

人人学急救成新风尚,尤其受年轻人喜爱

长沙市红十字会大力推进群众急救知识与技能培训,完成持证培训70000余人,普及培训近百万人次

彭放 贺恩 谢丽平

“第一次在现实生活中遇到意外情况并成功施救,学到的急救知识技能派上了用场!”近日,长沙市一中广雅中学高二学生梁嘉文、朱乾坤采用海姆立克法成功救下同班同学,被中央电视台点名表扬。他们在关键时刻敢出手、会出手,是因为在校期间学会了基本的急救知识和技能,并取得了红十字CPR(心肺复苏)+AED(自动体外除颤仪)培训证书。

这是长沙市红十字会大力推进急救知识技能培训,提升群众自救互救水平的一个典型案例。

近年,全市红十字系统共完成救护员、CPR(心肺复苏)+AED(自动体外除颤仪)持证培训共计70000余人,急救知识与技能普及培训近百万人次,“人人学急救,急救为人人”正成为社会新风尚。

从“要我学”到“我要学”

不久前,梁嘉文、朱乾坤在教室采用海姆立克法开展急救,成功救下同学的视频在网上热传。市民、网友为救人学生点赞的同时,也纷纷表达出学习急救的浓厚兴趣。

事情发生在4月17日上午,长沙市一中广雅中学高二2202班教室内,后排座位一名男生在吃钙片时不慎堵塞气道窒息,向邻桌的梁嘉文求助。梁嘉文立即将其扶起,从身后环抱他,并采用海姆立克法展开急救。在梁嘉文体力不支的情况下,朱乾坤接力急救。在大家的互相配合下,用时54秒帮助气道堵塞的同学转危为安。

学校一直是红十字救护培训的重点场所之一。2022年,长沙市一中广雅中学被纳入首批长沙市红十字急救教育试点学校。其所在的开福区,目前全区中小学共有红十字急救培训师资43人,1020人获得救护员资格证,1000余人获得CPR+AED培训证,参与急救知识与技能培训普及

培训的学生更是不计其数。今年5月8日世界红十字日前后,长沙市红十字会组织救护师资,在长沙财经学校、长沙市第二十一中学、长沙市第九医院、部分社区、景区红十字救护站等地开展CPR+AED救护培训。每一场培训现场人头攒动,大家围着培训老师听讲解、看演示、做实操,认真学习自救互救的每一个细节。

“大家学习热情高涨,我们也倍感振奋,有时忙得午饭都来不及吃,累并快乐着。”救护师资谢慧妮介绍,随着急救知识宣传力度的增加和群众安全意识的提升,如今很多人都积极主动学急救,现场准备的急救知识宣传折页也很受欢迎。

这种转变不是一朝一夕实现的。近年,长沙市红十字会坚决落实省委省政府和市委市政府相关要求,将救护培训工作列为年度重点工作和创建国家卫生城市重点工作大力推进。

每年爱国卫生月、“5·8”世界红十字日、“5·12”全国防灾减灾日和世界急救日前后,各级红十字会通过主题活动、公益广告、媒体宣传等多种方式,宣传“人人学急救、急救为人人”的理念,引导群众从“要我学”向“我要学”转变。

长沙市红十字会主动担当群众性救护培训主力军,组织发动培训力量,大力推进团体培训进机关、进企业、进学校、进农村、进社区,针对不同人群开展个性化教学,深受各方欢迎。如联合市教育局、市体育局,在暑假开展“生命教育”“救在身边”防溺水培训;针对应急救援人员、外卖人员、公安民警等重点人员,开展CPR+AED持证培训;将急救培训融入中小学教学、教育,推动校医、体育教师等教职员工全员取证;在中南大学、长沙理工大学、长沙卫生职业技术学院、湖南保险职业技术学院等院校示范开班,带动大中专院校的急救培训参与热情。

“急救知识技能普及培训200万人”被列入2024年长沙十大重点民生实事,这一目标如何实现?市民学急救的热情高涨,如何让群众学习培训更便捷?长沙市红十字会在深入调研的基础上,加强急救培训阵地建设,把急救培训基地(站)建到学校、社区、景区,把急救课堂搬上“云端”。群众学急救从过去只能到少数基地“定点学”,到如今随时可学、处处可学。

上周六,长沙市红十字救护师资胡娟一大早就来到橘子洲景区,往毛泽东青年艺术雕塑赶去。她和其他两名救护师资熟练地摆放好移动救护站相关设备,一边向游客讲授CPR+AED的操作、气道异物



红十字救护培训师在砂子塘魅力小学开展急救知识技能培训。学校供图

从“定点学”到“处处学”

