

长沙持续推进城市公园建设、公园绿地开放共享，已开放共享44处城市公园绿地

## 市民乐享“公园20分钟效应”

● 长沙晚报全媒体记者 刘攀

今天你去公园了吗？近日，社交媒体上掀起了“公园20分钟效应”热潮，不少网友表示“经过亲身测试，确实有效”“每天只需到户外公园待上短短20分钟，就能显著提升个人幸福感和身体状态”……一时间，长沙公园的草地上、长椅上“长”出了很多年轻人。

## 公园休闲人气飙升

连日来，一种微妙的变化在人群中悄然发生：沉浸网络的身影少了，与草木“相亲”的年轻人多了；沉闷抑郁的“低气压”人群缩小，活力四射的人群在扩散……“公园20分钟效应”实际带来的意义已不只是传统的散步、晒太阳或发呆，它俨然成为现代都市人寻求“精神快充”的重要方式。

长沙本地人欧小轩对“公园20分钟效应”深有体会。她告诉记者，自己经常去小区附近的小公园或湖边散步。“这种没有‘天花板’的地方，确实能缓解工作中的疲劳和紧张。”

“我喜欢坐在烈士公园湖边的长椅上，这是我的放松秘诀，希望未来能建设更多的街角公园。”市民宋悠悠也是“公园20分钟效应”的受益者。

据悉，“公园20分钟效应”这一概念源于《国际环境健康研究杂志》的一项研究，研究表明，每天在户外待上一小段时间，能够让人感

到更加快乐。即便不做运动，只是每天到公园待上20分钟，也能让人状态更好。

8日清晨，在湘江新区江滩公园的大树下，金阳社区舞蹈队长胡美琳正带领队员们学跳新疆舞。谈及“公园20分钟效应”，胡美琳表示，自己最近才听说这个词，对此深表认同。她鼓励年轻人走出家门，多参与户外活动，感受大自然的魅力。“长沙的公园设施还是很不错，大大小小的公园星罗棋布，每一处都是休闲散步的好去处。”

相比起收拾行李奔波去远方，耗时短、成本低的公园休闲，无疑是城市居民触手可及、推门就能实现的最优选择。

## 人、城、自然和谐相融

公园城中建，人在绿中游。在湖南烈士公园里，市民可以参与草地共享和维护；马栏山鸭嘴公园的儿童游乐区，让小孩在家门口纵享快乐童年；在五一广场逛街累了，还能去广场北边的草坪区享受席地而坐的悠然自得。

从Citywalk到当下的“公园20分钟效应”，这些热词无不向我们传递着一个信号：亲近自然是人类的天性。不信你看，往南，到巴溪洲水上公园可以感受田园野趣；往北，秀峰山的亲水溪流边，可体验古人“曲水流觞”之风雅；往西，在尖山湖公园躺“坪”吸氧，复得返自然；往东，在松雅湖湿地公园细嗅花香，聆听鸟鸣，享

受片刻惬意……

如今，长沙的城市公园、社区公园、口袋公园，甚至是“边角料”土地都再次焕发活力，大大小小的公园不论是侧重美育功能，还是突出历史文化意义，都在追求绿色发展理念的基础上多元融合，构建人、城、自然的和谐相融，实现家门口的“诗和远方”。

近年来，随着长沙城市公园建设按下加速键，不同主题的城市公园绿地开放共享试点为长沙人释放出更多“绿色福利”。

2023年7月，长沙公布了首批开放共享城市公园绿地试点名单，共计10处城市公园绿地，开放绿地面积约30万平方米，为市民游客提供一批可搭建帐篷、休闲游憩的“微度假”区。同年12月，长沙再度开放共享第二批34处城市公园绿地，面积约90万平方米。

## 持续推动公园绿地开放共享

眼下，越来越多的市民百姓不再只是“求生存”，而更多地注重追求有品质的“美好生活”。作为拥有千万人口的特大城市，长沙始终坚持“人民城市人民建、人民城市为人民”，不断擦亮百姓高品质生活的幸福底色。

如何持续放大“公园20分钟效应”？据悉，今年长沙还将通过园林绿化品质提升行动，以“两江四岸30路”为空间骨架，推进特色园林景观道路、规划城市公园建设、公园绿地开放共

