

浏阳市、长沙县、宁乡市上榜“2024年全国县域旅游综合实力百强县” “宝藏”县城要接住这波“泼天流量”

长沙晚报全媒体记者 宁莎鸥 实习生 李若兮

“在今天的春晚上就见识了浏阳烟花的魅力，这次特地来看看。”近日，在浏阳的天空剧院，来自山东的游客韩文杰跟记者聊到。《全国县域旅游发展研究报告2024》暨“2024年全国县域旅游综合实力百强县”“2024年全国县域旅游发展潜力百强县”名单日前公布，长沙市浏阳市、长沙县、宁乡市3地上榜“2024年全国县域旅游综合实力百强县”，分别排名第4、第23、第36位，县域旅游的快速发展也彰显了长沙文旅的澎湃活力。



游客体验沱山漂流。



2023年10月13日，第二届长沙市旅游发展大会在浏阳开幕。

浏阳市蝉联第4 长沙县、宁乡市均有上升

据了解，该报告是全国县域旅游研究课题组、华夏佰强旅游咨询中心第六届全国县域旅游研究成果。县域旅游综合实力研究分6个维度进行考核，分别是旅游经济发展水平、政府推动作用、旅游产业综合带动功能、旅游开发与环境保护、旅游设施与服务功能、旅游质量监督与市场监管。指标也细分到了32个小项。

旅游发展潜力指标体系包含旅游发展潜力、旅游市场潜力、旅游开发效益、社会经济支撑条件5个方面，共20个指标。2024年全国县域旅游研究对象为大陆地区1866个县(含县级市、自治县、旗、自治旗、林区等)。

相比于去年，浏阳市蝉联第4位；长沙县跃升四个名次，从第27位来到第23位；宁乡市上升一位，到达第36位。

“长沙：从网红到长红”系列报道4

长沙市作为国家首批历史文化名城、网红城市，无论是市区还是县域都有着丰富的旅游资源。据统计，2023年浏阳文旅亮点纷呈，全市接待旅游人数3505.9万人次，旅游产业收入370.6亿元。2023年，浏阳承办的第二届长沙市旅游发展大会，全网宣传流量超30亿次；举办第十五届中国(浏阳)国际花炮文化节和50场沉浸式焰火秀，吸引游客超300万人次；举办浏阳市首届“全BA”篮球赛，入选全国首批群众“三大球”精品赛事案例。近年来，浏阳入选了首批国家文化产业和旅游产业融合发展示范区建设单位名单，获评2023文旅融合创新发展优秀城市、中国最佳红色文化旅游名城、文旅产业与乡村振兴融合发展示范城市。

在影珠山山顶观云海日出，到大山冲森林公园漫步天然氧吧，登华山访名寺古刹，赴杨开慧故居纪念馆追寻红色胜迹，访田汉文化园在历史回响中唱国歌……长沙县拥有着丰富的自然景观与红色旅游资源。三一智联重卡、远大科

技园也纷纷落子星沙，先后获评“国家工业旅游示范基地”，工业旅游同样精彩纷呈。此外，长沙县辖区内还拥有长沙国际会展中心，会展演出经济发展火热。刚刚结束的长沙草莓音乐节就在长沙国际会展中心落幕，两天吸引超5万名市民游客，观演人数、经营规模均创历史新高。

浏水源头，巍巍高山之下，避暑小镇禅意深深、茶香弥漫；汇流之处，四乡方尊的故乡吟唱着炭河的故事，揭开中国南方青铜器之谜；淌过田野，温泉汨汨，桃红柳绿，栀子飘香，竹海翻腾……“宝藏”小城的宁乡也是市民游客的“心宁之乡”。春天可以去灰汤桃花节，看“柳下桃蹊，乱分春色到灰汤”；去菁华铺油菜花田美食文化节，万亩金黄迷人眼。夏天，可以去沱山漂流乘白浪一跃而下。秋天，可以在道林古镇看绽放的大片金菊；在龙山民俗庙会传递中华传统历史的魅力。冬天，可以体验特色温泉，在九折云山间看雾凇绽放。四时有美景，你随时可以到宁乡打卡。

