

听95后职业“奶爸”讲护儿故事

湘雅三医院新生儿科重症监护室男护士用坚毅和细腻护佑小小生命



男护士李洲在轻轻安抚温箱中的“崽崽”。长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨龙 杨俊卿 李娜 摄影报道

长沙晚报5月10日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨龙 杨俊卿 李娜)在中南大学湘雅三医院的NICU有几位95后职业“奶爸”，虽然尚未成家，换尿片、喂奶、洗澡等等看似琐碎却至关重要的日常护理，这几位男护士干得得心应手。护士节前夕，记者走近这群特别的“奶爸”，聆听他们的故事。

选读护理：“希望能像鼓励自己的护士一样为更多人带去希望”

NICU即新生儿重症监护室，这里的患儿是刚刚降临人世就面临生死挑战的小生命。他们中，有的仅孕育了短短二十几周，体重不到600克，娇小得甚至不及成人手掌的两倍大小，手臂宽度也仅有成人两指宽。护士们充满爱意地把小宝宝唤作“崽崽”，自己也就成了这些脆弱生命最贴心的“奶爸”和“妈妈”。

1998年出生的李洲已在湘雅三医院NICU工作3年，作为NICU首位在岗男护士，他用自己的奉献和爱心，赢得了无数赞誉。

刚入职不久，当他小心翼翼地为一位康复的“崽崽”交到宝妈手中时，那位宝妈望着瘦削却坚定的李洲，对丈夫轻声说道：“同样是男孩子，怎么人家就能把宝宝照顾得这么好？”听到这样的认可，李洲内心充满了喜悦。

高中时期，李洲是定向越野国家二级运动员，在国家级比赛中屡获佳绩。然而，在高三下学期，他的脚因为长期训练过度导致疲劳性骨折，剧烈伤痛让他无法参加体育高考，梦想瞬间破灭。躺在病床上的李洲难以释怀，是护士的耐心和关怀让他重新找回了希望。那些护士姐姐告诉他：“即使不能奔跑，也可以在垫子上锻炼，坚持下去，总会有奇迹。”经过两个月的恢复，李洲裹着厚厚的绷带成功通过了高水平运动员考试，圆梦大学。

这次经历让李洲深刻体会到护理的力量，他希望能像鼓励他的护士一样，为更多人带去希望。在征得父母同意后，李洲填报了护理专业。

NICU的护理工作繁琐而精细，对护理人员的细致程度要求极高。面对皮肤娇嫩、生命力脆弱的“崽崽”，身为体育生的李洲表现出他极为细腻的一面。无论是打针、抽血、喂奶，还是抚触、换尿片、观察病情，每一项工作他都会细心做好记录，呵护“崽崽”们的点点滴滴。

李洲还时常要面对病情危重的“崽崽”。2022年，一名体重不到800克的“崽崽”需要进行血液净化治疗。李洲全程参与，投入极大的耐心和精力，从装机、预充到治疗结束，每一步都小心翼翼。经过数小时的紧张操作，血液净化顺利完成，李洲也深深感受到自己作为一名职业“奶爸”的价值所在。

初入科室：“当时抽血扎了他两针，我觉得挺愧疚的”

走进NICU，一声响亮的啼哭声盖过了仪器的响声。全副武装的康俊杰立马走向温箱。看着“崽崽”挥动着粉嫩的小拳头，小鼻子冒出汗珠，他深知这些小生命正在用他们独有的方式表达着需求。康俊杰把手伸进温箱，接触到“崽崽”那一刻，哭闹声瞬间平息。他一手让“崽崽”侧卧在掌心，另一只手则轻轻抚摸着“崽崽”的头，安抚的力度和角度都恰到好处。他说：“有的‘崽崽’早产出生要在

这里住两到三个月，因为家长不能进入病房探视，我们成了他们最亲近的人。”

