



7月11日晚,长沙花鼓戏《花猪司令》国家艺术基金资助首演在长沙实验剧场开场。均为长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

长沙花鼓戏《花猪司令》国家艺术基金资助首演获好评,将赴望城、益阳、郴州、宁乡巡演8场

台上叫一声花花,台下答一声欸

实锤,“刘三牛”是最成功的舔狗

丁城欢演绎的刘彝是这部戏的“悲情”人物,作为朱花花的男友,他的身上囊括了舔狗的一切属性。被朱花花调侃成猪,动不动就在他身上耍性子,用得着的时候是“刘总”,生气的时候就被骂“猪头”。连作曲的冯正和陈梦夫妇都看下去,在一段刘彝诉苦的唱段里,特意给他安排上了《倒贴》的曲牌。这是认真的吗?

只是身为舔狗的刘彝还在得意洋洋,作为富二代,不仅在自家商场为朱花花安排了猪肉摊位,帮助她在村民中树立威信,在得知朱

花花被“渣男”二师兄拐走后,生气找上门的他知道真相后又变成了温顺的小猫咪。全场刘彝只对这个任性的朱花花说过两次狠话,一次是坚定反对她把养猪场规模扩大,高喊“不行”,结果被朱花花一顿抢白,又拜倒在石榴裙下。那个在长沙花鼓戏直播间“欢帅”的豪气哪去了? 见色忘义的你,把粉丝放哪里? 把你剧团演员队队长的底气放哪里了?

第二次对朱花花怒吼,刘彝终于硬气了“七天零十个小时”,在喊出“分手”之后,猪场遭遇了猪瘟,舔狗“刘三牛”再次上线,还是那么痴情。《宁乡学钱调》《对口钱调》《喜报三元》,各种曲牌的加持下,刘

彝仿佛开挂一样,瞬间变成情感导师、励志专家,只为让那个曾经给了他“不成功就结婚”承诺的女神重新站起来。

曾入选杜鹃花人才工程领军人才戴哪吒主攻小生,老生,曾塑造过不少舞台形象,如《打铜锣》里的蔡九哥等。在《花猪司令》中却展示了其深厚的舞台功底,丑角般地在舞台上演活了花猪司令身边的“龟丞相”,王德喜不管是站姿还是剧中形象,一开场他就把朱花花从减肥专家“忽悠”成了养猪专家,在碰上猪瘟,家里的婆婆子——胡建忠饰演的李翠兰干脆火力全开,《骂鸡调》《活句子》把乡间大妈教训人的伶俐口齿发挥得淋漓尽致。好在王德喜一面轻松应对婆婆子的埋怨,一面还能转过头来教育村民,为朱花花解围,也真正应了一句话“姜还是老的辣”。佩服佩服。

“二师兄”肥头大耳,却健步如飞地把朱花花逗得满场跑。



扫码看辣视频

别看我乖巧,脱下伪装我可能是大武生

直到最后一场戏,让刘彝醋意爆发,让舞台上所有人从头到尾都在念叨,让台下观众期盼了整场的“二师兄”才姗姗来迟。

“二师兄”一亮相,肥头大耳,却又健步如飞地把朱花花逗得满场跑,也让全场掌声笑声一片。等朱花花累趴了,“它”才一哼一哼地蹭过去,用头拱拱朱花花。当年刘彝用一碗牛肉面感动了朱花花,也成为他俩爱情中的记忆。如今的二师兄却一点面子也不给刘彝,一个不注意,刚煮的一碗糖心鸡蛋面就进了肚子。

如此憨厚可爱的二师兄,怎能不遭人爱? 只是在舞台上,要套着几十斤重的头套和衣服,还要健步如飞,得让演员多遭罪啊。之前,记者猜过,这可能是小孩子扮演的,再不济也是个女生,然而知道结果后却大吃一惊。“二师兄”的扮演者朱程锦其实是剧团里的大武生,俗称最能打的那个。看到记者的惊讶,朱程锦像个小孩一样腼腆地笑着,一点高手的风范都没有。

而真正的高手风范是在舞台上演绎的网游《王者荣耀》的场景,但项羽和孙猴子大战三百回合的

时候,你不得不佩服编剧的“脑洞大开”。

现代与传统完美融合的《花猪司令》也引起观众极大的热情,当刘朱分手、村民们着急呼喊“花花”挽留时,台下竟然齐声回应一声“欸”,令人捧腹。记者循声找到这位郑姓观众,散场后知道他来自宁乡,“这已经是我的第二刷了”。连看两天后,他还意犹未尽,还在打听什么时候去宁乡巡演。