梗阻处理等急救知识,一边随时准备应对游客发生的意外事故。

胡娟介绍,2021年6月,长沙市红十字会根据游客骤增、景区红十字救护站离人流量集中地较远的实际情况,设立红十字移动救护站,在每个周六、周日和节假日安排救护师资志愿者值守。5年来,橘子洲红十字移动救护站服务突发心脏病、中暑、摔伤、低血糖等游客2000余人次,为8万余人次开展急救知识与技能培训。

目前,长沙建成了橘子洲、岳麓山、松雅湖湿地公园、花明楼等4个景区红十字救护站,常态化开展景区红十字急救培训值班值守工作;支

持推动长沙卫生职业技术学院、长沙航空职业技术学院及9所中学建立救护培训基地;在全市22个社区、学校等试点推进集培训、体验、传播等功能于一体的综合性数字技术急救培训基地建设。

今年,长沙市红十字会还开通了“指尖上的救护培训课堂”。市民打开“长来学急救”小程序,可以随时随地观看心肺复苏、创伤救护等标准化的急救教学视频。

“骨折了,原来是这样固定的。”市民小徐利用坐地铁的碎片时间观看急救教学视频,“今后万一碰到有人需要帮助,我也可以搭把手,希望今后开发更多的课程和功能。”

从“学救人”到“能救人”

仅用6分30秒,最近,市民使用长沙公共场所AED成功挽救一条生命!

一名77岁男子在高塘岭街道第一社区卫生服务中心就诊时,突发心脏骤停。虽然事发基层医疗卫生机构,现场配置的AED对于挽救生命依然发挥了至关重要的作用。

在我国,每年因心脏骤停猝死病例约54.4万例,其中相当比例发生在公共场所。对于心跳骤停患者来说,时间就是生命。心跳骤停4分钟后,脑细胞和心肌细胞就会出现不可逆转的损害,在专业急救人员到达前,把握急救“黄金四分钟”十分关键。AED作为一种便携式、易操作的心肺复苏急救设备,被称为“救命神器”。

长沙市红十字会在全社会开展急救培训的同时,积极推进公共场所AED配置工作加速发展。近年在长沙,AED成功挽救生命的案例屡见不鲜。

2023年10月15日,一名男子在长沙地铁朝阳村站等车时突然晕倒,站点工作人员和两名有医护背景的乘客迅速上前查看,发现其呼吸心跳骤停,立即取用站台上的AED施救,成功挽救其生命。

同年9月27日晚高峰,长沙地铁5号线一趟列车刚到达芙蓉区政府站,一名71岁的老年乘客突然晕倒,失去意识,经检查发现呼吸心跳骤停,训练有素的地铁工作人员迅速取来站内的AED,根据其语音提示进行操作,直到120急救

人员赶到,最终成功挽救了老人的生命。

长沙市红十字会党组书记、专职副会长欧阳正松介绍,根据市委市政府部署,到2025年,长沙将达到每10万人口至少配置40台AED的国内先进水平。同时,每个AED布放点培训20~30名CPR+AED持证人员,做到AED配置到哪里,CPR+AED培训就覆盖到哪里。

为确保每一名学员都能学好会学,持证后真能救人,长沙市红十字会狠抓救护培训师资建设。通过招募、培训不断壮大救护师资队伍;采用“以老带新”方式,促进师资队伍快速成长;定期组织开展师资复训、优秀师资评选、教学经验交流、师资技能大赛等活动,提升救护师资的专业素养和教学能力。长沙市红十字会不定期对救护培训基地(站)开展培训情况进行检查督导,着力提高培训质量,确保让每一名参训学员掌握自救互救真本领。

市民朋友想参与急救知识与技能培训,可拨打长沙市红十字会电话0731-88666551咨询报名。

学急救,掌握急救知识和技能,已经被社会上越来越多的大众所认识,尤其受到年轻人的喜爱。在长沙市红十字系统的不懈努力下,公众避险意识、自救互救意识和能力不断提升,为长沙这座千万人口大城市的民生幸福与城市发展提供健康保障,也为国家卫生城市创建贡献红十字力量。

幸福感拉满 妇儿健康公园式儿童医院明年启用

长沙市妇幼保健院推进医院核心竞争力,为长沙市儿童医院夯实发展之基

徐媛 欧阳耿 黄玲

在机械的轰鸣声中,施工车辆不停穿梭,建设者严格把控着每一个环节……这热热闹闹的施工现场便是长沙市妇幼保健院(河西新院)。2025年,一座功能完善、信息智能、便捷高效、环境优美的公园式妇幼医院将在湖南湘江新区梅溪湖路西延线崛起。