安抚好后，康俊杰拿起奶瓶给“崽崽”喂奶。宝宝安静地躺在“奶爸”怀里，贪婪地吮吸着奶嘴，嘴边溢出一圈白色的奶液，这样的画面温馨而美好……

康俊杰对初入科室的忐忑仍记忆犹新。作为NICU年龄最小的男护士，打针是他面临的第一个挑战。“那些小崽崽的手臂只有

两根手指粗，每次给他们打针，我都倍感压力。”有一次刚上班不久的他接到一个不到30周的早产儿，宝宝的血管细如发丝，他的任务是做穿刺，“当时抽血可能不太熟练，扎了他两针，我觉得挺愧疚的。”

经过几年的磨砺，康俊杰如今已能娴熟地为“崽崽”们进行抽血和打针。“当‘崽崽’康复出院，能亲手将他们交给爸爸妈妈，我感到无比自豪。”康俊杰说。

到了生命的意义和护理工作的价值。他说：“护理要有人情味，从心做起，温暖患者，成就彼此。”

在NICU，护士每一个细微的举动，都关乎新生命的存亡。细心、耐心和爱心，是所有NICU护士的基本素养。湘雅三医院NICU有31名护士，男护士就这3名。随着护理工作的强度和求不断提高，男性在临床护理中扮演的角色越来越重要。他们日夜坚守，用坚毅的臂膀和温柔的双手陪伴“崽崽”们度过生命中最艰难的时刻，为初到人世的小天使们筑起一道道生命屏障，这种爱与陪伴，创造了一次次生命奇迹。

自我成长：“甘职守，以愿当归换不归”

经过几年的学习和工作，他已会用湖南方言称呼NICU的宝宝为“崽崽”或“毛毛”。他说，在NICU，习惯了喂奶、换尿片、抚触、安抚的慢节奏，但在面对紧急抢救时，又能迅速启动应急流程，争分夺秒地与死神赛跑。就在这一张一弛的节奏切换中，自己成长了。

2022年，陈旭东随湖南省第三批援沪医疗队支援上海抗击新冠肺炎疫情。他怕家人担心，没有把这件事告诉家里人。两个月的时间里，他每天穿着密不透风的防护服进行基础护理、气道管理、俯卧位通气、抽血、打针等工作。这段经历让他更加深刻地体会

“有亲以侍团圆，有家以盼平安，诸事不尽然。甘职守，以愿当归换不归。”这是来自河南的陈旭东在除夕值班时写下的一首《水调歌头》。入职3年多，他连续3个春节留在医院值班。他还深情地写道：在医院NICU，每年春节有80%以上的护理人员坚守岗位，看护病房里的“崽崽”们。

“我也会想家。”陈旭东说，几千里母担忧，妈妈每周都会给他打电话，由于工作的特殊性，他有时无法及时接听，但他知道，当妈妈清楚他在守护那些小生命时，会感到无比欣慰。

2017年，陈旭东来到中南大学学习护

情绪。

王女士意识逐渐恢复，身体状况慢慢平稳。据她后续描述，她因在生活上遇到一些坎坷，当时心情非常低落，止不住地哭泣，随后突然出现了身体不适，好在得到及时救助。

飞机平稳降落泉州晋江机场后，乘务员组协助机场医疗人员将王女士安全送下了飞机。事后，王女士在自己背包的侧包里发现了一个飞机上的纸质清洁袋，抽出来一看，深感意外——那是乘务员韩晶偷偷留下的一封信。

“可爱的妹妹，希望我的信件能带给你平淡生活里的温暖和面对荆棘的勇气。”韩晶在这封仓促而就的信中写道，“乌云、黑暗终将过去，希望和光明终会重现……请保持积极的状态，请相信自己的能力和智慧，大胆去做你想做的事情……事与愿违时，请相信另有安排。”

事后，韩晶谈起自己匆忙写信的初衷时说：“我也曾遇到过坎坷，所以很能感同身受，希望我的微光能照亮她。”

