

长沙市企业服务中心围绕难点、堵点、痛点,以高水平服务推动中小微企业高质量发展 紧贴所需所盼 纵深推进惠企助企服务

长沙晚报全媒体记者 陈登辉

6月是全国中小企业服务月,而刚刚过去的6月27日,则是“联合国中小微企业日”。为何中小企业如此受重视?因为它们是推动创新、发展产业、促进就业的重要力量。长沙市工信系统始终将中小企业的发展作为工作重点。今年上半年,在长沙市工业和信息化局(以下简称“市工业和信息化局”)的指导下,长沙市企业服务中心(以下简称“市企服中心”),结合中小企业需求实际,紧紧围绕制约企业发展的难点、堵点、痛点问题,纵深推进惠企助企服务,开展中小企业服务各类活动(含培训)共计72场次,服务企业5000多家。通过长沙市企业服务中心公共服务平台累计为企业解决问题497个,企业满意度99.7%。

政策入企“干”劲

面对当前更趋复杂严峻的外部环境,中小企业对惠企政策的渴求更迫切。

但一些中小企业面临政策多而顾不上、快而跟不上、深而看不透、新而读不懂的困扰。

中小企业有所需,工信部门有所为。今年4月,市企服中心更新发布了《涉企政策汇编(2024年第一版)》,收集梳理了2022年10月以来国家、省、市有关涉企政策和相关法律法规150余篇,发放至2300多家企业。

除了“百科全书”,亦有“专项指南”——市企服中心制作《长沙市支持国家中小企业数字化转型城市试点的若干政策》政策图解,以电子海报形式广泛宣传。

政策的宣贯,还融入了线下活动——在浏阳市、长沙县、宁乡市开展“专精特新中小企业就业创业扬帆计划”政策宣讲系列活动;通过数字化转型供需对接会、政银企融资对接活动等方式进行“一法一办法一条例一政策”宣讲。

市企服中心还通过“长沙市企业服务中心公共服务平台”进行线上政策精准推送,据统计,今年市企服中心已为3200多家规上企业精准推送109条政策信息共11866次。其中,湖南曙光汽车模具有限公司在收到推送的省专精特新中小企业和省级企业技术中心申报的通知后,积极进行申报,先后于今年1月和4月通过了认定。

打通了政策入企“最后一公里”,长沙广大中小企业“干劲”十足。

精准服务强“创”劲

当前,长沙正全力推进“两清单、两增量”工作,其中“两增量”之一正是聚焦“专精特新”。

如何激发中小企业迈向“专精特新”的“创”劲?

按照市工业和信息化局的统一部署,市企服中心联动全市各区县(市)、园区工信部门和企业服务中心,邀请国家、省级相关专家对创新型中小企业、专精特新中小企业、专精特新“小巨人”企业的申报做相关政策宣讲和申报指导,服务全市企业超1000家。

今年3月,湖南益格特钢科技有限公司在企业梯度成长规划中遇到困难,市企服中心邀专家上门与企业负责人面对面进行精准分析,针对企业需求和难点精准施策并给予支持,重点从经济效益和经营情况等方面给予精准指导,推动企业做大做强做优,顺利成长为湖南省专精特新中小企业。

此外,市企服中心还围绕“信息技术、经营管理、人才引育”等主题,举办长沙市中小企业云课堂线下交流活动、企业创新能力提升活动、法律知识公益讲座、“湖湘精品”品牌能力提升班等。

据统计,今年全市新增创新型中小企业732家,占全省41.5%;新增专精特新中小企业684家,占全省的43%。

牵线搭桥强“闯”劲

破解中小企业在数字化转型过程中,“不敢转”“不愿转”“不会转”的难题,需要以“无形的手”牵线搭桥。

今年2月,在市工业和信息化局指导

下,市企服中心举办了长沙市中小企业数字化转型城市试点工作启动大会。

随后,聚焦生物医药、工程机械、烟花鞭炮和先进计算四个细分领域,市企服中心陆续开展中小企业数字化转型首场供需对接路演活动,促成76家企业与集成服务商意向签约、23家企业与生态服务商意向签约。

而在设备更新方面,通过举办长沙市大规模设备更新供需对接会,8家企业现场达成采购意向,拟采购产品40套(件),产品总金额5950万元。作为设备更新供应方的厦门普为光电科技有限公司销售工程师肖威表示,“感谢政府搭建平台,让我们能与这么多需求企业面对面交流。”

不论是数字化转型还是设备更新,都离不开金融活水的浇灌。

金融服务大会、投融资路演、项目走访交流……市企服中心开展系列活动,促成银行放款超1000万元,引导民生银行出台工程机械产业链和大健康(生物医药、医疗器械)产业链专项融资产品。

不少中小企业,得到了真金白银的助力。在“强产业 心服务”长沙市“产业链+资金链”融合政银企对接会上,湖南美好明天安全教育科技有限公司提出融资需求,市企服中心与风补基金多次走访企业,仅一周的时间,就由建设银行向企业发放风补基金200万元的信用贷款。

