

# 把自己活成光，闪烁在这人世间

## 长沙市高新技术工程学校用社团活动激发学子热爱和潜力，赋能学生成人成才

岳霞 屈小燕 欧阳雪

鱼羡慕蝴蝶的翅膀，风羡慕树的安定，现在的你，在长沙高新技术工程学校的校园里，正在羡慕谁？

长沙高新技术工程学校一名叫刘徐俐的少年，创办了学校的第一个天文社，他羡慕天上的星空浩瀚无垠却每一颗都独具魅力——在老师同学眼里有点腼腆、不太善言辞的他，不仅带领社团同学们进行天文协会的志愿活动，而且还主动联系了一系列公益讲座进校园，还把天文望远镜借到学校来供社员使用……

在足球场上奔跑的建筑工程专业李岩迪，羡慕的是球场上出神入化的球技和队友间酣畅淋漓的默契，凭借一个学期的刻苦训练，在学校第一届校园足球联赛，李岩迪与队友们夺得冠军……

世间所有的生物都在互相羡慕着，总感觉别人比自己过得更好。但在高新技术工程学校教育者眼里，教育的意义，就是提供让每一个学生闪光的平台。学校秉承“立德崇高，精技惟新”办学理念，在社团活动中有了“高新特色”，分门别类，层层递进，全面赋能学生的健康成长。

鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知。把自己活成光，闪烁在这人世间。

### 搭建缤纷舞台，让你光芒四射

校长罗伟光介绍，学校把学生社团建设纳入学校的整体工作之中，以“活动和竞赛”为建设平台，“层级递进式”推动学生发展。围绕“人人出彩，个个成才”目标，学校组建了艺体综合类和技能提升两大类，42个学生社团，754人次学生参与。学生社团活动不仅丰富了学生的课余生活，促进学生多元发展，同时也赋能学生成人成才。

6月13日，一场盛大的“我信我行”唱歌跳舞挑战赛决赛在学校艺体中心举行。以热爱演绎音乐的美好，用歌声唱响活力的青春。这是一场精彩纷呈的视听盛宴，也是一次自信和热爱的青春宣言。

“这样的活动，是为学生搭建展现自我的平台，营造富有朝气、富有活力的校园文化氛围，增强了同学们的团队合作意识和班级荣誉感，激发学生的艺术潜能，促进了学生全面发展。”副校长刘博介绍，这是高新工程建设文明校园、践行立德树人的缩影，作为陶冶学生艺术情操、培养学生艺术素养的校园品牌活动将继续传承下去。

不仅有唱歌跳舞挑战赛，还有“三独”（独唱、独奏、独舞）比赛、校园篮球联赛、足球赛、体育素质运动会……在赛场上，是收获的快乐，是拼搏的酣畅，是成功的喜悦——这些美好的情感体验让这些群中职业生体验“向内生长，向心去求”的成长之美。

“我觉得在社团管理过程中很重要，给足学生发展的空间和时间，他们一定会还你精彩的答卷。”学校社团中心负责人陈燕老师介绍，“我们社团中大部分都是由指导老师的，还有小部分是社长自行管理。”

长沙高新技术工程学校计算机与建筑专业教师汤权，就是一个专注于网络综合技术的学术社团的指导老师，因指导学生在各级学生技能竞赛中斩获多项大奖，他因此3次获全国优秀指导教师奖。在校内，老师们送其“国赛金牌教练”美誉。

“该社团每周安排三个晚自习时段，学校给学生参与社团的支持，不仅保持了学生的热爱，甚至另外开辟了一条人生之路。”

“学校不仅提供优质的教学，还鼓励学生积极参与课外活动和技能竞赛，有助于培养我们的兴趣和能。”目前就读于建筑工程专业的李岩迪说，这是他对学校最满意的一点。

得知学校足球社团的存在后，李岩迪毫不犹豫地加入了进来。恰逢学校第一届校园足球联赛，李岩迪与队友们夺得冠军。这次胜利也促使他与其他两位志同道合者共同创建了学校的第一支足球队，体会足球这项

