

# 海归返乡打造自然“王国”

## “新农人”雷宏创办“小顽国”十年来,不仅实现项目的稳定发展,还带动当地村民就业和集体经济增收

长沙晚报全媒体记者 吴鑫砚 通讯员 郭振

连日来,位于长沙县黄花镇银龙村的小顽国亲子乐园迎来了一批批学生开展研学活动,孩子们通过绿色种植、创意手工、荒野求生等互动课程,在实践中感受自然之美。

“跳出农门又回乡,源于一份乡愁,更想在这里开创一片新天地。”80后的雷宏出生于农村,从英国留学回国后来到城市创业,最终又选择回归乡野成为一名“新农人”,将传统农家乐打造成孩子们亲近自然的“王国”。十年来,不仅实现项目的稳定发展,还带动当地村民就业和集体经济增收,仅2023年就为村集体带来营收达250万元。

### 农家乐变身自然“王国”

6月11日,记者走进小顽国亲子乐园,只见众多研学的学生在顽皮大草坪上做着各种互动活动,在沙地上畅玩无动力设施,体验高低起伏的自行车越野赛道。这里还有亲子DIY项目和亲子民宿,在节假日也吸引了不少家庭组团游玩。

“我是土生土长的银龙村人,2006年从英国留学回来后开始创业。2014年,我经常看到想要玩耍却找不到合适场地的小朋友,便萌生了一个念头——为孩子们打造一处释放天性的乐园。”雷宏说。

雷宏的想法得到了哥哥的支持。当时,他们恰好在银龙村经营一家传统农家乐,有着现成的场地和管理经验。

说干就干,从外面考察学习回来后,雷宏瞄准亲子旅游市场,从乡亲们手里流转了500亩土地,创办了湖南小顽国生态农业科技有限公司(以下简称“小顽国”),准备打造一个以传统文化为核心的亲子体验农场。

底子搭起来了,下一步就是注入灵魂。2016年,雷宏偶然间接触到了自然教育理念。详细了解后,他发现自然教育与他的许多想法不谋而合。于是,雷宏特意从丹麦请来两位自然教育领域的专业老师开展培训会,举办自然教育论坛,打响了小顽国这一品牌,也为发展指明了方向——为孩子们打造“寓教于乐,乐在其中”的自然“王国”。

他告诉记者,今年小顽国已累计投资超100万元,在园区新增了十个项目玩法,尝试承接从室内到室外的各类活动。如今,小顽国正着力打造从幼童到老人全覆盖的综合型园区。



小顽国亲子乐园负责人雷宏。



如今,小顽国亲子乐园正着力打造从幼童到老人全覆盖的综合型园区。均为长沙晚报全媒体记者 王志伟 摄

### 人物名片

雷宏,2006年从英国留学回国创业,2014年创办小顽国项目,着力打造从幼童到老人全覆盖的综合型园区。

### 兴农36计

广袤农村有广阔的创业前景,而创业路也是共富路,在发展自身企业的同时,一定要想法设法带动地方经济的发展,通过业态丰富的“农业+”经济,鼓起老百姓“钱袋子”,做大集体经济“蛋糕”。——雷宏

### 抱团发展打响区域品牌

银龙村有一定的文旅基础,有小顽国、新江生态园、朴愿博野这三家企业,在当地具有一定影响力。

“过去,3家企业缺少系统性谋划,单打独斗形成合力。而从长远来看,银龙村的农文旅发展是有广阔市场前景的。”雷宏说,乡村文旅面临同质化严重等问题,必须避免千篇一律、恶性竞争,才能真正将游客“流量”变为“留量”。

2021年,银龙村集体联合3家企业成立了长沙市银龙文化旅游发展有限公司,通过探索“村集体+骨干文旅企业+地方农户”的“1+3+N”融合发展模式,雷宏告诉记者,“1”就是一个村集体,“3”就是我们三家企业,“N”就是N个农户,我们抱团发展。”

开启“抱团”模式后,三家企业入园人数从2020年的9.8万人次增至2021年的23.8万人次,2022年更是增长到26.9万人次。2023年,小顽国全年收入超过700万元。

如今,来银龙村的游客可以先前往小顽国亲子乐园做益智手工、玩丛林卡丁车,再到朴愿有机农耕科普园当一回小农夫,晚上住进依山傍水的新江生态园,度过欢乐亲子时光,等到离村时捎带上土鸡、小菜等农特产品,银龙村的农文旅已成为叫得响的品牌。

