“长沙是年轻人的秀场赛场创业场”

“新时代 新长沙”——央媒省媒“走读长沙 精彩星城”大型融媒系列主题采访活动举行

均为长沙晚报全媒体记者 周数邑 摄

长沙晚报6月14日讯（全媒体记者 刘俊）长沙友好，青年有为。14日，由市委宣传部指导，共青团长沙市委、长沙晚报社主办，长沙星恒文化传媒有限公司承办的“新时代 新长沙”——央媒省媒“走读长沙 精彩星城”大型融媒系列主题采访活动在湘江新区创业服务中心西湖科创园举行。现场，6位青年代表分享自己在长沙安居乐业、创新奋斗的故事，他们说：“长沙已经成为年轻人放飞青春的‘秀场’、公平竞争的‘赛场’、实现自我抱负的‘创业场’。”

青年成为长沙科创“主角”

自长沙纳入全国首批青年发展型城市建设试点以来，全力营造“城市对青年更友好、青年在城市更有为”生态，吸引青年近悦远来。

长沙既是工程机械之都，又是创新之城，对于投身智能制造领域的年轻人来说充满了吸引力，来自吉林长春的95后新长沙人郭东妮就是其中之一。

“毕业之后，很多同学去了北上广深，进了互联网大厂，而我选择了留在长沙，戴上安全帽，奔跑于全国各地的生产现场。”郭东妮是长沙长泰机器人高端装备事业部的副总工程师，她说，当初很多人不理解自己的选择，认为青春就应该鲜衣怒马，而女孩子就应该轻松稳当，“但是我看到了长沙先进制造业的广阔前景与未来，我也相信，只要敢想敢拼，终会大有作为。”

近日，全国总工会发布大国工匠人才培育工程2024年拟入选培育对象公示名单，郭东妮正是其中之一。近年来，郭东妮和团队一起先后参与了国家重点研发计划智能机器人专项、国家工业互联网创新发展工程项目技术攻关，为机器人研发“大脑”和“眼睛”，让水泥装车、铸件打磨、纺织等传统行业焕发新活力。

今年是郭东妮来到长沙的第七个年头，她告诉记者，未来自己在长沙将有很多个“七年”，不仅期待看到长沙智能制造的蓬勃发展，也坚信自己会和长沙一同成长。

长沙宏达威爱信息科技有限公司副总裁赵帅分享了自己与长沙的情缘。赵帅是一位土生土长的山东人，大学毕业后先后在贵州、北京、成都、南昌，珠海等地工作和生活，2020年选择在长沙定居。

近年来，赵帅带领团队扎根马栏山视频文创产业园，领衔研发和部署了多个全球首创的虚拟现实教育、工业、文创应用平台。除此之外，他们还将元宇宙技术与文旅进行深度融合，通过数字孪生技术构建张家界景区虚拟世界，为游客带来沉浸式的视觉震撼体验。“我们将通过数字科技，让中华优秀传统文化更加立体与鲜活，生动诠释传统故事和红色文化，构建文化旅游事业的新业态、新模式、新应用。”赵帅说。

守护老长沙的温暖记忆

“长沙紧扣《长沙市青年发展型城市建设规划》，围绕‘五大青年之城’聚焦青年‘急难愁盼’问题，出台市县两级惠青政策215项。”团市委副书记姜海纳介绍，长沙启动青年发展型城区、园区、街区、社区和青年友好单位（场馆）等适青场景示范建设，以“网红思维”打造新消费品牌、潮流景点、文娱项目、城市地标等，在城市更新中有机融入青春元素。

当天，来自潮宗街的两位青年代表分享了自己如何守护老长沙的温暖记忆，与长沙同成长、共发展。

非遗是历史的脉搏，文化的力量、古老的传承，但在长沙，非遗也可以很年轻。在潮宗街的树独工作室，00后非遗青年何洋用青春的创意和独到的工艺，给国家级非遗项目“灯工玻璃”注入新的灵魂，通过融合设计、非遗技艺与现代元素，打造出了一系列既符合“Z世代”审美又具有深厚文化底蕴的作品。

