

长沙已建成283个智慧社区健身中心 打通群众健身“最后一公里”，形成“5分钟健身圈”

新华社记者 周勉

一次一个半小时、一周至少4次。最近一年，“90后”长沙市民刘振的健身频率明显增加，因为从家步行不到5分钟，便有一家每月最多只需25元就可以无限次使用的健身房。

为缓解群众“健身难、健身贵”的问题，湖南省长沙市从2019年开始通过政府出资、社区出地、企业运营的方式，打造智慧社区健身中心。目前，全市共在240个社区建成智慧社区健身中心283个。

长沙市体育局群众体育处处长朱振业介绍，健身中心不仅包括有氧区、固定力量区、自由力量区、体测区、操房、减压区、娱乐竞技区等七个功能区，并且都实现了刷脸进出、无感体温监测以及全自动空气处理、灯光控制、监控报警和云端视频教学的无人智慧化管理。如果需要专业指导，还可以通过手机应用以一节课100多元的价格预约私教。

“距离近、价格低，想不多来都不行。”刘振笑着说起喜欢来这里的原因。之前刘振在商业健身房的消费平

均每个月为400元左右，而且因为开车要20分钟，所以每次去都要“架很大的势”，渐渐也就去得差不多了。在记者与刘振交流的过程中，不断有附近居民通过刷脸方式进入，短短十多分钟，100多平方米的健身房里已来了七八名健身爱好者。

“距离近、价格低，想不多来都不行。”刘振笑着说起喜欢来这里的原因。之前刘振在商业健身房的消费平

均每个月为400元左右，而且因为开车要20分钟，所以每次去都要“架很大的势”，渐渐也就去得差不多了。在记者与刘振交流的过程中，不断有附近居民通过刷脸方式进入，短短十多分钟，100多平方米的健身房里已来了七八名健身爱好者。

新近公布的“全球工程机械制造商50强排行榜”中，13家上榜中国企业5家来自长沙，其中两家企业连续5年位列榜单前十——

长沙工程机械连年“霸榜”凭什么

长沙晚报全媒体记者 周斌

日前，由《中国工程机械》杂志、全球工程机械制造商50强峰会联合制作的“全球工程机械制造商50强排行榜”公布，13家上榜的中国企业，有5家来自长沙，其中三一重工、中联重科已连续5年位列榜单前十，山河智能、铁建重工发展稳定，而星邦智能更是由上年度的第48位升至第44位。这也说明，面对竞争日益激烈的市场环境，长沙工程机械高质量稳步发展，“长沙制造”挺起大国重器的脊梁。

实力强劲：世界50强长沙占5席

根据本次发布的榜单，本届全球工程机械

制造商50强，分别来自美国、日本、中国、瑞典、德国等12个国家，其中来自中国的企业13家。

长沙有5家企业上榜，三一重工和中联重科继续位列全球10强，分别居第7位和第10位。

记者查询发现，这也是自2020年两家企业同时上榜全球前10强以来，第5次“比翼双飞”，同时进入前10强。而本次榜单排名中，2017年开始上榜的铁建重工，本次居第33位；另一家龙头企业山河智能居第43位。

本次榜单变化中，特别值得一提的是，去年首次上榜的高空作业平台龙头企业星邦智能，排位由上年度的第48位提升至第44位。

上榜数量的增加，正是长沙工程机械的总体发展不断提升的反映。2023年集群规模企业

总产值突破2200亿元，连续14年居全国首位。今年以来，随着市场复苏，长沙工程机械总体增长幅度较大。

专注创新：以研发锻造新质生产力

面对日益激烈的市场竞争，不断创新才能确保高质量发展，才能拥有更强大的市场竞争能力，长沙工程机械无疑是新质生产力的发展典型。

不久前，2024首届品牌强国创新论坛在广东召开，论坛发布了“2023中国企业专利实力500强榜单”。其中，中联重科荣登榜单第30名，位列行业第一，创新实力充分彰显。

