

周中耀解锁“花鸟世界”背后的艺术实践 工笔画难点在于静心

●长沙晚报全媒体记者 肖舞 通讯员 姚丹 朱莉

花鸟鸣韵——周中耀花鸟画作品展自4月27日开展以来，观展的人络绎不绝。近日，记者对周中耀进行专访，聆听他解锁“花鸟世界”背后的艺术实践。周中耀，中国美术家协会会员、中国工笔画学会会员。

“我学习绘画的过程可以划分为三个阶段：第一个是致力于临摹古画，特别是宋代的院体工笔画。对我影响最大的画家是宋徽宗，像他的《梅雀图》《芙蓉锦鸡图》都是很好的临摹样本。我学习他们的传统绘画风格，模仿那种造型严谨、刻画精微细腻的艺术特色。”周中耀介绍，第二个阶段是在传承传统“折枝”式、多层次、留白的基础上，尝试突破这些局限，追求一种更为宏大的、情景式的画面效果。这一阶段的作品不再是单一的“折枝”式，而是多层次、满色的，旨在展现更为纵深的空间感，以此扩大画面的容量、体积和境界。

周中耀说：“第三个阶段是我借鉴大千先生的泼彩山水技法，并将其融入花鸟画的创作。我追求工笔与写意、具象与抽象、传统与现代的结合，也一直在探索的路上。这次展览，我之所以选择这些画作进行展出，是因为它们展现了我学习绘画三个阶段的新成果。”

周中耀的画，通常以花卉为主，并搭配鸟类在其中，以确保画面和谐统一。画面效果对比鲜明、虚实结合、晕染自然，并富有空间感。“我偏爱蓝绿色调，因为蓝绿色能够营造出一种静谧而舒适的感觉。”周中耀认为，针对不熟悉的主体物，他通常会先进行写生，再从写生稿中提炼、修改，最后运用在作品中。而对于熟悉的主体物，那就是掌握它们的规律，然后不断练习，达到熟能生巧。

周中耀在江虹火柴厂等工作了10年，每天三班倒，工作繁重，但一直坚持画画。其间，他经常临摹宋徽宗赵佶和黄筌的作品，工友们经常看到他带铁管套在毛笔上运笔用力，苦练、临摹。直到1976年调回长沙，周中耀才进入湖南轻工高等专科学校（今长沙理工大学）进行系统的专业学习画画，那时他已经过了不惑之年。

“多年来，我坚守的创作核心在于热爱、静心与持之以恒。工笔画的难点不在于技巧本身，而在于静心。工笔画需要不断锤炼心性，反复琢磨、不断尝试，去寻找生活中美的元素，去考虑画面中黑白灰、点线面、空间虚实等关系的平衡，我觉得这样才能呈现出一幅美的作品。”周中耀如是说。

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校对/刘芳



均为《庆余年2》宣传剧照照

带着六个『爸爸』回归了 『小范大人』

《庆余年2》定档16日，登陆CCTV-8和腾讯视频，预约量破千万

长沙晚报5月13日讯（全媒体记者 宁莎鸥）16日，古装传奇大剧《庆余年第二季》就将回归，登陆CCTV-8和腾讯视频。此前，该剧在平台预约突破1400万大关，成为全网首部千万预约量级的电视剧。对于这一空前热度的大剧，你期待吗？

睽违五年，《庆余年第二季》终于聚齐原班人马，在万众期待中如愿将至。《庆余年》改编自阅文集团旗下起点读书作家猫腻同名小说，由中央电视台、腾讯视频、阅文影视、新丽电视出品，王倦任编剧，孙皓执导，张若昀、李沁领衔主演，陈道明特别主演。老中青三代实力群星同台献技，释放出极强“剧张力”。



喜爽式“庆”味回归爆笑全开

闲还顶着主角光环，总是在“代表月亮消灭你”的路上，自然也是吸粉无数。

定档预告中，“庆国顶流”范闲再度踏上“奋逗”之路，谈笑间筹谋“杀回京都”，诙谐反转的情节与大刀阔斧的反击高燃交织，自带“倍速”节奏。定档特辑则“玩”心大起，张若昀饰演的范闲将重逢日期奔走相告，宣发效果拉满。即便揭开新赛季里“不一样”的小范大人，无论是面对新闻的机智回应，还是对歌环节的片场小曲库，特辑都在用熟悉的“庆味”画风，预告着故事与人物的精彩升级，吊足观众胃口。双人海报中，范闲与庆帝（陈道明 饰）强势同框，二人一前一后向背而立，凝重眼神下暗流涌动，光影交错中一场无声的较量似乎正悄然酝酿，扑朔迷离。

