

从建科的“两间房”到“国字号”，长沙市中医医院针灸康复科不断谱写传承瑰宝、创新发展、造福百姓的崭新篇章

小小针尖 亮相“国字号”大舞台

● 金浪 卢享君 傅容容

5月16日，国家中医药管理局发布《关于公布国家中医优势专科建设单位和培育单位名单的通知》，长沙市中医医院针灸科成功通过评审，被确定为国家中医优势专科建设单位。

23日，记者走进长沙市中医医院星沙本部院区针灸康复病房，偶遇沈女士和她刚从华盛顿回接受治疗的女儿小曾（注：文中患者均为化名），母女俩分别因为膝关节损伤、踝关节损伤入住该病房。

“30多年前，我爷爷因膝关节痛与当时的‘小杜医生’结缘。”沈女士说，当年爷爷口中的“小杜医生”便是如今该学科大主任、国家名老中医药学术经验传承工作指导老师、湖南省针灸学科带头人、湖南省最美医生——杜革术教授。他和他的团队，已成为她们一家四代人的信任之选。

从30多年前的两间诊室、几张治疗床的简陋门诊，到现在的一科五址、拥有近200张住院病床、120名专业技术人才的大学科……许许多多像沈女士一家四代人一样的长沙市民，与杜革术团队之间这种医患的“双向奔赴”，见证着长沙市中医医院针灸康复科发展的脚步。

跻身“国字号”大舞台，是对该学科发展、人才队伍、技术实力的全面认可。未来，该科室将进一步发挥中医药示范引领作用，让群众享有优质高效的中医药健康服务。



杜革术为患者进行针灸治疗。 金浪 摄

强技术，持续创新赋能填补专业空白

患者平均节省费用近3000元。如今，该成果已在国内100余家医疗机构推广应用，将持续惠及更多患者。

而帮助沈女士爷爷免除手术之苦的“基于穴位敏化理论指导下针灸治疗膝骨关节炎的临床研究及推广应用”技术，很大程度解决了膝骨关节炎临床见效慢易复发的难题，获2022年湖南省中医药科技奖一等奖、湖南省针灸科技奖一等奖。

杜革术团队在多年的临床实践中发现，许多中风及带状疱疹患者生活质量受限，家庭也承受着巨大的经济和精神负担。

该科曾接诊了一名29岁突发脑出血被紧急送医的男性患者，通过ICU床旁采用醒脑开窍针刺法，入院时神志昏迷的患者快速清醒。用上自创的调神止痉针刺法、调神益智针刺法后，患者逐渐摆脱肢体运动障碍、肢体痉挛、语言障碍、认知功能障碍等症状。

“调神止痉综合疗法”这一技术，使缺血性脑卒中后肢体痉挛患者平均住院时间缩短了7.5天，荣获2019年湖南省针灸学会科技进步奖一等奖。

近年来，杜革术团队围绕学科优势病种、疑难病种及亚专科建设方向，积极创新技术、开展科学研究，共开展专科常规技术、先进技术及特色技术100余项，中医护理技术10余项，诊治诊疗病证120余种，其中腰椎间盘突出症、颈椎病、中风病、面瘫病、面肌痉挛、带状疱疹、肩袖肌腱损伤、肩周炎、膝关节骨性关节炎、半月板损伤、韧带损伤、筋膜炎、腱鞘炎、滑膜炎、急性慢性软组织损伤、

骨折（恢复期）、神经损伤（恢复期）、神经痛、头痛病、胃痛（慢性胃炎）等20余个病种为学科优势病种。

团队自主研发和引进国内外先进技术20余项，其中，首创的“针灸分期愈骨法促进骨折愈合”“穴位敏化针灸治疗膝骨性关节炎”“调神止痉法针刺治疗偏瘫肢体痉挛”“调神通腑法针刺术后胃肠功能紊乱”“通督调神针刺治疗痛症技术”“三通四联针灸综合疗法治疗痛症”“补肾宁心法针刺治疗围绝经期综合征”等多项国内领先或先进技术，填补了专业领域空白。

在针灸康复科门诊，越来越多的患者因这些新技术的应用而受益。

杜革术为饱受带状疱疹后遗神经痛困扰的陈阿姨选用独创的“通督调神止痛针刺法”“补肾宁心针刺法”，迅速缓解其疼痛、焦虑和失眠症状；

患面瘫3个多月的高中生小欢到天心院区就诊，学科副主任、科室负责人余畅主任医师用科室独创的“三通四联”针灸综合疗法，帮助她快速好转；

长沙市中医医院芙蓉院区学科副主任、科室负责人高智颖主任医师还是一名“网红中医”，全网粉丝逾400万，她开展的穴位埋线治疗损美性疾病、浮针治疗痛症等特色项目广受欢迎；

