

## 一起阅山河

文旅中国行

2024年5月19日 星期日  
文案审稿/黄能 版式设计/戴莹莹 校对/李乐

## 坐上火车，奔赴我的阿勒泰

2024年湖南首趟援疆旅游专列7月出发，开启为期19天的南北疆全景之旅

阿勒泰风光秀丽。均为 杨杉 摄

● 宁莎鸥

“世界温暖，草原明亮。每一个人的眼睛都是新鲜喜悦的。”“你可以看到阿勒泰的蓝天白云、绿草如茵，可以听到那里的风声、鸟鸣，甚至可以闻到那里独特的泥土气息。”近日，剧集《我的阿勒泰》的热播，把这片“高原秘境”展示给了全国观众。

自由的云、不羁的风、如云朵般的牛羊群，都勾勒出一幅幅“塞上桃源”的景象。想追着剧去旅行，亲临这座“中国雪都”吗？现在机会来了。芙蓉花开天下，旅游专列上天山，由长沙晚报“一起阅山河·文旅中国行”策划的2024年湖南首趟援疆旅游专列，计划7月出发，开启为期19天的南北疆全景之旅。夏秋季的新疆瓜果飘香，无论是冲着景色还是瓜果，此时无疑是去新疆旅游的最佳季节。“湘”遇新疆，长沙直达，你与《我的阿勒泰》之间只有一张车票的距离！

“一起阅山河·文旅中国行”将携手中国旅佬大旅游联合体推出坐着火车游中国系列活动，一车一主题，带你游遍美丽中国。

## 不必望“疆”兴叹，“一线多游”全搞定

“世界就在手边，躺倒就是睡眠。”新疆带给都市人一种远离城市喧嚣的宁静，有令人神往的美景。但由于新疆地处祖国边陲，长沙到新疆距离3500公里，很多游客只能望“疆”兴叹。而这一次，由铁路总公司特批“固定列车+目的地”的全程直达的援疆旅游专列，将带你“一车搞定”。旅游专列“一线多游”省去4000多公里的汽车车程，列车进城市，大巴车进景区，将辽阔分散的新疆景区连点成线，途经哈密、库尔勒、喀什、伊宁、吐鲁番（湖南对口援疆地区）、乌鲁木齐等地，把天山南北著名景区串联起来，让游客一次出行就能够饱览南北疆大众知名景点。

列车主要集中在7月入疆，正是新疆游最适合的时节。专列全程直达，中途不上下车，车环境幽雅舒适，车上配备专业医护人员和经验丰富的导游做好全程服务，并提供棋牌、卡拉OK等丰富多彩的娱乐活动。

新疆的美景得益于其独特的经纬坐标，东西横跨22.7个经度，南北跨越14.8个纬度。从东到西，经度的延伸，给新疆带来了多样的地形地貌。吐鲁番是地球上最像火星的地方，拥有壮观的雅丹地貌。一路向西，天山北

## 湘江一“湘”疆，湘疆万里成故乡

“葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催。”王翰的诗句是历代歌颂西域葡萄最“出圈”的作品之一。吐鲁番的葡萄，随着诗句歌词的传颂广为人知。这趟旅游专列从长沙出发，全程19天，旅程途中就将奔赴葡萄成荫、湖南对口援疆地区吐鲁番。葡萄酒有多醉人，葡萄有多香甜，游客从旅程一开始就能一窥究竟。

吐鲁番与长沙同为“一带一路”重要节点城市，长沙市与吐鲁番市为友好城市，岳麓山与葡萄沟缔结为友好景区，“湖南元素”在丝路明珠吐鲁番随处可见。

本次旅程将造访吐鲁番葡萄庄园。葡萄庄园是一个美丽的地方，拥有许多迷人的景

## 专列直达，沉浸式体验《我的阿勒泰》

看过了剧集《我的阿勒泰》，如果说之前新疆的美景还停留在想象中，那么如今，新疆的壮丽景观与人文氛围已经通过影像扑面而来。本次专列直达，是一趟诗和远方的旅行，也是一趟《我的阿勒泰》沉浸式体验。绿水青山如画，巍巍天山迎客来。喀纳斯、白桦林、月亮湾、额尔齐斯河、五彩滩、布尔津、禾木……只要搭乘这趟援疆专列，从湖湘抵达天山美景、阿勒泰风光朝夕至。

