连续5年“优秀”，这所民办高中有何秘诀

建校仅8年的长沙博纳二附中（原湖南师大二附中）成为长沙民办教育的一张闪亮名片

陈良 钱佳

“哇，好美的校园！”“老师们很亲切，非常专业。孩子在这里上学，家长心里特别踏实！”6月30日，长沙博纳二附中（原湖南师大二附中）举行“校园开放日”活动，千余名应届初中毕业生和家长走进美丽的博纳校园，纷纷惊叹于学校良好的办学条件、强大的师资力量和优美的校园环境。

更让大家赞叹的是，自2019年参评长沙市教育局举行的民办学校年度办学情况评估以来，博纳二附中连续5年获评“优秀”等第，其中去年和今年更是蝉联榜首。办学仅8年，博纳二附中为何能在这项最具权威性的评估中取得如此好的成绩，又是如何连年守住这份“优秀”的？“作为拥有‘师大血脉、附中基因’的中学，学校坚持‘携手做最好的自己’办学理念，在师资队伍建设、课程改革、艺体教育、校园文化、服务社会等方面做了大量实践和探索，将一个个不可能化为可能，勇立长沙市民办教育改革创新的潮头。”校长张胜利一语道破博纳二附中的“优秀秘诀”。

扫码看视频

校长张胜利正在与同学们交流。钱佳 供图

师资优 专家治校、名师执教，让学生接受更好的教育

博纳二附中坐落于湖南湘江新区核心区域，是一所创办于2016年的民办全日制普通高级中学，原名“湖南师大二附中”。2023年7月，学校积极响应国家政策，完成“公参民”退出机制调整，并于2024年1月正式更名为“长沙博纳二附中”。目前，学校有教学班54个，在校学生2400余人。

“让优秀的人培养出更优秀的人。”自建校以来，博纳二附中始终遵循“专家治校、名师执教”办学模式。现任学校领导班子中，有6人来自“附中系”，均具备多年教育教学管理经验。其中，校长张胜利是中学生物正高级教师、国际中学生生物学奥林匹克竞赛金牌教练，曾长期在湖南师大、湖南师大附中担任管理工作；党委书记陈迪勋是湖南师范大学数计院硕士研究生导师、湖南大学教育学院硕士研究生导师，曾任湖南师大附中党委委员、副校长、工会主席。

学校目前的教师队伍中，有奥赛金牌教练4人，正高级、特级教师9人，博士3人，硕士研究生60人，来自省示范性重点中学的骨干教师68人，北京师范大学、上海交通大学、中山大学等“双一流”名校毕业的教师98人。同时，学校积极引进“四大名校”资深教师近20名。“教师团队中，既有兢兢业业的专家型老教师，也有才华横溢的年轻教师，更有一大批精力充沛的骨干教师。他们不仅具备丰富的教学经验和深厚的专业知识，而且很有教育情怀、注重因材施教，能够为学生提供个性化的教学服务。”陈迪勋说。

“一所民办学校有这样的师资，确实非常不错。我了解过很多学校，拥有这么强大师资的民办高中学校真的不多。”活动现场，市民张先生了解情况后表示，希望自己的孩子能入读博纳二附中，相信孩子在这里能接受良好的教育、获得满意的成绩。

理念优 同伴携手、一起前行，每个学生争做最好的自己

“携手做最好的自己。”在博纳二附中的校园里，随处可见这样一句话。

办学之初，博纳二附中就确立了“携手做最好的自己”办学理念，以学生入学基础为起点，以人生规划为目标，学校团队跟踪指导，培养学生实现人生梦想需具备的核心素养，让每一名学生都能收获属于自己的成功。

“携手”包含了对团结合作精神的呼唤和对同伴教育积极意义的倡导，既是引领者指引前行的挥手，也是同事间、同学间、家长间分工协作的牵手，还可以是同伴间督促互帮的援手、彼此间鼓励安慰的握手、大家击掌相庆的拍手……