进行项目实践和学习交流。期末时，社团会对成员进行技能考核，表现突出的学生将获得技能标兵的荣誉证书，并有机会代表学校参加长沙市、湖南省乃至全国级的技能大赛。”汤权介绍，在网络搭建与应用、网络信息安全两个竞赛项目中，社团成员均斩获了多枚金银铜牌。根据省教育厅的政策，获得省一等奖的学生可免试进入高职院校深造，这无疑为学生们提供了巨大的学习动力。

“他们动手能力出众，思维活跃，学习积极性高。中考生与其他学生并无本质区别，只是所学领域有所不同。他们同样具备团队合作的魅力，学习到了团队合作的精神，以及如何在集体中发挥个人作用。”

“学校对于我们球队也给予了极大的支持，不仅提供了训练场所和器材，还为我们提供了更衣室，并在晚上训练结束后提供晚餐。”李岩迪感动地说。

目前他已经考取了足球教练员E级证书和三级裁判员证书，希望将来以俱乐部外聘教练员的身份回归母校，为母校的发展贡献自己的力量。

“学校不仅教会了我专业知识，还让我学会了机读实操，以及人生哲理，这让我获得了重生般的成长。”何子洪选择了机械加工专业，他希望在升学后继续参加技能竞赛，努力成为大国工匠。同时，他也渴望像他的恩师一样投身教育事业，教书育人，帮助那些迷茫的人找到正确的道路。

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”



学校是国赛、省赛和市赛的常用考点。资料图片

### 老师精心培育，学生拔节成长

“我觉得在社团管理过程中很重要，给足学生发展的空间和时间，他们一定会还你精彩的答卷。”学校社团中心负责人陈燕老师介绍，“我们社团中大部分都是由指导老师的，还有小部分是社长自行管理。”

长沙高新技术工程学校计算机与建筑专业教师汤权，就是一个专注于网络综合技术的学术社团的指导老师，因指导学生在各级学生技能竞赛中斩获多项大奖，他因此3次获全国优秀指导教师奖。在校内，老师们送其“国赛金牌教练”美誉。

“该社团每周安排三个晚自习时段，学校给学生参与社团的支持，不仅保持了学生的热爱，甚至另外开辟了一条人生之路。”

“学校不仅提供优质的教学，还鼓励学生积极参与课外活动和技能竞赛，有助于培养我们的兴趣和能。”目前就读于建筑工程专业的李岩迪说，这是他对学校最满意的一点。

得知学校足球社团的存在后，李岩迪毫不犹豫地加入了进来。恰逢学校第一届校园足球联赛，李岩迪与队友们夺得冠军。这次胜利也促使他与其他两位志同道合者共同创建了学校的第一支足球队，体会足球这项

进行项目实践和学习交流。期末时，社团会对成员进行技能考核，表现突出的学生将获得技能标兵的荣誉证书，并有机会代表学校参加长沙市、湖南省乃至全国级的技能大赛。”汤权介绍，在网络搭建与应用、网络信息安全两个竞赛项目中，社团成员均斩获了多枚金银铜牌。根据省教育厅的政策，获得省一等奖的学生可免试进入高职院校深造，这无疑为学生们提供了巨大的学习动力。

“他们动手能力出众，思维活跃，学习积极性高。中考生与其他学生并无本质区别，只是所学领域有所不同。他们同样具备团队合作的魅力，学习到了团队合作的精神，以及如何在集体中发挥个人作用。”

“学校对于我们球队也给予了极大的支持，不仅提供了训练场所和器材，还为我们提供了更衣室，并在晚上训练结束后提供晚餐。”李岩迪感动地说。

目前他已经考取了足球教练员E级证书和三级裁判员证书，希望将来以俱乐部外聘教练员的身份回归母校，为母校的发展贡献自己的力量。

“学校不仅教会了我专业知识，还让我学会了机读实操，以及人生哲理，这让我获得了重生般的成长。”何子洪选择了机械加工专业，他希望在升学后继续参加技能竞赛，努力成为大国工匠。同时，他也渴望像他的恩师一样投身教育事业，教书育人，帮助那些迷茫的人找到正确的道路。