王女士躺在医院病床上接受治疗时，一直挂念着那位仅有过一面之缘的姐姐给她写的信。出院之后，她想办法联系上了韩晶：“感谢你的鼓励，帮我从悲伤里走出来。特别是结尾的那句‘事与愿违时，请相信另有安排’，我感觉整个世界都被点亮了。”

后来，王女士特意写了感谢信寄给航空公司，感谢乘务组等相关人员的帮助：“谢谢你们帮助了我、温暖了我。因为与你们相识，我感觉这个世界充满了温暖，我也会把这份温暖传递给身边的人。”

新时代 新雷锋
积极践行社会主义核心价值观

万米高空，清洁袋上出现一封鼓励信

年轻乘客在飞机上心情低落引发疾病，被乘务组和医生的暖心救助“治愈”

长沙晚报5月10日讯(全媒体记者 聂映荣 通讯员 曹弋远 张婷婷 舒科)一架飞机正从长沙飞往泉州，年轻女乘客突然呼吸困难、意识模糊。乘务员立即联合乘客之中的医生紧急救助，当得知女孩发病可能与她遭遇生活坎坷有关，乘务员临时在纸质清洁袋上写下一封鼓励信，“偷偷”塞进其背包。近日，备受触动的女孩特意寄来感谢信：“谢谢你们帮助了我、温暖了我。”

故事还得从4月中旬说起。当时，南航湖南分公司执行的长沙至泉州航班正在空中飞行，20多岁的旅客王女士突然呼吸困难、身体颤抖，并出现意识模糊等状况。

乘务员发现后立即上前检查，乘务长谭瑛通过广播求助，询问旅客当中是否有医生。医务人员蒋先生正好搭乘此趟航班，听到广播后，与谭瑛一起开展救助，帮王女士进行吸氧处置，并为其按摩、安

全国首批乡村工匠名师名单公布，湖南共4人入选

长沙砌筑工匠周科明成全国名师

长沙晚报5月10日讯(全媒体记者 孙占锋)长沙一位工匠成功入选全国乡村工匠名师！近日，农业农村部、教育部、工业和信息化部、人力资源和社会保障部、住房和城乡建设部、文化和旅游部、全国妇联联合印发了《关于公布第一批乡村工匠名师名单的通知》，公布了首批全国乡村工匠名师273人。湖南省共4名工匠入选，其中，来自长沙宁乡的周科明入选传统建筑类乡村工匠名师。

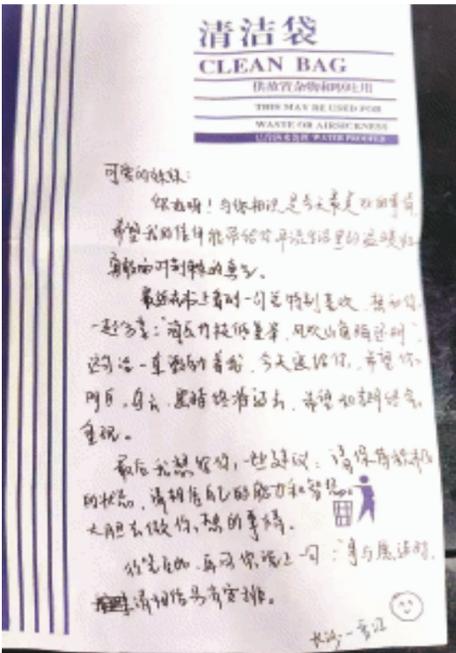
年近花甲的周科明可谓出身“泥瓦匠世家”。1987年高中毕业后，20岁的周科明跟随父辈进入建筑行业。年轻的他曾走南闯北12年，从长沙到株洲、湘潭，

再到广州，忙碌于各地的建筑工地，练就了一身好本领。后来，周科明加入湖南华程建设工程有限公司，从施工员、栋号长到技术负责人再到担任项目技术总工，一步步成长起来。

宁乡老师傅奖、长沙市“十行状元、百优工匠”、长沙技术能手、湖南省百优工匠(砌筑工)、湖南省技术能手、湖南省五一劳动奖章、湖南省劳动模范……一个个荣誉接踵而至，但周科明从未丢弃老本行泥瓦匠手艺。在工作中他总是以身作则，坚持向每一个工人学习，自己搬砖、和灰垒砌，努力做好砌筑工种的示范样板，将质量标准贯彻到每一个