“泼天流量”带火县城 县域旅游站C位

近年来，县域旅游业悄然来到了C位。从2023年的溜博到今年的天水，再到最近因刷出名的阿勒泰，旅游目的地越下沉，网红效应也越发凸显。今年的端午节，乌镇景区、南浔古镇、浙江义乌等地的地就频频出圈。同程研究院首席研究员程超功就表示，“小而美”的县域旅游将从需求端影响未来国内旅游市场的空间格局和产品形态，有望成为我国旅游高质量供给体系的重要一环。

而“2024年全国县域旅游综合实力百强县”等榜单的发布，也为市民游客提供了一份出游目的地指南。业内专家表示，长沙县域有着丰富的旅游资源、特色美食、历史悠久的民俗，可以趁着“跟着微短剧旅行”等风口，抓住“泼天的流量”。

县域旅游“火起来”，推动了县域经济高质量发展，也为全面推进乡村振兴提供了有力保障。围绕“吃住行游购娱”等要素，长沙深挖乡村资源优势，积极创新运营模式，打造湖南湘江新区民宿集聚区、望城湘江古镇群、长沙县北部茶旅融合区、浏阳农耕文旅示范区、宁乡灰汤度假区等5大引领片区；持续打造特色文旅小镇及国家、省级文旅重点村(镇)；每年评选十佳乡村旅游目的地、十佳乡村民宿，以点带面，促进乡村旅游全面提升。

长沙的县域旅游，不止有故事、有诗意、有品位、有乡愁，还有时尚、有梦幻、有青春、有烟火。趁着《庆余年》的热播，浏阳天空剧院近期也将推出主题烟花秀。届时，名扬天下的浏阳烟花将再造“大庆盛典”，剧中的“皇子团”也将亲临现场。在网上，不少游客已经按捺不住了，广东的网友ice就表示：“等不了，当天我一定要冲到现场。”

现场观摩《歌手2024》 非洲媒体同行点赞：“不可思议”

长沙晚报6月22日讯(实习生 李若兮 全媒体记者 宁莎鸥)21日，《歌手2024》第七期开播。此前，《歌手》联排现场也迎来一批特别的观众——参与我国援外培训项目“非洲英语国家广播电视运行管理能力建设研修班”的媒体从业者。他们在看完彩排后纷纷点赞：“太不可思议了”。

音乐无国界。约两小时观摩过程中，非洲友人们不仅对录制现场的设备之先进、调度之有序、工作团队之规模庞大惊叹不已，也深深沉浸于每位歌手带来的世界级live演出中。

联排结束后，来自乌干达民族传媒集团的摄影师阿布巴卡尔·卢博瓦、来自毛里求斯的MBC高级新闻编辑克里斯泰尔·勒布拉塞、来自埃塞俄比亚的WAZEMA广播公司高级记者蒂布莱特·德杰内作为非洲友人大代表接受了媒体采访。三位表示，他们都是第一次来到长沙现场

观看《歌手2024》，问及节目是否好看，三位赞不绝口，尤其对环绕舞台的灯光、摄像设备、连线台前幕后的电子屏以及整个演播厅的音响效果果惊叹连连，直称“都是第一次见”。当主持人问起最喜欢本期哪一位歌手的表现，阿布巴卡尔纠结再三表示最喜欢黄宣带来的节目，其次是孙楠，另两位则反复声明“今晚每一场表演都非常好”。

随后的采访中，克里斯泰尔表示十分认可《歌手2024》以音乐搭建文化交流之桥的功能，认为“香缇·莫的表演结合各种元素，很国际化”。蒂布莱特称此次中国之行向同行学到了很多，并切身感受到了中国的高速发展。采访结束时，三位对得到这次观摩机会表达了感谢，称会把这档节目推荐给非洲的家人和朋友，并表示自己的国家也有不少杰出的音乐人，希望有机会将他们介绍给中国观众。

