

品质教育助力高质量发展

长沙市实验中学教育解读(下篇):

聚全校优质资源,培育好拔尖创新人才

● 岳麓 廖学文 王卿

桃李不言下自成蹊。位于古汉路1号的长沙市实验中学以“沉静优雅”之姿,传承曾宝荪、曾约农1918年创办这所“艺芳女子中学”时的初衷——“忠以律己、恕以待人”,让一代代优秀学子打上长实烙印,从马王堆出发,走向世界。

但是那些校园里的名师,再内敛低调,也掩藏不住光芒四射。名校之名在名师。长沙市实验中学的这些名师不仅是校园学科带头人,是年轻骨干老师成长人梯,更是长沙市学科研究和教学的引领者。

“师者匠心,止于至善”,把学子的潜能挖掘出来,给他们成长最好的教育,这是长沙市实验中学最核心的教育理念之一,学校庞大的名师团队,也让这些理念更好落地。”学校党委书记肖建军表示。

幸福 学习资源“饱和式”供给

校长张桃介绍,长沙市实验中学一直高度重视学生素养的全面发展,秉承“培养完全人格、作育未来人才、成就最好自己”的办学宗旨,以课堂转型为抓手,积极探索“英才计划”“强基计划”等拔尖创新人才的培养模式,强化科学育人和五育并举。

长沙市实验中学的DNA里,有一个特殊的名词——“饱和式”。你想学什么,需要什么样的名师指导,对学生更高层次的需求,长沙市实验中学输出的资源从来“饱和式”。

今年5月举行的2023-2024学年全国中学生地球科学奥林匹克竞赛,学校59名同学参赛,获得省级奖项41人,获奖总人数居全省第一。

为了让学生更好参赛,长沙市实验中学成立了地球科学奥林匹克竞赛教练组。

总教练姚良华,是青年岗位能手,拿过解题能力大赛一等奖,多篇论文获省级奖,4次参加长沙市教学比赛均获一等奖;老师王磊和倪智峰都是硕士研究生,教学和论文赛道多次拿奖。教练组根据奥赛考试大纲,自编校本培训资料,通过分析往年决赛真题,科学指导学生答题。教练组还特邀大学教授指导,培养参赛学生的地理实践能力。“在参赛备考的过程中,老师细致答疑,同学热心帮助,是我取得优异成绩的最大支撑。”获得决赛铜奖的高一选手羊浚诚说。

高二同学们的实验,可以在湖南师范

大学生命科学学院植物分子与发育生物学实验室里进行;学校开展大学与中学之间的交流合作,研究教学衔接的路径,邀请大学教授和院士来校面向师生讲座,开阔学生视野,点亮学生科学梦。高一年级“职向未来,前程似锦”职业生涯规划主题班会上,各行业精英成为职业规划导师,这都是长沙市实验中学的优秀家长。进入高三年级,学校还把知名高校清进长实校园,让家长学生和高校面对面,为长实学子的生涯规划、高考志愿填报提供专业化、针对性的指导,让长实学子明晰发展方向,用理想指引奋进路。

学校依托“哈尔滨工业大学机器人与人工智能青少年人才培养基地”,完善了信息类拔尖创新人才的选拔培养机制。近年来,学生在各类信息素养提升实践活动获得国家级、省、市级荣誉的学生60余人次,去年5名优秀学子入选湖南省中学生“英才计划”。

学校实行高三学生导师制,针对学生薄弱科目,给每位学生确定一位老师当导师;导师结合学生的实际情况,为学生制定学科成长规划;导师不定期与自己对应的学生交流沟通,了解学生的实际需求和困惑,解决学生的实际困难,鼓励学生持续努力;导师记录学生的成长经历,优化后成为学生的成长档案。

在长实校园里,只要你向往哪里飞,总会得到最有力的托举。



高二学生的生物实验放在湖南师范大学生命科学学院植物分子与发育生物学实验室里进行。照片由学校提供

日常 名师团队“饱和式”包围

学校坚持把教师队伍作为重要的基础工作来抓,秉承“人才强校”战略,实施“卓越人才队伍建设”计划,努力提高教师的师德素养和业务能力,注重高层次人才培养。

在长沙市实验中学的课堂里,“名师含量”浓度极高。

近日,湖南省教院公布的首届基础教育省级兼职教研员选聘名单里,长沙市实验中学周焯军、雷芬、刘敏、彭昱萍四位教师入选;肖建军等4位教师入选长沙市优秀教育人才,肖建军被评为长沙市教育专家;长沙市“九芝”优秀班主任、长沙市卓越骨干教师、长沙市农村名师工作室教学名师彭本辉老师获评湖南省特级教师。

特级教师、正高级教师、省市谢应龙高中化学名师工作室首席名师谢应龙,40年坚守在教育一线。他长期身兼多职,但他多年坚持担任理实班班主任,还任教3个班的化学课。今年退休的他,所带的弟子已经成为长实乃至长沙市化学名师骨干力量。