演出结束后,召开了专家研讨会,国家艺术基金评审专家对剧目给予了充分肯定。据了解,作为2022年文化和旅游部新时代现实题材创作工程剧目,2022年湖南省文化和旅游部资助项目,并参加了文化和旅游部2023年“新时代舞台艺术优秀剧目展演”“大戏看北京”2023展演季、“盛世繁花”第三届全国花鼓戏优秀剧目展演活动的《花猪司令》,是由文化和旅游部艺术司、湖南省文化和旅游厅指导,中共长沙市委宣传部、长沙市文化广电局出品,长沙市花鼓戏保护传承中心、长沙市艺术创作研究院通力合作共同创排的“乡村振兴”主题剧目,首演结束后,还将赴望城、益阳、郴州、宁乡巡演8场。

长沙游客邵阳约你过23°C的夏天

长沙晚报7月12日讯(通讯员 黄鹂 全媒体记者 宁莎鸥)12日晚,邵阳市夏季旅游产品推介会在长沙黄兴广场举行,邵阳诚意邀约全国游客来邵阳过23°C的夏天。

推介会上,邵阳市推介了夏季旅游线路产品,展现了戏水、旅居、消暑、康养等特色玩法。面向自驾游客重磅推出了“传奇宝庆,休闲品百味”“世界遗产,亲水享逸趣”“云上花瑶,雪峰消夏暑”“神奇绿洲,苗乡纳清凉”等四条旅游线路,面向组团游客推出了“世遗崑山,醉美黄桑3天之旅”等旅游线路产品。同时,邵阳市还推介了“奇美邵阳文旅一卡通”,凭借此卡,可以即日起至2025年5月18日,免费游玩邵阳、永州、益阳三地

加盟景区。新宁、城步、绥宁、隆回、武冈、洞口等西部6县(市)区联袂带来了丰富的避暑旅游线路产品和旅游惠民政策推介,为广大游客深度畅玩邵阳提供了多样选择。

活动还举行了夏季旅游团首发仪式,500余名首发团游客将于7月13日在长沙集结奔赴邵阳。邵阳地处湘中偏西南,全市森林覆盖率达60.7%,草山、森林面积分居全省第一、二位,夏季平均气温19-25°C。以世界自然遗产新宁崑山、国家公园城步南山、“云上胜境”大花瑶虎形山、“神奇绿洲”绥宁黄桑、“楚南胜境”武冈云山等为代表的景区景区,不仅景色迷人,也是山地旅居、消夏避暑的胜地。

浏山景区今年“十一”试运营

长沙晚报7月12日讯(全媒体记者 刘军)12日,记者从相关方面获悉,今年10月1日,经过提质改造后的浏山景区将进入试运营阶段。目前,相关方面正对部分景点进行提质改造,同时对景区进行范围确定。

今年5月24日,宁乡城发集团与社会资本湖南易为文旅有限公司正式签署浏山景区运营项目合作协议。根据协议,湖南易为文旅有限公司将投资2600万元开发建设景区新业态,以大浏山、大景区为规划设计理念,以景区一体区、福地休闲区、茶旅融合区、芦花山水区、裴休文化区、天马避暑区等六大综合区为依托,建设文化绿篱墙、芦花

山水、茶艺展示、浏山市集、望卢云庐、莲花湖演艺、五彩花境、灵印民宿、贡茶体验馆等,致力于将浏山景区打造成全国知名的茶旅融合、避暑休闲目的地和乡村振兴样板区。

按照协议约定,湖南易为文旅有限公司将对景区进行建设并完善相关配套,在运营管理、营销体系建设、品牌形象宣传、渠道分销开展、爆点活动策划、文创及旅游商品开发、业态招商引入等方面发力,全面负责浏山景区的运营及管理,确保2024年10月1日实现试运营,实现景区品牌美誉度、游客满意度和经营收益率全面提升。