翻轮胎、沙袋摆放、汽车牵引…… 五大项目决出全市“大力王”

长沙晚报6月22日讯(全媒体记者 赵紫名)22日，“全民健身 大力前行”2024长沙市“大力王”挑战赛在长沙开福万达广场举行，来自全市的百余名选手挥洒汗水，为观众献上了一场纯力量的视觉盛宴。

本次赛事由长沙市全民健身管理指导中心主办，赛事将传统“大力王”竞技与全民健身理念相结合，激发公众对体育锻炼的兴趣。本次大赛设置了翻轮胎、沙袋摆放、负重行走、原木推举、汽车牵引5个项目的单项计时赛，并分为男子组85公斤以上、男子组85公斤以下、女子组3个组别。

现场气氛热烈，参赛选手们全神贯注，一次又一次的挑战自我极限，全场观众屏气凝神，为每一次突破极限欢呼。选手们依次参加五个项目，取总成绩参加排名，总成绩最高者即为冠军、冠、亚军、季军获得奖金、奖杯、证书和物资，4至6名获得证书和物资。同时，现场还设置了观众互动环节，让观众们能够亲身参与到比赛中来，感受力量运动的魅力。

最终，陈钢铁、贺泉浩分别获得男子85公斤以上组、男子85公斤以下组冠军，女子组冠军则被黄晨溪摘得。

责编/徐媛 美编/余宁山 校对/欧艳



三湘名医在线

健康

空调久不清洗，男子患上军团菌肺炎

高温高湿天，空调、热水器、淋浴器、管道、温泉等人工水环境，成为嗜肺军团菌新的繁殖之地

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 高晶晶 秦璐

进入夏至，高温高湿，许多家庭开始使用空调。需要提醒的是，长时间未开的空调，如果不清洗直接使用，存在健康隐患。近日，记者从省会各医院了解到，各门诊、急诊均有收治的军团菌肺炎患者，起病原因与空调相关。专家表示，每年6月至9月，是军团菌肺炎的高发期。军团菌肺炎侵入人体约10天后可能发病，严重者可导致休克甚至死亡，大家要引起重视。

车载、家用空调久未清洗，引发军团菌肺炎

55岁的长沙市民周先生(患者均为化名)，既往有2型糖尿病、2型糖尿病性肾病、慢性肾功能不全等病史，因持续发热、寒战、咳嗽4天，近日在长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)全科医学科就诊后，进行住院治疗。全科医学科主任肖智权主任医师在为患者检查中发现，其肺部存在严重感染，多项感染指标明显升高。应用抗生素抗感染治疗后效果不佳，患者依然持续发热，还出现了神志淡漠的异常表现。

肖智权进一步了解其病史，得知患者在入院前一周曾驾车出差，因为天气热，他启动了久未清洗的车载空调，每天待在车上的时间超过10小时。回来后他就出现了发热、咳嗽等症状。肖智权凭着多年临床经验，判断患者有可能感染了军团菌，建议患者完善纤支镜检查，留取肺泡灌洗液标本查找病原体。最终，患者肺泡灌洗液NGS检测结果显示：嗜肺军团菌，明确诊断为军团菌肺炎。肖智权马上调整治疗方案，改用可覆盖嗜肺军团菌的药物抗感染，患者体温逐渐下降，次日体温恢复正常，经过后续治疗康复出院。