享三年行动。预计年底前，将完成10条道路绿化功能提升、6个规划公园建设、156条干道绿化景观修复和10个公园绿地开放共享。

其中，园林绿化品质提升行动将通过增花添景，让城市更“出彩”。主要包括增加大花六道木、茶梅、红花檵木等具有视觉感染力的开花灌木、木本或宿根花卉，在节点空间布置贴近民生的园林艺术街景，同时调整更新绿地林相，开放林下空间。在植物搭配方面，将突出主题植物特色，集中规模化栽植，打造“花团锦簇、季色分明、市民满意”的城市特色景观道路。

近3年来，长沙已新建口袋公园上百个，进一步拓展了城市绿色健康生活空间。接下来，长沙还将持续推进湖南烈士公园、天心阁公园等大型市民公园服务功能提升，加大力度推动城市公园绿地开放共享，并配合老旧街巷“两清两建”，建成24个“小而精”“精而美”的口袋公园。

或许，每一个看似偶然到来的高光时刻，都是布局已久的“双向奔赴”。在《长沙市国土空间总体规划(2021—2035年)》公示版中，也早早描绘了一幅“开窗见绿、出门见景”的诗意生活图景——预计到2035年，长沙人将实现步行5分钟到这家门口的公园绿地，届时，人均公园绿地面积将达到12平方米。



扫码了解详情

## 暮坪湘江特大桥初现“江上展翅”

新韶山南路预计今年6月建成，促进长株潭都市圈建设

● 长沙晚报全媒体记者 聂映荣

5月8日，长沙南部融城片区湘江东岸，在暮坪湘江特大桥东引桥项目现场，随着新的预制箱梁被架设在支座上，箱梁制作、架设工程量已完成过半；湘江西岸，该大桥西引桥项目亦有新进展，预制箱梁全部架设完成。

这个促进长株潭都市圈发展的交通项目，预计年底完成主体结构施工。新建的新韶山南路也已进入扫尾阶段，预计今年6月建成通车。与此同时，白云路东延线等融城干道正在加紧建设。这些交通项目，将进一步拉近长株潭的“时空距离”。

东引桥箱梁架过半  
西引桥架设完成

8日下午2时许，暮坪湘江特大桥项目，正在建设中的主桥上部构造，已初步呈现出“江上展翅”的景象。该主桥是全国公路交通系统的第一座双飞燕式的桁架式的系杆拱桥。

在湘江东岸的暮坪湘江特大桥东引桥项目施工现场，提前制作好的一根混凝土箱梁，超过90吨，被吊起来并运送到对应位置，随后被架到桥墩支座上。

如果说，东引桥桥面是一块28米宽的大型积木，那2米多宽的箱梁就是小积木组件，每10根箱梁并排“拼装”，便组成了28米宽的桥面。

“目前，我们每3天就可以架设10根箱梁。”中交二航局暮坪湘江特大桥东引桥项目常务副经理吴帅介绍，箱梁的长度是30米，3天架设一排，这意味着，该项目桥面正以每天10米的速度“生长”。东引桥项目总长1.88公里，目前，箱梁制作、架设工程量已完成过半。



暮坪湘江特大桥正在建设中的主桥上部构造，已初步呈现出“江上展翅”的景象。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄

湘江对岸的西引桥全长696米，5月6日，架桥机将最后一根预制箱梁架设在支座上，完成了西引桥所有箱梁架设工作。为该引桥具备通车条件打下坚实基础。

据悉，暮坪湘江特大桥东起点位于万家丽路与中意路交叉口以西约800米处，河西终点位于坪塘大道以东约768米处，全长3.952公里。这既是连接长沙南部融城片区与大王山片区的直达快捷通道，也是促进长株潭一体化发展的重点项目。