健康

责编/杨云龙 美编/王斌 校对/肖应林

初中生开始痛风? 别做追“风”少年

专家提醒,高尿酸血症很难治愈,建立良好的生活习惯、降低血尿酸水平是关键

长沙晚报全媒体记者 徐媛 实习生 谭仕兰

近日,广州市中学生高尿酸的消息引发了一波关注。据一篇抽样来自广州市5个城区共1612名学生的论文指出,广州城区高中生中超过一半被检测出了高尿酸。

“高尿酸血症不再是中老年人的专属,青少年群体也成为此病的高发人群。据不完全统计,湘雅二医院风湿免疫科门诊中高尿酸血症的比例大概为10%至15%,年轻人占比为40%至50%。”中南大学湘雅二医院风湿免疫科副主任医师李姝提醒,痛风已经成为我国仅次于糖尿病的第二大代谢类疾病,由于高尿酸血症和高血压、糖尿病一样很难治愈,预防才是最好的方式。

年轻人的高尿酸与吃喝密不可分

“为何近年来身边的痛风人群越来越多,父母辈年轻时,几乎没有听说过痛风这个病。”28岁的小赵已受痛风困扰5年,每当大快朵颐或饮酒后,痛风在夜间突然像一阵风袭来。第二天上班,小赵走路依然费劲,有时一瘸一拐,同事们一眼就看出,这是痛风又犯了。

李姝介绍,痛风并不是近年才出现的,古代痛风好发于帝王将相和达官显贵。因为古代只有达官贵人才能经常吃到牛肉、羊肉、海鲜等嘌呤含量高的食物,所以痛风也被称为“王者之疾”“富贵病”。

随着人民群众生活水平的不断提高,饮食结构发生了很大变化,使得“富贵病”“飞入”寻常百姓家。目前,中

国高尿酸血症患病率逐年增高。2019年中国慢性病及危险因素监测数据表明,我国成人居民高尿酸血症的患病率为14.0%,患病高峰年龄段为:男性18至29岁,患病率为32.3%;女性≥70岁,患病率8.0%。从数据可见,年轻男性和年老女性是痛风的高危人群。

临床调查发现,高尿酸和痛风患者群体的男女比例约为15:1,这是由于男性天然的生理特性,导致体内雄激素远高于女性。雄激素会促进尿酸在肾脏里重新吸收,抑制尿酸的排泄,诱发细胞膜的炎症反应;雌激素则与之相反,它会促进尿酸的排泄,还能抑制尿酸在关节处形成结晶。不能忽视的是,女性在绝经后,由于雌激素水平下降,高尿酸和痛风的发

高尿酸血症一定会引起痛风吗?

无症状的高尿酸血症患者一经确诊,应立即进行生活方式的调整,如禁酒、避免高嘌呤饮食、适当多饮水促进尿酸排泄、适当锻炼、调节工作压力等,通过建立良好的生活习惯降低血尿酸水平。对于持续的显著高尿酸血症患者(血尿酸>540微摩尔/升),或合并高危因素(如糖尿病、高血压、高脂血症、肥胖等)患者,医生可与患者沟通降尿酸治疗。同时,高尿酸血症患者要定期复查血尿酸水平,平常也需关注自身症状,出现不适及时就诊。

李姝说,曾接诊过一名12岁就开始痛风的患者,该男子21岁时全身长满了

痛结石,血尿酸难于用药物控制,最后基因检测发现,患者自身尿酸排泄有关的基因发生了突变。所以,对于发病年纪特别小的患者要注意遗传因素。

高尿酸血症的发病与遗传有一定的关系,但它并不是典型的遗传性疾病。大多数情况下,高尿酸血症是通过多基因遗传方式传递的,而非由单一基因突变引起的。只有少数特殊的遗传性疾病与高尿酸血症的发生有明确的遗传关联。一个家庭,可能出现高尿酸血症聚集高发,但并不是说父母有高尿酸血症,子女就一定会患上本病,家族性高发更多与生活习惯有关。

同时,工作压力大、喜欢熬夜、生活起居不规律、体力活动少、缺乏体育锻炼等,也是导致年轻人尿酸升高的原因之一;其次,部分年轻人发生高尿酸血症与遗传因素、肥胖和过度节食等有关。

高尿酸血症是和高血压、糖尿病一样的慢性疾病,很难治愈。虽然目前医学专家一直在努力寻找其根治的方法,但未发现能够彻底治愈该病的药物或方法。高尿酸血症虽无法根治但可以有效治疗,患者可以通过健康的饮食习惯、良好的生活方式、适当的体育锻炼及控制体重、遵医嘱治疗等方法预防、控制该病。