“做最好的自己”既是对个人，也是对学校整体的要求。了解自己、悦纳自己、发展自己；不好高骛远，不妄自菲薄，努力在各方面做到自己当下所能达到的水平和高度，就是最好的自己，并把追求“最好”当成一种习惯。

什么是最好的自己？来看博纳二附中学子的回答：“做最好的自己，是一段追寻自我价值的旅程。‘最好’是比较出来的，不是和他人比，而是和自己的前一秒告别。我们要告别胆怯、告别懦弱、告别散漫，不断突破，不断前行，不断超越。”

在博纳二附中教学楼上，贴着四个读音均为“jing”的大字——“敬”（能生德）、“静”（能生慧）、“竞”（能生优）、“净”（能生美）。这是学校的校风，指导师生在品德养成、学习习惯等方面的提升。

走进博纳二附中的每一间教室，看到的是一个个年轻学子努力学习的身影，听到的是老师的亲切教导、学生的琅琅书声。走在博纳二附中校园里，处处都是绿意盎然、生机勃勃，迎面碰到的博纳二附中学子，一个个青春洋溢、激情满怀。这，正是青春少年最该有的样子。

管理优 规范精细、持续创新，教育教学质量不断提升

一所学校的成功，离不开规范、精细的管理。博纳二附中正是通过规范与精细管理，处处落实“携手做最好的自己”这一理念，实现了连续5年获评“优秀”。

“规范，是博纳二附中办学发展中最基本的特征，也是二附中卓越发展的根源所在。”陈迪勋表示，学校始终坚持将党建与教育教学业务深度融合，以党建引领学校高质量发展。近年来，博纳二附中先后获得“长沙市先进基层党组织”“长沙市诚信之星先进单位”“湖南省民办教育规范办学先进单位”等众多荣誉。

精细，治之已精，而益求其精也。从大处着眼、从小处入手，学校精细化管理是一条发展路径，更是一种执行文化。对于教师，博纳二附中在集体备课、教学改革、作业设计、答疑辅导等方面打造高效实用教学闭环，全力提升教学质量；对于学生，学校在作业、睡眠、手机、读物、体质等五个方面实行精细化管理，达到“作业限时精准化，分层公示效果好；晚就寝准军事化，学生睡眠质量好；依规管理常态化，减少干扰学习好；阅读习字课程化，书香校园学风好；体育锻炼标准化，身强体健精神好”。

“携手成长银行”就是博纳二附中在学生管理工作中的一大创新。学校将银行运作理念引入学校管理和学生成长教育中，成立了“携手成长银行”。“银行”有一套全程、全时、全员的可视化评价标准，“储户”是个人也可以是小组，流通的是以“分数”为单位的“成长币”，兑付的是“明码标价”的各种奖励，“业务范围”覆盖德智体美劳各个方面，致力提升学生争先创优、努力上进的积极性，激励他们严格要求自己，争做德智体美劳全面发展的优秀学生。

培养优 适性教育、个性培养，使学校实现高品质发展

“学生成才面临的困境是什么，学校教育能提供何种帮助？”在“校园开放日”的交流活动中，张胜利分析了当前学生、家长、学校教育存在的问题，并结合博纳二附中学生成长的鲜活案例，生动地讲解了学校针对这些问题在办学理念适性、发展平台适性、育人实践适性等方面所做的实践探索，引发探校学生和家长的共鸣。

在实践中，博纳二附中立足守正创新，坚持适性铸品，不断探索“适性教育”的新路径。“学校重视与尊重每一名学生的个体差异，坚持成人与成才、智商与情商、知识与能力并重，塑造不同个性、多元发展的各类人才，帮助每一名学生发展自我、成就自我。”办学以来，博纳二附中已有5000余名学子升入理想大学，其中3人被录取为空军、海军飞行员，200余人被录取到中央美术学院、中国传媒大学、中央音乐学校等知名艺术院校。张胜利表示，学校以适性理念为基石，激发办学活力，推动学校多样化发展，打造有特色、有内涵、有质量的教育，赋能学校高品质发展。