旅游专列作为旅游援疆的新载体，此趟援疆专列是新疆全域最高品质援疆旅游专列产品之一。丝路牵两地，湘吐情谊长，截至发稿时，2024年首趟湖南援疆专列已有600多名游客朋友报名参加此次活动。下一步，主办方还计划在7月上中下旬开行3趟“湘疆号”援疆旅游专列，目前针对有意向出游的游客，正在开展订金预留铺位预售报名工作，预约报名并根据季节的变化对产品进行持续优化。

本趟专列搭乘方便，人不在长沙也没问

麓如茵的伊犁草场，水汽充足、牛羊成群，赛里木湖湛蓝寂静，那拉提草原野花遍地，丝路花城讲述着这里是一个鲜花盛开的地方。

从北到南，在纬度的怀抱中，新疆更是展现出了别样的风情。这就是常说的北疆看风景、南疆赏人文。天山以北，喀纳斯湖在阿尔泰山脚下徜徉，世外桃源般的村落禾木是图瓦人的家园，可可托海没有海，有的是天然牧场和牧羊人的故事。

南疆则是完全不同于北疆的画面。茫茫昆仑，漫漫丝路，2000多年前，丝绸之路在一望无际的沙漠和戈壁穿行而过，这里比西域更“西域”；而喀什，就是南疆的代表，沿着喀喇昆仑公路进发，一路是雪山冰川，代表景点有喀什古城、帕米尔高原、白沙湖、艾提尕尔清真寺、香妃园、刀郎部落、359纪念馆、塔克拉玛干沙漠等。正是这些独特的经纬坐标，共同成就了新疆这片美景的瑰宝，诠释着新疆的魅力和传奇。

只需这一趟，新疆美景全打包。好友结伴，家庭出游、草原花海、湖泊河流、沙漠高原、雪山冰川、人文风情，每天都是截然不同的体验。

园内种植了各种各样的葡萄，让游客可以尽情品尝。

因四大名著而出名的火焰山，也是去吐鲁番游玩的必打卡之地，《西游记》里孙悟空“三借芭蕉扇”的故事便发生于此。夏季的火焰山天气特别热，温度可高达58摄氏度，而且气候十分干燥，此时来此游玩一定是一次特别的体验。

夏季的吐鲁番，骄阳似火。湖南省援疆前方指挥部向家乡父老发出诚挚邀请，一起去尝尝回味无穷的葡萄酒，听听丝绸之路的声声驼铃。将新疆和吐鲁番的美食特产、自然风光、历史人文、经济发展等，全方位、多角度地呈现在湖南人民面前。

新疆直达旅游专列是由铁青文旅运营的一款“铁路+旅游”一线多游产品，在韶关、郴州、衡阳、株洲、长沙、岳阳均可以上下车，在12306铁路局官方网站上不对外销售，通过铁路局指定正规旅行社渠道进行销售。

报价主要是使用一价全包的方式，比如往返交通、餐饮、住宿、保险、导游服务等，这些方面全部都会包含在价格之中。火车上一般不安排团餐，客人可以前往餐车用餐或者自备餐食。另外，各景点的门票是根据客人的年龄享受不同的优惠减免政策。

本趟列车为广铁始发专列，一铺到底，直达南北疆，不中转，不换乘；空调卧铺，固定铺位，车随客行，大件行李摆放火车上；专业医护+资深全陪，随团贴心服务；专列上举行“棋牌大赛”及“卡拉OK大赛”；全程优选8晚酒店，轻松舒缓。5月30日前报名赠送增值服务大礼包。赠送服务不折现。

硬卧：上铺6599元/人、中铺7299元/人、下铺7999元/人

软卧：上铺8699元/人、下铺9599元/人



## 5趟新疆专列出发日期：

7月10日/20日/30日左右、  
8月21日左右、9月25日左右  
(具体出发日期及停靠点以铁路部门最终批复为准)