预防高尿酸血症,李姝建议最重要的就是管住嘴、迈开腿。管住嘴,即建立良好的生活习惯,均衡饮食,限嘌呤食物、限酒、少吃果糖丰富的甜品,多吃新鲜蔬菜、水果,多吃糙米、荞麦、高粱等全谷物。在“痛风忌口”食物名单中,



制图/王斌

良好生活方式可降低血尿酸水平,减少痛风发作

蛋类、牛奶、粗粮也常被纳入其中。其实,蛋类和奶类虽然属于动物性食物,但嘌呤含量很低。大部分粗粮的嘌呤含量比细粮高,属于中嘌呤食物,但也有部分粗粮的嘌呤含量很低,如玉米面、地瓜、高粱米等。因此,饮食方面要粗细搭配。此外,一定要多喝水,多喝水能直接促进尿酸的排出,可以改善尿酸结晶沉积和减少痛风石的产生。

久坐久卧、缺乏适度运动的生活方式,会导致身体代谢机能下降。迈开腿,可以进行散步、慢跑、骑自行车、打太极拳等有氧运动。高尿酸血症患者由于常合并其他代谢疾病,剧烈运动可能导致肌肉缺血、血压升高,要避免运动过度带来的健康风险。

结婚七年未孕,竟是盆腔结核作怪

长沙晚报7月12日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨嘉敏 杨正强)33岁的张月(化名)和丈夫婚后7年来,在未采取任何避孕措施的情况下,一直没能怀上孩子。夫妻俩也尝试过不少备孕方法,但都未能如愿。

今年6月底,夫妻俩决定尝试试管婴儿。检查结果显示:张月血沉28毫米/小时(女性正常值小于20毫米/小时),细菌感染、病毒感染等各种感染性疾病和自身免疫系统疾病,或高脂血症、肿瘤等疾病及严重的创伤等,都可能引起血沉增高;PPD(结核菌素试验)等相关检查显示阳性,被高度怀疑为结核病。近日,张月在丈夫陪同下,转诊到湖南省胸科医院。

内二科医生了解到,张月曾于2004年切除了部分右侧卵巢良性包块,2018年结婚后曾3次人工授精,但均失败。今年自然怀孕后,发现胎停。完善相关检查后,张月被诊断患有继发性肺结核、盆腔结核,其丈夫被诊断为结核潜伏感染。

住院期间,内二科主任、主任医师李芳白带科室医护团队,为张月夫妻俩制定了个性化治疗方案,同时为其进行了心理疏导及健康宣教。目前,张月正在进行抗结核治疗。

“盆腔结核又称结核性盆腔炎,是指结核分枝杆菌感染女性盆腔内的生殖器官,包括输卵管、卵巢、子宫等引发的疾病。”李芳白介绍,结核性盆腔炎多见于20至40岁的妇女,

也可见于绝经后的女性。常继发于肺结核、肠结核、腹膜结核等其他部位的结核,尤其是女性肺结核患者中,约有10%会通过血行传播感染盆腔,从而导致结核性盆腔炎,肠结核和腹膜结核则可通过直接蔓延扩散至盆腔。

多数结核性盆腔炎早期症状并不明显,容易被忽视。患结核性盆腔炎后若未能及时诊断治疗,可使双侧输卵管增粗肥大、伞端封闭、盆腔内充满干酪样物质,与周围组织形成广泛粘连,影响输卵管收集卵子和运送受精卵的功能,是引起不孕症的常见原因之一。

女性如果出现腹痛、腹胀、白带增多、月经异常、盆腔包块、不明原因不孕、低热、盗汗、食欲不振、乏力等症状,应及时到院就诊。如确诊生殖系统结核,应立即进行规律抗结核治疗,遵循早期、联合、适量、规律、全程的治疗原则,遵医嘱按时复查,育龄妇女需待病情完全控制后再做备孕计划。

“结核性盆腔炎的药物选择、用法、疗程均有明确的规范,治疗方案对90%以上的患者均有效。”李芳白提醒,对于有生育要求的结核性盆腔炎患者,治疗后自然妊娠率低,可采取辅助生殖技术助孕。结核病是一种消耗性疾病,患病期间总热能需要充足保证,应进食优质蛋白、适量碳水化合物、不饱和脂肪酸,补充维生素和微量元素。