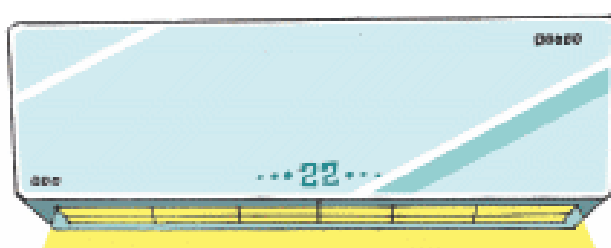
与周先生同一时间入院的，还有32岁的宁乡市民姚女士。她自述，家里的空调有半年多未清洗，这次入院前她在家中使用了几天空调，一周后相继出现咳嗽、高热、寒战，以及呕吐、腹泻等症状，在当地诊所被诊断为“急性胃炎”，初步治疗未见效，病情加重转入长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)呼吸与危重症医学科继续治疗。入院后，呼吸与危重症医学科医生伍菲菲详细询问患者病史，得知其既往有2型糖尿病、甲状腺恶性肿瘤(乳头状癌术后)、甲状腺功能减退、特纳综合征等病史，是免疫力低下人群。再结合体格检查及相关辅助检查结果，初步诊断为重症社区获得性肺炎。患者病情危重，反复发热，合并横纹肌溶解症，出现多脏器功能异常，如心电图异常升高、低钠血症、血尿、蛋白尿等状况。呼吸与危重症医学科副主任、副主任医师刘达及团队，通过分析患者咳出橘红色痰液以及肺内、肺外表现，建议完善病原学检查，最终确诊患者为重症军团菌肺炎。经使用敏感抗生素治疗后，患者病情迅速好转，体温逐渐恢复正常，各项指标逐步达标。

炎热潮湿，6月至9月是军团菌肺炎的高发期

肖智权解释，军团菌肺炎是一种由嗜肺军团菌引起的、以肺炎为主要表现的感染性疾病。它的主要病原体嗜肺军团菌是一种细胞内寄生的细菌，可入侵人体的巨噬细胞，致病力强。每年6月至9月，是军团菌肺炎的高发期。嗜肺军团菌喜欢温暖潮湿的环境，夏至后，气温炎热加上潮湿，是它繁殖的绝佳时机。嗜肺军团菌广泛寄生于湖泊、河流等自然水环境中，随着城市的发展，空调、热水器、淋浴器、管道、温泉等人工水环境，也成为嗜肺军团菌新的繁殖之地。

人主要通过吸入含军团菌的气溶胶，或污染的水源感染而患病。根据上述两位患者对病情经过的描述，医生判断长期未清洗的空调，极有可能是传播源。启动空调后患者吸入带有军团菌的气溶胶而感染。军团菌肺炎容易短期内进展为重症肺炎。呼吸与危重症医学科副主任、副主任医师刘达表示，军团菌肺炎侵入人体大约10天后发病，临床症状包括发热、咳嗽、咳痰、呼吸困难等非特异性呼吸道症状，以及头痛、肌痛、腹泻、恶心、呕吐、横纹肌溶解、急性肾功能损害等多种肺外表现，严重者可导致休克甚至死亡。

另外，军团菌可引起社区获得性肺炎，即是在院外由细菌、病毒、衣原体和支原体等多种微生物所引起的肺炎疾病，主要临床症状是咳嗽、伴或不伴咳嗽和胸痛，前驱症状主要有鼻塞样症状，或上呼吸道感染的症状，如鼻塞、鼻涕清涕、喷嚏、咽干、咽痛、咽部异物感、声音嘶哑、头痛、头昏、眼睛热胀、流泪及轻度咳嗽等。但并非每一个社区获得性肺炎患者都会有前驱症状，其发生率根据病原体不同，一般在30%~65%之间，而且目前发病的概率呈快速上升的趋势。对于免疫功能低下的患者，在短期内可能进展为重症肺炎，军团菌也是临床中易被误诊的病原体，须引起医患双方高度重视。