该项目建成后，市民从长沙南部融城片区到大王山片区无需绕行湘府路大桥，驱车

仅需5分钟便可抵达。

3条融城干道正在建设  
其中一条预计下月通车

距此10多公里的青山之间，新韶山南路已进入施工扫尾阶段。桥梁工程、路面工程、排水工程、人行道工程、绿化工程等一系列工程均已完成，照明等工程已接近尾声。

北接长沙既有韶山南路，南接湘潭昭山大道，这条促进长株潭一体化发展的融城干道，预计今年6月建成通车。

根据《长株潭一体化发展三年行动计划

(2023—2025年)》，涉及长沙的长株潭6条融城干道总建设里程约46公里。

“这6条融城干道之中，除新韶山南路以外，长沙白庭路—湘潭银盖路、白云路东延线都已开工建设。”长沙市长株潭一体化发展事务中心相关负责人介绍，长沙红旗路南延线、长沙昭云大道—株洲云峰大道、长沙湘江路—湘潭滨江路，这3条融城干道的前期工作正在加快推进。



扫码看视频

## 长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经长沙市人民政府批准，长沙市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让以下国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况 and 规划指标等要求，规划条件内容根据法律、法规和有关行政规定，政策进行管理。

挂牌编号	土地位置	出让面积(m <sup>2</sup> )	主要规划指标		土地估价报告备案号	出让年限	挂牌起始价(万元)	挂牌最高限价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率					
[2024]长沙市022号	岳麓区洋湖街道(大王山旅游度假区A-P02-A39-1地块)	32274.33	商住用地(B1R2,商住比1:9)	≤3.1	4302324BA0021	商业40年住宅70年	43022	按长沙市政策进行价格管制	8605

二、挂牌起始价中不包含本次网上挂牌出让过程中所发生的外税费和挂牌交易服务费。

三、对参加本次网上挂牌出让土地活动的申请竞买人(以下简称竞买人)竞买资格要求如下：

凡符合有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内具有房地产开发资质的法人和其他组织，除法律、法规另有规定外，均可通过申请参加本次网上挂牌出让活动；本次网上挂牌出让竞买人可以单独申请，也可以联合申请；竞买人需采用联合竞买方式的，应当填写联合竞买各方的相关信息和出资比例，其中至少一方须具有房地产开发资质。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合要求的价高者得的原则确定竞得人。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过长沙市国土资源网上交易系统(http://gtyj.csqzgy.cn)进行。凡办理好数字证书及电子签章、符合本公告要求足额交纳竞买保证金(或按要求提交《银行保函信息确认函》)的竞买人，方可参加本次网

上挂牌交易活动。

六、对参加本次网上挂牌出让土地活动的竞买保证金(银行保函)及购地资金来源要求：

1.参与竞买的企业股东不得违规为其提供借款、转贷、担保和其他相关融资便利等。

2.竞买保证金(银行保函)及购地资金不得直接或间接使用金融类各类融资资金；竞买保证金(银行保函)及购地资金不得用于房地产开发产业链上下游关联企业借款或预付款；竞买保证金(银行保函)及购地资金不得用于其他自然人、法人、非法人组织的借款；竞买保证金(银行保函)及购地资金不得用于参与竞买企业控制的非房地产企业融资等。

竞买人须对竞买保证金(银行保函)及购地资金来源出具书面《承诺书》，承诺书中须明确如违反竞买保证金(银行保函)及购地资金来源规定要求的，同意按违约处理。竞得人缴纳全部地价款后7个工作日内提交由具有资质的会计师事务所及注册会计师鉴证的购地资金来源审计报告，证明竞买保证金(银行保函)及购地资金来源未违反挂牌公告规定。

七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求详见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件。有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统查询。竞买人可于2024年5月9日至2024年6月12日，在网上浏览或下载本次网上挂牌出让宗地相关文件，并按相关文件规定的操作程序参加竞买。

八、本次网上挂牌交易活动办公地点为长沙公共资源交易中心(地址：岳麓区岳麓路279号)。网上挂牌报价时间为2024年5月29日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准，下同)至2024年6月12日上午10时止。

九、竞买人应及时登录长沙市国土资源网上交易系统，在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请，并缴纳竞买保证金(保证金交纳账号由交易系统随机生成)。竞买保证金交纳截止时间为2024年6月11日下午5时(用银行出具保函替代竞买保证金的，须在2024年6月5日下午3时之前将银行保函原件提交至保证金托管银行办理保函确认手续)。网上挂牌报价时间截止时，有2个或2