“在潮宗街的这一年，我深深地感受到了长沙对青年创业者的大力支持和关怀，我们就像一棵棵小树苗一点点地生长了起来。”何洋说，正是因为长沙的热情与包容，很多跟自己一样的青年创业者选择留在长沙，发挥自己的创造力和激情、实现自己的创业梦想。

在潮宗街有一家网红民宿“方寸空空客厅”，说起店里的预订情况，只能用“火爆”来形容。“潮宗街是老长沙中心城区不可多得的‘宝地’，深受年轻人的喜爱，再加上长沙为吸引年轻人创业就业提供的各种利好政策，我放弃了教师的稳定工作，踏入了民宿行业。”主理人申雯清晰地记得刚开始创业时，内心怀揣着对未来的憧憬和些许不安，“长沙用它的包容和热情迅速接纳了我，为我们90后青年成长成才、干事创业提供了坚强保障，彰显了长沙青春之城的魅力，同时这座城市也给予了我无数的机遇和可能。”

如今，申雯的“民宿事业”也在不断拓宽，她的第二家民宿选址在湘江风光带，打造更多个性化、特色化、体验化的消费场景，争取让更多年轻人从“头回客”成为“回头客”。

青春作伴好“归乡”

近年来，长沙深入实施“领头雁”青春建功乡村振兴行动，选树十佳农村青年“领头雁”，带动超50万名青年投身乡村振兴广阔天地。

2020年，谢扬帆从一家上市国企辞职，回到老家宁乡，办了个生态农场，搞起了养鸡，还带回了两个一起在大湾区共事的小伙伴，共同创办长沙归湘农业发展有限公司。当时很多人感到好奇：“一个心理学硕士回乡养鸡，是不是心理有问题？”

创业初期，由于资金缺乏，农场只能分两期建设。2021年，长沙拿出真金白银促进创新创业，谢扬帆和合伙人获得了第一批资助，再加上政府贴息的创业贷款，农场的第二期建设顺利投产，他们的农场梦也圆满了。

“长沙推出的现代农业产业领军人才、新型职业农民、乡村工匠等身份认定，让我们不仅有面子而且有里子，像我的两个合伙人带着妻子、孩子来长沙创业，可以享受医疗、购房和子女教育等人才服务，让他们可以安心在长沙打拼。”谢扬帆说。

市青年志愿者联合会副秘书长黎汉章分享了自己开展河湖治理、社区治理、文明创建、文明旅游等志愿服务活动的故事。

姜海纳告诉记者，接下来，长沙将坚持“年轻人友好的城市”定位，加快建设青年发展型城市，进一步贴近青年实际，了解青年需求，团结引领广大青年在重要领域和各自岗位上建功立业，在思想上与青年同频共振、在行动上与青年共同奋斗，促进青年与长沙的双向奔赴。

扫码看辣视频

想静静地坐高铁？不妨选择静音车厢

6月20日起铁路部门新增提供相关服务的高铁，经停长沙的将不少于10趟

长沙晚报全媒体记者 聂映荣 实习生 王雅慧

你搭乘高铁时，是否碰到过这样的烦心事：本想安静乘车，旁边却有旅客长时间大声接打电话、用手机刷短视频外放声音和儿童不断吵闹……你若希望享受更安静的乘车环境，且自己也愿当个严格的“安静乘客”，可尝试购买带有“静音车厢”的高铁车票。

国铁集团发布信息称，自6月20日起，铁路部门将在京广、沪昆等高铁线路上，新增20列提供“静音车厢”服务的复兴号动车组列车，至此“静音车厢”服务拓展至92列动车。记者初步查询发现，届时，经停长沙火车南站且带有“静音车厢”的列车将有不少于10趟。

规定
在“静音车厢”需关音源外放，不喧哗

何为“静音车厢”？记者从铁路部门了解到，“静音车厢”是指在相应的动车组列车上为安静乘车环境特别设立的车厢，车厢门口、车厢壁等位置一般会贴有“静音”标识。旅客在“静音车厢”内应保持安静，使用各类电子设备须佩戴耳机或关闭音源外放功能；将手机调至静音或震动，如需接打电话或相互交谈，须离开“静音车厢”；携儿童出行的旅客须照看好孩子，避免喧哗。铁路部门还特别提醒，不建议携婴幼儿乘车的旅客选购“静音车厢”的车票。