工人心中。近几年，在美丽乡村建设中，他对每位工人都进行严格的安全质量到岗培训，从图纸设计到材料采购、从施工工艺到工程质量，他都严格把关。几年来承建的乡村别墅有23栋，建筑面积8000多平方米，安排农村剩余劳动力1万余人次，从未发生过安全、质量事故，赢得了业主、各乡镇建房办和社会的一致好评。

“我想争取创建一个劳模工匠工作室，通过组织学习、培训更多的乡村工匠。”周科明在接受记者采访时表示，他将努力培养年轻工程技术人员，提升他们的职业技能，真正做到“传、帮、带”。



乘务员韩晶临时在清洁袋上给女孩写下鼓励信。受访者供图

湘江新区劳模工匠宣讲进校园

10条产业链师徒结对传匠心

长沙晚报5月10日讯(全媒体记者 李金)10日，2024年湖南湘江新区庆祝“五一”国际劳动节活动暨“劳模工匠宣讲进校园”启动仪式在长沙高新技术工程学校举行，10条产业链上的领先带头人现场领徒，让劳模精神薪火相传。

活动中，湖南省第二届湖湘工匠十大杰出工匠、2023年全国工人先锋号先进班组、中联重科股份有限公司工程起重机分公司装备首席技能大师龙卫国、湖南省劳动模范、湖南华城检测技术有限公司总工程师宋小金进行了劳模宣讲。现场还举行了湖南湘江新区“10条产业链师徒工程”结对仪式，来自新区智能网联汽车产业链、航天航空及北斗产业链、文化旅游产业链、现代金融产业链、智能制造装备和工程机械产业链等产业链的领先带头人现场领徒。

作为中部首个国家级新区，湘江新区高度重视技能人才培养。近年来，深入推进新时代产业工人队伍建设改革，先后组织2万余职工参加各级各类劳动竞赛，激发广大职工在项目建设中奋勇争先，发挥主力军作用；先后培育全国技术能手4人、湖湘工匠5人、各级劳模243人、长沙工匠91人，获批“工人先锋号”118个；打造了中联重科、威胜集团等企业培训基地，创建了一批示范性劳模创新工作室，推出一批职工科技创新优秀项目，锻造了一支高素质产业工人队伍。

湘江新区(长沙高新区)党工委委员、组织部部长岳麓、岳麓区委常委、组织部部长师军表示，湘江新区产业发展势头强劲，创新活力持续迸发，新区将加快建设知识型、技术型、创新型劳动者队伍，为发展新质生产力提供有力支撑。

东山街道黎雅苑小区垃圾站“智能变身”解了居民烦心事

每天“吃”下10吨垃圾也不再异味扑鼻

长沙晚报5月10日讯(全媒体记者 周游 通讯员 刘桃红)白色垃圾压缩箱体张开“大嘴”接住垃圾车倒下的垃圾，瞬间就卷进“肚子”里，整个过程没有任何异味“跑”出来……当垃圾站“智能变身”，不仅处理量大升级，也不再异味扑鼻。5月10日，记者在雨花区东山街道黎雅苑小区了解到，这个一体式垃圾站自4月份运营以来日均处理垃圾10吨。

东山街道地处高铁新城片区，辖区有长沙火车南站，并建成小区14个，小区居民1.9万余户。街道辖区内设有3个公共垃圾站点，其中2个位于长沙火车南站周边，需要分类处理长沙高铁南站站内垃圾，无法满足东山街道其他区域垃圾处置需求。包括黎雅苑在内的4个农安小区人口密集，原小区垃圾站无法满足处置需求，造成垃圾堆积，一到夏天臭气熏天，居民投诉不断，垃圾站改建迫在眉睫。