长沙市中医医院星沙本部院区学科副主任翟伟主任医师开展的颊针、筋针、筋灸等多项特色技术收获了一众“粉丝”，学科护士长陈成副主任护师带着护理团队开展了15项新技术、新项目、中医护理技术……

强学科，坚持党建引领擦亮中医名片

两间诊室、五张治疗床，没有住院病床……如今，杜革术回想起1990年刚进入长沙市中医医院工作时看到的情景，依然感慨万千。

历经30余年，无数患者用口碑见证了科室的成长历程：

1998年，长沙市中医医院成立仲景康复治疗中心，杜革术担任主任，积极探索针灸与康复的有机结合；

2006年，长沙市中医医院星沙本部院区开业，杜革术带着两名医生、两名技师组成的“五人团队”，开始谋划学科发展的方向；

随后，长沙市中医医院天心院区开设针灸病房，芙蓉院区成立针灸康复科，星沙本部院区开设病房，八方小区、人大门诊部投入使用……长沙市中医医院针灸康复科现已发展为集医疗、教学、科研于一体的国家中医优势专科、湖南省中医重点专科、长沙市医学重点学科。

学科共有4个住院病区、4个综合治疗区、4个中医特色诊疗区、4个护理单元、5个门诊区，下设5个亚专科（针灸脑病康复亚专科、针灸痛症康复亚专科、针灸创伤康复亚专科、针灸重症康复亚专科、针灸脾胃病康复亚专科），年出院患者7千余人次，年门诊诊疗10万余人次。前进的步伐，源于实力，更显担当。

强人才，传承岐黄薪火实现高效协同

在杜革术的带领下，长沙市中医医院针灸康复科规模不断扩大，成员也从最初的“五人团队”，到现在形成了以杜革术为学科带头人，以翟伟、余畅、高智颖、陈成为学科骨干，以郭灵芝、左珊珊等为青年骨干，以张衡才、马文娟等为青年后备力量的人才梯队。

学科还拥有国家级和省级名老中医药学术经验传承工作指导老师1人、湖南省中医药学科带头人1人、湖南省最美医生1人，以及湖南省针推名师2人、长沙市名中医1人、长沙市名中医2人、湖南省高层次卫生人才“225”工程骨干人才1人、长沙市“神农人才”1人。

桃李不言，下自成蹊。如今，长沙市中医医院针灸康复科在专业领域声誉日隆，已汇聚了针灸推拿学、康复医学、护理学等多个领域的人才共计

2021年长沙市中医医院针灸康复科党支部成立后，党支部书记杜革术坚持党建引领，把党建工作与学科建设工作深度融合，成效显著。

“不仅要治好来到我们科室的病人，更希望自己的技术在基层医院实现可复制，将学科的触角延伸到基层。”杜革术引领的针灸康复科核心团队，多次到基层推广中医药适宜技术，定期组织科室骨干医师下基层，提供对口帮扶和技术支持，将名医工作站建到百姓家门口。

以“穴位敏化针灸治疗膝骨性关节炎”技术的应用这一科研成果为例，该科共举办了8期技术培训班。该成果被20余家三级医院、50余家二级医院临床应用，指导培养基层医疗技术骨干1500余名，大幅提升了区域医疗机构的针灸临床水平。

“不仅让技术‘沉下去’，更让其‘走出去’，在世界舞台上发出响亮的声音。”担任世界针灸联合会会诊专家工作委员会委员、中国针灸学会手法量学专业委员会副主任委员、湖南省针灸学会副会长兼长沙市分会会长等多项学术职务的杜革术，组织参与“湖南艾灸行”“中国针灸万里行”等系列活动，一次次站上国内国际学术讲台，向线上线下的国内外针灸从业者传授来自长沙市中医医院针灸康复科的“独门秘籍”。

120人，其中包括主任医师7人、副主任医师15人、副主任护师6人、副主任技师1人。

此外，学科还引进石学敏院士、常小荣教授、刘密教授等专家团队，着重在人才培养、科研教学、平台打造等方面指导学科建设，并借助院士工作站、国医大师传承工作室及名医工作室，为广大患者提供高品质的诊疗服务。

“通过4年国家中医优势专科建设，我们有信心将针灸康复学科——针灸专科建设成为具有核心竞争力的高水平国家中医优势专科。”杜革术表示，跻身国家优势专科之后，将推进学科建设，示范引领，以临床疾病诊疗能力提升为核心，打造高质量名中医专家团队，努力让市民在家门口享受更便捷、更优质的诊疗服务，为长沙建设全国基层中医药工作示范市打造新引擎。

“讲文明 树新风”公益广告

—— 文明健康 有你有我 ——

一菜一筷 一汤一勺

健康·卫生·文明