袁旭东老师以全省第一名获评正高级教师,他课堂风趣、幽默、灵动、鲜活,独树一帜的教学风格深受学生喜爱。他多次受聘担任国培、省培项目课程专家,为省内外高中化学教师解读新课程标准,上公开课,做高考命题趋势和动态分享;他将多年的教学心得体系化整理,撰写著作并出版发行。

课余时间,袁旭东老师精心辅导学生参加各级各类竞赛,已有20多名学生获国奖或省一等奖;他也热衷于青年教师的培养,悉心指导他们撰写教学论文,参加教学比武,近年来有8位老师获得省、市级教学竞赛特等奖或一等奖。

这么牛的老师,在长沙市实验中学校园的教学岗位,依然是一颗最朴实的“螺丝钉”。工作26年,担任班主任24年,早上七点不到,伴着朝阳,他已在教室门口迎接一张张笑脸,晚上近十一点,送走最后一个身影,“有发展的眼光引领学生的成长,不放弃任何一位孩子。”

感动 离校学子“饱和式”怀念

《我在这里》是长沙市实验中学的校歌,也是长沙市学校里少有的,从学生的角度表达对学校感受的校歌,“我在这里感受了许多感动,在许多年以后,我还记得你的笑容。”

本科就读于中南大学,直博清华的卢炜钦深情回忆起自己的名师群像:“在长实高中度过的3年,是我最开心的3年,开明温和,寓教于乐的高舟老师;善于发现学生闪光点,亲切有爱的周建英老师;把学生当亲人,时刻陪伴的曾召勇老师;还有化学雷芬老师,物理李伟老师,英语郭重老师……他们都给了我最好的教育,远不只是知识层面的,更多的是长沙市实验中学‘忠以律己,恕以待人’的为人之道,处事之理”。

美国史蒂文斯理工机械专业博士陈思微是学校教师子弟,对老师的理解有另外的视角——“工作尽职尽责自习当班,都是很日常的事情,时常还会有自己的住宿问题,晚上也要去检查。但好在,父母在有限的时间,并没有放松对我的培育。毕竟教书、育人就是他们擅长的,教书多在课堂之内,而育人则渗透于课堂内外师生的每一次交流。所以擅长育人的老师,必定也是一个优秀的家长。”

“在长沙市实验中学的那6年占满了我对青春的所有回忆。我喜欢那6年里的每一个同学,喜欢实验的每一个老师。”就读于海军军医大学临床医学专业的陈泽华毫不掩饰自己浓烈的情感,“李显鸿老师是我见过最儒雅博学,最有意思的语文老师;高中班主任袁旭东老师是温柔又无私、风趣幽默、从不偏心的心灵导师,每次听他夸我,我又可以多学一整天!最喜欢高三学习之余和班里同学们一起打篮球、排球、踢足球,我愿称之为全中国最快乐的高三时光!”

“建设有温度、研究型、更高质量的实验中学”,新的目标在前,未来星辰大海无限辽阔,一起来携手出发!

民生

责编/朱秉山 美编/余宁山 校对/肖应林

拨打120、安抚情绪、联系家属、求助路人、接急救护车……13岁的谭晨颢路遇伤者是这么做的 智救10岁男孩,长沙少年有勇有谋

长沙晚报7月1日讯(全媒体记者 李金 通讯员 罗杨)“感谢谭晨颢同学在我家正宇因骑车摔伤的时候伸出援手,还要感谢他的爸爸妈妈和老师,培养出了这么优秀的孩子。”6月28日下午,获助男孩周正宇和家人来到长沙市岳麓区中加学校,将一面印有“见义勇为 品德高尚 弘扬正义 美德少年”的锦旗送到了谭同学的手中,对之前他的深夜相助表达感谢。

“受伤小头缝了10针,幸好处理得及时”

6月15日晚上9时,谭晨颢在从商场返家的途中,撞见一个骑车摔伤的小男孩。当时,小男孩躺在地上,头部鲜血直流,地板上沾满了血迹,情况十分危急。面对这种场面,小小年纪的谭晨颢没有慌张,第一时间拨打了120急救电话。随后,他上前小心翼翼地扶起受伤的小男孩扶正躺平,让其捂住伤口。由于现场没有止血工具,小孩头上的鲜血仍不断涌出,谭晨颢一边让其维持清醒,一边询问取得他父母的联系方式,希望他们能尽快赶到现场。

在等待急救人员到来的过程中,谭晨颢得知小头的父母距离事发地较远,一时难以赶到,赶紧起身大声呼救,请求路过的市民帮忙止血,之后又跑到路口引导救护车快速到达事发的地下通道。

最终,在谭晨颢和热心市民的共同努力下,救护车很快赶到了现场。医护人员迅速对小孩进行了初步处理,将其送往附近医院接受进一步治疗。谭晨颢则留在现场,守护着小孩的自行车,直到其家人赶来将自行车取走。

“很难想象这是一个13岁小孩的处理,从一开始拨打120,然后联系父母、向路人求救,还知道怕位置偏僻去路口接应救护车,全程‘有勇有谋’!”谭晨颢同学的班主任李文老师告诉记者,受伤的小孩最后头上缝了10针,医生说幸好处理得及时,再晚一点就有失血过多休克危险了。

“能帮到别人,我很开心!”