为快速推进垃圾站改建，

多次召开专题会议调度，对接环卫中心，实地考察选址、跑审批、跑资金，组织社区党支召开多方会议征集意见，反复沟通协调，历时2个月，最终将黎雅苑小区东北角原老旧地埋式垃圾站改建提上日程，并经雨花区政府同意将该项目纳入区环卫中心新建公共厕所计划范围。

三个月时间，站厨主体建设完成，并于今年4月底投入使用。该站集垃圾分类、垃圾压缩处理、垃圾转运于一体，站内垃圾容量5吨，最高日处理量能达到40吨，大大减轻了高铁站周边垃圾处理压力。

一直以来，东山街道紧贴民生需求，回应居民期待，从细微之处入手，用心用力用情解决好群众的操心事、烦心事、揪心事。近年来，东山街道解决了南雅中学周边停车难、农安小区垃圾站改建、黎郡小学人行道改造等民生问题700余个。

开慧镇的蓝莓开摘啦

能采摘到8月份，杨梅桃子李子也将相继成熟

长沙晚报5月10日讯(全媒体记者 吴鑫帆 通讯员 张庆)眼下，长沙县开慧镇的蓝莓又到了收获的时节。在坐拥8000亩水果的开慧镇，沿开慧大道前往润沃蓝莓基地，可见果农们正穿梭于蓝绿相间的果园里采摘第一批早熟蓝莓。种植户表示，今年早熟的蓝莓长势很好，又是一个丰收年。

“国内现有奥尼尔、巴尔德温、灿烂等5个品种的蓝莓，首批挂果的已经有20余亩，售价60元/斤，一直能采摘到8月份。”开慧镇润沃蓝莓负责人谭川告诉记者，为了保证蓝莓的原生态，种植环节全部采用绿色有机肥，不打任何农药，不添加任何催熟剂，是纯天然的

绿色食品。蓝莓果实中含有丰富的营养成分，具有防止脑神经老化、保护视力、强心、抗癌、软化血管、增强人体免疫功能、营养学成分高。由于蓝莓富含花青素，具有活化视网膜功效，可以强化视力、防止眼球疲劳，因此蓝莓也被称为“浆果皇后”。

记者从开慧镇小水果协会获悉，不只蓝莓，接下来，开慧杨梅、桃子、李子也将相继成熟。近年来，开慧镇加快院士农业科技成果转化，辐射带动万亩白沙小水果种植，结合开慧镇打造的全域研学版图，预计今年夏天，将会迎来水果采摘+研学旅游的一波热潮。

同城通 分类信息 生活资讯全搜索 为您服务全天候 公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20% 套彩加收30%				电话:0731-82205305 Q:800083498 微信:长沙同城通 刊登资讯不出门 手机平台为您服务
商业资讯 千人千面品牌广告 千人千面品牌连锁超市 湖南光合科技有限公司	遗失声明 长沙市开锁行业协会(统一社会信用代码 51430100MJ560597X)在长沙银行湘银支行的基本存款账户开户许可证已遗失,核准号:J5510046147202,特此声明。	遗失声明 李贺遗失 2021年7月12日开具的湖南省非税收入电子缴款收据1份,票号字轨:湘财通字(2021),发票号码 No.4155561389,金额:30800元整,声明作废。	下列证件声明作废 ●代继云不慎遗失位于雷锋街道真人桥村黄竹塘组15号,面积70平方米,证号望国土字第0022572号的个人建房用地许可证,声明作废。 ●邓力立遗失 430102199606015514号驾驶证,声明作废。 ●杨焕章不慎遗失位于雷锋街道牌楼村新组,证号望国土字第0019121号的个人建房用地许可证,声明作废。 ●父亲陈鼎与母亲龙佳不慎遗失女儿陈彦霁长沙市妇幼保健院出生医学证明,编号:R:430265343,声明作废。	