业态丰富的旅游经济,既鼓起了老百姓“钱袋子”,也做大了银龙村“蛋糕”。

银龙村的何婉娟就住小顽国附近,闲暇时,她经常挑担红薯背到小顽国门口贩卖,和她一样的还有附近10余名农户。酷暑炎热,寒冬凛冽,雷宏将这一切看在了眼里。

于是,雷宏与家住小顽国门口的村民达成协议,打造农户集市这一平台,凡是附近的村民前往贩卖农产品的均可免费进驻售卖。从此,何婉娟和农户们贩卖自家农产品也有了固定的摊位和遮风避雨的“港湾”。加上在小顽国打点零工,何婉娟一年可增收3至4万元。

“每年我们都会向村民收购各种时蔬、家禽等新鲜食材,帮助村民销售各类农副产品。”雷宏说,“作为一名新农人,不仅要发展好一方产业,更要带动周边农户一同致富。在小顽

### 将创业路走成“共富路”

国,90%的员工都是本地村民,旺季每天的用工量可以超100人次。”

“我们都是银龙村本地的居民,银龙村的文旅企业为我们提供了很好的工作岗位,离家又近,工作生活一举两得。”采访中,不少小顽国亲子乐园的工作人员都对银龙村农文旅发展给周边群众带来的好处不停点赞。

记者了解到,得益于“1+3+N”的抱团发展模式,银龙村在短短的三年的时间,年游客人次增长到了30万,村集体(年度)收益也达到了250万元。

记者了解到,得益于“1+3+N”的抱团发展模式,银龙村在短短的三年的时间,年游客人次增长到了30万,村集体(年度)收益也达到了250万元。



扫码看辣视频

新农人 兴农计 8  
共青团长沙市委 长沙晚报社 主办

# 小感冒不重视,当心病毒入“心”

## 中考临近,考生尽量避免去人群密集的场所,以免感染病毒,保持心情愉悦、劳逸结合、健康饮食

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 李丹丹 吴娟 张维夏

感冒是十分常见的疾病,很多时候人们觉得扛一扛也就过去了。事实上,如果“小感冒”不重视,也可能引发大问题。

近来,初三学生小郭(化名)接连感冒了三次,为了不耽误学习,他自行服用感冒药,不料被查出病毒性心肌炎。湖南省人民医院心血管内科三病区副主任医师范文娟表示,中考临近,考生要尽量避免去人群密集的场所,以免感染病毒,同时要保持心情愉悦、劳逸结合、健康饮食。

### A 初三学生接连感冒三次 查出病毒性心肌炎

小郭同学是一名初三学生,中考在即,他一直在紧张备考中。最近两个月,小郭同学接连感冒了三次,为了不耽误学习,他没去医院就诊,而是自行服用感冒药。为了提高身体的抵抗力,小郭同学每天抽时间进行至少1000米的跑步训练。几天前,小郭同学突然感觉全身乏力、胸口疼痛,家人赶紧带他来到湖南省人民医院心血管内科三病区就诊。

经检查,接诊的范文娟副主任医师告知他患上了病毒性心肌炎,需住院规范治疗,且需立即停止跑步训练,好好卧床休息,避免劳累,减轻心脏负荷。经过药物改善心肌代谢、营养心肌等系列治疗后,目前小郭同学已好转出院。

无独有偶,10岁的小海(化名)感冒了一周时间总算好了,但是感冒痊愈后他总是叹气,还总感觉没力气。近日,小海妈妈无意中摸了一次孩子的脉搏,发现孩子的脉搏不规律,她连忙带孩子到医院就诊。经检查,小海心肌酶增高,心电图显示有早搏,被诊断为心肌炎、心律失常。医生表示,小海的心肌炎是由病毒感染所致,而病毒的来源就是前段时间的流感病毒。医生告诉小海妈妈,病毒感染会造成心肌损害,还会影响心肌传导系统,通常在病毒感染后感冒痊愈后一至三周内出现,孩子在病毒性感冒痊愈后,若出现胸闷、乏力、面色苍白、心前区不适、心悸等症状,家长应引起足够的重视。



感冒后如果出现以下现象时 要当心病毒性心肌炎,及时就医。



制图/王志云

### B 感冒后出现这些症状 应提高警惕

“病毒性心肌炎是指病毒感染引起的局限性或弥漫性心肌炎性病变,可能累及心包或心内膜,夏秋季多发。”范文娟介绍,患者感染病毒后,如果不及时治疗,病毒进入呼吸道或肠道,通过血液循环到达心脏,急性期病毒大量复制,入侵心肌细胞,一方面直接导致心肌细胞损伤和坏死,另一方面人体自身免疫系统激活,会对病毒展开围剿,在消灭病毒的同时也误伤了正常的心肌细胞,导致心肌炎。