新老面孔“神仙飙戏”格局升级

博、金晨、王楚然等新人物惊喜登场，展开新老角色的“神仙局”博弈。全员实力派齐聚飙戏，原班主创精妙构思，相信《庆余年第二季》将继续写爆款辉煌，在群像塑造和情感碰撞上达到新的高点。

《庆余年第二季》的创作在原著基础上进行“更新化”的处理，从喜感、爽感、共情感三个维度进行不断深耕，剧集吸纳丰富的现代网络热梗，让古代叙事更具有反差喜感。此外，在第二季的故事中，范闲一路在各种复杂势力中周旋也将接连上演，剧集旨在让观众进一步解构少年成长“爽”路背后，要敢于坚守本心、

勇于逆境前行。除了错综复杂的智斗与鲜活立体的群像，《庆余年第二季》还细腻聚焦于人性的柔软之处，描绘范府、皇家里的亲情、友情、爱情的不同侧面，并通过生活化地表达方式，让观众在古典叙事中形成情感上的链接与共鸣。

值得一提的是，此次的故事在讲述范闲成长与抗争的同时，也探讨了如何在复杂的社会结构中找到个人价值与社会使命的平衡。它不仅是一部让人血脉贲张的冒险旅程记录，更是蕴含着对人生价值的追求和逆境前行的信念传达，期盼能激励每一位观众在现实世界中成为勇于担当、坚守正义的实践者。

值得庆幸的是，此次的故事在讲述范闲成长与抗争的同时，也探讨了如何在复杂的社会结构中找到个人价值与社会使命的平衡。它不仅是一部让人血脉贲张的冒险旅程记录，更是蕴含着对人生价值的追求和逆境前行的信念传达，期盼能激励每一位观众在现实世界中成为勇于担当、坚守正义的实践者。

值得庆幸的是，此次的故事在讲述范闲成长与抗争的同时，也探讨了如何在复杂的社会结构中找到个人价值与社会使命的平衡。它不仅是一部让人血脉贲张的冒险旅程记录，更是蕴含着对人生价值的追求和逆境前行的信念传达，期盼能激励每一位观众在现实世界中成为勇于担当、坚守正义的实践者。

健康

当心！这种头颈腰部疼痛不是小事

突发头颈痛、恶心呕吐、视物模糊且失去意识甚至休克，要高度警惕颅内动脉瘤破裂

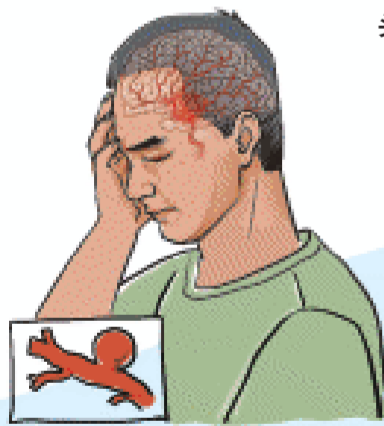
●长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 罗丹 周锦钰

生活中头痛脑热、颈腰部疼痛是常见的病，有时可能是感冒所致，有时可能是颈椎病、椎间盘突出等疾病表现。如果出现突发头颈痛、恶心呕吐、视物模糊、失去意识甚至休克等情况，专家提醒，要警惕颅内动脉瘤破裂。

头颈腰部疼痛伴晕厥，元凶是颅内动脉瘤

1 长沙的汪先生（化名），近期感觉后脖子和腰部出现疼痛，以为是小毛病，因此并未重视。一周后，汪先生的疼痛症状加重，还晕厥过2次，每次持续时间3~10分钟。

发生第二次晕厥时，汪先生家人再也不敢轻视了，立即拨打120急救电话，将其送到附近医院急诊科就诊。经过一系列相关检查，没有发现病因。虽然根据患者症状进行了对症治疗，但没有明显好转。



2 随后，患者转至湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）急诊科就诊，接诊医生为筛查病因完善脑部CT检查，结果也未见明显异常。为查明病因，患者转入该院神经内科进行专科诊疗，进一步完善头部核磁共振检查，提示有颅内动脉瘤的可能。为检查验证，医院神经内科团队决定为其进行脑脊液检查。