截至2024年3月底，中联重科累计申请专

利超16000件，其中发明专利近7000件，有效发明专利数量位居机械设备行业第一，知识产权综合实力稳居行业第一；中联重科还4次获得中国专利金奖，排名行业第一。此外，中联重科还在德国、巴西、意大利、美国、印度、日本、土耳其等国均有专利布局，知识产权保护覆盖全球80多个国家和地区，为海外业务发展提供强有力的支撑。

而三一重工公布的数据显示，去年公司高度重视研发投入，全年投入研发费用达58.65亿元，用于发展新产品、新技术、低碳化、数智化及全球化产品，以推动公司技术实力的迭代蜕变，为公司的长期发展奠定坚实基础。

下转3版

长沙第14条过江通道香炉洲大桥建设进入最后验收阶段，通车后东西两岸通行时间将缩至几分钟

北城跨江发展添“金纽带”



香炉洲大桥项目总投资27.1亿元，主线长3.2千米，匝道长3.8千米，双向6车道。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

长沙晚报全媒体记者 朱华

碧波奔涌，百舸争流。从三汊矶大桥出发，沿着潇湘北路往北前行约8公里，就可以看到一条蓝白相间的“巨龙”横卧江面，“钻石型”主塔直冲蓝天，蔚为壮观。

这是长沙市第14条跨湘江的过江通道——香炉洲大桥，目前主体以及附属工程建设全部完工，并完成了成桥检测以及亮化调试等工作，进入最后验收阶段。

香炉洲大桥通车后，将连通腾飞路和园区大道，东西两岸通行时间将从如今的半小时

缩短为几分钟！香炉洲大桥将有效串联望城经开区、大泽湖、月亮岛、丁字湾等片区，加快沿江建设、跨江发展，形成湖南湘江新区主城区到湘阴、宁乡的大交通走廊，加速望城区融入省、市发展大局，形成一江两岸比翼齐飞、河东河西联动协调的城市发展格局。

高度
湘江流域主塔最高的大桥

“一桥飞架东西，天堑变通途。”蓝天白云之下，已经完成装扮的香炉洲大桥主塔特别耀眼，白色为底、蓝色为弧，上面“香炉洲大

桥”几个红色大字龙凤飞舞。香炉洲大桥项目总投资27.1亿元，主线长3.2千米，匝道长3.8千米，标准断面宽34.5米，双向6车道，设计速度60千米/时，是省、市、区三级重点项目。

“作为首座区级自主立项、自主投资、自主建设的大桥，我们坚持高规格设计、高标准建设、高水平管理，香炉洲大桥项目具备了‘4个第一、两个预留’的特点，即湘江流域主塔高度第一、同类型桥梁跨径第一，同时也是第一座满足Ⅰ级航道等级的桥梁、第一座满足5000吨级防撞要求的桥梁。”

下转2版②

中央传媒报道长沙

山正书正人亦正 4版

15岁长沙伢子与姜萍一同入围“阿赛”决赛 2版

航天员乘组开展“肌肉适应性实验” 我国空间站多项空间科学实验和试验工作进展顺利

神舟十八号乘组自4月26日进驻中国空间站以来，叶光富、李聪和李广苏三名航天员身心状态良好，多项空间科学实验和试验工作进展顺利。

上周，三名航天员在天和核心舱内开展了“长期在轨典型姿态下操作力变化规律研究”项目的相关力量测试，包括双臂推力、单臂推力、双臂旋动力、手轮旋动力等。该项目旨在通过采集飞行前中后不同时期、多种类型的操作力，对比分析天地差异以及在微重力环境下操作力随在轨时间变化的规律，并进一步探讨引起操作力变化的机制。

在航天医学领域，航天员乘组开展了“肌肉适应性实

验”，使用太空自行车功量计、太空跑台和抗阻锻炼装置及相关设备，完成了跟腱刚度测试、下肢运动学测试、足底压力测试等，旨在通过飞行前中后的肌肉无创功能及运动生物力学，结合在轨锻炼数据分析长期失重飞行锻炼适应性的动态变化规律，建立失重肌萎缩运动防护效能预测模型。