临床上,多种病毒都会引起心肌炎,其中肠道病毒感染、上呼吸道感染引发心肌炎的病例最多见。也就是说,病毒性心肌炎患者常在发病前1至3周有上呼吸道感染或肠道感染史,而且大多数患者在发病前1至3周出现前驱症状,比如患者可能会有发热、咽喉肿痛、咳嗽等上呼吸道感染症状;也可能会有明显的肠道病毒感染症状,如感到恶心、呕吐和腹泻等。在前驱症状出现后,患者多以心律失常为主要症状或第一症状,随着疾病进展可能会逐渐出现胸痛、胸闷、心悸、呼吸困难、心源性休克,甚至猝死等症状。

病毒感染很常见,很多普通感冒就是病毒感染引起的。大多数人出现鼻、咽等上呼吸道感染症状后,病毒会被人体免疫系统清除,感冒痊愈;有部分患者被病毒感染后,引起轻度的心肌损伤,经治疗后可完全恢复;也有部分患者被病毒感染后产生病毒介导的持续性免疫损伤,进展为重病毒性心肌炎,出现心源性休克及恶性心律失常,甚至导致死亡。感冒是否会引发心肌炎,与患者自身的抵抗力、免疫系统的状态相关。

感冒后出现哪些症状应提高警惕?范文娟提醒,感冒后不可掉以轻心,如果出现发热且温度与心率不匹配时,如感冒体温仅37℃、38℃,心率却达120次/分钟、130次/分钟,出现异常心动过速时,应警惕心肌炎的问题;出现胸闷、喘憋、呼吸困难,如感到恶心、呕吐和腹泻等。在前驱症状出现后,患者多以心律失常为主要症状或第一症状,要及时就医,规范治疗。

近期,“红火蚁”这一外来入侵物种逐渐活跃起来,长沙疾控提醒:

## 外出作业或游玩 看到它需马上远离

长沙晚报6月11日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 朱彩英)近期,“红火蚁”这一外来入侵物种逐渐活跃起来。长沙市疾控中心提醒,市民外出作业或游玩、踏青时,要避免被红火蚁咬伤。

红火蚁原产于南美洲,具有极强的适应性和繁殖能力,现已在全球范围内广泛分布。红火蚁极具攻击性,受到干扰后不会四散逃生,而产生极强的群体攻击行为,通过蜇咬将毒液注入被咬者体内。被叮咬部位会有持续灼热、疼痛或瘙痒,局部皮肤形成红斑、水疱、硬肿,有痒痒感,水疱破裂后若未采取处置措施,很可能引起细菌性二次感染。另外,少部分人对红火蚁叮咬有过敏反应,敏感人群会出现脸红、荨麻疹,过敏反应严重者还会出现呼吸困难、呕吐、头晕、休克等症状。

如需前往被红火蚁侵害的场所作业,必须加强个人防护,穿着长裤、袜子,穿戴手套、高筒雨鞋,鞋外周可环绕涂上凡士林或滑石粉。

如果不幸被红火蚁叮咬,可进行以下处理:迅速离开红火蚁的巢穴或活动区域,避免再次被叮咬;及时用清水和肥皂清洗叮咬部位,减轻痒感和疼痛,尽量避免抓挠伤口,将脓包抓破会造成二次感染;涂抹糖皮质激素软膏,如丁酸氢化可的松、曲安奈德或卤米松等药物,缓解过敏反应;密切观察叮咬部位的变化情况,如红肿、疼痛等症状加重,或出现发热、头晕、休克、全身过敏等症时,应及时前往正规医疗机构就诊。

“红火蚁呈红褐色或棕色,外形与常见的蚂蚁相似,体形较小,长约3至6毫米。它们喜欢群居,一旦受到威胁,会迅速集结起来发动攻击。一般蚂蚁的巢穴不隆起,红火蚁的巢穴通常呈土丘状,在地面隆起,高度为几十厘米,直径可达几十米,常在农田、荒地、绿化带、公园和住宅庭院等地出现。巢穴外部由松软的泥土或沙粒堆积而成,内部则有许多相互连接的通道和房间,在阳光照射下,巢穴表面会呈现出明显的红色。”

长沙市疾控中心提醒,定期清理庭院和草坪中的杂草、落叶等杂物,减少红火蚁的栖息地。另外,可在庭院和草坪周围设置物理屏障,如铁丝网、砖墙等,阻止红火蚁进入家中。

在公园、绿地等场所游玩时,注意观察周边有无隆起土丘,避免在疑似红火蚁巢穴附近玩耍。如果发现红火蚁巢穴,不要踩踏和破坏,尽快远离。