



7月4日，巴士运营单位工作人员接受记者采访时，对朱先生遇到的情况做出了解释。

“朱先生遇到的这种情况可能刚好是司机行驶已经达到4小时，按规定需要休息导致的。”他告诉记者，根据相关法规，大客车司机连续驾驶时间不超过4小时，每次停车休息时间不少于20分钟。该工作人员认为可能由于很多游客不了解这一情况，造成了误解，之后在实际的工作中会和乘客做好解释工作。

记者了解到，由于铜官窑度假区直通巴士试运行期间免费乘坐，前来乘坐的游客较多且集中。而从巴士站到铜官窑有20公里路程，一来一回，一趟需要花费时间约一个半小时。

“对外公布的运营时刻表全天12趟车，按点发车。实际上根据游客的情况，从7月3日起，我们就已经增加了车辆，保障乘客有车坐。”该工作人员呼吁市民朋友错峰出行，之后铜官窑直通巴士也会根据实际的客流情况，不断增加巴士运力，尽可能满足乘客出行需求。



大巴车一来，人群一窝蜂涌到上车处。长沙晚报全媒体记者 罗悦 摄

实地探访：发车频次明显增加，排队秩序混乱

情况真如朱先生所说吗？带着疑问，7月3日上午记者乘坐地铁从金盆丘1号口出站，来到了铜官窑度假区直通巴士站。

据公开报道显示，长沙铜官窑文化旅游度假区(国家级)直通巴士于6月28日至9月27日免费开放乘坐。该直通巴士发车时间为9:20至22:10(准点发车、每半小时一趟)，起点为地铁1号线金盆丘站，经停铜官窑国风乐园、遗址公园两站，终点为铜官老街，单程约15公里，全程约30分钟。

直通巴士站位于金盆丘站1号出口右手边的一大片空地，现场临时搭建的遮阳伞充当游客中心。10时38分记者到达时，现场已经聚集了100多名游客，正在等待直通巴士发车。

随后，一辆巴士开到载客区，只见现场人群挤作一团，往车门处挪动，都想要尽快挤上巴士，人群中很多人喊着“不要挤了”，现场的工作人员试图维持

秩序，但并不奏效。“我们在现场维持秩序，但没有一个人听。”僵持了近8分钟，这一辆巴士坐满，在工作人员的强制要求下，乘客没有继续挤上车。10时46分，这辆巴士驶出站点。

“我排了1个小时的队都没能上车，好多人直接插到队伍最前方。”现场，晚报帮帮团记者听到一些市民吐槽的声音。有不少市民向工作人员反映随意插队现象严重，排队秩序混乱。“应该搞一个排队的回形栏杆，维持好现场秩序，排队上车。”现场有市民建议。

晚报帮帮团记者作了统计，在10时38分至11时20分期间，共发了5辆中巴和大巴车，几乎每隔6至8分钟就有一趟车发车，发车频次相对密集，但由于不断有乘客前来排队乘车，当前的发车频次并未满足乘车需求。

11时28分，前一趟车发车后，下一趟巴士并未出现。“我们采取的模式是返程的车来到停车场后，随即发一辆

车。”现场一位工作人员告诉记者。此时停车场内等待乘车的人不断增加。记者注意到，现场不时有两三人因为坐不上巴士离开。“铜官窑还差4位。”场外不时有私家车司机冲着排队的人群叫喊着揽客。“我9点半就到了，等到11点还是没有上车。”一位准备离开的市民告诉记者。

从11时28分等到11时46分，一辆返程的大巴车终于出现。但此时工作人员却高喊“这辆车暂时不能发车，司机要休息20分钟”。11时57分，另一辆返程的大巴车及时出现，拉走了51名乘客。12时12分，前一辆休息的车辆开始载客，刚好拉完在现场排队的所有乘客。

“今天有8辆车在不停地运转，本来的规定是一天发12趟车。今天的乘客比昨天更多，截至目前已经发了11趟车。”当天11时50分许，一位工作人员在维持秩序的空隙告诉记者。