地铁1号线小交路及公交接驳演练举行  
乘客在省政府站下车换乘公交车

公交接驳专线乘车点配备了多套刷卡机，供乘客提前刷卡。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄

● 长沙晚报全媒体记者 聂映荣 通讯员 张晶

如果你的家或工作单位在长沙南城，你又习惯搭乘地铁上下班，那需要格外注意地铁1号线的新变化：5月9日至6月7日，1号线省政府、清风站(不含)—尚双塘站区段将实施临时停运，桂花坪站、大托站、中信广场站、尚双塘站将暂停对外服务。这将近一个月的时间内，50辆公交车会组成“接驳专线”车队，在上述区间来回运行，方便沿线的居民乘客。

地铁临时停运具体情形是怎样的？如何换乘公交？5月8日上午，在长沙地铁1号线小交路及公交接驳演练之中，记者提前进行了探访、体验。

## 演练现场

## 车内乘客在省政府站下车，列车折返

“本次列车终点站为省政府站，前往尚双塘站方向的乘客，可以在省政府站下车后，乘坐接驳公交车或改乘其他交通工具……”8日上午11时许，一趟从开福区政府站方向驶来的地铁列车上，乘客们提前听到了提示广播。

列车到达省政府站时，地铁工作人员迅速提醒、引导列车内所有乘客下车。按照此前的运行线路，列车原本应继续向南行驶，途径桂花坪站、大托站、中信广场站，最后到达终点站尚双塘站。

但这趟列车在所有乘客都下车后，便驶入了省政府站的存车线轨道。短短几分钟后，这趟列车在此折返，出现在对面站台旁的轨道上，随后从此站出发，开往开福区政府站方向。这就是地铁1号线采用开福区政府站—省政府站小交路运行的方式，也是5月9日至6月7日地铁1号线的运行方式。尚双塘站等4个站点为何要暂停服务？此前，长沙地铁已公布过原因：为解决1号线高架区段噪声问题，长沙地铁会在中信广场站至尚双塘站区间加装全封闭式声屏障设施，为保障施工及运营安全，结合地铁行车组织需要，将在上述期间对1号线省政府站(不含)—尚双塘站区段实施临时停运。

## 接驳专线

## 50辆运行+30辆备用，高峰期2分钟一趟

乘客若原本需要前往桂花坪站、大托站、中信广场站、尚双塘站，在省政府站下车后，可从该站2号口出站换乘公交车。记者看到，在该地铁站台、站厅，有多名工作人员告知、引导乘客，旁边还专门设有接驳专线的指示牌。

乘客刚下2号口出站，便可看到“接驳专线乘车点”方向指示牌，往前走10多米后，可刷卡乘坐“接驳专线”公交车。此时，有多辆公交车停在路边等待发车。其车身前方均贴有“清风地铁站—尚双塘地铁站接驳专线”的醒目红色标志，车身电子屏也显示上述字样。

相比普通公交站，该处前后设置了8台备用刷卡机，摆放在上车点旁。乘客既可选择提前在这些备用刷卡机上刷卡或乘车二维码，从后门上车，也可照常在前门刷卡、扫码上车。长沙公交运营有限公司营运部部长陈宇介绍，该专线除了已投入的50辆公交车，还有30辆备用公交车，一旦在早晚高峰期需要更大运力时，该公司将投入更多车参与运营。此外，该专线将根据实际客流情况，及时调整发车频次。比如，在早晚高峰期，发车频次将加密至2分钟一趟。

据悉，该“接驳专线”公交站点不仅涵盖了停运的4个地铁站，还在中途设置了其他停靠站点。比如，从省政府站开往尚双塘站的公交站点，依次设置了10个：省政府、清风站、杉木冲站、桂花坪站、雀园路汽车街区北站、芙蓉路绕城高速公路口站、大托站、湘府中学西门站、中信广场站(友阿奥特莱斯站)、芙蓉路环保大道口站、尚双塘站(新路村站)。从起点到终点，该线路平时一个单程时长为半小时左右。

陈宇介绍，“接驳专线”

往尚双塘方向的营运时间是6时30分至23时40分，往省政府、清风站方向的营运时间是6时至22时30分。该专线票价按公交统一票价标准执行，为2元/人次，刷卡享受7折优惠，1.4元/人次。