博纳二附中创新性推出“适性教育”新路径——开发特色课程，围绕学生成长意识的唤醒，开发并实施了生涯规划课、阅读习字课、艺美模块课等特色课程；开设不同班型，为学习基础和性格爱好各异的学生提供不同的学习成长平台。在附中班，学生可以对话教育大咖、竞赛专家、名校学长，碰撞出思维的火花，促进全面发展、学有专长；在外语特色班，学生可以体验多元语言文化、开阔视野、拓宽升学渠道，还可以享受英语双师制的辅导，策划一场英语话剧表演；在国防教育特色班，着力培养学生责任意识和家国情怀，促进学习成绩全面进步、个人素质卓越提升；美术特色班实行文化专业一体化，文化学习、专业学习均在校内统筹安排；音乐精英班，专业教师门类全、数量足，因材施教、精准施教，还配备舞蹈房、琴房、音乐教室等满足学生专业学习需求。

凡是过往，皆为序章。“站在发展的新起点、新征程上，博纳二附中这所资深又年轻的学校，正在拔节生长。”张胜利表示，学校将继续以教育家精神为引领，不断探索和实践，全力打造“校园有品质、管理有水平、教师有活力、孩子有笑容、家长有好评”的优质教育，努力把学校建设成国内闻名、省内著名、市内驰名的品牌高中。

父亲的《天龙八部》（外一首）

许立君

年少时读过的《天龙八部》
我托付给父亲
许多英雄顺从地留下来
成为他的兄弟

他们一起划拳、饮酒
在江湖的锋刃上行走
疼痛时长啸一声
比江湖更辽阔，比辽阔更自由

他们把自己铺在命里
和猎猎燃烧的情节一一道别
那些风也曾犹豫过
不忍吹出一枕枯黄

多年后
书页残缺，英雄零落，父亲老去
这世上依然会有一只手
搀扶起父亲逐渐遗失的血性

女儿身也拥有为父的心

这些年
比起田野里枯枯荣荣的稗草
父亲还多了一颗疲惫的心
再也不会喊出冲天酒令划破月光
再也无法疾步前行奏出交响

我看见几辈子的人相互张望
打量彼此的衰老和苍茫

这些年
目送太多亲人离去
我慢慢学会忍受命运的坏脾气
需反复锻打自己，把柔韧磨成锋刃
必要时快刀斩断乱麻
不重蹈一夜白发
也不追问伤痕的来历

“父亲”这个词
一辈子都在为责任代言
当我开始隐藏泪水涌出时的裂隙
女儿身也拥有为父的心

萧相诗会

耄耋老人的『羊』气生活

刘志宇

“到我婆婆家去啰，那里好凉爽的。”去年暑假，酷暑难耐，应朋友之邀，驱车百余公里，去浏阳市达浒镇丰田村避暑。

中午时分，我们下了高速公路，转入乡村公路。道路两旁高大树木为宽宽的柏油公路撑起一道绿荫，我们打开车窗，阵阵凉风扑面而来，神清气爽。眨眼间，朋友的婆家就到了，一个青山环抱的地方，一条清澈的小溪从门前缓缓流过。

“到前面的山泉井旁去洗把脸，很凉爽的，再休息一会儿，我们就吃饭。”朋友的公公、婆婆热情地将我们迎进了一栋二层小楼。

午饭后，我们相邀去附近的榴花洞漂流。溪流两岸山清水秀，沿途风景目不暇接，呼吸着清爽的空气，享受幽潭的清凉，冷不丁与峻险的石滩相撞，与雪白的水花倾情相拥，好不畅快。

傍晚时分，漂流归来的我们意犹未尽，还在兴致勃勃地谈论着，这时，我注意到远处有位老人正准备牵着一头黑山羊回家，那羊大概还在留恋着青嫩的草，竟拗着不动，老人家便去拽羊。