长沙市妇幼保健院(河西新院)同时挂牌长沙市儿童医院,将填补长沙市儿童医院医院的空白。

今后,更多老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务,触手可及的获得感、幸福感、安全感,将不断深入长沙市民的日常生活。

每个孩子都很珍贵,他们倾注全力

不积跬步,无以至千里。

近年来,长沙市妇幼保健院以推进儿童健康高质量发展为重点,打造儿外科、儿内科、新生儿科、儿童保健科四大专科,为长沙市儿童医院的发展奠定了坚实的基础。

“病有良医”是民之所愿,医院之发展,支撑其关键的是人才。

2020年3月17日,新生儿科专家王团美作为专业人才引进至长沙市妇幼保健院,承担起儿科领头羊的重担,开始筹建长沙市儿童医院项目。

“应该说,我站在了巨人的肩膀上,通过调研我发现医院的儿童保健部各个亚专科都发展不错,儿童保健尤其突出,生长发育、耳鼻喉科、口腔、心理等各个亚专科非常齐全,相对来说,儿内科、新生儿科重症救治稍薄弱,儿外科如。”长沙市妇幼保健院副院长王团美思考,如何全方位促进长沙妇幼保健院儿内各亚专科的全面发展,她决定首先从新生儿科、儿内重症入手,从最难处探寻问题的答案。

新生儿科接诊的往往是年龄最小的患儿,他们出生不满28天,其中半数以上是早产儿,不少危重症患儿随时可能出现生命危险,对医护人员的业务水平及爱心、耐心、责任心都是极大的考验。

“提升危重新生儿的救治能力,首先要人才队伍建设好。”王团美介绍,医院管理层坚持人才兴院、人才强院的理念,用“内培外引”相结合的策略,强化院内人才培养赋能,同时广纳贤才,填补空白点,构建了与现代化大型妇幼专科医院相适应的人才支撑体系。

为了提高医务人员的危重新生儿救治能力,更好地服务长沙市及其周边乃至湖南地区,科室主任亲自参与每个危重新生儿的救治过程,把经验传递给每一位医务人员。新生儿科对标北京儿童医院、广州市妇女儿童医院两大标杆医院,通过选派医生外出进修、邀请客座教授来院指导,加强新生儿科与标杆医院的互动交流,学习成功经验,提高临床工作水平,形成浓厚的学术氛围。

“为了防患于未然,医院加强了产儿合作以及多学科合作,通过产前的多学科会诊对高危新生儿进行产前的评估,使每一位新生儿的出生均有高年资的新生儿科医生监护,确保每例新生儿的分娩安全。”新生儿科主任龚晓辉介绍,医院新生儿窒息率逐年下降。

在医学不发达时,不足28周娩出的胎儿被称为“流产儿”,存活率很低。在长沙市妇幼保健院每一位医护人员看来,“每个孩子都很珍贵”。随着医院救治能力的提升,更多的早产宝宝得以存活,远期生存质量越来越高。

2020年以来,该院新生儿科每年救治新生儿约4000例次,其中危重新生儿近1000例,早产儿约700例,三年来共救治超早产儿近100例,救治成功率70%以上,新生儿学科规模及救治能力在全省处于领先地位。

长沙市儿童医院投用后,该院新生儿科将打造全省新生儿诊疗完善的服务体系,包括危重新生儿院前急救转运、新生儿重症监护病房救治、国际化母婴同室的亲子病房、智能化的新生儿门诊四大部分,将全方位得到提升。



长沙市妇幼保健院(河西新院)同时挂牌长沙市儿童医院,将填补长沙市儿童医院医院的空白,图为新院效果图。医院供图

做精做专做强,惠及更多患儿

亚专科建设是诊疗的精细化发展方向,加快亚专科建设是医院进一步做精、做专、做强,加快医院高质量发展的重要举措。

近年来,医院能进大儿科和各类亚专科建设,科室逐步推进各亚专业建设,和技术水平满足广大儿童的健康需求。

医院积极推进儿内各亚专科建设。成立了小儿外科,引进儿外科、新生儿外科相关医学人才,组建由儿外科、麻醉科、新生儿重症监护病房(NICU)、儿童重症监护病房(PICU)、放射及超声科组成的多学科治疗(MDT)团队,开展胃扭转、先天性肥厚性幽门狭窄等获得性新生儿疾病外科手术。长沙市儿童医院逐步拓展外科业务范围,开展新生儿外科腹腔镜手术以及食道闭锁等手术。