漫画/余宁山

高危人群免疫力低，更需加强防护和监测

刘达表示，诊断军团菌肺炎，病原学检测是金标准。军团菌肺炎的诊断依据，包括发病特点、临床表现、实验室检查和典型肺部CT检查改变。其中，实验室检查包括军团菌抗原、军团菌抗体、细菌培养等。结合这些方法，医生可准确诊断并制定治疗方案。预防大于治疗，军团菌肺炎的易感人群更需加强防护与监测。既往研究发现，与嗜肺军团菌感染相关的高危因素，包括高龄(50岁以上人群)、男性、吸烟、合并基础疾病(如慢性肺部疾病、糖尿病、恶性肿瘤)等人群，以及免疫功能缺陷人群如实体器官移植、造血干细胞移植、人类免疫缺陷病毒感染者等。这些高危人群，由于身体免疫力降低或特定健康状况，更易受到军团菌感染，因此更需谨防军团菌肺炎的发生。

同时，夏季预防军团菌肺炎，要注意保持环境卫生。长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)的专家提醒，预防军团菌肺炎，要定期清洁和消毒空调、浴室等易滋生军团菌的场所，避免在未经消毒的游泳池游泳。保持良好的生活习惯，饮用煮沸的温开水，保持室内通风，增强个人身体素质，注重个人卫生，这样可降低感染的风险。

三餐喝酒每天吸烟，男子患上多种结核病

结核病患者需坚持早期、规律、联合、适量、全程的治疗原则

长沙晚报6月22日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 陈亚男)娄底的冯先生今年51岁，近30年来，他常是三餐喝掉1斤白酒，每天1包烟，如今只能靠打营养针维持生命。

“多年抽烟喝酒，患病了不遵医嘱，竟然自行停药，这就是致病加重、经久不愈的原因所在。”接诊的湖南省胸科医院内二科副主任、副主任医师李倩说。原来患者在2022年因“咳嗽咳痰、气促、乏力”到内二科就诊，被确诊为肺结核，在医院治疗好转后回到家，本应继续服药的他未遵医嘱，自行停药，且一如往常烟酒不断。

一个月前，患者突然出现咽部不适并有疼痛。自认为无大碍的他没有对异常信号引起重视，不料症状加重，开始出现无法进食固体食物的情况，他平时喜欢吃的下酒菜全部换成了流食，直到无法进食以下咽了，他才前往当地医院进行检查。医生发现他的扁桃体异常肿大，为其进行了扁桃体切除术，病理检查确诊为扁桃体结核。

于是，患者再次来到湖南省胸科医院内二科治疗。入院后，医生为其完善相关检查，发现他不仅患上了肺结核、扁桃体结核，还患有全身淋巴结结核。根据患者病情，医生团队为其制定了详尽的治疗方案，在抗全身结核治疗的同时，为其实施雾化吸入结核病局部治疗，并邀请营养科、康复科专家一同商讨营养康复处方，帮助患者尽快恢复正常饮食，控制结核病的发展。

李倩表示，长期大量吸烟损伤支气管黏膜和肺泡壁，致局部抵抗力下降，使得机体对结核菌的防御能力下降。有研究显示，随着吸烟量的增加患肺结核的机会随之增多。长期饮酒不仅使机体免疫力降低，抵御疾病的能力下降，还可导致酒精性肝硬化，甚至诱发肝癌。同时，抗结核药物的常见不良反应为肝肾功能损伤，在抗结核治疗的过程中饮酒，无疑让肝脏雪上加霜，不堪重负。酒精能干扰部分药物在体内的代谢，影响疗效，不利于肺结核病情的控制。

结核病的治疗需要一个较长的时间。在治疗过程中，身体不适症状的消失并不代表结核菌已被全部消灭。如果私自停药或间断服药，会导致治疗失败，不仅使得治疗时间更长，治疗费用更高，而且远不如早期治疗效果理想。李倩提醒，结核病患者需坚持早期、规律、联合、适量、全程的治疗原则，遵医嘱定期复查，切勿自行停药、加药、减药。治疗期间，要戒烟戒酒，健康的生活习惯对于疾病的预防和控制极为重要。