■《烦心！健身器材不见影》后续

●长沙晚报全媒体记者 罗悦

“听说1号线金盆丘地铁站有去往铜官窑的免费直通巴士，半小时一趟。可我们来到这里等了一两个小时都没坐上。”7月2日，市民朱先生拨打长沙晚报热线82220000，反映刚开通不久的铜官窑度假区直通巴士乘车难问题，希望晚报帮帮团记者帮忙了解情况。

7月3日，晚报帮帮团记者赶往现场，进行了实地探访，发现游客乘车时间集中，现场秩序维持较差。巴士运营单位工作人员称，自7月3日起，已经根据客流实际情况，增加了巴士运力，满足乘客出行需求。

“烈日下，景区直通巴士好难等”

接到市民热线，记者实地探访；巴士运营单位表示将根据客流实际情况逐步增加运力，并呼吁市民朋友错峰出行

市民吐槽：“烈日下等了1个多小时没有坐上”

“前不久地铁1号线北延线通车，我看到宣传说在1号线金盆丘地铁站有直通铜官窑景区的免费巴士，所以就和朋友约好一起去体验一番。”7月2日，朱先生在电话里向记者讲述了当天“糟糕的体验”。

7月2日，朱先生乘坐地铁1号线，从马厂站出发前往铜官窑度假区直通巴士乘车点。在路上时，朱先生心想“以后去铜官窑方便了！”

下午1时，朱先生到达位于金盆丘地铁站旁的直通巴士乘车点。“等到2点40，才来了两台大巴车。”此时他和朋友已在烈日下等待了1个多小时。“当时想着一台大巴车能坐50人，两台车依次发车的话肯定能坐上。”可朱先生没有想到的是，当第一台大巴车满载乘客发车后，第二台大巴车却停在不远处的停车场，迟迟不发车。据朱先生介绍，当时和他一同在现场等车的有近100人。

由于和朋友约定的见面时间是下午3时，眼瞅着时间临近，无奈之下，朱先生和朋友连忙叫了网约车赶往铜官窑景区。

在朱先生展示的图片中，记者看到，铜官窑度假区直通巴士的首班时间为9:20，末班时间为19:00，半小时一趟。朱先生认为，既然对外宣传发车间隔为半小时一趟，那么在等待的2个小时里，应该有3趟车，这样的话自己肯定能坐上景区直通大巴车。

“如果不能准时发车，或者出现乘客较多的情况，运营公司应该及时增加发车频次。”朱先生吐槽，现场工作人员没有佩戴工牌，也导致等车的市民游客不知该向谁咨询。“现在正值暑假，全国各地的游客来长沙游玩，这种情况会给游客带来不好的体验。”他认为，假如确实运营能力有限，也应该告知游客，一天只发多少趟车，请市民游客酌情出行。

小区新的健身器材已安装到位

长沙晚报7月8日讯(全媒体记者 罗悦)“小区新的健身器材安上了！”7月6日，长勘小区的周爹爹打电话给晚报帮帮团记者，告诉了这个最新消息。就在几天前，7月1日下午，周爹爹拨打长沙晚报热线82220000求助，他居住小区里的健身设施被拆掉后，等了大半年，新的健身设施却不见踪影。接到周爹爹的求助后，晚

报帮帮团记者于7月2日赶到周爹爹所在的小区，进行了细致调查。7月3日，《长沙晚报》刊发了《烦心！健身器材不见影》的报道。

接到周爹爹的电话后，7月6日上午，记者再次赶到位于朝阳街街道二里牌社区的长勘小区。在小区的休闲广场，记者看到崭新的6套健身器材已经全部安装

到位，由于刚刚施工完毕，健身设施区域还拉着警戒线，贴着“水泥未干，请勿摇动”的提示。

“烦心事终于解决了，这下可以睡个好觉了！”记者见到周爹爹时，周爹爹满脸笑容。他告诉记者，新的健身设施是7月5日上午开始安装的，当天他正好路过，看到施工队正在安装。“等过几天水泥干了，

我出门走几步就可以健身锻炼了，再也不用跑到曙光菜市场旁去锻炼了。”