“静音车厢”的端门墙壁等位置还贴有明显的“静音”标识，提醒所有旅客进入车厢后应时刻保持安静。此外，语音播报音量也将降至正常音量的30%至40%。

部分旅客想在“静音车厢”里打个盹，列车上还为旅客准备了眼罩、耳机、止鼾器等“静音”商品。此外，乘务员还会为旅客提供“一对一”到站提醒服务。

长沙
往北上广等方向，“静音”列车不少于10趟

早在2020年12月，铁路部门就在京沪、成渝高铁试点“静音车厢”服务，逐步扩展至京广、郑渝、京哈、沪昆、西成高铁。

日前，国铁集团发布信息称，这一服务深受广大旅客青睐，为进一步提升高铁运营服务品质，优化旅客出行体验，铁路部门统筹运用动车组资源，持续拓展“静音车厢”服务覆盖范围，在京广、沪昆、贵南等高铁线路上新增20列复兴号动车组列车提供这一服务，包括4列内地与香港间开行的跨境高铁列车。

6月13日，记者通过“铁路12306”APP进行不完全查询发现，以6月20日经停长沙的车次信息为例，发现带有“静音车厢”的高铁不少于10趟。

购票
页面带“静”字标识，会提示静音规则

旅客该如何查找提供“静音车厢”服务的车次？又该如何购买“静音车厢”车票？

记者通过“铁路12306”APP查询发现，在首页选定出发地、到达地及出发日期后，进入选择车次的页面便可进行查找。带有“静音车厢”的车次，车次数字旁会有一个黄色背景的“静”字标识，其票价与二等座票价相同。

如果乘客选择该趟车次的二等座，并填写乘车人信息后，选座服务下方将多一个选项。旅客可选择是否勾选“优先选择分配‘静音车厢’席位”。若勾选的话，页面会自动弹出包含“静音规则”内容的“温馨提示”。

“相应的车次，并不是所有的二等座车厢都是‘静音车厢’，车厢号也并不是固定的。”12306客服人员介绍，旅客在勾选上述选项后，订单系统会在有余票的情况下自动分配“静音车厢”车票。

此外，客服人员称，如果旅客在“静音车厢”违反静音规定，列车工作人员会进行提示、劝导。若多次劝说无果，工作人员会采取“强制措施”，引导乘客前往非静音车厢。

上接1版

去年6月，长株潭城际轨道交通西环线一期工程开通试运营，并与长沙轨道交通3号线贯通运营，这让长沙、湘潭市民首次感受到了“21分钟地铁互联互通”的畅行韵味。

《清单》之中续建的轨道交通项目，更让人充满期待：轨道交通1号线北延一期、2号线西延二期、6号线东延段、7号线一期（云塘站—五里牌站）、4号线北延工程、长沙磁浮东延线接入T3航站楼工程。这将共同推动“轨道上的长株潭”迈上新台阶。

“加快建设‘零距离换乘’交通枢纽。”《工作要点》明确提出，续建长沙机场综合交通枢纽工程、长沙高铁西站综合客运枢纽工程；开工建设城铁先锋站与地铁1号线中信广场站、城铁观沙岭站与地铁4号线无缝换乘项目。

上述两个无缝换乘项目意味着，长株潭城际铁路在已实现高频次“公交化”运营的基础上，将与长沙地铁进一步交融。不久的将来，三市市民往来之时，不仅能搭乘轨道交通“说走就走”，还可在“城铁模式”与“地铁模式”之间更便捷地切换，尽享同城通勤之便。

三张网络
着力打造长株潭干线网、基础网、公交网

近年来，一个个交通基础设施项目次第铺开，不断拉近长株潭“时空距离”；一个个项目新进展的消息接连传来，让三市市民真切感受到快速往返的便利。

《清单》之中，6条融城干道，除新韶山南路、长沙白庭路—湘潭银盖路为续建项目以外，湘潭昭云大道—株洲云峰大道、长沙湘江大道—湘潭滨江路、长沙红旗路南延段、科创大道（原白云城际主干道）均为今年新开工项目。而且，这6条融城干道均是省里明确的长株潭一体化发展2024年标志性工程，足见其重要性。

