拿来纸巾，不断将宝宝的分泌物擦拭干净。下午2时21分，在众人的努力下，孩子终于哭出了声音，面色也开始转为红润。一旁的宝妈抱起孩子，不断地向众人表示感谢。

雷秋连又建议给孩子量个体温，结果发现孩子体温为39.6℃，有咳嗽、咳痰症状，估计是由于孩子年幼，不会主动咳嗽排痰，加上呼吸道感染导致较多黏稠的分泌物无法自行排出，造成气道梗阻的发生。雷秋连建议家长带孩子马上到就近医院接受正规诊治，筛查是否存在其他原因的梗阻。

雷秋连看到孩子基本稳定后，便悄悄走了。“作为一名院前急救人员，救人是我的天职。不管是在哪个地方、什么时候遇到这种情况，我都会第一时间施以援手。”雷秋连说。

扫码看视频
拍摄/剪辑 董阳

10分钟 民警开道送受伤男孩就医

长沙晚报4月16日讯（全媒体记者 何乐 通讯员 杨哲）“民警同志，我家小孩受伤了，头部出了好多血，需紧急赶往市中心医院进行治理。可是周围都这么堵，你能不能想办法？”14日17时30左右，雨花交警五中队辅警谢键勋在韶山路杉木冲路口巡逻，一台黑色小轿车在他旁边突然停下来，一名30岁左右的男子神情焦急地向他求助。

谢键勋看到一名5岁左右的小男孩躺在车辆后排座位上，后脑部的伤口还在流血。求助者告诉记者，男孩出血是因为与小伙伴玩闹时被石头砸伤后脑。

时赶到救援地点。谢键勋立即向大队分控中心报告，请求沿线信号灯绿波保畅。

“请前方车辆让出一条通道！”谢键勋开启警灯、警报器，驾驶警用摩托一路在前方牵引，遇到交通拥堵路段，他就大声呼喊。这段路程平时驾车需要30分钟，这次10分钟就到了。因送医及时，目前患者已无大碍。

“太感谢你们了，民警同志，没有你们的话后果可能还比较严重。”临别前，孩子家属多次感谢民警。谢键勋再三叮嘱家属，以后带孩子玩耍时安全要放在第一位。如果遇到紧急情况时也不要慌张，冷静自救，并及时拨打110、120寻求帮助。