“当时我很害怕,完全不知道该做什么反应,幸好谭哥哥出现了。”事后,周正宇回想起摔伤的那天晚上心有余悸,但

心里更多的还是庆幸与感谢。所以,等到伤口恢复得差不多了,他立马向妈妈要求,一定要去向救他的谭哥哥表示感谢。

现在的谭晨颢已经是学校里的“明星”了,同学们知道了他见义勇为的事迹都纷纷点赞:“我觉得谭哥的所作所为非常有正能量,这也符合我们平常对他的印象,他的‘三观’非常正,学习成绩也非常好。”“我很佩服谭同学,面对那么危急的情况可以那么冷静地处理,如果是我的话,可能都被吓得不知所措了。”

面对鲜花与锦旗,还有老师和同学的表扬,13岁的谭晨颢有点害羞:“我真的很开心,不是因为可以收到这些荣誉和赞扬,更多的是因为我真的为别人提供了帮助,以后我会继续坚持助人、见义勇为!”

“晨颢的爸爸是一名军人,我们从小就教育他一定要勇敢、善良,要知道帮助别人。我觉得在这么重要的事情上他做到了。”谭晨颢妈妈告诉记者,“他是我和他爸爸的骄傲!”



长沙一企业超标排放被罚12万元

长沙晚报7月1日讯(全媒体记者 匡春林)因超标排放,长沙一企业被依法罚款12万元。长沙生态环境局1日公布了这一案例。

近日,长沙市生态环境局浏阳分局接群众投诉,反映浏阳一竹制品加工厂烟囱低、排放黑浓烟等问题,执法人员第一时间对该竹业有限公司进行现场执法检查。

执法人员检查发现,现场该企业正常生产,生产工序主要为开料、切割、成型、抛光等,产生的粉尘采用脉冲箱收集与边废料一起外运进行综合利用,厂内有一台1.5蒸吨/小时锅炉正在使用,采用水浴除尘后高空排放。

长沙市生态环境局浏阳分局现场委托第三方检测公司对该单位锅炉废气进行现场检测,之后出具的检测报告(BHN2024030150-65-1)显示:氮氧化物和颗粒物数值均超过《锅炉大气污染物排放标准》(GB13271-2014)表3中规定的大气污染物特别排放限值要求。

针对这一情况,长沙市生态环境局浏阳分局执法人员向该公司送达检测报告(BHN2024030150-65-1),依规调取了公司营业执照、环评批复、验收意见、固定污染源排污登记回执及法定代表人易某的相关证件并进行了复印,对易某进行调查询问笔录。

根据《中华人民共和国大气污染防治法》第十八条的相关规定,公司向大气排放污染物不符合大气污染物排放标准。长沙市生态环境局浏阳分局对违法企业、当事人立案调查,依据《中华人民共和国大气污染防治法》第九十九条第二项,罚款人民币12万元,目前企业正在自行停产整改。

据悉,目前,市民可通过“生态环境微信投诉举报”微信公众号、“全国生态环境投诉举报平台”等平台举报,或者拨打12345政务热线,实名举报长沙生态环境问题线索。



获助人前往谭晨颢同学(左二)的学校,为他送去锦旗。长沙晚报通讯员 罗钟杰 摄

路遇外卖骑手摔倒,消防员秒出警

长沙晚报7月1日讯(全媒体记者 罗悦 通讯员 余娜娜)6月30日,天心区消防救援大队劳动路消防站两名消防救援人员执行完出警任务,归队途中,突然看到一名外卖骑手摔倒在斑马线上。消防救援人员迅速反应,没有丝毫犹豫,下车帮助受伤的外卖骑手。

“当时是16时30分左右,我们在处置完一起警情后,驾驶消防救援车行驶在归队的路上,行驶到一个路口等绿灯的时候看到一名外卖小哥摔倒在斑马线上,无法动弹。”见此情景,两名消防救援人员来不及多想,迅速下车,跑到外卖骑手摔倒的地方,上前询问情况。

经现场查看,外卖骑手表情痛苦地躺在斑马线上,双腿均有流血情况,由于在路口车流量大,必须及时转移。在

了解完情况后,两名消防救援人员分头行动,一名消防救援人员将外卖骑手扶上消防车,并及时联系其家人,另一名消防救援人员负责将外卖骑手的电动自行车骑回消防站。到达劳动路消防站值班室后,消防救援人员及时对外卖骑手的伤口进行了应急止血处理,并进行了简单的包扎。随后,消防救援人员将一些消毒药品和绷带送给外卖骑手,并向他详细介绍了使用方法。外卖小哥状态恢复后,向消防救援人员道谢后离开了消防站。

消防救援人员提醒市民,雨天出行,安全是首要原则。尤其对于那些因工作忙碌而奔波在外的人们,务必提高警惕,保障个人安全。骑行时,切记减速慢行,谨防路面湿滑导致意外发生。

消防救援人员迅速下车帮助受伤的外卖骑手。
长沙晚报通讯员 余娜娜 供图



扫码看辣视频