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

陈佳丽就读于电子信息专业，也是学校英语社的一员，“我在初中时就对英语产生了浓厚的兴趣，在社团各种英语活动中，不仅提高了自己的口语能力，还变得更加自信和敢于表达。”陈佳丽说，未来目标是继续深造并提高自己的英语水平，“计划通过参加专升本考试和研究生考试来提升自己的学历和能力，也希望能够找到一份与英语相关的工作并在这个领域取得一定的成就。”

## 民生

责编/王金文 美编/王斌 校对/欧艳

长沙地铁1号线北延一期正式载客

# 工作日早高峰期行车间隔4分35秒

长沙晚报6月28日讯（全媒体记者 陈登辉 实习生 梁廷 通讯员 赵娟）延伸“子午线”，接驳新长沙。28日，长沙地铁1号线北延一期工程正式载客，5座车站与既有1号线在开福区政府站贯通。该线路位于金霞组团段，是长沙轨道交通第10条通车线（段）。至此，长沙轨道交通线网通车里程突破至236.28公里，车站增至161座。

### 全程最高票价仍为9元

1号线北延一期工程主要沿芙蓉北路敷设，南至开福区政府站，北至沙河停车场，共设5座车站。

其中金盆丘站、金霞站为高架车站，鹅羊山站、秀峰山站、宿龙桥站为地下车站，线路全长9.88公里。

该项目于2020年10月开工建设，2023年12月28日通车试运行，2024年6月28日正式载客。

依据长沙市轨道交通线网“同网同价”政策，宿龙桥站至金盆丘站全程票价为3元，即此次长沙轨道交通运营版图再次延伸，线网全程最高票价仍为9元。

目前已支持长沙地铁、湘行一卡通、和包、我的长沙、云闪付、湘易办、支付宝等多款App扫码乘车，并支持微信、支付宝、银联、和包、现金等多种常用支付方式在自助售票机上购买单程票。

### 城北居民出行更便利

1号线北延一期工程载客运营后，将实现与1号线无缝对接，从1号线最南端首站双塘到最北端末站金盆丘需56分钟。

通车当天，记者在鹅羊山站遇到了市民李女士。她带着两岁半的女儿，特意来体验新开通的地铁。

“以后坐1号线可以直达五一商圈，真是太方便了！”李女士的幸福感不止于此。由于在武汉工作，她经常要去长沙南站坐高铁，“以前要先坐公交车才能到地铁站，比较费时间，今后出门就能上地铁，省去了一次转乘的麻烦。”

记者了解到，1号线北延一期工程在工作日早高峰期行车间隔4分35秒、平峰期行车间隔6分37秒。周末高峰期行车间隔4分58秒、平峰期行车间隔5分40秒，城北居民直接享受地铁带来的出行便利。



### 两条接驳巴士专线同步开通

为促进城市文旅经济发展，打造网红特色公交线路。28日起，长沙同步开通两条与地铁无缝接驳巴士专线。

一条是开往长沙铜官窑（国家级）文化旅游度假区的直通巴士。巴士自1号线金盆丘站发车，经停铜官窑国风乐园、铜官窑遗址公园两站，终点为铜官老街，单程约15公里，时长约30分钟，基本涵盖了度假区主要景点。