“为长沙晚报帮帮团点赞！”在现场，周爹爹颤颤巍巍地从帆布袋里拿出了一封感谢信，递到记者手上。“认真负责的工作态度，深入实际调查研究的作风，准确及时反映民意，务实协调帮民办事的精神。”周爹爹在感谢信中这样写道。记者了

健康

眼睛也会得“空调病”吗？

专家回应：此言不虚。若眼睛干涩、灼痛、发红、瘙痒等，应及时到医院检查并对症治疗

●长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜 实习生 张文艺

这几天，长沙迎来连日高温，且高温还将持续，不少人感叹“命都是空调给的”，恨不得整天都待在空调房里。然而身体舒畅了，不少人的眼睛却出了问题。“眼睛干涩得厉害”“好像是结膜炎犯了”……近来，长沙各大医院眼科有点忙，患上干眼症和过敏性结膜炎的人比往日有所增加，可能与过度使用空调有关。眼睛也会得“空调病”吗？如何预防？长沙市第四医院眼科主任、主任医师周清进行了详细解答。

一天20个小时待在空调房，她的眼睛痛得睁不开

典型案例
7月8日一大早，32岁王女士第一个踏入长沙市第四医院眼科门诊的诊室，语速飞快地说了自己的症状：眼痛、异物感强烈，眨个眼、转个眼珠都难受。

通过裂隙灯，医生观察到她的睑板腺开口大部分堵塞了，按压后排出的是黄色污浊的分泌物，角膜散在上皮点状脱落，诊断其为干眼症、睑板腺功能不良。

医生询问得知，王女士是一家公司的办公室职员，最近都在加班。

但她比较注意，盯电脑一会儿就会远眺、休息几分钟，尽管工作强度大，眼睛只是有点轻微干涩的症状。然而前一天晚上，她看着屏幕开始畏光，痛得眼睛也睁不开。医生询问她“一天在空调房待多少时间”，王女士说：“20个小时肯定是有的。”这几天连续高温，王女士单位在上班时间内，空调都开着，下班后她又钻进家里的空调房，几乎无缝衔接。“很少出去散步，外面太热了。”王女士补充道。

20次的泪膜，才能维持较好的湿润效果。如果泪液太少，黏蛋白不完整或者脂质不足，都会导致这张“面膜”质量不达标。而空调在降低室内温度的同时，还会带走空气中的水分，造成湿度的降低和空气流速增大。上班族在使用电脑、手机等电子产品时，已经不自觉减少了眨眼频率，增加了角膜暴露时间，同时影响了泪膜中的水液和脂质的分泌。水液层相当于一层膜中的精华液，保湿主要靠它。可它没办法单独久留在垂直的角膜和结膜上，需要依靠黏蛋白的力量，才能稳固均匀地铺开。这就像敷面膜时用的那层无纺布，依靠它才能将精华液覆盖整个面部。泪膜的最外层是脂质层，相当于面膜中的那片塑料纸，作用在于将泪液与空气隔开，防止水分过快蒸发。

通常情况下，眼睛每分钟要敷10至

未清洗的空调携带过敏原，孩子患上过敏性结膜炎

典型案例
眼睛的“空调病”还不止干眼症一种，最近几天，医院眼科接诊了多例过敏性结膜炎的患者。

“怎么又复发了？”妈妈带着11岁的壮壮(化名)来医院看病，还没来得及坐稳就大倒苦水。医生发现，壮壮的眼睛红红的，不断用纸巾擦拭着眼角的分泌物，时不时还要用手狠狠地揉搓，仿佛这样才能解痒。很明显，他是过敏性结膜炎又犯了。

对这类患者，用药治疗很关键，但找到过敏原同样重要。此时并非是过敏性结膜炎的高发期，当医生询问“家里的空调清洗过吗”，壮壮妈妈说：“天气热得快，暴雨一结束就是连日高温，家里的空调没来得及清洗就先用了。”

专家解析

“应该是未清洗的空调携带的过敏原所致。”周清解释，“许多家庭一年没用空调，空调里积累了大量的灰尘、细菌、螨虫等潜在致敏原。”随着空调开启，冷风会将过滤网上的灰尘吹到空气中并四处飘动，让敏感的患者避无可避，眼睛继而发红、瘙痒、灼痛。伴随着低温，不少人吸入冷空气后引发流涕、打喷嚏等过敏性鼻炎症状，也会直接刺激眼部表面结膜，引发过敏性结膜炎。