除上述融城干道以外，高速公路亦至关重要。长沙市交通运输局相关负责人介绍，截至2023年底，长沙市高速公路通车线路17条，总里程779公里，所有区县（市）实现30分钟上高速公路，长株潭城市群已形成半小时高速通勤圈。

《工作要点》明确，长沙还将加快建设“日”字形高速公路网，配合推进许广高速茶亭互通至长沙绕城、浏阳至江背等高速公路项目建设；配合推进京港澳高速长沙广福至株洲王拾万（朱亭）扩容工程开工建设；配合推进浏阳沙市至宁乡（长沙北横高速）、株洲至韶山（长沙南横高速）项目前期工作。

“长沙将联合株洲、湘潭，持续着力打造长株潭半小时交通圈和三张交通网。”长沙市交通运输局相关负责人介绍，这三张交通网分别是指发达的干线网、广泛的基础网、便捷的公交网，这些交通网将进一步促进各类要素顺畅流动和高效集聚。

新闻链接

《长株潭一体化发展2024年重点项目清单》之中的13个基础设施类项目

1. 轨道交通1号线北延一期、2号线西延二期、6号线东延段、7号线一期（云塘站—五里牌站）、4号线北延工程、长沙磁浮东延线接入T3航站楼工程
2. 长沙高铁西站综合客运枢纽项目
3. 湘潭昭云大道—株洲云峰大道
4. 长沙新韶山南路
5. 长沙白庭路—湘潭银盖路
6. 长沙湘江大道—湘潭滨江路
7. 长沙红旗路南延段
8. 科创大道（原白云城际主干道）
9. 长沙机场改扩建工程
10. 长沙黄花机场综合交通枢纽配套工程
11. 长株潭国家综合货运枢纽补链强链项目
12. 中通货运航司现代物流项目
13. 虞公港集疏运体系及临港产业开发区基础设施建设项目

长沙举行“感谢您，献血者”主题宣传活动

无偿献血233次，曹科又来了

长沙晚报6月14日讯（全媒体记者 傅容容 通讯员 龙丹）2024年6月14日是第21个世界献血者日，当日，全省第一台无偿献血主题热血秀《血·缘》首演、长沙“无偿献血荣誉卡”首发、长沙无偿献血主题摄影展首展、无偿献血公益歌曲《热血给了长沙》首唱，长沙用“四个首次”向全市无偿献血者、志愿服务者送上节日祝福。

14日8时许，一辆献血车来到湖南广播电视台前坪，不少爱心市民开始自发地来到这里登记信息、等待献血，其中不乏献血多次的志愿者。累计无偿献血233次的志愿者曹科告诉记者，由于出生时体重较轻，他曾依赖输血才得以存活。2004年，21岁的曹科积极投身无偿献血事业，迄今为止，他已坚持献血20年，献血总量达76300毫升。“2004年6月14日，我在司门口的献血车上首次挽袖献血，那一天正值首个世界献血者日。今天又是世界献血者日，也是我个人献血生涯的20周年纪念日。”据悉，曹科已被授予全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者。

为感谢广大无偿献血者、志愿服务者的无私奉献，营造人人关心、参与无偿献血的良好社会氛围，6月14日，由湖南省卫健委、湖南省红十字会、共青团湖南省委、湖南省军区保障局、长沙市人民政府指导，长沙市卫健委主办，湖南省输血协会、长沙市红十字会协办，长沙血液中心承办的“感谢您，献血者”2024年世界献血者日二十周年主题宣传活动在长沙举行。

湖南省卫生健康委医疗应急处王璋华介绍，2023年全省无偿献血66.92万人次，献血量124.01万单位，千人口献血率10.11，7000多万人民群众的血液供应与安全得到了有效保障，湖南省连续3次获得“全国无偿献血先进省”荣誉称号。