政、银、企三方合力,助力中小企业“闯”出一片新天地。

市企服中心相关负责人表示,下半年,将继续推动“一起益企”中小微企业服务行动深入实施,不断完善政策措施和服务体系,为企业高质量发展提供更加坚实的支持和保障。

时蔬争“鲜”上市,哪个是你的餐桌主角

应季“水八仙”成新宠,果蔬汁圈粉年轻消费者

长沙晚报7月4日讯(全媒体记者 范宏欢 实习生 瞿爽)盛夏时节,蔬果飘香。炎炎酷暑之下,众多时令蔬果纷纷上市,胃口不佳时,一盘应季的爽口蔬菜便成了最佳选择。今年的蔬果市场都有哪些变化?哪类时蔬最受青睐?价格如何?4日,记者前往长沙多家菜市场、商超一探究竟。

在盒马超市里,“水八仙”的销量很不错。长沙晚报实习生 瞿爽 摄

蔬果品类多,挑选有门道

上午9时,长沙县东三路附近的一家菜市场菜摊前围了不少身影。“买一点西红柿回去凉拌着吃呀,小孩子夏天最喜欢吃了!”市民李阿姨一边挑着,一边向记者传授她买菜的小窍门。“要买这些表皮红青不一的,香气会更浓,你不要只看那些红彤彤的!”

菜摊摊主王阿姨告诉记者,在绿叶菜里,属于空心菜夏季卖得最好,叶子和梗子分别炒着吃,都别有一番风味。记者了解到,目前空心菜的均价大约为2元一斤,还有生姜、苦瓜等也都有很多顾客购买,价格分别为7元一斤和1.5元一斤。

除了各类时蔬,不少夏季的时令水果也“甜蜜”上市。“现在7月份,正是吃桃子、李子、葡萄的季节,沁甜的咧!”摊主赵叔叔一边热情地把李子塞给记者品尝,一边介绍着自己摊位上的水果。据悉,荸荠在夏天也很受欢迎,既可以当水果生吃,也可以煲汤喝,脆脆甜甜的很是解暑,削好的一般一斤15元,没削好的会卖得比较便宜,一斤大概6元。

水中觅八仙,尝鲜正当时

“茨菇削皮洗净切片,生姜小火炒香,放五花肉煸炒,料酒去腥,将茨菇放入锅中,加调料翻炒,加水小火焖8分钟出锅。”在长沙市雨花区一家盒马鲜生



门店里,一块介绍“水八仙”的招牌格外醒目。顾客王女士一边挑选货架上的茨菇,一边翻阅旁边放着的“水八仙”食用指南。

民间把茭白、莲藕、水芹、芡实、茨菇、荸荠、茼蒿、菱角八种夏秋季上市的时蔬称为“水八仙”。在盒马超市里,这类水生植物的销量也很不错。

“我们家都很喜欢吃莲藕煮汤,所以我也经常来买,有时候看见这些系列时蔬,也会学着做一做。”前来买菜的龙奶奶对记者说。

盒马店长告诉记者,由于各地饮食习惯不一,作为江南清淡饮食的“水八仙”,在刚进入长沙市场的货架时,也遭到了不少冷遇。这几年,盒马将“水八仙”系列的产品不断做包装改良、线上推广、食用指引等,消费者不但可以一站式购齐“水八仙”系列时蔬,还能了解一些或许从未听过的食材烹饪指南,许多重口味的长沙本地人也会买来尝尝鲜、换换口味。

盒马数据显示,长沙地区“水八仙”6月销售同比增加150%,其中藕带、莲藕、莲蓬几款卖得最好。

果蔬汁风靡,主打营养健康

随着越来越多年轻人成为养生消费的主力军,以健康、0添加著称的果蔬汁也开始频繁出现在大众视野,网友纷纷表示:“这个夏天,把奶茶都换成这个!”

健康

18至34岁的青年中,高血压患病率已超10%并持续增长。不健康的生活方式和长期精神紧张是年轻人患高血压的主要原因

高血压盯上年轻人 健康生活给自己“降压”

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 杨文 张欣舟

35岁男子小曾患有高血压,自行服药一段时间后,因血压下降停药,结果被送入ICU抢救……说起高血压,很多人觉得这是一种老年病,然而近年来,高血压患者的年轻化趋势愈发明显。《中国心血管健康与疾病报告2021》指出,18岁至34岁的人群中,高血压患病率已超10%,并持续增长。不健康的生活方式和长期精神紧张是年轻人患高血压的主要原因。专家建议,年轻人要警惕高血压的早期症状,养成测量血压的习惯。

自行停用降压药,35岁男子被送入ICU

今年35岁的小曾,从事IT行业,一直觉得自己身体健康。近半年来,他总感到头晕乏力,以为是工作压力太大,便没在意。前些天,小曾突然出现咳嗽、呼吸困难、神志改变等症状,差点丢了性命。