## 报名时间：

即日起可以现场报名或线上微信报名

## 咨询报名：

18569532733 玲子  
18570381536 小李  
19911597620 小戴

## 报名地址：

每周一至周六长沙晚报综合楼401办公室(晚报大道267号)

## 全疆+7座小车穿越独库公路最美段+甘肃+直达旅游专列纯玩19日游景点

甘肃：张掖七彩丹霞、康乐草原、大佛寺  
哈密：木卡姆、回王府、大海道/魔鬼城  
吐鲁番：火焰山、坎儿井、葡萄庄园

乌鲁木齐：天山天池  
阿勒泰：喀纳斯、白桦林、月亮湾、额尔齐斯河、五彩滩、布尔津、禾木

博州：赛里木湖、薰衣草观光园

伊犁：那拉提大草原、果子沟大桥、中哈边境——霍尔果斯国门

库车：独库公路南段起点纪念碑、天山神秘大峡谷  
巴州：全天7座小车独库公路、巴音布鲁克大草原、开都河“九曲十八弯”、天鹅湖

喀什：喀什老城区、艾提尕尔清真寺、中巴友谊公路、帕米尔高原

阿克陶：喀拉库里湖、白沙湖、白沙山、布伦口沙山、盖孜峡谷

疏附：新疆乐器之乡——疏附县乐器村、援建新农村——托克拉克镇阿亚格曼干村  
库尔勒：博斯腾湖、天鹅湖、罗布人村寨、塔里木河、塔克拉玛干沙漠、原始胡杨林

## 你与“尔滨”的距离只差一趟全景游专列

2024首趟南方快车 | 东北全景观光纯玩专列16日游，6月12日长沙出发

● 宁莎鸥

夏天，是去东北三省旅游的最好时节，6月至8月，长沙晚报“一起阅山河·文旅中国行”推荐2024年首趟南方快车之“南方之星号”——“东北三省+河北+内蒙+漠河+冷极全景观光纯玩旅游专列16日游”，首趟6月12日长沙出发！16天行程途经河北、黑龙江、内蒙古、辽宁、吉林五省区，一线多游，一线多景，汇聚东北80%以上的自然风光、民俗文化、历史人文等旅游资源。非常适合长途旅行第一次去东北的游客参加。

这趟南方快车之“南方之星号”车体隶属广州铁路(集团)局，广州始发、经停韶关、郴州、衡阳、株洲、长沙、岳阳，一路北上，全程直达，中途不再上下客。全程全陪导游、随团医护陪同；不需要自己安排交通工具和住宿，省心、省力，对中老年朋友年龄包容性很强。

林海雪原的皑皑白雪、白山黑水的森林湖泊，太让人向往了。在16天的旅途中，每一个景点都非常有代表性。闯关东、看草原、白山黑水、林海雪原、兴安岭外……去北冰漠河、去冷极极河体验夏天的凉爽。

如果您喜欢历史文化，看巨龙入海，宏伟激荡，长城与大海相拥，燕赵大地多悲歌。山海关城墙上每一块石头仿佛在诉说着千年的故事；如果您喜欢自然风光，亭亭白桦、悠悠碧空、北国的初夏已来临。吉林长白山头，长白飞瀑、高句丽遗迹，鹤舞向海，一眼望三国。丹东鸭绿江畔，硝烟已散，断桥犹在，历史在回望中；如果您喜欢民俗文化，呼伦贝尔草原水草丰美，牛羊不问来客，古老的哈萨尔游牧部落与自然世代相守。

如果您想玩转网红打卡地，可以去黑龙江哈尔滨，一个在冬季里绽放的城市，2024年诞生的第一个网红城市……以为“尔滨”已够美了，直到一路向北，来到内蒙古呼伦贝尔的冷极村，才发现原来冷极才是浪漫旅行的天花板；东北再往北，火

车穿越莽莽林海，千里兴安侧耳听，木兰花开山岗上；众星拱北，这里是回归平静的《漠河舞厅》里的漠河，祖国的最北端。站在边境线上，隔江便是俄罗斯风光；面向南方，此时在您前方的，便是整个中国。去中国最北邮局购买一份邮政纪念品，信封、明信片上会盖上“最北邮政局”的邮章。