另一条是与5号线马栏山站1号口接驳的

### 建设过程攻克诸多重点难点

在芙蓉北路等6处交叉路口，采用充分发挥钢和混凝土材料特性的钢混组合连续梁并使用装配式支模架，本方案是国内城市轨道交通建设的又一次创新应用；

在秀峰山站安装全国首个地铁盾构渣土资源化处治关键设备及整套生产线；

在鹅羊山站—秀峰山站停车线暗挖区间建成长沙地铁在板岩地区在建的最大断面暗挖工程。

### 装修设计一站一景以景蕴情

在装修设计中，长沙地铁秉持“经世致用，兼收并蓄”的湖湘文化特点，倾力打造“一站一景，以景蕴情”。

宿龙桥站延续1号线站点风格，将周边文化特色及典故在站名墙中体现。

秀峰山站以抽象的油画色彩表现长沙的独特气质，杜鹃花瓣造型使

鹅羊山站天花模拟起伏的鹅羊山形态，柱面福、寿字体诠释鹅羊山丰富悠久的山文化和对长沙百福具臻的美好祝愿。

金霞站采用弧形曲线结合纵向灯具穿插圆通，呼应建筑外立面造型，使得整个空间流畅、张力十足。

金盆丘站提取星城山水元素，以深色山水纹冲孔板的形式呈现，巧妙展示长沙山水洲城无穷魅力。

### 以人为本升级改造设备设施

1号线北延一期工程秉持“以人为本”理念对设备设施进一步升级改造。

全线设置母婴室并配置护理台、洗手台、挂衣杆、座椅、插座设施，优化提升公共卫生间设计，站外路引标识增加站点信息、地下车站增设人防工程信息导向牌。

车站公共区域创新采用分散式空调系统实现节能减排，金盆丘站、金霞站两座高架站创造性采用直立式隔间全空调方案，实现“冬暖夏凉”，更进一步提升乘客乘车舒适度。

1号线北延一期工程建成载客中，不仅使长沙轨道交通黄金“十”字中的南北向交通主动脉1号线进一步向北延伸，扩大了轨道交通线网辐射范围和服务功能，还填补了长沙城北轨道交通的空白，也将为金霞组团提供基础设施支撑。

## 我省调整增加退休人员基本养老金

7月底前发放到位

长沙晚报6月28日讯（全媒体记者 刘攀）近日，湖南省人力资源和社会保障厅、省财政厅印发《关于2024年调整退休人员基本养老金的通知》（湘人社规〔2024〕10号），明确从2024年1月1日起，为2023年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员调整增加基本养老金。总体调整水平为2023年退休人员月人均基本养老金的3%。

同时符合下列两个条件的企业和机关事业单位退休人员，可以参加此次养老金调整：一是2023年12月31日前已按规定办理退休手续；二是按月正常领取基本养老金。

根据国家规定，湖南省2024年退休人员基本养老金调整采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法，并实现企业和机关事业单位退休人员调整办法统一。

定额调整体现公平，每人每月增加29元。挂钩调整体现“长缴多得”“多缴多得”激励机制，实行与缴费年限和基本养老金水平挂钩。一是与本人缴费年限挂钩。按本人缴费年限（含视同缴费年限，不含折算工龄，不满15年的按15年计算），每满1年基本养老金再增加1.12元（缴费年限计算到月，不满1年的记为1年）。例，王阿姨缴费年限34.2年，则其与缴费年限挂钩调整金额为：35年×1.12元/年=39.2元。二是与本人基本养老金水平挂钩。以本人2023年12月的基本养老金为基数，每月再增加0.84%。例，李大爷2023年12月基本养老金为3000元，则其与基本养老金水平挂钩调整金额为：3000元×0.84%=25.2元。

倾斜调整部分，对高龄退休人员及艰苦边远地区退休人员继续倾斜。对2023年12月31日前年满70周岁且不满80周岁的退休人员每人每月再增加基本养老金20元；对2023年12月31日前年满80周岁的退休人员每人每月再增加基本养老金30元。同时，对艰苦边远地区（桑植县、江华瑶族自治县、城步苗族自治县、麻阳苗族自治县、新晃侗族自治县、通道侗族自治县、吉首市、泸溪县、凤凰县、花垣县、保靖县、古丈县、永顺县、龙山县）的退休人员，每人每月再增加基本养老金10元。

下一步，各级人力资源和社会保障、财政部门将积极保障资金调度及时、发放渠道畅通，调整增加的基本养老金将于7月31日前按时足额发放到位。



扫码看辣视频