原来,小曾在一年前无意中发现自己有高血压,最高时血压超过160/90毫米汞柱,但未到医院正规检查,经朋友推荐在药店买了3个疗程的降压药。服药期间,他的血压维持正常。药物服用结束后,小曾自我感觉良好,就停服了降压药,也没坚持监测血压。

近日傍晚,小曾出现咳嗽、呼吸困难、恶心呕吐、神志改变等症状,被家人送至湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)就诊。经过详细检查,小曾被诊断为高血压二级、心功能衰竭、肾功能衰竭、高钾血症,随即转入重症医学科。重症医学科主任吕学文团队立即给予其积极抗感染、抗心衰、急诊血液透析、营养支持等综合治疗。目前,小曾神志清醒,生命体征平稳,已转至普通病房。



本版漫画何朝霞

为什么高血压会引起心功能衰竭、肾功能衰竭这么严重的后果呢?吕学文提醒,高血压是指在非药物控制的前提下,收缩压 ≥ 140 毫米汞柱,舒张压 ≥ 90 毫米汞柱,多表现为头晕、头痛、眼花、耳鸣、乏力等症状,早期常无明显症状,被认为是“无声杀手”。而长期高血压可导致多种心血管疾病,并可影响到多个器官(如心、脑、肾等),最终导致心力衰竭、肾衰竭和脑卒中等严重后果。

高血压年轻化,生活习惯不佳是“元凶”

专家解读

小曾这么年轻怎么会得高血压呢?“现在有许多年轻高血压患者来门诊就诊,这些患者通常不胖,没有家族史,血压却很高。”湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)心血管内科一区主任、主任医师柴晓利介绍,近年来中青年高血压患者越来越多,她接诊过许多20岁出头便患有高血压的年轻人,甚至有在校大学生。

高盐、高糖饮食,精神压力大、肥胖,加上运动缺乏、长期熬夜习惯、吸烟及过度饮酒等不良生活习惯,都是高血压年轻化的重要原因。另外,年轻人工作、学习压力大,易造成交感神经过度兴奋,导致原发性高血压。

中青年高血压患者在临床表现上呈现出与老年患者的显著区别,其症状多不典型,除了部分因头晕、头痛或其他症状就诊而被诊断为高血压外,多数中青年高血压患者无明显症状,且以轻度高血压为主。

中青年高血压患者的舒张压升高为主要特征,这可能与他

动脉弹性尚好,在舒张期动脉能有效从心脏搏动中吸收更多压力有关。

在中青年高血压患者中,超重/肥胖及代谢异常的比例较高,嗜酒、熬夜、缺乏运动等不健康生活方式较为普遍,这些因素导致了超重/肥胖、血脂异常、糖代谢紊乱、尿酸血症等疾病的高发。“很多年轻人认为自己吃得香睡得着,身体很棒不用做体检。但身体的新陈代谢是不停发生的,每天都有细微变化。”柴晓利提醒,即使是没有高血压家族史的年轻人,也应该有定期量血压的意识。

中青年高血压患者在家庭中进行血压监测的比例偏低。血压监测的不足,是影响血压控制率偏低的重要因素之一。由于工作繁忙、生活压力大、担心降压药物带来的不良影响等原因,中青年高血压患者的降压治疗积极性不高,常出现自行减药、停药等行为,治疗依从性较差,因此其血压控制率普遍偏低,甚至不及老年高血压患者。

防治高血压,学会自己在家测血压

要警惕高血压的早期症状,养成测量血压的习惯。柴晓利建议市民在家中自行进行血压测量,比医院内测量更为准确,因为医院的环境易造成紧张,影响血压测量的准确性。

在家测血压要掌握几个要点:清晨、空腹、平躺。若血压超过

140/90毫米汞柱,则视为高血压,不同年龄段的人多久测一次血压呢?一般情况下,18至35岁的成年人,每2年测一次;35岁以上的人,每年测量一次;对于易患高血压的人群,每6个月测量一次;老年人建议在家中经常自测血压,了解自己的血压水平。

年轻人这样预防高血压

如果发现自己血压高了,首先要从改变生活习惯入手,坚持运动、减重、戒烟或酒等方式降低血压,而不是盲目购买降压药自行服用。

“仅仅依靠药物降低血压,并不能根治。如果不能积极调整生活方式,反而因药物降压效果而放纵于高糖、高脂饮食,一旦停止药物治疗,可能会引发更为严重的后果。”柴晓利强调,药物治疗高血压通常效果

很理想,但必须经过专业医生检查开具药物后充分配合,定时定量服药,并定期到医院复诊。建议患者在接受药物治疗的同时,注重生活方式的改善,实现血压的长期稳定控制。

如果患者经诊断需要服用降压药,未经医生同意切勿随意停用药物,或是更改药物剂量。服药期间,不可与酒精、饮品同服。服用降压药物后如有不适,应及时咨询医生。