“您养了几只羊？”我好奇地问老人。

“去年养得多一点，今年只养了四只，前几天卖了一只，得了千把块钱呢。”老人乐呵呵地。

“别人是赶着羊上山，让羊自由地吃草，您为什么要牵着羊，不赶着它回家？”看到他手中的牵羊绳，我疑惑万分。

“我怕它糟蹋了人家的庄稼。”原来，老人每天早上将羊牵出去，晚上再牵回家，牵羊的绳子有五六米长，羊可以吃到以这根绳为半径的大圆圈范围内的青草，不会偷跑到他人的田地里糟蹋庄稼。

“你有没有发现，我家的羊，与众不同呢。”老人神秘地说，我仔细地看了又看，也没有看出端倪。

“没发现吧，别的羊都有角，而我的羊没有角。”

我再仔细一看，果真是。

“这就是我们这里独有的本地产黑山羊，味道特别好，抢手得很。”老人得意地说。

其实，我早有耳闻，浏阳黑山羊肌纤维细，硬度小，肉质细嫩，味道鲜美，膻味极小。

“我每天放放羊、种种菜，到红薯地里扯扯草、稻田里除除稗，只要一刻不动，浑身就不得劲。”老人个子瘦小，很硬朗，古铜色的脸庞上布满了皱纹，整个人十分精神。

他一边牵羊进羊圈，一边与我话家常。

老人今年80，有4个儿女，都发展得不错，儿女们给他在老屋旁盖了新楼。他闲来无事，每年养几只羊可以赚几千元钱，老伴喂几十只土鸡，也弄得上千元钱，一年四季难得出一趟远门，平时老两口吃自己种的放心蔬菜，可以说没有什么开销，两人的收入，吃不完也用不完，好着呢。

正说着老人的大儿子回来了，又是搬椅子招呼我坐，又是泡茶，忙得不亦乐乎。

山冲里养鸡不用买饲料，早上打开鸡笼门，一只只鸡就像离弦之箭，狂奔着上山觅食，傍晚时分，主人一声吆喝，吃饱喝足玩疯了的鸡们又排着队挤进鸡笼休息。老人过着悠闲自在的田园生活。

“我就忙不赢呢。”见老人与我聊得起劲，他儿子也参与进来。

“我放了七八十箱蜜蜂在江西，每个月开三轮摩托车去一趟，取回蜂蜜。”

“蜜蜂是靠天吃饭的，去年天气好，我赚了五六万元呢。”说到这里，他的脸上绽放出淳朴而自豪的笑。

“今年雨水多了点，蜂蜜可能要减产，但也会有三四万。”看来他对自己这份“甜蜜”的事业，还是蛮满意的。

“您只养蜂吗？”

“那可不止，屋后三四亩山土，全部种上红薯，去年挖了千多斤！”他越说越兴奋。

“种了四亩多水稻，自给有余，还可以卖一些钱。你再看我家门口这一片苗木，全部是我的呢……”老人的儿子似乎比老人还健谈。

他说话中气十足，笑声爽朗，带着那种土生土长的农民的满足和自信。

夜幕降临，我们要走了，收拾行装恋恋不舍地踏上归程。此时，已有一缕缕缠绵的炊烟从农家小院袅袅升起，在暮色中与清风、绿树、青山、小河、暮归的牛羊、奔跑的孩童融在一起，犹如一幅清新的水墨画，朴素、温暖，令人动容。

忆乡愁 看振兴
第三届乡村振兴主题征文
邮箱：cswtxczx@163.com
主办
长沙市农业农村局 长沙市文学艺术界联合会 长沙晚报社

看水稻扬花

伍中正

青山下的田，每一块都不大，却一块一块绵延而去，成为我眼中的风景。

仔细看，田与田之间是有高有低、有宽有窄的田埂。田埂隔开了上下的田，也隔开了左右的田。这一片绵延的田，就是我们这片屋场每一个人赖以生存的根本。每年，田里产出的金黄谷子，填饱了屋场很多人的肚子，于情于理，屋场的人都应该热爱这些田感谢这些田。没有这些田，就没了屋场的一切。