全列车仅400来个位置，名额非常有限。跟团游价格相对不高，为分摊成本，一般会安排购物店，但只配合进店，不强制购物。虽然耽误些旅途时间，不过总体来说经济上挺划算。

硬卧：上铺3999元/人、中铺4599元/人、下铺5299元/人；  
软卧：上铺5999元/人、下铺6699元/人。

3趟专列出发日期：6月12日左右，7月8日左右，8月30日左右  
报名时间：即日起可以现场报名或线上微信报名

咨询报名：18570381536 小李，18569532733玲子，19911597620小戴  
报名地址：每周一至周六长沙晚报综合楼401办公室(晚报大道267号)

东北全景观光纯玩专列16日游景点速览  
河北(北戴河：山海关、天下第一关、秦皇求仙入海处)

黑龙江(哈尔滨：圣索菲亚大教堂、太阳岛、松花江、中华巴洛克、漠河：北极村、神州北极、中俄边境、黑龙江、大兴安岭)  
内蒙古(海拉尔：呼伦贝尔大草原、满洲里：中俄边境、国门、套娃景区；额尔古纳河、伊图里河、冷极网红打卡点、额尔古纳河、最美边境公路)

吉林(敦化：长白山、天池、长白飞瀑、美人松、绿渊潭)

辽宁(沈阳：故宫、少帅府、九一八历史博物馆；盘锦：世界自然奇观——红海滩、苇海—蟹滩湿地；丹东：鸭绿江断桥、丹东国门、中朝边境、朝鲜医院—女子监狱—朝鲜清城郡)

## 坐上火车去拉萨 诗和远方触手可及

● 宁莎鸥

巍峨的布达拉宫耸立在古城拉萨，雅鲁藏布江蜿蜒流过林芝、月光照耀着唐古拉山……很多人的旅游目的地列表中，肯定有一个拉萨。等待不如行动，现在，去拉萨的机会到了。

长沙晚报“一起阅山河·文旅中国行”推荐6月13日发出的“西藏拉萨+山南+林芝+日喀则全景大环线有氧专列12日游”。游客乘坐2264次直达特快旅游列车从广州、郴州、长沙出发，沿京广线、陇海线、兰青线、青藏线运行，在西宁站内换乘“有氧高原专列”抵达拉萨。12天行程，青藏铁路沿线美景带来的视觉冲击令人震撼。

15大文旅景区，全景展现西藏寺庙、宫殿、草甸、花海、森林、峡谷、冰川、雪山等自然风光、民俗文化、历史遗迹等旅游资源。特别增加青藏高原首列动车“复兴号高原绿巨人”赴日喀则——历代班禅驻锡地扎什伦布寺。

6月至9月这段时间是西藏的旅游旺季，价格涨幅大，特别是7月至8月之间的价格浮动非常大。西藏全景大环线有氧专列12日游特惠团将于6月13日左右出发，价格为2999元/人起。此趟行程费用包含了全程往返交通费用，下车后的住宿费用和餐费，

车站、酒店至景区大巴车费用，导游服务费用和小额人身意外保险。全程全陪导游保姆式贴心服务，另外，各景点的门票是根据客人的年龄享受不同的优惠减免政策。

青藏铁路一路走来，最美的风景在路上，广东、湖南、湖北游客均可以报名参加此次活动。先报名者优先选下铺和软卧，软卧和下铺数量有限，先到先得。

6月活动报价：  
硬卧：上铺2999元、中铺3599元、下铺4199元；软卧：上铺5599元、下铺6299元  
出发日期：6月13日  
报名时间：即日起可以现场报名或线上微信报名

咨询报名：18570381536 小李，18569532733玲子，19911597620小戴  
报名地址：周一至周六长沙晚报综合楼401办公室(晚报大道267号)

西藏拉萨+山南+林芝+日喀则全景大环线有氧专列12日游景点速览

拉萨(布达拉宫、大昭寺广场、八廓街)林芝(巴松措、思金拉措、米拉山口隧道、雅鲁藏布江达古大峡谷)

山南(羊卓雍措、雍布拉克、昌珠寺、青稞酒故乡)  
日喀则(扎什伦布寺、复兴号高原动车)