不查不知道，检查提示脑脊液呈血性改变，进一步完善脑血管造影检查，最终确诊为前交通动脉瘤、左侧颈内动脉眼动脉段动脉瘤、蛛网膜下腔出血。



3 这是枚不定时炸弹，万一破裂后果不堪设想。时间就是生命，与患者及家属充分沟通后，神经内科及脑血管介入中心主任、主任医师刘叶辉带领医护团队，对患者手术的风险、预后等情况进行了全面评估，决定立即为患者实施介入下“全脑血管造影术+颅内动脉瘤栓塞术”，这类手术具有微创、相对安全、恢复快的特点，是目前适合患者的最优治疗手段。

这场硬仗不仅需要团队的通力合作，还需要手术专家在结构迂曲复杂的脑血管中找到正确的方向，精准拆“弹”。术前脑血管造影检查，可见清晰动脉瘤。复查检查显示，前交通动脉瘤完全栓塞。刘叶辉医护团队通力合作，手术顺利完成。



本版漫画何朝霞



4 术后，患者从麻醉中醒来，感觉头颈腰部疼痛症状明显减轻。随着进一步对症支持治疗，患者逐渐康复，随后出院。近日，医护人员回访患者，其状态良好，未再出现头颈腰部疼痛症状。

突发头痛、失去意识甚至休克，应迅速送医

刘叶辉介绍，颅内动脉瘤是颅内动脉壁上的异常膨出，因瘤体一般很小不引起临床症状，所以在破裂之前很少被发现。颅内动脉瘤破裂后，可引起蛛网膜下腔出血等严重病理改变。颅内动脉瘤初次破裂出血死亡率约为30%，再次破裂死亡率可达80%，而且存活者伤残率极高。所以，颅内动脉瘤被称为“不定时炸弹”。

颅内动脉瘤形成的原因，包括内因与外因。内因，比如血管基础、血管内在基础条件好不好，基础条件差的会更好的更容易患动脉瘤。外因，血管损害因素，比如吸烟、“三高”（高血压、高血脂、高血糖）等都会损害血管，外因导致的血管损害也可能引起颅内动脉瘤。

尤其是血压骤升，高血压患者未遵医嘱规范用药、精神过度紧张、长期熬夜、用力排便等因素，可导致血压骤升，此时血液流动时作用于血管壁的压力过高，可导致颅内动脉瘤破裂。外伤，颅内动脉瘤患者颅脑受到钝器击打、高空坠物、交通事故等，可导致颅内动脉瘤破裂。溶栓后出血，如果患者合并脑梗死，接受溶栓治疗，缺血或梗死的组织会再次充血，引起血管扩张，导致颅内压力增加，引起颅内动脉瘤破裂。

颅内动脉瘤如果体积较小，且没有破裂，通常不会有明显症状。如果体积较大，可能会压迫周围的血管、神经，造成脑缺血症状和神经压迫症状，引发头痛、头晕、视物模糊、半侧脸麻木等。如果颅内动脉瘤发生破裂，导致渗血或者出血，通常情况比较紧急、严重，常发生突然性的头痛、颈部僵硬、恶心呕吐、视物模糊、畏光、失去意识，甚至休克。此时家人应立即拨打120急救电话，将患者紧急送至医院急诊科就诊。一般需要通过血管内介入手术治疗。

发现有颅内动脉瘤，日常要保持情绪稳定

刘叶辉表示，体检发现有颅内动脉瘤的患者，日常生活中重在控制血压，避免情绪激动及劳累，作息和饮食要有规律，尤其应重视以下几个方面：



情绪稳定。日常生活中要注意情绪平稳，不要大喜大悲，以防引起血压波动，增加颅内动脉瘤瘤体的压力。



血压达标。每日测量血压，保持血压正常、平稳，避免一切外来刺激，防止因躁动不安而使血压升高，从而增加再出血的可能，随时观察生命体征及意识变化，及早发现出血情况。



规律饮食。避免过度饮酒，以防诱发病情，患者平时应注意低脂、低糖饮食，避免长期吃炸鸡、蛋糕等容易造成血液过度黏稠的食物，从而诱发颅内动脉瘤。



适量运动。树立健康的生活方式，日常应注意适量、合理运动，比如慢跑、游泳等，有助于促进大脑血液循环，能有效预防疾病的发生。



定期随访。颅内动脉瘤患者成功治疗出院后，因部分患者有复发的可能，甚至还可破裂出血，因此要定期随访。一般术后1个月，要去医院复查让医生看看恢复状态，如果有颅内动脉瘤破裂出血导致功能障碍，还需积极做康复训练；半年后，要去医院做CT血管造影检查（CTA）、磁共振成像检查（MRA）或者是血管造影检查（DSA，介入检查手段），复查动脉瘤治愈的情况，发现问题及时就医。