此外，三名航天员还进行了空间生命科学与人体研究领域内相关项目的实验样品采集和存储处置，以及流体物理实验柜实验样品更换等工作。

在轨期间，三名航天员将在空间材料科学、空间生命科学、航天技术等领域持续开展90余项实验和试验。据央视

今明两天仍有暴雨，注意防范 市防办发布汛情提醒

长沙晚报6月16日讯（全媒体记者 舒元臻）16日，长沙市防汛抗旱指挥部办公室（简称“市防办”）发布汛情提醒：16日夜间至18日白天有一轮暴雨、局地大暴雨天气过程，各地要高度戒备，需加强防范应对城市内涝、中小河流洪水、山洪等地质灾害。

根据最新气象资料综合分析，长沙市气象局预计16日晚至18日长沙市有一次暴雨天气过程，并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气，致灾风险高。根据上述情况，16日20时起，长沙市气象局启动气象灾害（暴雨）Ⅳ级应急响应。16日20时45分，长沙市气象台升级暴雨预警信号为红色。

据水文部门预测，湘江长沙站水位涨幅1.0米左右；“六

国科大在湘招37名本科生 730名湖南考生竞逐综合评价面试

长沙晚报6月16日讯（全媒体记者 张炎炎）16日，2024年中国科学院大学（以下简称“国科大”）本科招生综合评价湖南面试在长沙举行，来自全省的730名优秀学子参加了综合面试和体检。据悉，今年国科大计划在湘招收本科生37人，招生总人数与去年持平。其中，综合评价方式录取24人，本科批次录取8人，腾飞计划（国家贫困专项）录取5人。

“综合评价”选拔是指综合学生的高考成绩、综合评价测试成绩、高中学业水平考试成绩三个方面来录取考生的选拔方式。其中，高考成

绩占60%、综合评价测试成绩占30%、高中学业水平考试成绩占10%。综合评价测试内容包括专家面试、体育测试科目。

国科大前身是中国科学院研究生院，2012年更名为中国科学院大学，2014年起该校开始招收适当数量的优秀本科生。今年是该校第11年在湖南招收本科生，也是第9年以综合评价方式招收本科生。数据显示，目前国科大每年招收本科生435名，人数虽然不算多，但采取的是精英教育。

观鸟胜地：松雅湖的新标签

截至目前，松雅湖有记录的鸟类有186种，占长沙市总鸟种数的44.4%；不少鸟类已从候鸟变为留鸟，在此扎根安家

长沙晚报全媒体记者 吴鑫帆 通讯员 王俊

“老师，原来要留下鸟儿在这安家需要这么多复杂的条件呀！”6月16日，松雅湖湿地自然学校科课程“迷你建筑师”开讲，来自全市的25组学生亲子家庭走进松雅湖湿地，共同探寻鸟儿在此筑巢而居、繁衍生息的奥秘，这也是湖南松雅湖国家湿地公园常态化开展鸟类科普教育活动的缩影。

黄眉鹀、黄喉鹀、红尾斑鸠……记者了解到，松雅湖是湖南和长沙重要的鸟类栖息地之一。截至目前，松雅湖有记录的鸟类有186

种，占长沙市总鸟种数的44.4%，约占湖南省总鸟种数的35.1%，不少鸟类已从候鸟变为留鸟，在此扎根安家。

鸟乐乐园

有记录鸟类占比超全省三分之一

6月16日，记者来到松雅湖。漫步湖边，耳边不时传来各种婉转的鸟鸣声，或清脆，或悠长；眼前，鸟儿们以松雅湖为家，时而结伴飞行，时而在枝头嬉戏，时而在湖面觅食，好不自在。不少市民慕名前来，带上望远镜和长焦摄像头，驻足拍照，静静观察。

下转2版③



长沙县松雅湖生态新城发展中心举办的2024年“观鸟大赛”活动。长沙绿色潇湘环保科技有限公司供图