在这些田边，我喜欢看一簇一簇的萝卜花在三月的田埂上竞相开放。我喜欢看艾蒿、车前草在雨水里一点一点返青。我还喜欢看上了年岁的人在田里用传统的方式耕耘播种；喜欢看戴着斗笠的女人在田里收割水稻的场景。只是，这一切发生得很快，看过之后，就忘记了。看过之后，就只能一次一次回忆。

这片屋场就是我居住的地方。在这个地方，很多年来，我喜欢六月，喜欢六月的天气，更喜欢六月的阳光。无论怎么说，六月的阳光都挡不住水稻们齐刷刷地向上生长，也挡不住我去看水稻扬花的想法。喜欢在六月里看水稻扬花，这是我养成的一种习惯，也是我不忍离开家乡的一个理由。

这些年，在我关注的农事里，我都会去稻田边，看水稻抽穗。这些年，有故事的水稻就在我的眼里生长，就在我的眼里金黄。这些年，我和抽穗扬花的水稻在一起。

我常常是一个人去看水稻扬花。在田边，我看见了水稻的高。这个时候的水稻大多超过两尺。这种高，是水稻一生的高，也是水稻用攒足的力气才达到的高。我看见了水稻的绿。这个时候的水稻全身上下都是绿，都是干净、纯粹的绿。这种绿，是水稻追求的绿，也是我愿意读懂的绿。我知道，扬花过后，水稻不再绿。

稻穗长出来，屋场上的人不说长，而说抽。长穗显得柔软薄弱，而抽穗则显得有气势，更有力度。水稻扬花时，将青春的活力尽情展现，呈现的是精神的样子。水稻扬花时，蛙声少了，蜻蜓多了，蝴蝶多了。蜻蜓和蝴蝶自如地飞行或者歇落水稻之上。

说真的，我很想和扬花的水稻对话，把我的心事告诉它们，把我恋爱的想法告诉它们，把我结婚生子的信息告诉它们，把我所有的喜悦都告诉它们。

水稻扬花时，没有鞭炮，没有锣鼓，有的只是越来越深远的夏天。靠着阳光靠着些微的风力，水稻看准这时候扬花。我注意过，水稻的扬花期不是很漫长，一般都在一个星期左右。我判断，这个星期的水稻是快乐的，也是兴奋的。扬花，是水稻的幸福时刻，我知道，所有的开花都是为了结实。

前些年，为了生计，在城里谋事打工，渐渐地，我远离了水稻。我知道，这样的远离有些无奈。

现在，我回来了，回到了这片屋场。再闲也去看水稻扬花，再忙也去看水稻扬花。我感觉到，要不了多久，一穗穗成熟的谷子，就会喊着要回家。

吴志立 插图

橘洲 文苑

责编/范亚湘
美编/吴志立
校读/符卓棻

午夜莲

郭辉

枕着一天星光，一地蝉翼样的月色，枕着自己的娇羞，她入眠了。

用纯银铸成的蕊，放飞着醉人的芬芳。

她做梦了。人间所有的梦想，都不会如此色彩斑斓，像七色鸟，在透明的细雨中舒缓走过。

那么多的花瓣，轻轻卷拢了，像春天藏起了白日的思想。

她说起了梦话，说给叶脉，草根，鸟翅，泥土和溪间的流水。

我是忠诚的。

她说——我害怕谎言，我的心无法承受羞愧。我只接受天上的清露，滋润与生俱来的洁，连根连本的雅。

睡着，就是开放！

这一朵美丽的魂灵呀，她对大地，山川，万物和人类的爱——

其实总是醒着……