与此同时,儿内各亚专科建设也进一步完善。长沙市妇幼保健院儿内主任龚晓辉介绍,科室逐步推进各亚专业建设,注重现有优势专科升级改造,呼吸亚专科逐步开展了特异性免疫治疗技术、气管镜异物取出术、肺康复治疗等,同时加强哮喘哮喘专科门诊建设,规范儿童哮喘诊治。

近两年,医院重点加强儿童重症亚专科、消化亚专科、神经亚专科建设。儿童重症亚专科开展了气管插管、深静脉置管、有创呼吸支持、血液净化等危重症救治技术,消化亚专科开展了胃肠镜检查、13碳呼气试验、消化道异物取出术及内镜下息肉切除术等,拓展儿内各亚专业范围,提升医疗服务水平及服务质量。

除打造呼吸特色专科以外,近年来儿童过敏性疾病发病率逐步上升。为解决“敏宝”的痛苦,龚晓辉主任牵头进行过敏性疾病诊疗专科的建设,加大了过敏性疾病的诊治能力提升力度,开设了过敏/免疫治疗门诊、消化营养门诊,开展了过敏原检测、特异性免疫治疗,在特异性皮炎、食物过敏、过敏性鼻炎、哮喘等过敏性疾病诊疗方面能力明显加强,吸引了不少省内外过敏性疾病患者前来就诊。

近两年来,长沙市妇幼保健院儿内危重症救治能力明显提升,担负着全市及周边地区儿童急救转运与抢救任务,诊治了休克、重症肺炎、癫痫持续状态、特发性肺含铁血黄素沉着症并极重度贫血等疾病,打造了一条稳固牢靠的绿

色通道及覆盖广泛的生命线。

12岁的小新(化名)便是在儿科医护人员通力合作和奋力抢救下重获新生。2023年12月27日,被紧急送往长沙市妇幼保健院的小新深度昏迷,入院后急诊检查发现孩子肺部感染严重,同时感染甲型流感病毒、肺炎支原体、肺炎链球菌等多种病原体。更让医护人员棘手的是,小新是一个存在智力障碍的孩子,他出生后就被诊断“癫痫脑病”,一直生活不能自理,身体全面发育迟缓,虽然只有12岁,但体重已达50千克。

“入院时孩子呼吸微弱、昏迷、高热、四肢冰凉,休克血压,病情危重。当时处于支原体感染和流感的高峰期,医护人员高度紧张,担心孩子患上了坏死性脑病。”龚晓辉介绍,入院后科室立即组织抢救:建立静脉通道扩容、气管插管呼吸机辅助呼吸、深静脉置管……各种抢救措施第一时间有条不紊地进行着,开始了一场与生命赛跑的战斗。在儿科重症监护病房内,重症专家、医护人员合力而上,24小时守候,终于将小新从病魔手里夺回来,赋予他第二次生命。

并驾齐驱,软实力和硬条件都不能少

目前,长沙市儿童医院已完成主体结构工程,室外幕墙、园林工程、机电安装和室内精装修工程施工正在有条不紊地推进……长沙市儿童医院将打造集急、急、预防、保健、医疗、康复、科研和教学为一体国内一流的现代化、智能化三甲等市级儿童医院,为满足长沙市儿童医院个性化就医需求,规划了普通门诊、VIP专家门诊,设置有母婴同室、VIP病房、普通病房等。

“互联网+妇幼健康”的发展,将使就诊流程更便捷,服务流程更高效。”王团美介绍,长沙市儿童医院建设过程中引入儿童友好元素,将儿童友好的理念贯穿于环境营造中,将“童趣性”元素设计融入了医院就医环境、细节设施等的每个角落,医院设计有高低台洗手池、儿童小便斗、家庭卫生间、家庭病房、母乳喂养室、儿童游乐场、植被拟态化诊疗教具、IP卡通形象标识等,拉近了医院与患儿之间的距离,可有效缓解儿童来院时的恐惧心理以及家长们的焦虑情绪。

医院扎实推进儿童友好医院建设,实现儿童友好目标,每个细节都充分考虑儿童就医群体的需求,让儿童治疗和康复变得像家庭生活一样轻松、温暖与爱。“童”旅程,力争打造一家生态、人文、科技、妇儿健康公园式儿童医院。

项目名片

长沙市妇幼保健院河西新院(含长沙市儿童医院)项目,是长沙妇幼保健事业的标志性工程,也是长沙市十大公共服务项目之一。项目西临赏月路,东临映日路,北侧为梅浦联络线(高架)和体育公园,南侧为龙王港景观带,主要设置门诊、医技、产科、儿科及相关业务科室共39个,新增床位1300个。项目建有2个直升机停机坪,进一步提升孕产妇远程急救能力。