7月1日起实施 长沙试点机动车行驶证电子化

长沙晚报6月14日讯（全媒体记者 何乐）6月13日，公安部召开新闻发布会，推出试点机动车行驶证电子化、摩托车登记“一证通办”、优化驾驶证重新申领考试科目、“交管12123”APP单位用户版等8项公安交管便民利企改革新措施。其中，长沙、株洲率先列入机动车行驶证电子化试点城市。

8项新措施包括试点机动车行驶证电子化、实行摩托车登记“一证通办”、便利群众网上办理汽车注销手续、推行快递上门服务便利群众办事、优化驾驶证重新申领考试科目、优化城市路口非机动车交通组织、推行交管业务网上精准导办服务、推出“交管12123”APP单位用户版等，这8项新措施将自7月1日起实施，其中，行驶证电子化、快递上门服务于7月1日开始试点。

《两百米路七个坑，“坑”了一年谁来补？》后续：

道路坑洞已补好

长沙晚报6月14日讯（全媒体记者 罗悦）6月6日，长沙晚报报道了雨花区怡美路上有7个坑洞，来往车辆经过坑洞时颠簸通行，给居民出行造成不便。怡园社区工作人员称将在本月内修补好路面的坑洞，以保证市民出行安全。几天过去了，路面修补情况进展如何？

14日上午，记者来到雨花区怡美路。在此前的探访中，两百米长的道路上有大大小小共计7个坑洞，车辆碾压坑洞带走坑洞里的小石粒，导致坑洞逐渐变大变深，砂石分散在坑洞旁边。沿着怡美路向北走，记者看到，路面有明显的修补痕迹，7个坑洞已全部被柏油填补，现场已看不到坑洞。过往车辆行驶至该段道路时，无需再小心翼翼避开坑洞。

附近商户告诉记者，道路上的坑洞是几天前被填补好的。“平时这条路有不少人骑电动车经过，由于骑行速度过快，误入坑洞摔倒。现在坑洞被填好了，我们出行也更安全了，蛮好的！”

记者联系上怡园社区党总支书记李小华。“实际上接到长沙晚报反映问题前，社区就已经对这条道路采取过几次应急修补措施。由于采用的是水泥和砂石修补的方式，刚补好没几天，经过车辆碾压和连续降雨冲刷，修补好的路面又出现破损。”李小华告诉记者，为了彻底补好坑洞，社区此前已经计划用柏油对路面进行填补。

记者注意到，预计月底修补好的路面坑洞，社区已提前修补好。报道发出后，社区工作人员就采取了临时措施，用砂石将坑洞填平，保证过往车辆通行安全。为了不影响交通，社区工作人员联系施工单位，在6月10日晚，用柏油对路面坑洞进行了彻底修补，排除了道路的安全隐患。“社区将会加强对道路的监管和养护，防止道路再度出现破损。”李小华表示。

请你票选最具长沙特色乡里土菜

长沙晚报6月14日讯（全媒体记者 贺文兵）乡村美食有着鲜明的本地特色和不可替代性，2023年至2025年，长沙将推选100道特色乡里土菜和农家小吃。

继2023年评选出30道最具长沙特色乡里土菜和农家小吃后，今年2月，长沙市农业农村局、长沙市文旅广电局继续寻味长沙乡村，在全市开展2024年度最具长沙特色的乡里土菜和农家小吃推选工作。

最具长沙特色的乡里土菜及农家小吃是指由历史传承、凝聚物质文化及社会生活风貌特质、具有特定口味风格，采用民间传统烹饪方法制作的农家土菜和小吃美食。征集活动一经发出，活动主办方收到了超多报名，并在一众美食中精选出74道乡里土菜、农家小吃，它们是否最具长沙特色？由你投票说了算。

即日起至21日，开展网络投票评比，票数前40名将进入专家评审环节，经综合评定后长沙市农业农村局、长沙市文旅广电局将联合授予前30名为“最具长沙特色的乡里土菜”或“最具长沙特色的农家小吃”，还有机会代表长沙参加湖南省“村厨争霸”大赛，快来为你最爱的那道乡味投票吧。

扫码参与投票