因此，日常除了及时清洁空调滤网、机芯，这类患者还要格外注意做好个人居家生活用品(床单、被罩、浴巾等)的除螨工作，还得注意“湿式作业”清洁方式，打扫时要注意用湿抹布或特制的除螨巾，避免空调直吹、灰尘扬起，减少螨虫借助空气分散的机会。如果出现明显的红眼、眼痒、畏光、流泪等不适，建议及时就医。



漫画 何朝霞

空调房里如何避免眼部“空调病”？

天气炎热，不开空调难以实现。如何在空调房里最大限度地避免眼部“空调病”呢？周清建议，可以从以下几个方面做起：

定期清洁空调滤网，防止尘螨堆积。

避免长时间待在空调房内，空调温度不宜调太低或者太高，使用1至2小时后适当开窗，保持空气流通。

保持空气湿润，可使用加湿器，或在空调的风口处放一盆水，增加室内湿度。

如需长时间待在空调房，尽量避免或减少戴隐形眼镜的时长，改用框架眼镜或间歇使用。

避免频繁用眼，电脑办公人群连续近距离用眼时间不宜过长，多眨眼增加泪液分泌，多远眺，定时休息，放松眼睛。

如果眼睛轻微干涩，适当热敷，可在医生指导下使用不含防腐剂的人工泪液等予以缓解。

若眼睛出现干涩、灼痛、发红、瘙痒等症状，应及时到医院检查，诊断是否为干眼症或者过敏性结膜炎，及时对症治疗。需要注意的是，患了干眼症的，不要随意使用眼药水或洗眼水类的产品，不仅无法缓解症状，反而可能加重干眼症状。

“减肥神药”已获批 人人都能用吗

司美格鲁肽要严格按照批准适应症的范围来使用

长沙晚报7月8日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 魏云)记者了解到，国家药品监督管理局(NMPA)在今年6月底，批准了司美格鲁肽注射液的减肥适应症在中国的上市申请。意味着这款“减肥神药”，在适应症范围内可以常规使用了。但是否人人都能用？湖南航天医院药剂科副主任医师于勇文表示，并非人人可用。

司美格鲁肽是一种胰高糖素样肽-1受体激动剂，简称GLP-1受体激动剂。其以葡萄糖糖依赖的方式促进胰岛素分泌，因此可以用来治疗2型糖尿病。司美格鲁肽已被证明可以促进饱腹感，从而减少食物和水的摄入。在胃中，司美格鲁肽会抑制胃排空、胃酸分泌和胃动力，这些都会降低食欲。因此，司美格鲁肽可用于减轻体重。

本次获批适应症的范围，针对初始体重指数(BMI)大于(等于)30千克/平方米；或在27千克/平方米至30千克/平方米之间，且存在至少一种体重相关合并症超重和肥胖症患者，给药频次为一周一次。因此，不建议体重指数小于27千克/平方米的人群，以减肥为目的使用司美格鲁肽。目前，司美格鲁肽片剂型也在国外上市用于减肥。

有些特殊人群不宜使用或遵医嘱使用。如孕妇及哺乳期妇女、儿童，目前尚无司美格鲁肽在孕妇及哺乳期妇女、儿童中的安全性和有效性数据，因此不建议使用；老年人使用司美格鲁肽无需调整剂量，但应注意监测血糖和其他不良反应；司美格鲁肽在肝肾功能不全者中的安全性和有效性尚未确定，因此肝肾功能不全者应在医生的指导下使用。于勇文提醒，司美格鲁肽的常见不良反应包括恶心、腹泻、呕吐、便秘、腹痛、胃肠炎和食管反流病等。此外，它还可能增加胰腺炎、胆结石、急性肾损伤、视网膜损害、心率加快、甲状腺肿瘤风险等严重后果。因此，司美格鲁肽要严格按照批准适应症的范围来使用。